

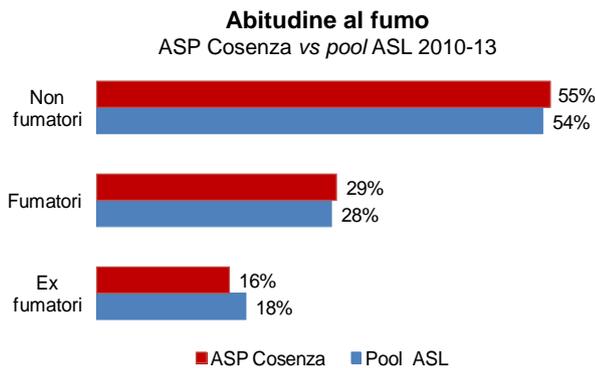


L'abitudine al fumo nell'Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati rilevati dal sistema di sorveglianza PASSI nel corso del periodo 2010-13, il 29% dei cosentini di età compresa tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette*.

Il 16% si può definire ex fumatore[^] mentre il restante 55% dichiara di non aver mai fumato^o.



L'abitudine al fumo è più diffusa tra gli uomini (38% vs 21% donne), nei più giovani (32% tra i 18-34enni), tra le persone con licenza media inferiore e superiore (34% e 29%) e tra chi riferisce di versare in serie difficoltà economiche (32%).

Analizzando assieme tutte queste caratteristiche con un modello logistico, si confermano come significative le associazioni con il sesso e le difficoltà economiche.

I cosentini fumano in media circa 14 sigarette al giorno. Tra i fumatori, il 36% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno), mentre l'1% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

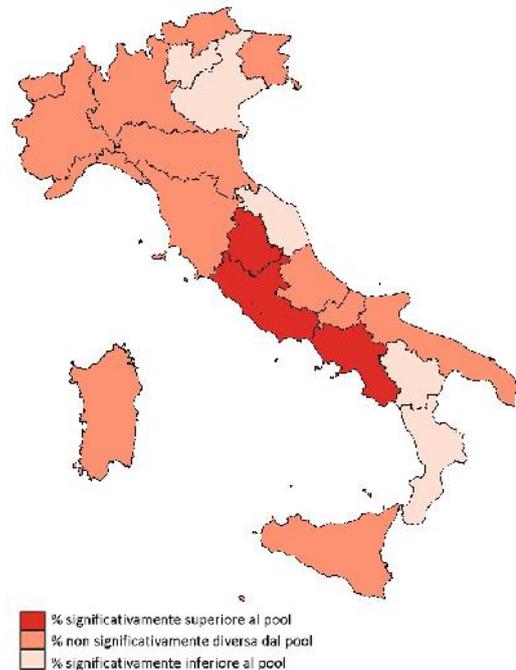
Non emergono differenze significative per quanto riguarda l'andamento della prevalenza di fumatori nel corso del quadriennio 2010-2013.

Nella Provincia di Cosenza, nel suddetto periodo, la percentuale di fumatori (29%) risulta sovrapponibile a quella del pool di Asl (28%), ma superiore a quella regionale (26%).

Umbria, Lazio e Campania si caratterizzano come le Regioni con la più alta prevalenza di fumatori, pari al 31%, mentre Veneto (24%) e P.A. di Trento e Valle D'Aosta (25%) Marche, Calabria, Basilicata e P.A. di Bolzano (26%) sono le Regioni con valori significativamente più bassi della media nazionale. In ogni caso, la variabilità geografica è contenuta e non si osserva un chiaro gradiente.

Prevalenza di fumatori – 29% (IC 95%: 26,7-31,3) ASP Cosenza – PASSI 2010-13 (n°= 1.489)		
nei due sessi	Uomini	38%
	Donne	21%
nelle classi di età	18-24 anni	32%
	25-34 anni	32%
	35-49 anni	28%
	50-69 anni	28%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	26%
	Media inferiore	34%
	Media superiore	29%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	32%
	Qualche difficoltà	30%
	Nessuna difficoltà	25%
Quanto si fuma ASP Cosenza – PASSI 2010-13		
Sigarette fumate in media al giorno		n.14
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		36%

Fumatori (%)
Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2010-2013
Pool di Asl:28,0% (IC 95%: 27,7-28,3%)



*Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

^o Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

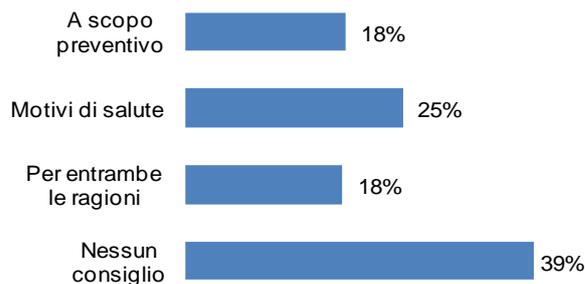
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 44% è stata rivolta una domanda in merito all'abitudine al fumo.

