

## L'abitudine al fumo nella popolazione 18-69 anni ASL CN2 I dati della sorveglianza PASSI 2014-2017

### OBBIETTIVO SPECIFICO OMS

Per ridurre la mortalità prematura entro il 2025: ridurre la prevalenza di fumatori del 30%.

### OBBIETTIVI SPECIFICI DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2018

Per ridurre il carico prevenibile e evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili:

- ridurre del 10% la prevalenza di fumatori (valore atteso PRP 2018: 24,5%);
- incrementare del 30% i consigli degli operatori sanitari per incentivare la cessazione (valore atteso PRP 2018: 49,2%);
- estendere del 5% la tutela dal fumo passivo sui luoghi di lavoro (valore atteso PRP 2018: 95%).

### L'abitudine al fumo di sigaretta

Nell'ASL CN2 secondo i dati 2014-2017 del sistema di sorveglianza PASSI, il 28% degli adulti 18-69 anni dichiara di essere fumatore\*, il 26% è fumatore quotidiano\*\*. I fumatori abituali dichiarano di fumare in media 11 sigarette al giorno.



Il 19% risulta ex fumatore<sup>^</sup> e il 53% non ha mai fumato<sup>°</sup>. In Piemonte e nel pool di ASL Passi, nel periodo 2014-2017 la percentuale di fumatori è rispettivamente il 24% e il 26%. L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini rispetto alle donne (34% vs. 22%), nei giovani dai 18 ai 34 anni (33% nella fascia di età 18-24 anni e 34% nella fascia di età 25-34anni), e nelle persone con molte difficoltà economiche (38%).

Gli ex fumatori sono più frequenti tra i 50 e i 69 anni.

Complessivamente i soggetti con abitudine tabagica nel corso della vita (fumatori e ex fumatori) sono il 47% e sono più numerosi tra gli uomini (56%) e tra le persone con molte difficoltà economiche (64%).

\* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1,1%)

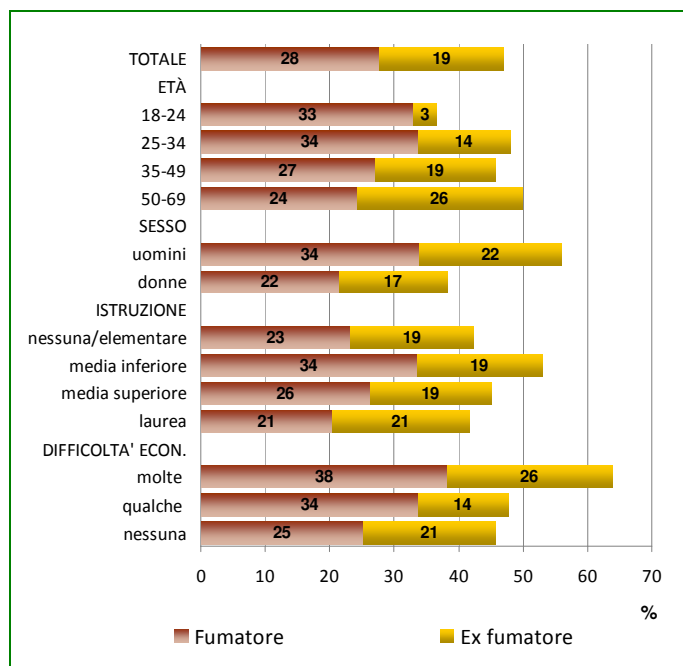
\*\* Fumatore quotidiano = fumatore che fuma almeno una sigaretta ogni giorno.

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma.

### Abitudine tabagica nel corso della vita (%)

ASL CN2 Passi 2014-2017

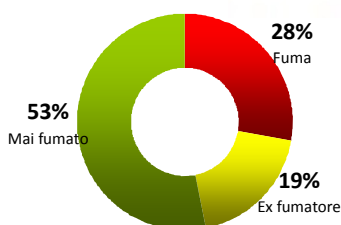
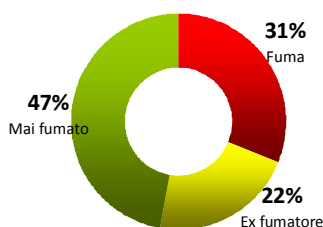


### Il fumo negli anni

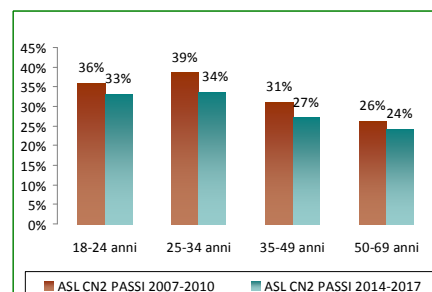
ASL CN2  
PASSI 2007-2010



ASL CN2  
PASSI 2014-2017



### Fumatori per classi di età Confronti ASL CN2 PASSI 2007-2010 e 2014-2017



### Fumo passivo

#### Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 97% degli intervistati dell'ASL CN2 nel periodo 2014-2017 ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge); in Piemonte tale valore è pari al 96%, mentre nel Pool di ASL al 91%.

Tra i lavoratori intervistati ASL CN2, il 97% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre; tale valore è del 95% a livello regionale e del 93% nel pool di ASL.



#### Fumo in casa

Il 16% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 12% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque). Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi (96% vs. 84%).

