



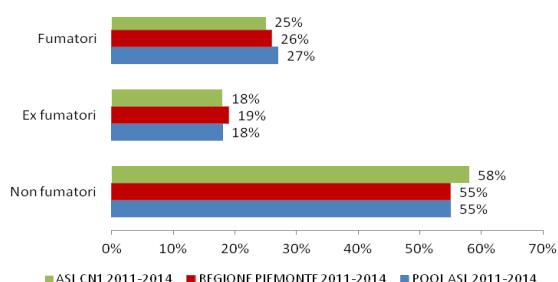
## L'abitudine al fumo nella ASL CN1 I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-2014

### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-2014 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN1 riferisce di fumare sigarette\* il 25% degli adulti (18-69 anni). Il 18% si dichiara ex fumatore<sup>^</sup> e il 58% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

#### Abitudine al fumo

ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASI 2011-2014



In Regione Piemonte e nel Pool Passi nazionale i dati dei fumatori sono rispettivamente del 26% e 27%, quasi 19% e 18% per gli ex fumatori.

Pool PASSI nazionale 2011-2014		
	Fumatori	Ex fumatori
Abruzzo	28,9	14,4
Basilicata	22,2	7,0
Calabria	25,1	11,9
Campania	30,1	13,6
Emilia Romagna	28,5	22,2
Friuli Venezia Giulia	26,7	23,7
Lazio	30,4	16,4
Liguria	27,1	20,6
Lombardia	25,7	21,3
Marche	25,1	21,2
Molise	25,3	16,8
Piemonte	26,3	18,5
Provincia di Bolzano	25,2	23,1
Provincia di Trento	25,3	22,5
Puglia	26,6	14,8
Sardegna	27,0	27,0
Sicilia	28,6	13,7
Toscana	27,6	20,8
Umbria	30,7	20,7
Valle d'Aosta	25,6	17,9
Veneto	23,3	21,4
Italia	27,4	18,1

Rispetto al valore nazionale: ■ peggiore ■ simile ■ migliore

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 29% e 21%), nei 25-34enni (31%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (31%), in quelle con qualche difficoltà economica riferita (37%) e tra gli stranieri (34%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12; il 26% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) e meno dell'1% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

Gli ex fumatori aumentano con l'età, sono più numerosi tra gli uomini, tra chi ha una scolarità media, tra chi riferisce qualche difficoltà economica e tra chi ha la cittadinanza italiana.

#### Prevalenza di fumatori ed ex fumatori ASL CN1 PASSI 2011-2014

		Fumatori	Ex fumatori
nei due sessi	Uomini	29%	23%
	Donne	21%	12%
nelle classi di età	18-24 anni	27%	7%
	25-34 anni	31%	10%
	35-49 anni	26%	14%
	50-69 anni	21%	27%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	18%	14%
	Media inferiore	31%	19%
	Media superiore	25%	18%
	Laurea	16%	15%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	28%	18%
	Qualche difficoltà	37%	31%
	Nessuna difficoltà	20%	18%
cittadinanza	Italiana	25%	18%
	Straniera	34%	4%

#### Quanto si fuma ASL CN1 PASSI 2011-2014

Sigarette fumate in media al giorno	12
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	26%

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

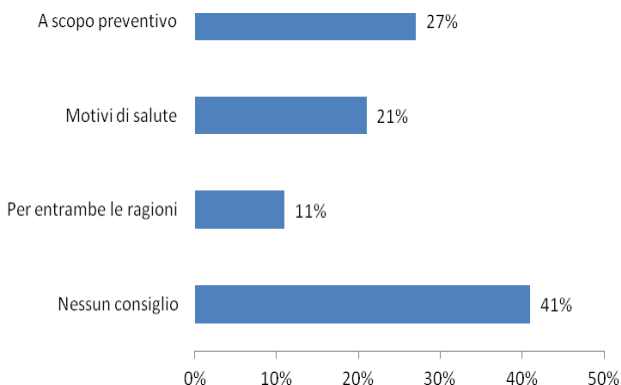
<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, a quasi il 36% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 59% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (27%) o per motivi di salute (21%)

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare P.A.S.S.I. ASL CN1



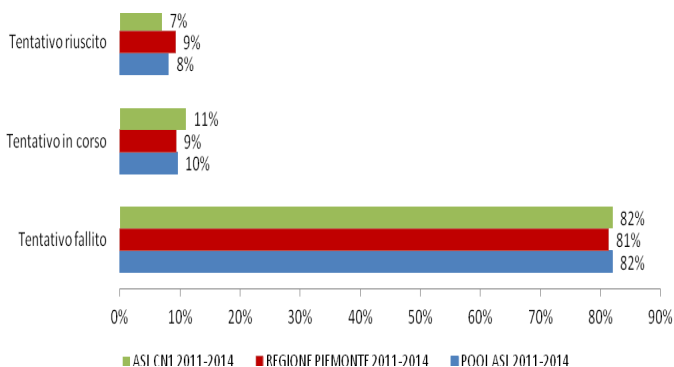
## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 36% ha tentato di smettere e di questi, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l'11% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, l'89% l'ha fatto da solo, l'8% ha fatto uso di farmaci e l'1% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalla ASL.

### Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare  
ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASL 2011-2014



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 97% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Il dato nel periodo 2011-2013 a livello regionale è del 96% e del 90% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. A livello regionale la percentuale è del 94% e nel pool di ASL del 91%.

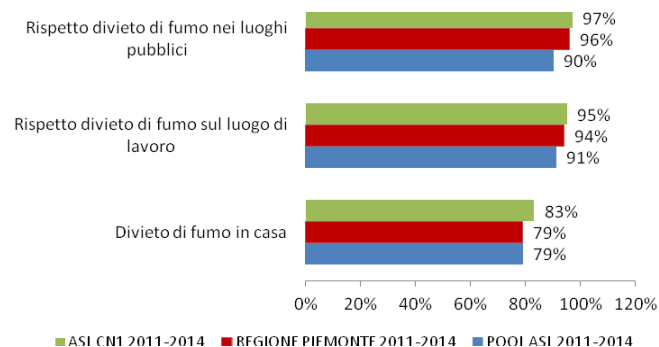
## Fumo in casa

Il 17% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 14% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi; tuttavia in un decimo di queste situazioni il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati  
ASL CN1 – REGIONE Piemonte - Pool ASL 2011-2013



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese nell'ASL CN1) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A livello nazionale ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita i siti: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi); [www.regione.piemonte.it/sanita/pubblicazioni/passi](http://www.regione.piemonte.it/sanita/pubblicazioni/passi); [www.aslcn1.it/prevenzione/epidemiologia/sistema-di-sorveglianza-passi/](http://www.aslcn1.it/prevenzione/epidemiologia/sistema-di-sorveglianza-passi/)

Scheda informativa a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati (Dipartimento di Prevenzione – S.S. Epidemiologia ASL CN1)

Gruppo PASSI ASL CN1:

Maria Teresa Puglisi, Anna Maria Fossati, Gemma Aimar, Antonella Balestra, Mariangela Barale, Marina Cerrato, Ferdinando Palagi