

## PER APPROFONDIRE

Sorveglianza Passi (adulti 18-69 anni):  
[www.epicentro.iss.it/passi/dati/fumo.asp](http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/fumo.asp)



# L'ABITUDINE AL FUMO IN UMBRIA

## I dati 2013-16 del sistema di sorveglianza PASSI

A cura di:

*Carla Bietta Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione Azienda USL Umbria 1*

Con la collaborazione di:

*Gabriella Vinti, Maria Antonietta Ruggeri, Stefano Piccardi, Chiara Cappuccini Azienda USL Umbria 1*

*Ubaldo Bicchielli, Marco Cristofori Azienda USL Umbria 2*

*Anna Tosti Regione Umbria*



## L'ABITUDINE AL FUMO

L'Umbria è uno dei territori di maggior produzione di tabacco in Italia ed ha la percentuale di fumatori più alta (anche tra le femmine).

Questo dato è stabile nel tempo, al contrario di quello italiano che mostra una significativa riduzione. In particolare tra i 18 -69enni umbri, il 30% è **Fumatore**, il 20% è un **Ex Fumatore** e il 50% è **Non Fumatore**.

### I FUMATORI

In media fumano 12 sigarette al giorno, ma il **23%** è forte fumatore (più di un pacchetto al giorno).

L'abitudine al fumo è più diffusa:

- ◆ fra i **giovani adulti** e si riduce con l'età
- ◆ fra gli **uomini** (35%) rispetto alle donne (26%)
- ◆ fra le persone più **svantaggiate economicamente** (42%)
- ◆ fra coloro che hanno una **scolarità media** (31 -34%).

La prevalenza di fumatori è consistente anche tra chi ha **patologie croniche o altri fattori di rischio** (almeno 1 su 4).

### IL TENTATIVO DI SMETTERE DI FUMARE

Buona parte dei fumatori ha il desiderio di smettere: infatti il 41% ha fatto un tentativo negli ultimi mesi, che però nella maggior parte dei casi (81%) è fallito. Solo una piccola quota (7%) è riuscita nell'intento.

## A QUALE CATEGORIA APPARTIENI?

**Fumatore:** chi dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti o qualche giorno.

**Ex Fumatore:** chi dichiara di aver fumato almeno 100 sigarette nella sua vita e che non fuma da oltre 6 mesi.

**Non Fumatore:** chi dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma.

## FUMO PASSIVO: Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e di lavoro

L'84% delle persone dichiara che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre o quasi sempre. Tra i lavoratori il 90% dichiara che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre o quasi sempre. Anche la percezione del rispetto della legge si conferma più bassa del livello nazionale.

## FUMO IN CASA

Nel 29% delle case umbre è ammesso fumare; questo accade anche nel 20% delle abitazioni in cui vivono bambini (fino a 14 anni di età). L'Umbria mostra una minore quota di case libere dal fumo rispetto all'Italia.

## L'ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI

Ancora troppo bassa l'attenzione degli operatori al fumo: meno della metà dei fumatori dichiara di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo.

