



L'abitudine al fumo nella ASL Roma H I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2011-14

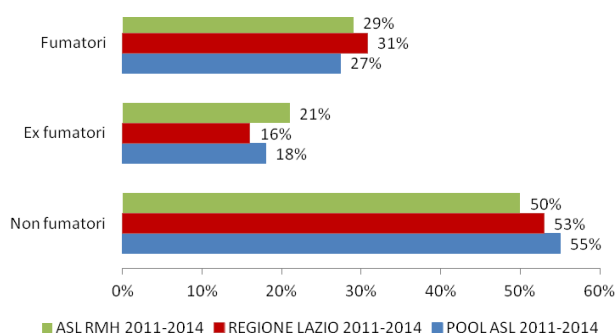
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2011-14 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL RMH il 29% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*. Il 21% è invece ex fumatore^ e il 50% non ha mai fumato°.

La percentuale dei fumatori della ASL RMH risulta inferiore a quella della regione di appartenenza (31%), che risulta essere tra le Regioni con più fumatori, ma superiore a quella del pool ASL nazionale (27%).

Abitudine al fumo

ASL RMH . REGIONE LAZIO - Pool ASL nazionale 2011-14



Fumatori (%)

Pool Asl nazionale 2011-14: 27,4%
(IC95%: 27,1%-27,7%)

Fumatori per regione di residenza

Passi 2011-2014



- % significativamente superiore al valore nazionale
- % non significativamente diversa dal valore nazionale
- % significativamente inferiore al valore nazionale

Prevalenza di fumatori 29% (IC 26.2-32.3)

ASL RMH

nei due sessi	Uomini	32%
	Donne	26%
nelle classi di età	18-24 anni	36%
	25-34 anni	37%
	35-49 anni	29%
	50-69 anni	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	19%
	Media inferiore	35%
	Media superiore	29%
	Laurea	25%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	39%
	Qualche difficoltà	30%
	Nessuna difficoltà	24%
cittadinanza	Italiana	30%
	Straniera	16%

Quanto si fuma

ASL RMH

Sigarette fumate in media al giorno	13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	8%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli **uomini** che nelle donne (rispettivamente 32% e 26%), nei **18-24enni** (36%) e nei **25-34enni** (37%), nelle persone con una **scolarità media-inferiore** (35%) e in quelle con **molte difficoltà economiche** riferite (39%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, l'8% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Meno dell'1% è, invece, un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1,5%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

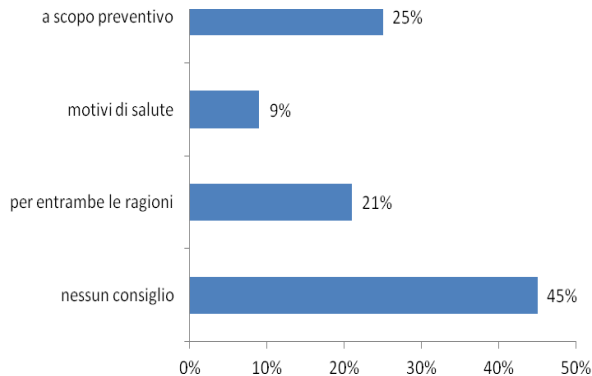
° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

La atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 40% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 55% ha ricevuto il consiglio di smettere.

Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (25%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare
ASL RMH 2011-14



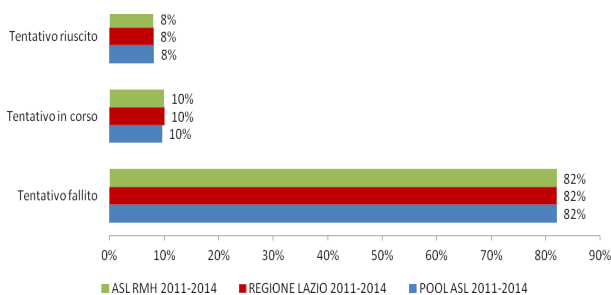
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 50% ha tentato di smettere e di questi, il 22% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 10% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 3% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 90% è riuscito a smettere da solo, il 3% ha fatto uso di farmaci e solo il 4% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
ASL RMH . REGIONE LAZIO - Pool ASL nazionale 2011-14



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 86% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato.

La stessa percentuale nel periodo 2011-14 è del 90% sia a livello regionale che nel pool di ASL nazionale.

Tra i lavoratori intervistati, il 92% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2011-14 è del 91% a livello regionale e nel pool di ASL nazionale.

Fumo in casa

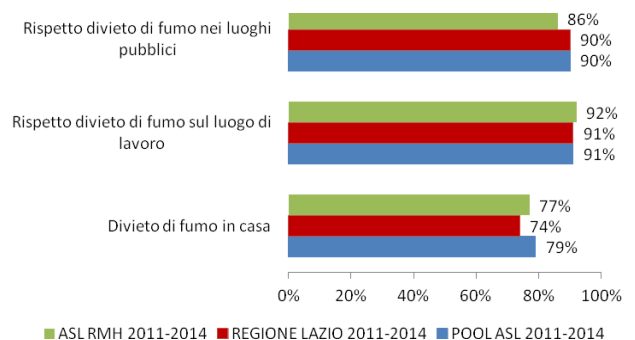
Il 23% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 17% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: la tensione dal fumo, infatti, è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia, in un ottavo di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati

ASL RMH . REGIONE LAZIO - Pool ASL nazionale 2011-14



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A Maggio 2015, sono state caricate complessivamente oltre 290 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura di: Dott.ssa Stefania Corradi - Coordinatore Aziendale PASSI - ASL RMH - Dipartimento di Prevenzione - S.I.S.P.