



L'ATTENZIONE DEGLI OPERATORI SANITARI AGLI STILI DI VITA

La situazione nell'ASL CN2 Alba-Bra

Che cosa viene richiesto?

La riduzione delle malattie croniche attraverso l'adozione di stili di vita salutari è il primo obiettivo del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2014-2018¹.

Un incremento consistente della diffusione dei consigli che la popolazione riceve dagli operatori sanitari per modificare i comportamenti a rischio fa parte delle azioni chieste per raggiungere questo obiettivo.

| Indicatori del Piano di Prevenzione | Valore di partenza (%) PASSI | | | Incremento atteso al 2018 da PNP |
|---|------------------------------|---------------|-------------------|----------------------------------|
| | Italia 2013 | Piemonte 2013 | ASL CN2 2010-2013 | |
| Proporzione di fumatori che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di smettere | 52 | 51 | 53 | +30% |
| Proporzione di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di perdere peso | 51 | 55 | 56 | +30% |
| Proporzione di consumatori di alcol a rischio che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di ridurre il consumo | 6 | 5 | 5 | +300% |
| Proporzione di persone con patologia cronica che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di praticare regolare attività fisica | 41 | 41 | 52 | +30% |

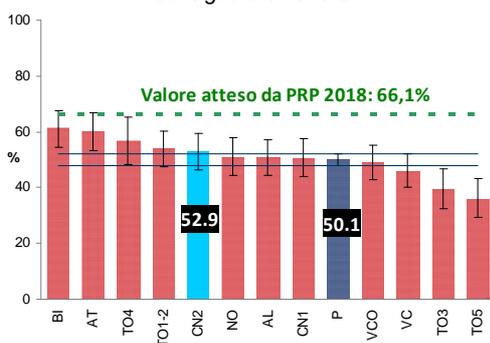
* Consigli ricevuti nei 12 mesi precedenti l'intervista; prevalenze calcolate su chi è stato da un operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.

A che punto siamo?

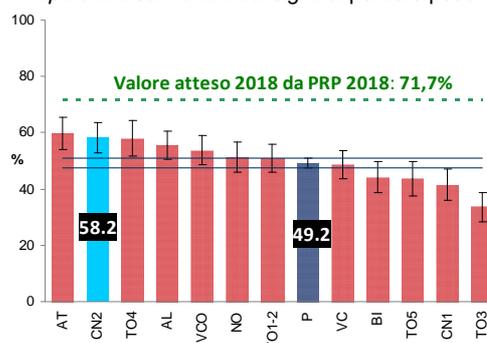
In Piemonte la diffusione dei consigli degli operatori sanitari per modificare i comportamenti a rischio della popolazione adulta è complessivamente lontana dal valore atteso nel 2018 dal Piano Regionale di Prevenzione (PRP)². Questo è vero anche nella ASL CN2 che però registra una situazione migliore di quella di altre ASL del Piemonte, fatta eccezione per il consiglio di ridurre il consumo di alcol ai consumatori a maggior rischio dove si registra la percentuale più bassa tra tutte le asl piemontesi.

ASL del Piemonte a confronto. Risultati PASSI 2012-2015

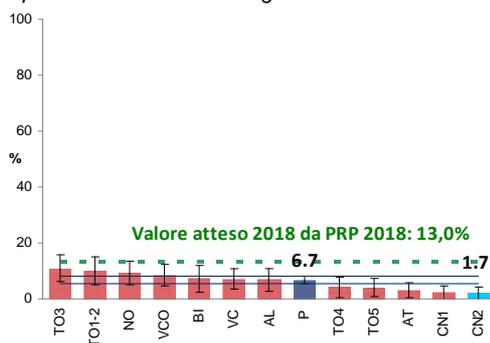
Fumatori che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di smettere



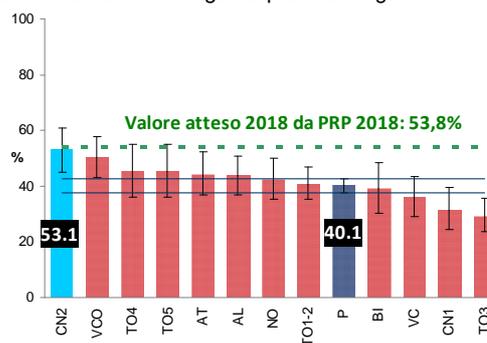
Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di perdere peso



Consumatori di alcol a rischio che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di ridurre il consumo



Persone con patologia cronica che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di praticare regolare attività fisica



¹http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?area=prevenzione

²<http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/piano-regionale-di-prevenzione>

Qualche dettaglio in più...

Nell'ASL CN2 i consigli degli operatori sanitari per modificare i fattori di rischio vengono dunque riferiti da poco più della metà dei fumatori e delle persone in eccesso ponderale. Il consiglio di praticare attività fisica arriva a circa un terzo della popolazione tra 18 e 69 anni e quello di bere meno alcolici a solo 2 bevitori a rischio su 100.

