



ABITUDINE AL FUMO nell'ASL VCO: risultati 2012-2015 del sistema di sorveglianza PASSI

Il fumo di tabacco è il principale fattore di rischio evitabile di morte precoce ed è tra i maggiori fattori di rischio di malattie cronico-degenerative (in particolare respiratorie e cardiovascolari), a cui è attribuito il 12% degli anni di vita in buona salute persi per morte precoce o disabilità. In Italia sono attribuibili al fumo di tabacco dalle 70mila alle 83mila morti l'anno, tra i quali oltre il 25% ha età tra i 35 e i 65 anni. L'abitudine al fumo negli ultimi 40 anni è cambiata: si è ridotta tra gli uomini, nei quali è storicamente più diffusa, è aumentata nelle donne ed è molto diffusa tra i giovani.

Nell'ASL VCO sono il 27% delle persone tra 18 e 69 anni fuma, il 22% è ex-fumatore ed il 51% non ha mai fumato.

Fumatori per regione di residenza
Passi 2012-2015



Abitudine al fumo (%)

ASL VCO – 2012-2015

	Uomini	Donne
Non fumatori*	43	60
Ex fumatori**	27	17
Fumatori***	30	23

* Non fumatore: non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma.

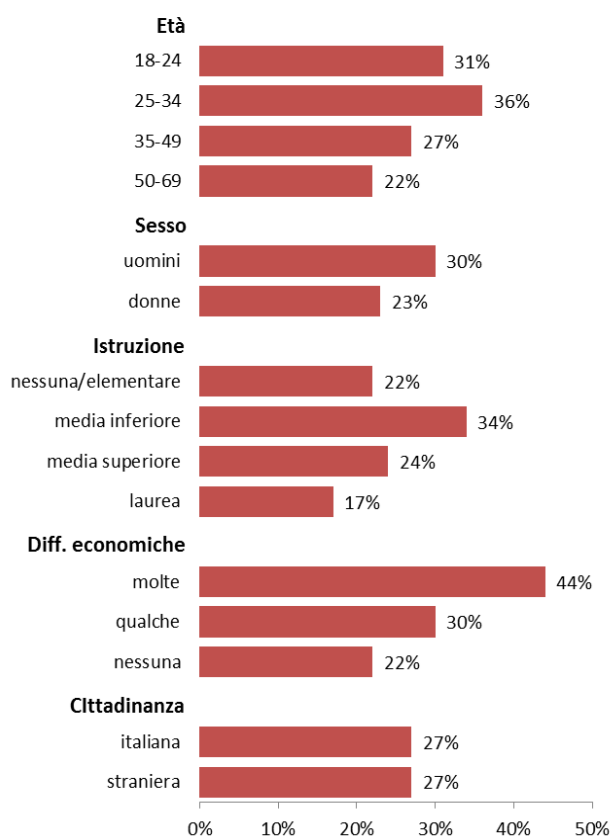
** Ex fumatore: non fuma, da oltre 6 mesi

*** Fumatore: ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno.

Nell'ASL VCO l'abitudine al fumo è più frequente negli uomini (3 uomini su 10 sono fumatori) e tra coloro con difficoltà economiche; è meno frequente tra coloro con età superiore a 50 anni. Nel 2012-15 fuma quasi 1 persona su 2 con molte difficoltà economiche.

ASL VCO – Fumatori 2012-2015

Totale: 26,6% (IC 95%: 24,1%-29,3%)

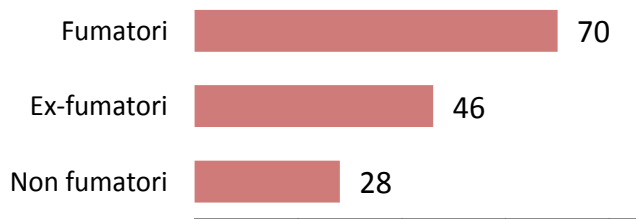


Gli operatori sanitari sono interessati all'abitudine al fumo dei loro assistiti? ASL VCO - 2012-2015

I medici e gli altri operatori sanitari hanno un ruolo importante nell'informare gli assistiti sui rischi del fumo; un passo iniziale è quello di intraprendere un dialogo con i propri pazienti sull'opportunità di smettere di fumare.

% di persone a cui un operatore sanitario ha chiesto se fuma

ASL VCO - PASSI 2012-2015 (n=939)



A circa la metà dei fumatori (49%) è stato consigliato da un medico o un operatore sanitario di smettere di fumare.

Il consiglio è stato dato prevalentemente a scopo preventivo (23% dei fumatori).

La quasi totalità degli ex-fumatori (95%) ha smesso di fumare senza alcun ausilio terapeutico.

Conclusioni

La percentuale di fumatori nell'ASL VCO, nel periodo 2012-2015 è simile a quella nazionale.

Dal 2013, nell'ASL VCO, si ha ad una diminuzione costante della percentuale dei fumatori, molto maggiore di quella del livello nazionale, che raggiunge la percentuale più bassa nel 2015 (24% di fumatori ASL VCO, 26,5% pool nazionale di ASL).

Fumo passivo – ASL VCO 2012-2015

L'abitudine al fumo in ambito domestico

Non si fuma: 87%
 Permessi in alcune zone: 10%
 Si fuma ovunque: 3%

La percezione del rispetto del divieto di fumare nei luoghi pubblici

Rispettato sempre: 88%
 Rispettato quasi sempre: 9%
 Rispettato a volte/mai: 3%

La percezione del rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro

Rispettato sempre: 89%
 Rispettato quasi sempre: 7%
 Rispettato a volte/mai: 4%

In quasi 9 case su 10 (87%) non si fuma.

E' in costante aumento l'adesione ai divieti di fumi nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro.