

La salute mentale nel Lazio

dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza PASSI

A cura del coordinamento PASSI Lazio

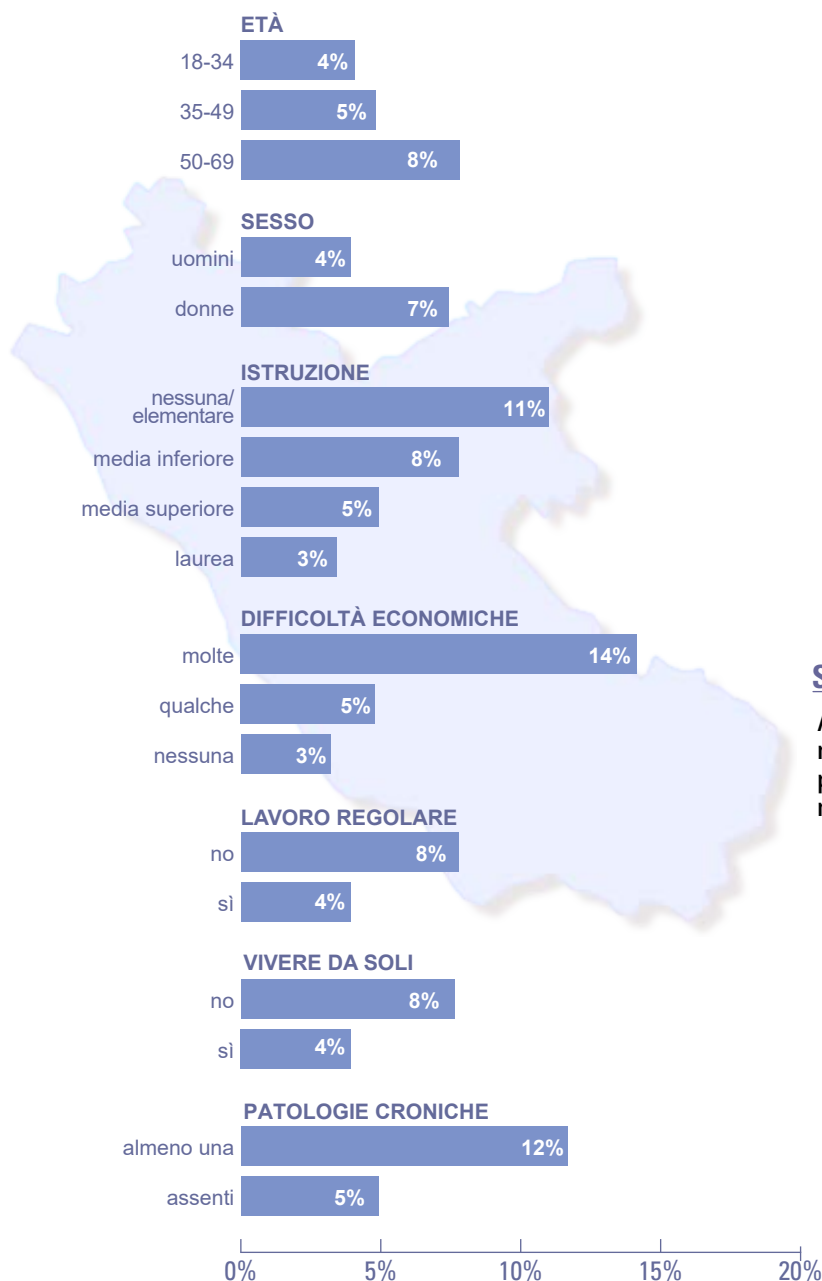
La salute mentale è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come uno stato di benessere per cui il singolo è consapevole delle proprie capacità, è in grado di affrontare le normali difficoltà della vita, come anche

lavorare in modo utile e produttivo e apportare un contributo alla propria comunità. Sono le società prospere, con ridotte disuguaglianze sociali e alti livelli di sicurezza che meglio promuovono il benessere mentale e psicologico.

Il sistema PASSI monitorizza i sintomi depressivi fondamentali (umore depresso e perdita di interesse o piacere per tutte, o quasi tutte, le attività) utilizzando un test validato, il Patient Health Questionnaire-2 (Phq-2).

QUANTE PERSONE riferiscono sintomi di depressione E QUALI sono le loro caratteristiche?

Sintomi di depressione. Lazio PASSI 2012-2015



Nel Lazio la prevalenza di persone adulte con sintomi che definiscono lo stato di depressione è circa il 6% pari a circa 318 000 persone. In Italia si registra la stessa percentuale.

Ovviamente si tratta di una valutazione che non coincide con la diagnosi medica di depressione, la quale richiede una valutazione clinica approfondita e riguarda parte del gruppo di popolazione descritto.

I sintomi di depressione non si distribuiscono omogeneamente nella popolazione.

Esaminando, attraverso un'analisi multivariata, separatamente per genere, le caratteristiche socio-demografiche e sanitarie, la presenza di sintomi di depressione risulta associata in maniera statisticamente significativa, per entrambi i sessi, all'avere difficoltà economiche, al non avere un lavoro o a non averlo continuativo e all'avere almeno una patologia cronica. Inoltre, per gli uomini risulta associato al fatto di vivere da soli.

La prevalenza delle persone con sintomi riferiti di depressione mostra una riduzione (da 9% a 6%) nel periodo 2008-2015.

Sintomi di depressione. Italia PASSI 2008-2015

A livello nazionale emergono differenze significative nel confronto tra le regioni; il Lazio presenta una prevalenza di sintomi di depressione simile a quella media nazionale.



