

# La salute mentale nelle Marche

Dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza PASSI- adulti 18-69 anni

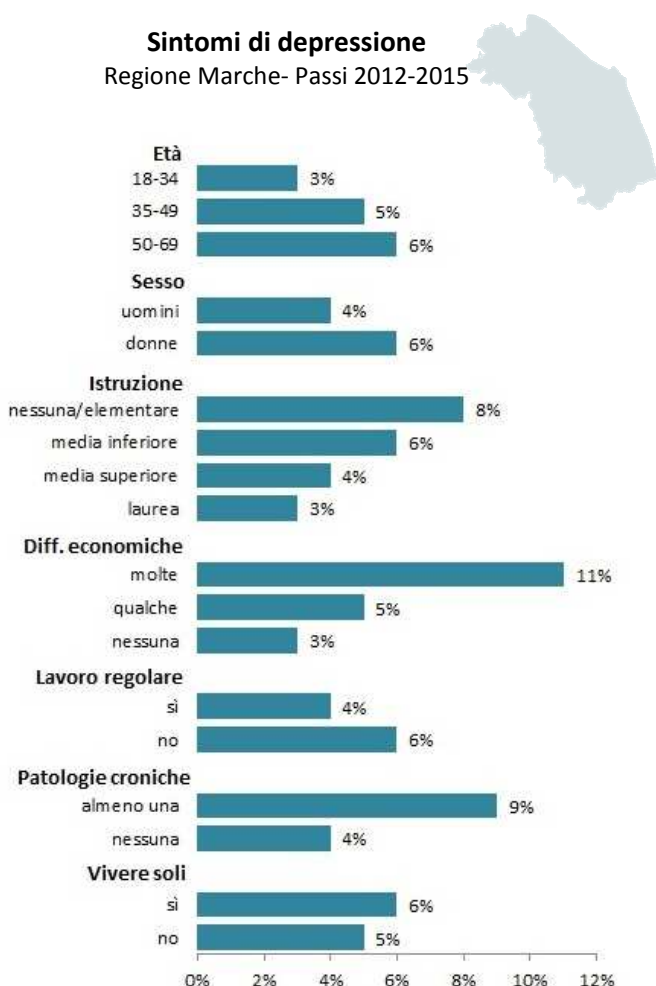
La salute mentale viene definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come uno stato di benessere per cui il singolo è consapevole delle proprie capacità, è in grado di affrontare le normali difficoltà della vita, lavorare in modo utile e produttivo e apportare un contributo alla propria comunità.

Secondo l'OMS, nel 2020 la depressione sarà la più diffusa tra le malattie mentali, la malattia più frequente dopo quelle cardiovascolari e la seconda causa di disabilità. E' inoltre la principale causa di malattia ed handicap nei giovani tra i 10 e i 19 anni.

Il sistema di sorveglianza PASSI, monitora la presenza dei sintomi depressivi più comuni (quali umore depresso e perdita di interesse per tutte o quasi tutte le attività) utilizzando la versione ridotta di un test validato, il Patient Health Questionnaire-2 (Phq-2).

## Quante persone riferiscono sintomi di depressione e quali sono le loro caratteristiche

**Sintomi di depressione**  
Regione Marche- Passi 2012-2015



Nelle Marche la prevalenza di persone 18-69enni che riferiscono sintomi di depressione è del **5%**. Si stima quindi che ci siano circa 51.300 persone che presentano tali sintomi. In Italia la prevalenza è del 6%.

La presenza di sintomi depressivi aumenta con l'età, è più frequente tra le donne, tra le persone con livello di istruzione più basso, con difficoltà economiche, senza un lavoro regolare, con almeno una patologia cronica e che vivono da sole.

**Sintomi di depressione**  
Pool di Asl: 6,3% - Passi 2012-2015



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

A livello nazionale emerge una situazione a macchia di leopardo, senza la presenza di un gradiente Nord-Sud. Le Marche presentano una situazione migliore rispetto al valore nazionale.

