

Il FUMO di sigaretta nel Lazio e nella ASL Roma 6:

dati PASSI 2014-2017



Il Lazio è una delle regioni italiane che presenta il numero più elevato di fumatori. Secondo i dati del sistema di sorveglianza PASSI¹ riferiti al quadriennio 2014-2017, (www.epicentro.iss.it/passi), nel Lazio il **29%** degli adulti 18-69 anni fuma² sigarette. Il 16% è invece ex fumatore³ e il 55% non ha mai fumato. Nella regione Lazio l'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 32% e 25%), nelle persone con età inferiore ai 50 anni, nelle persone con scolarità media e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (38%) (Fig.1)

Nella ASL Roma 6 il **31%** degli adulti 18-69 anni sono fumatori, il 21% sono degli ex-fumatori ed il 48% non ha mai fumato. L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 35% e 27%), nelle persone con età inferiore ai 50 anni, nelle persone con scolarità media, in quelle con molte difficoltà economiche riferite (40%) e fra i cittadini italiani rispetto a quelli di cittadinanza straniera (rispettivamente 31% e 20%) (Fig.2).

Fumatori per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Lazio

Totale: 29,0% (IC95%: 28,2-29,8%)

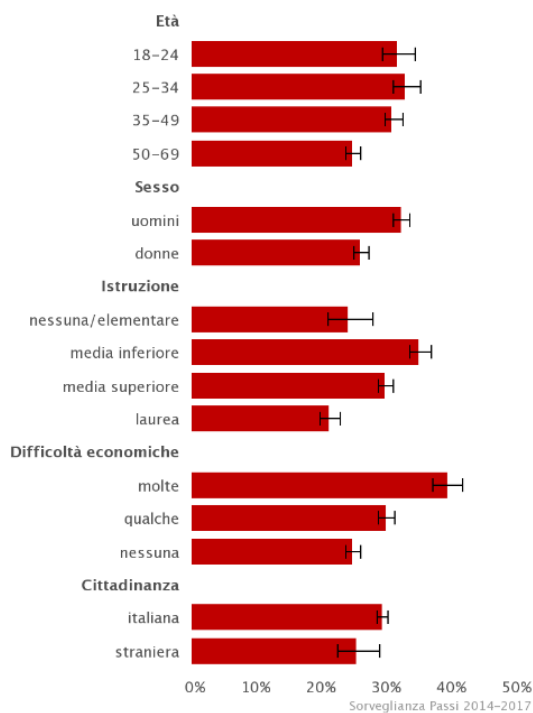


Fig.1

Fumatori per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione ASL Roma 6

Totale: 30,8% (IC95%: 28,1%-33,5%)

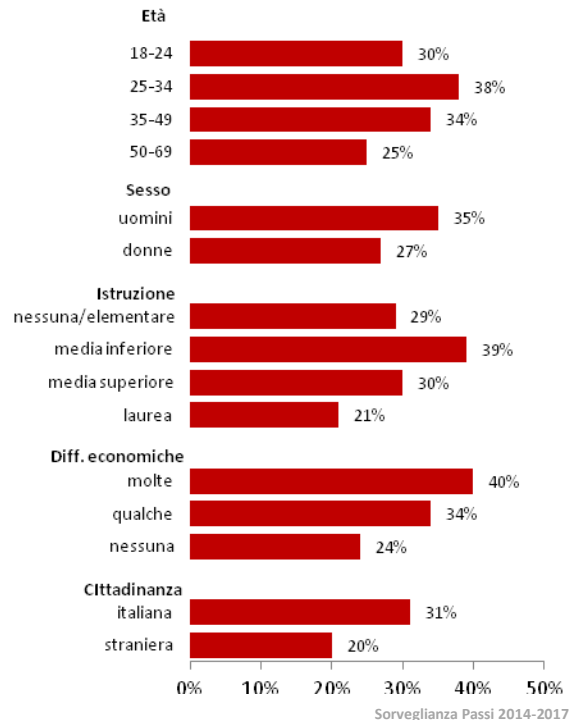


Fig.2

¹Passi è uno dei sistemi di sorveglianza di popolazione inserito all'interno del recente DPCM 3 marzo 2017, pubblicato nella G.U. n. 109 del 12/05/2017 ed è riconosciuto quale fonte informativa di fondamentale importanza.

²Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi.

³Ex fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che ha smesso da meno di sei mesi.