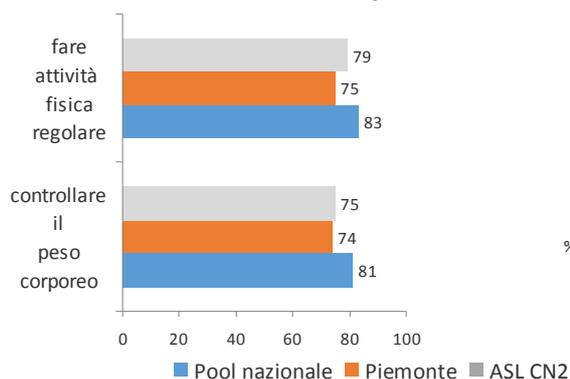
La diffusione dei consigli sugli stili di vita risulta maggiore quando è calcolata tra le persone che presentano almeno una patologia cronica.

Arrivano ad essere più di 3 su 4 le persone con ipertensione e quelle con ipercolesterolemia che riferiscono di avere ricevuto dal medico o altro operatore sanitario il suggerimento di controllare queste condizioni svolgendo attività fisica regolare. Il consiglio di tenere sotto controllo il peso corporeo invece viene suggerito al 75% degli ipertesi e al 66% degli ipercolesterolemici, percentuali inferiori al dato nazionale.

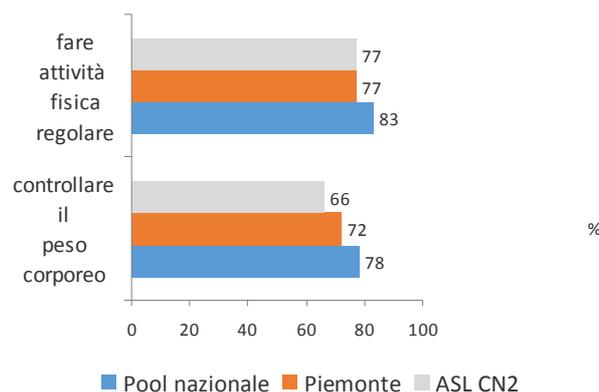
| ASL CN2 PASSI 2012-2015 | | TOT (%) | SENZA patologia cronica (%) | CON patologia cronica (%) |
|---|--|------------|--------------------------------------|------------------------------------|
|  | Proporzione di fumatori che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di smettere | 53 | 50 | 64 |
|  | Proporzione di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di perdere peso | 58 | 52 | 75 |
|  | Proporzione di consumatori di alcol a rischio che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di ridurre il consumo | 2 | 2 | - |
|  | Proporzione di persone che hanno ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio* di praticare regolare attività fisica | 34 | 30 | 53 |

* Consigli ricevuti nei 12 mesi precedenti l'intervista; prevalenze calcolate su chi è stato da un operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.

Ipertesi che per il controllo della pressione hanno ricevuto da un medico il consiglio di



Persone che per controllare l'ipercolesterolemia hanno ricevuto da un medico il consiglio di



In conclusione

Attualmente le malattie croniche sono responsabili della maggior parte della mortalità e morbosità della popolazione oltre che della gran parte della spesa sanitaria.

Per contrastare queste malattie il Piano Nazionale di Prevenzione chiede un maggiore coinvolgimento di medici e operatori sanitari per modificare nella popolazione i comportamenti a rischio per la salute.

PASSI osserva che i consigli dati dal personale sanitario per l'adozione di stili di vita salutari raggiungono ancora poco le persone in buona salute e sono meglio recepiti quando indirizzati al controllo di una patologia.

Alla luce dei risultati della Sorveglianza PASSI, il Dipartimento di Prevenzione ASL CN2 in accordo col Dipartimento delle Dipendenze e le Direzioni dei Distretti di Alba e Bra, in continuità con le azioni di sensibilizzazione già avviate rivolte agli operatori sanitari, finalizzate alla promozione di stili di vita corretti, intende proseguire mettendo in campo altre attività sempre finalizzate al perseguimento di tali obiettivi. In particolare, dal momento che l'attenzione degli operatori sanitari per il consumo di alcol con modalità a rischio risulta estremamente bassa, si prevede l'organizzazione di percorsi formativi mirati rivolti a MMG e altri operatori sanitari su tale tematica.

EPID ASL CN2/4/2016

Scheda informativa predisposta dal Coordinamento aziendale PASSI (Laura Marinaro - Coordinatore aziendale - S.S.D. Epidemiologia; Attilio Clerico - Direzione Dipartimento di Prevenzione; Giuseppina Zorogniotti, Annelisa Guasti - S.S.D. Epidemiologia) dell'ASL CN2 su modello fornito dal Servizio di Epidemiologia ASL NO.

Intervistatori PASSI 2012-2015 ASL CN2: Allario Milena, Bottallo Marisa, Dogliani Maria Grazia, Franco Carlevero Nadia, Giachino Giovanna, Leone Aldo, Magliano Rosa, Musso Claudia, Palma Anna Maria, Pansa Susanna, Serventi Maria Gabriella, Sorano Nicoletta - Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Dipartimento di Prevenzione; Chessa Enrico, Masenta Marina - Medicina dello Sport - Dipartimento di Prevenzione; Giachelli Vilma, Lora Elena - Servizio Prevenzione e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro - Dipartimento di Prevenzione; Marziani Natalina - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Dipartimento di Prevenzione. Collaboratore per il campionamento: Fessia Daniele - S.O.C. Sistemi Informativi.

I dati relativi ai confronti delle ASL piemontesi sono a cura del Servizio di Epidemiologia ASL NO; i dati nazionali sono tratti da www.epicentro.iss.it/passi.