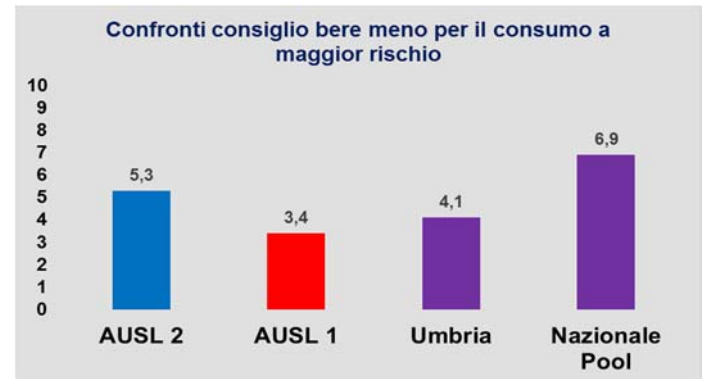


A differenza di molti altri fattori di rischio comportamentali, il consumo di alcol è più diffuso nelle persone con nessuna difficoltà economica e più alti livelli di istruzione



Secondo i dati Passi solo una minoranza dei medici e degli altri operatori sanitari si informa riguardo al consumo di alcol dei propri assistiti; inoltre, solo poche persone, con consumi a maggior rischio, riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di moderare il consumo.



UNITA' DI MISURA STANDARDIZZATA (UA)



1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol

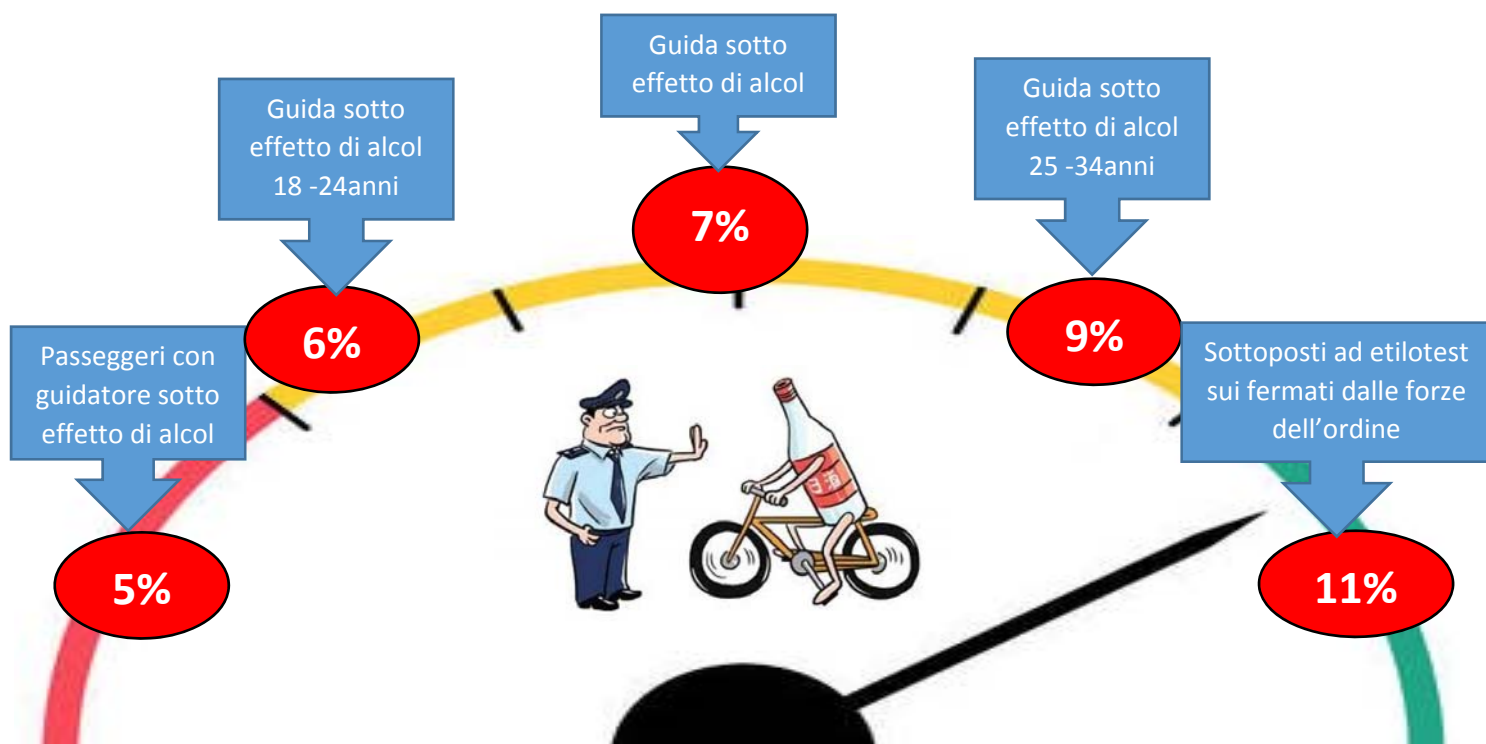
¹ Sistema di sorveglianza di popolazione PASSI: interviste telefoniche in un campione di residenti di 18-69 anni

² Consumo abituale elevato: più di 2 unità alcoliche (UA) medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, (per gli uomini); più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni (per le donne)

³ Consumo binge: 5 o più UA (per gli uomini) o 4 o più UA (per le donne) in una singola occasione, almeno una volta negli ultimi 30 giorni

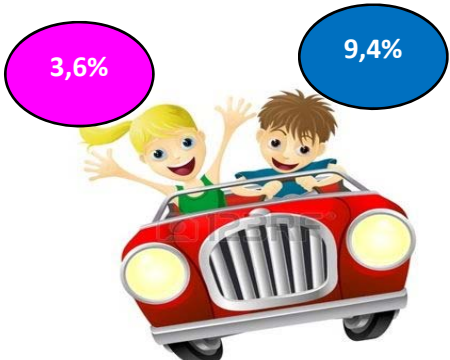
⁴ Consumo a maggior rischio: consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

Nei paesi che sorvegliano il fenomeno della guida sotto l'effetto dell'alcol, in media circa uno su cinque dei conducenti, deceduti a seguito di un incidente stradale, ha una concentrazione di alcol nel sangue, misurato in termini di concentrazione ematica di alcol (BAC: *Blood Alcohol Concentration*) superiore al limite legale, che in Italia, come nella maggioranza degli altri paesi, è pari a 0,5 grammi per litro. Passi rileva i dati relativi alla frequenza di guida sotto l'effetto dell'alcol riferiti dagli intervistati che hanno viaggiato in auto/moto, nei 30 giorni precedenti all'intervista, sia come conducenti sia come persone trasportate.



La guida sotto effetto di alcol è maggiore negli italiani che negli stranieri

Una minoranza, piccola ma significativa ha dichiarato di guidare anche quando è sotto l'effetto dell'alcol, facendo correre seri rischi a sé e agli altri. I controlli con etilotest sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali, ma risultano ancora poco diffusi: rimane pertanto ampio il margine di miglioramento nelle pratiche di prevenzione e di contrasto.



La guida sotto effetto di alcol è maggiore negli uomini che nelle donne

a cura di: SSD Sorveglianza e Promozione della Salute
 SSD Epidemiologia e Analisi Biostatistica
 Per approfondire: <http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/alcol.asp>