

Il consumo di **alcol** nella ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila

dati 2012-15 del sistema di sorveglianza PASSI

IL CONSUMO DI ALCOL

- ◆ costituisce uno dei principali fattori di rischio di **malattie croniche** (tumori, malattie cardiovascolari, cirrosi del fegato e diabete)
- ◆ provoca **alterazioni psico-motorie** che possono causare traumi (incidenti stradali, infortuni sul lavoro, episodi di violenza, suicidi)
- ◆ può creare **dipendenza**

I danni causati dall'alcol si estendono alla famiglia e all'intera collettività.

Anche piccole quantità di alcol comportano rischi per la salute, non è quindi possibile individuare una soglia di sicurezza assoluta; vi sono, tuttavia, livelli di consumo al di sotto dei quali il rischio viene considerato moderato (non più di due unità di bevanda alcolica al giorno per gli uomini e non più di una per le donne e gli anziani).

UBA – Unità di bevanda alcolica
Corrisponde a una lattina di birra o a un bicchiere di vino o a un bicchierino di superalcolico

CONSUMO ABITUALE ELEVATO
Consumo medio giornaliero maggiore di 2 UBA negli uomini e di 1 UBA nelle donne

BINGE DRINKING
Consumo in una singola occasione di 5 o più UBA negli uomini e di 4 o più UBA nelle donne

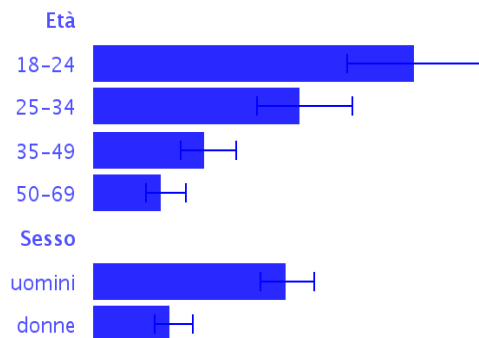
Livelli e modalità di consumo di alcol

Nella ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila, il 55% degli intervistati dai 18 ai 69 anni dichiara di bere alcol, avendo consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica.

Un quinto degli intervistati (20%) può essere classificato come consumatore di alcol a maggior rischio o perché ha un consumo abituale elevato (4%) o perché consuma alcol prevalentemente fuori pasto (11%) o perché bevitore binge (9%) oppure per una combinazione di queste tre modalità. Si stima, quindi, che quasi 41.000 adulti residenti nella ASL siano consumatori di alcol a maggior rischio. Tale fenomeno è significativamente più diffuso negli uomini rispetto alle donne e nelle classi di età più giovani (il 77% dei consumatori a maggior rischio vanno dai 18 ai 34 anni), senza un particolare gradiente socio-economico.

Consumo alcolico a maggior rischio per età e sesso

ASL AVEZZANO-SUOMONA-L'AQUILA
Totale: 19.6% (IC95%: 17.3-22.1%)

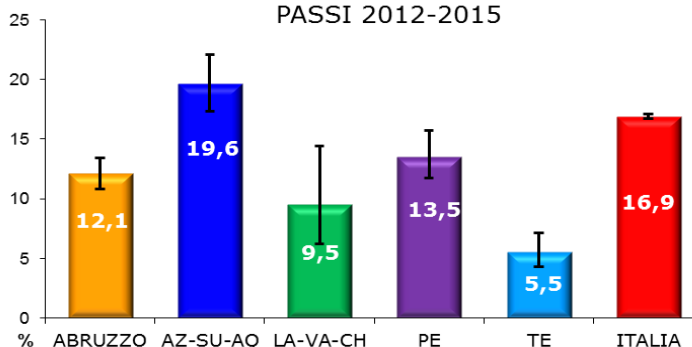


In **ITALIA** la percentuale di consumatori a maggior rischio è del **17%**.

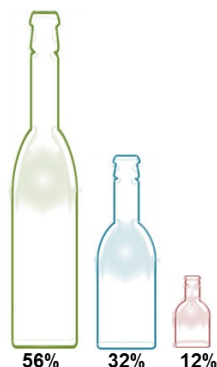


Nella ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila, la quota dei bevitori a maggior rischio è significativamente più elevata, sia in confronto al dato nazionale sia rispetto a quello delle altre ASL abruzzesi.

Consumo alcol a maggior rischio PASSI 2012-2015



Italia



Abruzzo



ASL AZ-SU-AQ