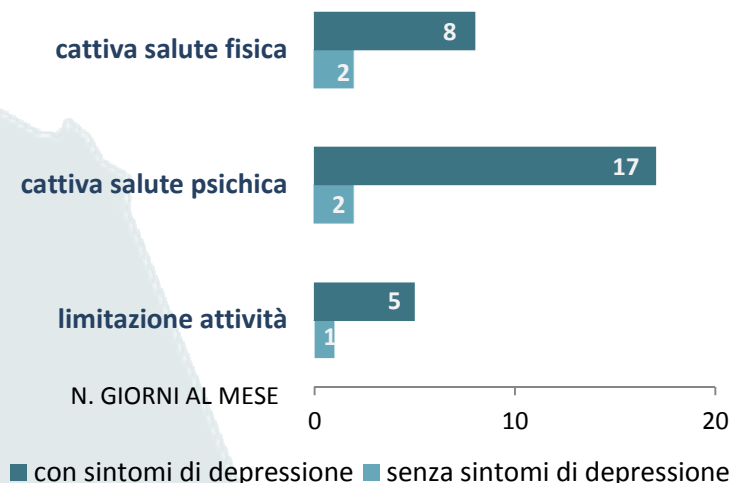
## Conseguenze dei sintomi di depressione

Nelle Marche solo il 32% (34% il valore nazionale) delle persone che presentano sintomi di depressione, ritiene buono il proprio stato di salute, a fronte del 68% delle persone non depresse.

Inoltre il numero medio di giorni trascorsi, nell'ultimo mese, in **cattiva salute fisica e mentale** e quello di giorni con **limitazioni nelle normali attività quotidiane** è notevolmente più alto tra le persone con i sintomi della depressione.

## Depressione e giorni in cattiva salute

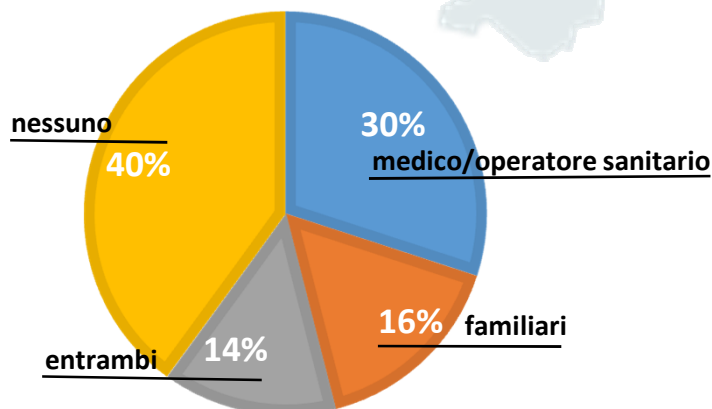
Regione Marche – Passi 2012-2015



## A chi ricorrono per ricevere AIUTO le persone con sintomi di depressione

### Figure di riferimento per le persone con sintomi di depressione

Regione Marche- Passi 2012-2015



Nelle Marche, il 60% delle persone (come il valore nazionale) con sintomi di depressione si rivolge a qualcuno. In particolare, il 16% ne parla con i propri familiari, il 30% con specialisti e il 14% con entrambi.

C'è però una percentuale molto rilevante (40%) di persone che soffrono di depressione, **che non ne parla con nessuno.**

## IN SINTESI

Dai dati raccolti dal sistema di sorveglianza PASSI, risulta che il 5% della popolazione residente nelle Marche tra i 18 e 69 anni, pari a circa 51.300 persone, riferisce la presenza di sintomi depressivi.

Tali sintomi riguardano le donne con una frequenza doppia rispetto agli uomini, le persone più anziane, con più basso livello di istruzione, maggiori difficoltà economiche, che presentano almeno una patologia cronica, che non hanno un lavoro regolare e che vivono da soli. Questi risultati sono sovrapponibili a quelli nazionali. Un dato particolarmente rilevante di cui occorre tenere conto, e che indica la presenza di un disagio sommerso, è che il **40%** delle persone depresse non parla con nessuno del proprio stato.

E' importante cercare di ridurre lo stigma sociale che ancora accompagna chi soffre di problemi di salute mentale ed incentivare, con azioni mirate, la presa in carico precoce da parte dei servizi territoriali.

A cura di F. Polverini, F. Filippetti, OER ARS Marche per la Rete Epidemiologica delle Marche - ASUR

**Per approfondire:** Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni): <http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/depressione.asp>  
[http://www.epicentro.iss.it/temi/mentale/mentale\\_indice.asp](http://www.epicentro.iss.it/temi/mentale/mentale_indice.asp)