Fig.3

Fumo passivo-rispetto del divieto di fumare PASSI 2014-17, Lazio

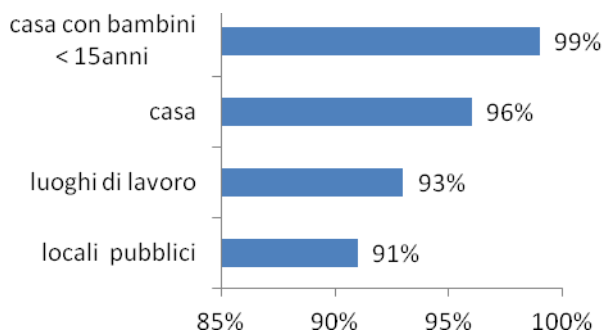
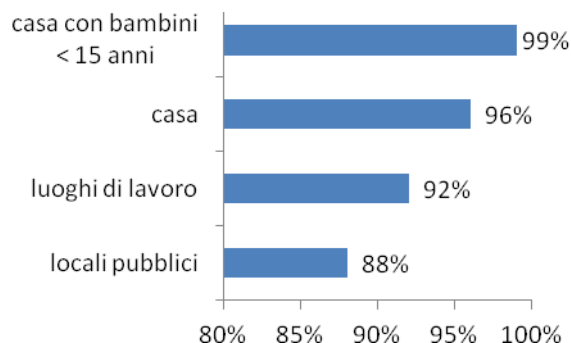


Fig.4

Fumo passivo-rispetto del divieto di fumare PASSI 2014-17, ASL Roma 6



Riguardo alla percezione della popolazione sul rispetto del divieto di fumo (Fig.3) Passi rileva che nel periodo 2014-2017, nel **Lazio**:

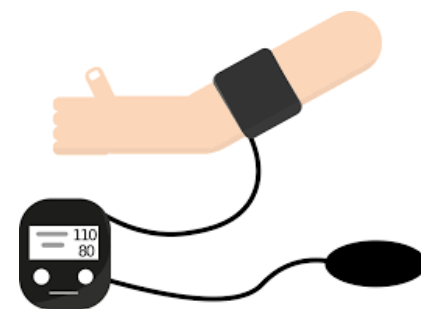
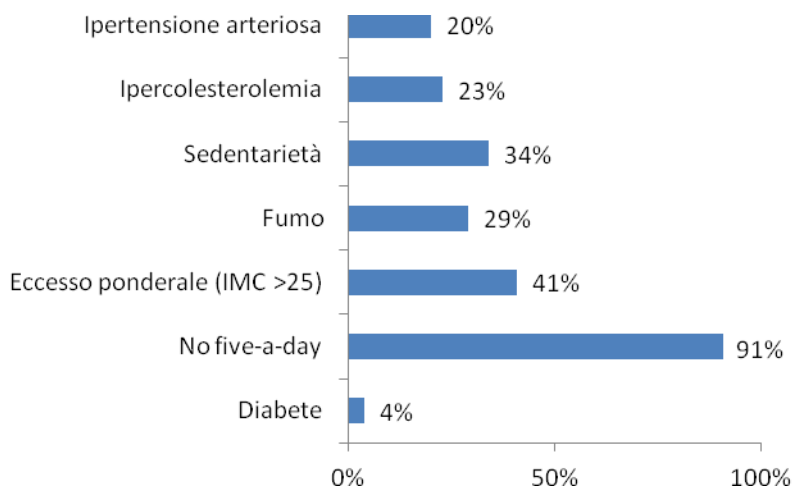
- il **91%** delle persone intervistate ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre (69%) o quasi sempre (22%).
- Tra i lavoratori intervistati il **93%** ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi di lavoro è rispettato sempre (79%) o quasi sempre (14%).
- Rispetto all'abitudine al fumo nella propria abitazione il **96%** ha dichiarato che non si fuma in casa, mai (78%) o solo in alcuni ambienti (18%). Il **4%** ha dichiarato di fumare in casa senza alcuna restrizione.
- In caso di convivenza con bambini fino a 14 anni, la percentuale di chi riferisce il **divieto assoluto** di fumo in casa sale all'**85%**.

