



L'abitudine al fumo nella ASL AL I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2015-18

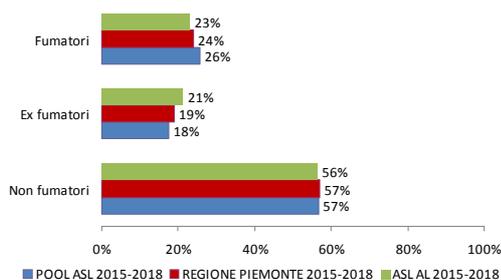
L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo il Sistema di Sorveglianza PASSI, nell'ASL AL nel quadriennio 2015-2018, il 23% degli adulti tra i 18 e i 69 anni fuma sigarette*, il 21% è invece ex fumatore^, mentre il 56% non ha mai fumato, dato simile a quello Regionale e a quello Nazionale (57%), mentre i fumatori nella Regione Piemonte sono il 24% in Italia il 26%.

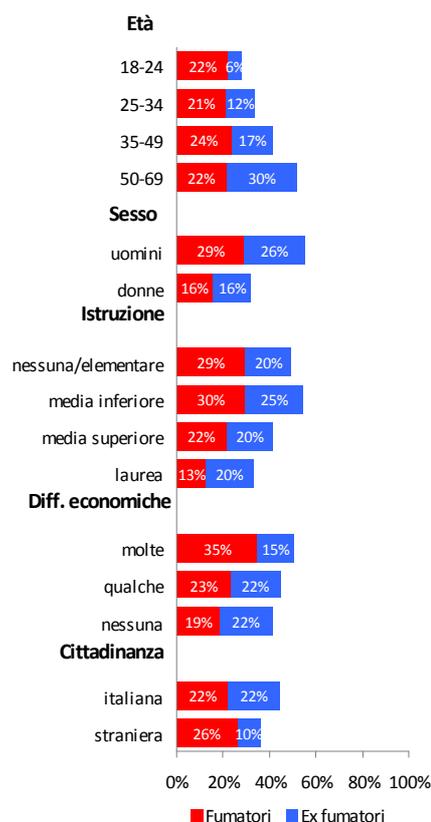
Nel quadriennio 2015-2018, nella ASL AL si mantiene quel trend in diminuzione della percentuale di fumatori osservato anche a livello Regionale, con il raggiungimento dell'obiettivo fissato dal Piano Nazionale della Prevenzione per il 2014 - 2019.

Fumatori – ex Fumatori
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
ASL AL 2015- 2018
Totale: fumatori 23% (IC 95%: 20,0% - 24,9%)
ex fumatori 21% (IC 95%: 18,9% - 23,7%)

Abitudine al fumo
 ASL AL – Regione Piemonte - Pool PASSI 2015-18



Fumatori per regione di residenza
 Passi 2015-2018



L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini rispetto alle donne (29% vs. 16%), nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (35%) rispetto a chi ne riferisce qualcuna (23%) o nessuna (19%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13.

Tra i fumatori, il 5% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre l'1% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

* Fumatore: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

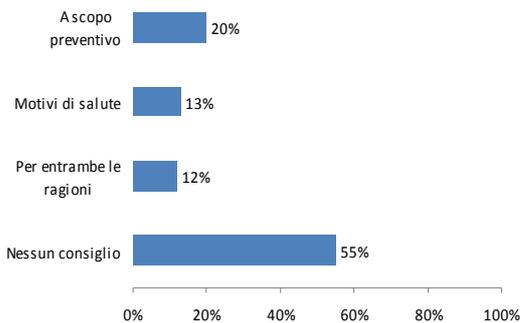
° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Nella ASL AL, almeno un operatore sanitario ha chiesto se fuma a quasi 2 intervistatori su 5 (35,8%), proporzione simile alla media Regionale (40,9%). Tra i fumatori che si sono recati nell'ultimo anno da un medico, meno della metà, 45,5% (50% nel 2014-2017), ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare, il 50% in Piemonte e il 51% su scala nazionale.

Il Piano Regionale della Prevenzione si pone di raggiungere l'obiettivo del 66,1%.

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare ASL AL PASSI 2015-2018



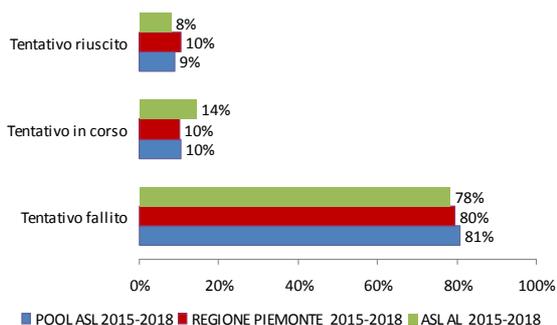
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 44% ha tentato di smettere, ma solo il 7% è riuscito nell'intento.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, l'82% l'ha fatto da solo, il 2% con l'utilizzo di farmaci e il 12% con l'ausilio della sigaretta elettronica, queste percentuali sono del tutto paragonabili a quelle Regionali.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare



A cura del Gruppo tecnico PASSI ASL AL: E. Bagna, I. Carlesi, F. Casalone, C. Casonati, S. Cassano, M. De Angeli, C. Fiori, F. Fossati, P. Gamalero, R. Iseppi, T. Marengo, O. Panizza, A. Peano, R. Prosperi, B. Rondano, S. Semino, E. Simonelli, G. Solia, C. Spagliardi, D. Tiberti, M. Vecera, R. Vidali.
Direttore del Dipartimento di Prevenzione ASL AL: Dott. E Guerci
Direttore f.f. Servizio Igiene Pubblica ASL AL: Dott.ssa S. Marchianò

Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Nella ASL AL il 93% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (95% in Piemonte e 91% in Italia).

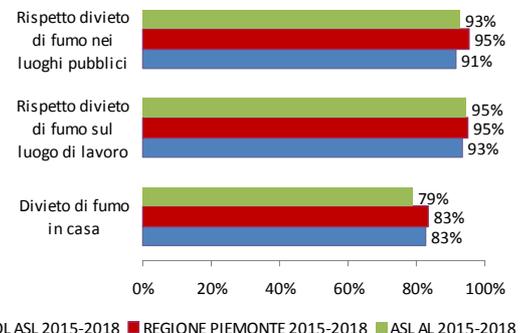
Tra i lavoratori intervistati nell'ASL AL, circa il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre quasi/sempre, in linea con l'obiettivo atteso nel Piano Regionale della Prevenzione.

Fumo in casa

Il 79% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, per il 15% riferisce che la possibilità di fumare è limitata ad alcune stanze, orari o situazioni ma il 6% riferisce che si può fumare ovunque.

In media in meno di una casa su cinque permane l'abitudine di fumare in presenza di minori 14 anni: il 13% ha dichiarato di farlo solo in certe situazioni, ma il 4% sempre.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa (%)



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni e Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL con un questionario standardizzato). I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Nel quadriennio 2015-2018 in ASL AL sono state effettuate 1079 interviste

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.