Tra i fumatori che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario il 61% ha ricevuto il consiglio di smettere: nella maggior parte dei casi (25%) il consiglio è stato dato per motivi di salute.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

ASP Cosenza – PASSI 2010-13



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e in casa

Il 78% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

Nel pool di ASL 2010-13, questa percentuale è dell'89%.

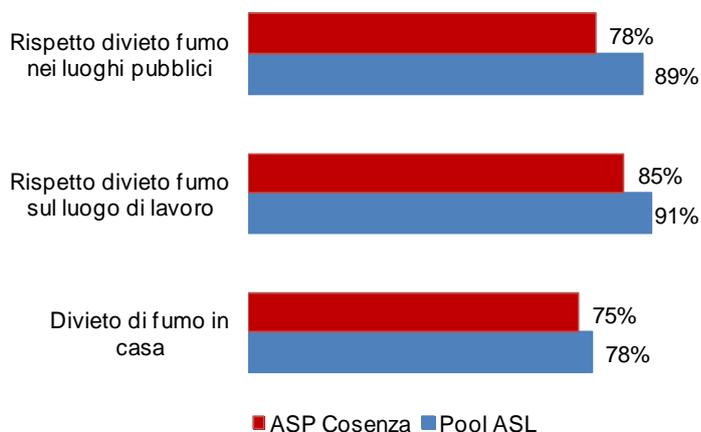
Tra i lavoratori intervistati, l'85% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

Nel pool di ASL, tale valore è pari all'91%.

Il 75% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare (pool 78%); la percentuale sale all'80% in presenza di minori di 15 anni (pool 85%).

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa (%)

ASP Cosenza vs pool ASL 2010-13



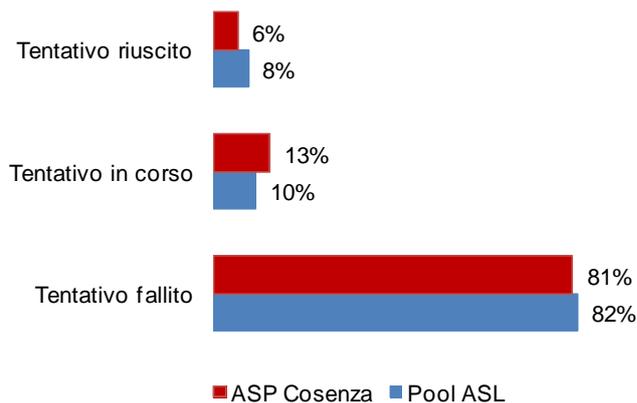
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 42% ha tentato di smettere e di questi, l'81% ha fallito¹, il 13% stava ancora tentando di smettere², mentre il 6% è riuscito a smettere³.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 97% l'ha fatto da solo, l'1% ha fatto uso di farmaci e lo 0,5% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista (%)

ASP Cosenza vs pool ASL 2010-13



¹fumava al momento dell'intervista

²non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi)

³non fumava al momento della intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno)

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A dicembre 2012, sono state caricate complessivamente oltre 225 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: F. Sconza, A. De Luca, D. Castaldo, V. Gigli, D. Guarascio, N. Guccione, P. Scarpelli, C. Zingone – U.O.C. di Epidemiologia – Dipartimento di Prevenzione – ASP Cosenza

Con la collaborazione di: M. C. Ammirati, F. Bonadio, M. Capua, M. Cariati, E. Cicirelli, L. Cimminelli, P. De Paola, G. Cortese, A. M. Coscarello, D. Delia, E. Ferraro, M. C. Giannace, R. Graziano, M. Liguori, A. Lisco, R. Mauro, A. Mazzeo, L. Mendicino, P. Pace, A. Ponzetta, P. Porcelli, R. Rende, R. Rotondaro, T. Scalise, A. Scialla, A. C. Tomaselli, G. Tripicchio, M. Vitelli.