Riguardo alla percezione della popolazione sul rispetto del divieto di fumo (Fig.4) Passi rileva che nel periodo 2014-2017, nella **ASL Roma 6**:

- l' **88%** delle persone intervistate ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi pubblici è rispettato sempre (63%) o quasi sempre (25%).
- Tra i lavoratori intervistati il **92%** ha dichiarato che il divieto di fumare nei luoghi di lavoro è rispettato sempre (75%) o quasi sempre (17%).
- Rispetto all'abitudine al fumo nella propria abitazione il **96%** ha dichiarato che non si fuma in casa, mai (79%) o solo in alcuni ambienti (17%). Il **4%** ha dichiarato di fumare in casa senza alcuna restrizione.
- In caso di convivenza con bambini fino a 14 anni, la percentuale di chi riferisce il **divieto assoluto** di fumo in casa sale all'**89%**.

Fig.5

**Fattori di rischio cardiovascolare
nella popolazione 18-69 anni
PASSI 2014-17, Lazio**



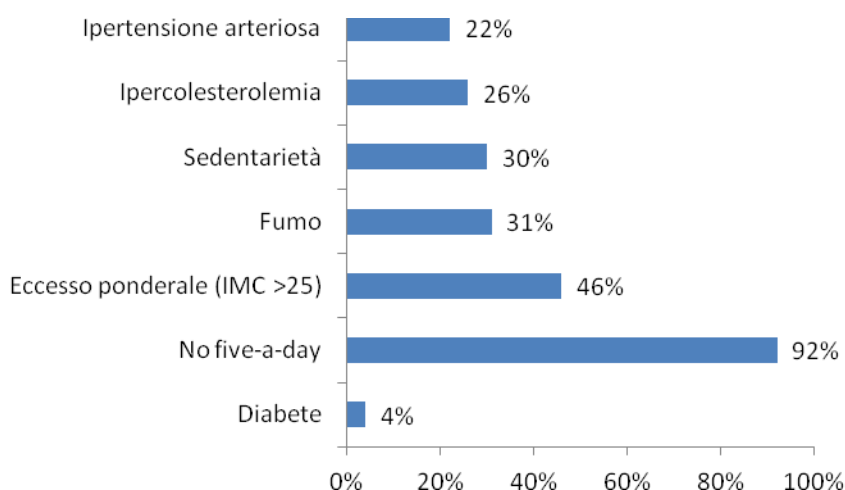
La Sorveglianza Passi misura anche la diffusione dei fattori di rischio modificabili per le malattie cardiovascolari (Fig.5) che rappresentano la prima causa di morte nel mondo occidentale e hanno anche un notevole impatto in termini di disabilità.

Nel quadriennio 2014-2017 Passi rileva che nel **Lazio** su 10 intervistati 2 riferiscono una diagnosi di ipertensione, 2 di ipercolesterolemia, 3 sono sedentari, 3 fumatori, 4 risultano in eccesso ponderale (Imc>25) e quasi nessuno consuma 5 porzioni di frutta e verdura al giorno (five a day), come invece raccomandato. Inoltre, il 4% degli intervistati riferisce una diagnosi di diabete.

Il 98% della popolazione adulta presenta almeno un fattore di rischio cardiovascolare.

Fig.6

**Fattori di rischio cardiovascolare
nella popolazione 18-69 anni
PASSI 2014-17, ASL Roma 6**



Anche nella **ASL Roma 6** si rilevano percentuali simili a quelle regionali circa la diffusione dei fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (Fig. 6) e, precisamente, nel quadriennio 2014-2017 gli intervistati che riferiscono una diagnosi di ipertensione sono il 22%, quelli con ipercolesterolemia sono il 26%, i sedentari sono il 30%, l'eccesso ponderale (IMC >25) è presente per il 46% e quasi nessuno consuma 5 porzioni di frutta e verdura al giorno (five a day). La diagnosi di diabete interessa il 4% degli intervistati ed il **98%** della popolazione adulta presenta almeno un fattore di rischio cardiovascolare.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione.

Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato.

I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

A dicembre 2017, sono state caricate complessivamente oltre 389 mila interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo Passi ASL Roma 6
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Coordinatore Aziendale:

Dott.ssa Stefania Corradi

Intervistatori (2014-2017):

Dott.ssa Marina di Geronimo

Roberta Iaboni

Lorena Rossetti

Giovanna Michela Papili

Fabrizio Leofreddi



PASSI
Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Si ringraziano:

- I Medici di Medicina Generale per la preziosa collaborazione fornita
- Il Gruppo Tecnico Nazionale PASSI ed il Coordinamento Regionale PASSI Lazio
- Tutte le persone intervistate per il loro contributo in tempo, gentilezza ed attenzione.

