

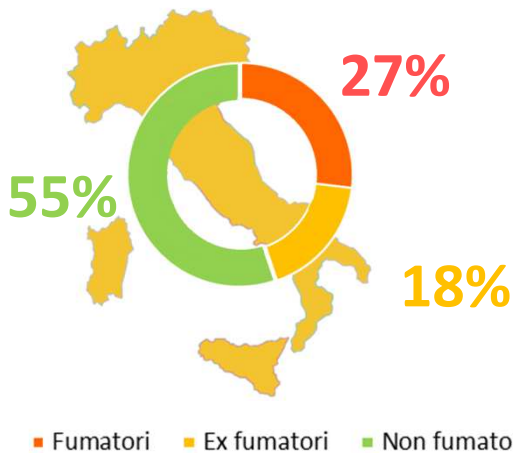
Abitudine al FUMO di sigaretta in Italia

Dati Passi (2012-2015). Adulti 18-69 anni



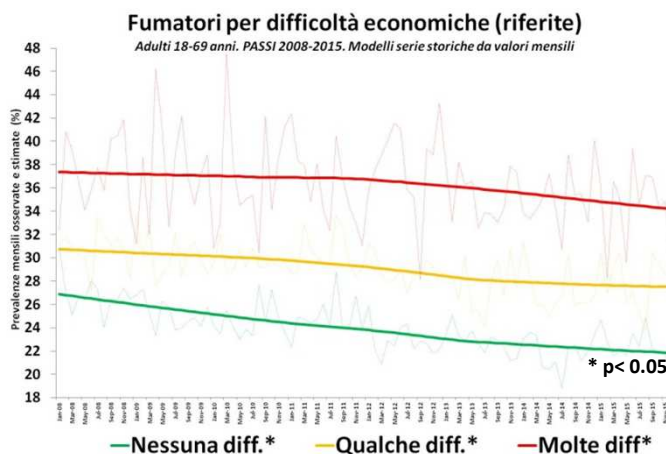
ABITUDINE AL FUMO DI SIGARETTA

In Italia, la maggioranza degli adulti non fuma (55%) o ha smesso di fumare (18%): attualmente poco più di ¼ degli italiani fuma (27%). **L'abitudine al fumo è più diffusa fra i più giovani**, in particolare fra i 25-34enni e si riduce con l'età, è più frequente fra gli **uomini** (31%) rispetto alle donne (23%), fra le **persone più svantaggiate economicamente** (36%), ed è più bassa tra le persone più istruite (20%). Il consumo medio giornaliero di sigarette è circa 12 sigarette, ¼ dei fumatori ne consuma più di un pacchetto al giorno. Questi i dati PASSI 2012-2015.



I CAMBIAMENTI TEMPORALI

Dal 2008 si riduce significativamente la **prevalenza del fumatori** in tutto il territorio Italiano (**dal 30% al 26%**), da Nord a Sud, in tutte le classi di età (in particolare fra i più giovani 18-24enni), in tutte le classi sociali, in particolare nelle classi sociali più agiate ma meno fra le persone economicamente più svantaggiate, per cui **si amplia la forbice delle disuguaglianze sociali nel fumo**.



Il fumo di tabacco:

è un'abitudine che **provoca dipendenza**, legata alla nicotina, e causa l'insorgenza di numerose patologie croniche, in particolare oncologiche, cardiovascolari e respiratorie, oltre a numerosi altri disturbi oggi in Italia, costituisce **la prima causa evitabile di morte prematura** e si stima provochi 70.000-85.000 decessi l'anno e più di un milione di anni di vita potenziale persi ha **conseguenze sulla salute delle persone esposte passivamente al fumo**.

LE DIFFERENZE REGIONALI



La **prevalenza di fumatori** non disegna un chiaro gradiente geografico, tuttavia in alcune Regioni del Centro-Sud Italia si registrano le quote più alte di fumatori.

Umbria, Lazio e Campania sono le Regioni con la **maggior percentuale di fumatori**.

Fumatore: chi dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

Ex fumatore: chi dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

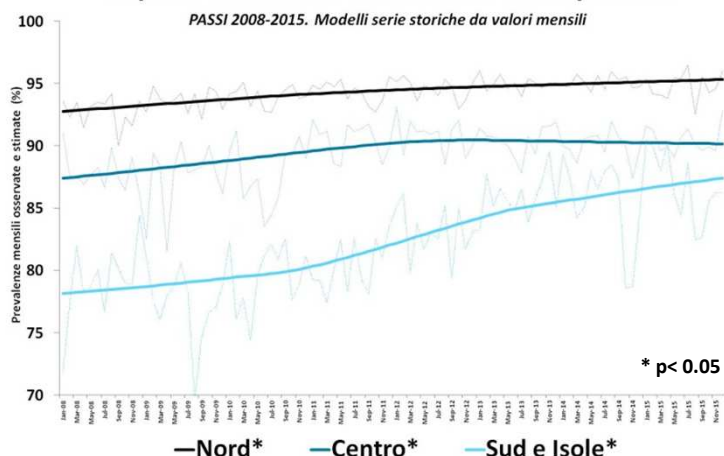
Non fumatore: chi dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

