



# L'abitudine al FUMO in Toscana

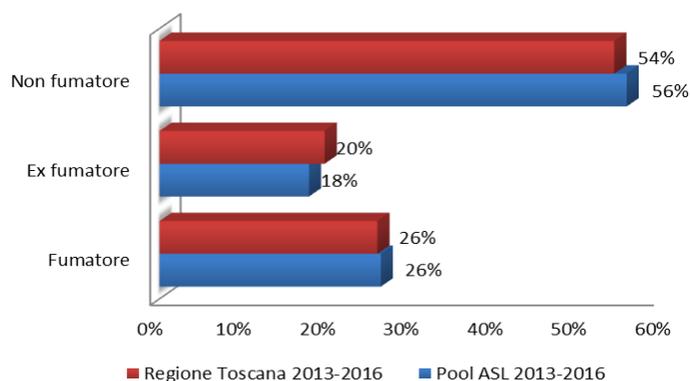
## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2013-2016

### L'abitudine al fumo di sigaretta

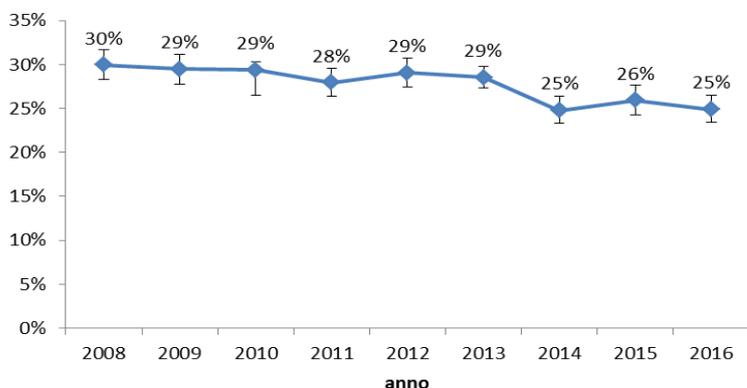
Secondo i dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza PASSI, in Regione Toscana il 26% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 20% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 54% non ha mai fumato<sup>°</sup>. La percentuale di fumatori a livello regionale è sostanzialmente in linea con quello del pool di Asl Passi (26%), ed è diminuita nel tempo passando dal 30% del 2008 al 26% nel 2016.

**Abitudine al fumo**  
Regione Toscana, Pool ASL  
PASSI 2013-2016



**Trend Abitudine al fumo**  
Regione Toscana – PASSI 2013-2016



### Prevalenza di fumatori Regione Toscana

nei due sessi	Uomini	29,1%
	Donne	23,1%
nelle classi di età	18-24 anni	26,5%
	25-34 anni	31,9%
	35-49 anni	27,2%
	50-69 anni	22,6%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	23,5%
	Media inferiore	30,5%
	Media superiore	25,5%
	Laurea	20,3%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	35,7%
	Qualche difficoltà	28,4%
	Nessuna difficoltà	21,9%
cittadinanza	Italiana	25,9%
	Straniera	27,1%
Sigarette fumate in media al giorno		12

L'abitudine al fumo risulta negli uomini pari quasi al 30% mentre nelle donne al 23%, è più elevata nei 25-34enni (32%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (31%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (36%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 12. Tra i fumatori il 2,3% risulta essere un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

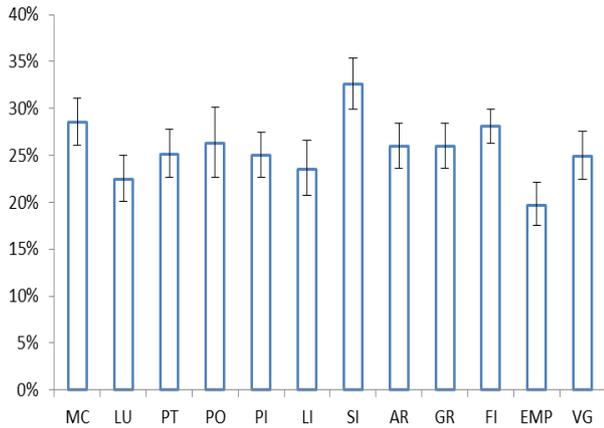
La percentuale di fumatori è differente tra le ex-ASL della Regione Toscana: dal 33% dell'ex-ASL di Siena al 20% dell'ex-ASL di Empoli.