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

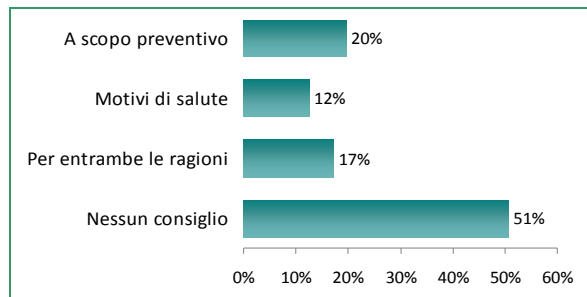
Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 50% è stato chiesto se fuma (fumatori 71%; non fumatori 46%); quasi un fumatore su due (49%) ha ricevuto il consiglio di smettere (51% Piemonte e pool ASL Passi).

Il consiglio di smettere di fumare è stato dato a scopo preventivo (20%), per motivi di salute (12%), per entrambe le ragioni 17%.



## Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

ASL CN2 PASSI 2014-2017



## Smettere di fumare

Nell'ASL CN2, tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 44% ha tentato di smettere. Di questi l'84% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 7% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi) e il 10% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Solo l'1% di chi ha tentato di smettere di fumare, lo ha fatto partecipando a corsi organizzati dall'ASL.

## Piano Locale di Prevenzione ASL CN2 2018

### Azione 4.2.1 - Sostegno/implementazione degli interventi di prevenzione/riduzione/cessazione tabagismo realizzati dalle ASL/ASO in autonomia e/o nell'ambito di progetti regionali consolidati

L'ASL CN2 nel 2016 ha formalizzato un Gruppo di lavoro per la prevenzione del fumo di tabacco cui partecipano operatori sanitari del territorio e/o ospedalieri, rappresentanti della LILT e dell'Ordine provinciale dei farmacisti di Cuneo.

Per i percorsi di disassuefazione dal fumo di tabacco, il Dipartimento Patologia delle Dipendenze dell'ASL CN2 dal 2009 prevede un modulo di trattamento volto alla cessazione del fumo di tabacco.

Presso il Dipartimento Patologia delle Dipendenze è presente un'equipe multidisciplinare specializzata in materia di dipendenze e di disassuefazione da tabacco; il metodo di lavoro individuato e utilizzato si attiene alle Linee Guida cliniche e organizzative della Regione Piemonte e del PRAT; il modulo di trattamento prevede percorsi terapeutici di gruppo (percorso "Scommetti che smetti?") e individuali basati su tecniche cognitive comportamentali, di sostegno alla motivazione e al cambiamento dello stile di vita e prevede una consulenza specialistica sia farmacologica che psicologica.

Le azioni di informazione, di prevenzione e di cura sono effettuate in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta ai Tumori - LILT (Alba e Bra) e con il CPO Piemonte.

Nel 2018 è prevista la realizzazione del percorso formativo ECM, "Che immagine ti fai? Consumi, sostanze e rappresentazioni mediatiche", rivolto a MMG e altri medici specialisti ASL CN2.

### Azione 1.3.1 - Il Catalogo: promozione e disseminazione di Buone Pratiche

Offerta alle Scuole del territorio dell'ASL CN2 di progetti orientati all'adozione di stili di vita salutari:

- "Unplugged", programma europeo per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 stati della Regione Europea, con target ragazzi della scuola secondaria di primo grado.
- "Bacco e tabacco vanno a braccetto con la salute?", progetto finalizzato alla consapevolezza da parte degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado dei rischi per la salute derivanti dal consumo di alcol e di nicotina.
- "Diario della salute", progetto CCM-Ministero della salute (II edizione finanziata da Regione Piemonte e Fondazione CRT) finalizzato a promuovere il benessere e la salute dei preadolescenti potenziando quei fattori che hanno un ruolo protettivo generale rispetto all'implicazione nei comportamenti a rischio tipici dell'adolescenza. Il progetto è stato accompagnato da due studi di valutazione.
- "Il percorso della salute", progetto promosso dalla LILT, rivolto ai bambini dell'ultimo anno della Scuola dell'infanzia e primi 3 anni della Scuola Primaria (5-8 anni), finalizzato alla sensibilizzazione dei bambini e delle loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita nella prevenzione dei tumori.

### Azione 2.1.2 - Primi 1.000 giorni: quali azioni, quali politiche

Interventi di sensibilizzazione su effetti del fumo passivo (Genitori più) rivolti ai genitori dei bimbi convocati per la seduta vaccinale presso gli ambulatori Alba.



Scheda informativa a cura del Coordinamento ASL CN2 PASSI (Laura Marinaro - Coordinatore aziendale - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; Pietro Maimone - Direzione Dipartimento di Prevenzione; Giuseppina Zorogniotti - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione); Carla Geuna - Area Promozione ed Educazione alla Salute - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Dipartimento di Prevenzione; Giuseppe Sacchetto - Direzione Dipartimento Dipendenze Patologiche; Carmen Occhetto, Valentino Merlo, Stefano Zanatta, Gianna Pasquero, Franca Rabino, Angelamaria Menga - Dipartimento Dipendenze Patologiche; Elisa Salvano - LILT Alba.

Intervistatori PASSI 2014-2017 ASL CN2: Allario Milena, Bottallo Marisa, Bussolino Paola, Dogliani Maria Grazia, Fenocchio Maddalena, Franco Carlevero Nadia, Giachino Giovanna, Leone Aldo, Magliano Rosa, Musso Claudia, Palma Anna Maria, Pansa Susanna, Serventi Maria Gabriella, Sorano Nicoletta - Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Dipartimento di Prevenzione; Masenta Marina, Rolando Tiziana - Medicina dello Sport - Dipartimento di Prevenzione; Giachelli Vilma, Lora Elena - Servizio Prevenzione e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro - Dipartimento di Prevenzione; Marziani Natalina - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Dipartimento di Prevenzione. Collaboratore per il campionamento: Fessia Daniele - S.C. Sistemi Informativi.

i dati nazionali sono tratti da [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

EPID ASL CN2/5/2018