FUMO PASSIVO

Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e di lavoro



Rispetto del divieto di fumo nei locali pubblici



Circa **90 adulti su 100** riferiscono che il divieto di fumo è sempre, o quasi sempre, rispettato nei luoghi pubblici da loro frequentati negli ultimi 30 giorni e sul luogo di lavoro.

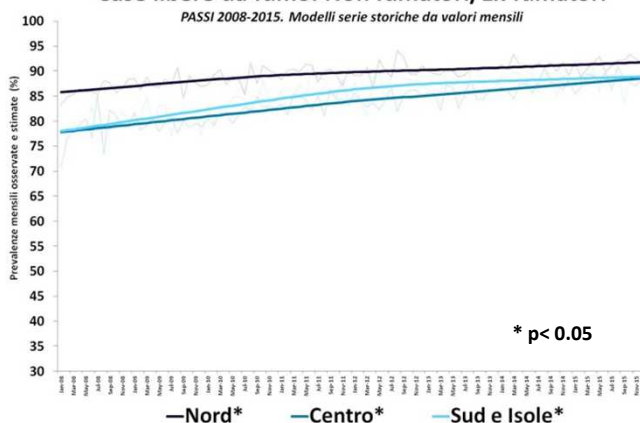
A 10 anni dalla entrata in vigore della legge, il rispetto del divieto del fumo continua ad aumentare, significativamente, ma molto ancora può essere fatto, in particolare nelle regioni del Centro-Sud dove è meno frequente il rispetto del divieto (nei locali pubblici e nei luoghi di lavoro). Fortunatamente nel tempo questo **gradiente geografico va riducendosi**.

Fumo in casa

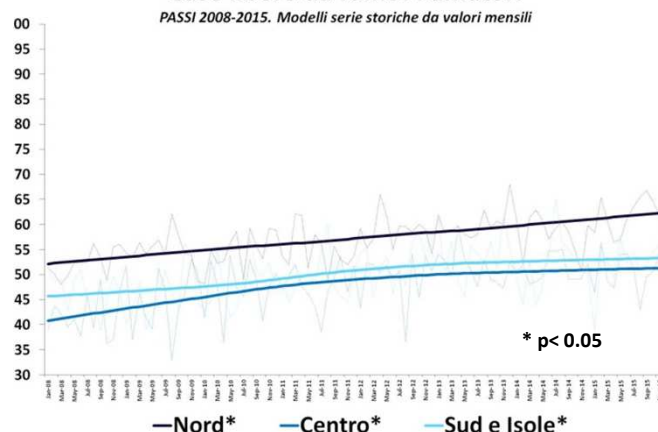


Nel **20%** delle case è ammesso fumare; e questo accade nel **13%** delle abitazioni in cui vivono **bambini** (fino a 14 anni di età). Fortunatamente le **“case libere da fumo”** aumentano, sia fra i **non fumatori (o ex fumatori)** che fra i **fumatori**, questo come segno di crescita culturale che dalla legge del divieto nei luoghi pubblici conduce, attraverso una maggiore consapevolezza dei danni del fumo passivo, dall'astensione di fumare anche negli ambienti di vita privati.

Case libere da fumo. Non fumatori/Ex fumatori

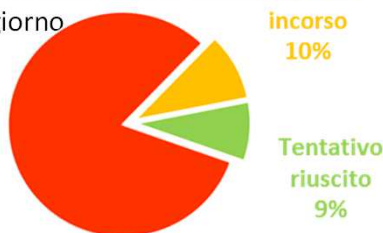


Case libere da fumo. Fumatori



SMETTERE di FUMARE

Circa di 1/3 dei fumatori ha tentato di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista, **Tentativo incorso 10%** restando almeno un giorno senza fumare, con l'intenzione di smettere. **Tentativo fallito 82%** Il tentativo fallisce nella stragrande **Tentativo riuscito 9%** Maggioranza dei casi, solo il 9% raggiunge l'obiettivo, riuscendo a rimanere astinente dal fumo per più di 6 mesi.



ATTENZIONE degli operatori sanitari



Bassa l'attenzione degli operatori sanitari al fumo: solo il 50% dei fumatori dichiara di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario.

Per approfondire:

Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni):
<http://www.epicentro.iss.it/passi/>