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

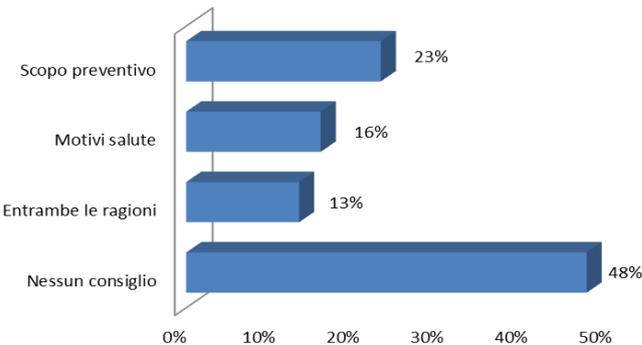
**Abitudine al fumo**  
Ex-ASL, Regione Toscana – PASSI 2013-2016



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, a 4 su 10 è stato chiesto se fumano. Tra i fumatori intervistati nel periodo 2013-2016 il 53% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (23,1%).

**Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare**  
Regione Toscana – PASSI 2013-2016

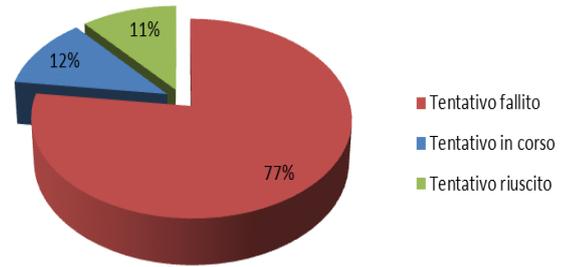


## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 35% ha tentato di smettere e di questi, il 77,1% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), l' 11,8% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre l'11,1% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

In riferimento ai dati 2016 tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 79,6% l'ha fatto da solo, il 14,1% ha utilizzato la sigaretta elettronica, il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL o da altre strutture e l'1% ha fatto uso di farmaci.

**Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista**  
Regione Toscana – PASSI 2013-2016



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 92% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

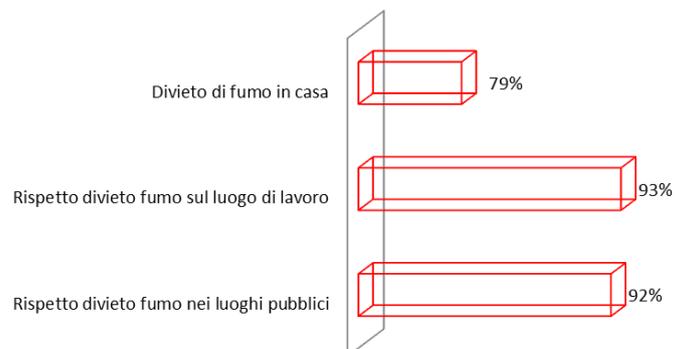
Tra i lavoratori intervistati, circa il 93% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

## Fumo in casa

Circa il 20,9% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 16,4% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4,5% ovunque). Tale percentuale è in riduzione rispetto agli anni precedenti (31,5% nel 2008).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 12% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente.

**Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa**  
Regione Toscana – PASSI 2013-2016



## Spunti per l'azione

In Toscana più di un adulto su quattro riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori è più elevata in particolare tra i giovani adulti (25-34enni) .

A quattro fumatori su dieci è stata chiesta l'abitudine al fumo e soltanto un fumatore su due ha ricevuto il consiglio di smettere da parte di un medico, ciò dimostra che il livello di attenzione degli operatori sanitari è ancora da migliorare.

Per quanto riguarda il divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla quasi totalità dei fumatori, al contrario l'esposizione al fumo passivo all'interno delle abitazioni appare ancora presente.

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Per il periodo 2013-2016 per la Regione Toscana sono state incluse nell'analisi 16.192 interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).*

### A cura del Coordinamento PASSI Regione Toscana

Giorgio Garofalo, Franca Mazzoli, Rossella Cecconi - Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Toscana Centro  
Diana Paolini - Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze

