

CHI BEVE PIANO VA SANO E VA LONTANO

Consumo di alcol e salute in provincia di Treviso

A cura di Valentina Gobetto, Cinzia Piovesan, Mauro Ramigni

Servizio Epidemiologia ULSS 2

Con la collaborazione di Eva d'Incecco, Servizio Dipendenze e Nicoletta Lo Monaco, Servizio Medicina Legale



ALCOL

MODALITÀ DI CONSUMO



CONSUMATORI DI ALCOL

Persone che hanno bevuto una bevanda alcolica negli ultimi 30 gg

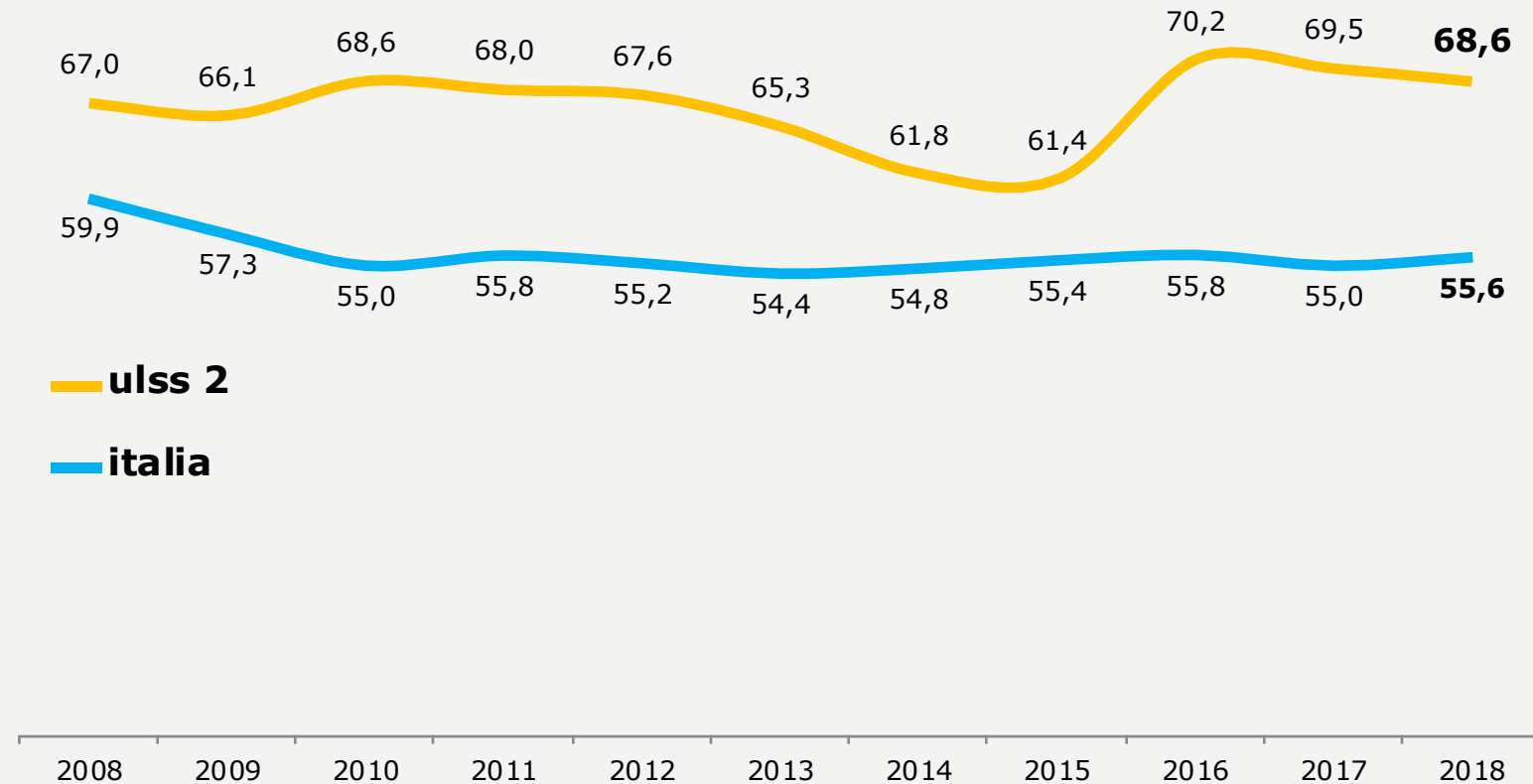
In Ulss 2

68,6%

popolazione tra i
18 e i 70 anni

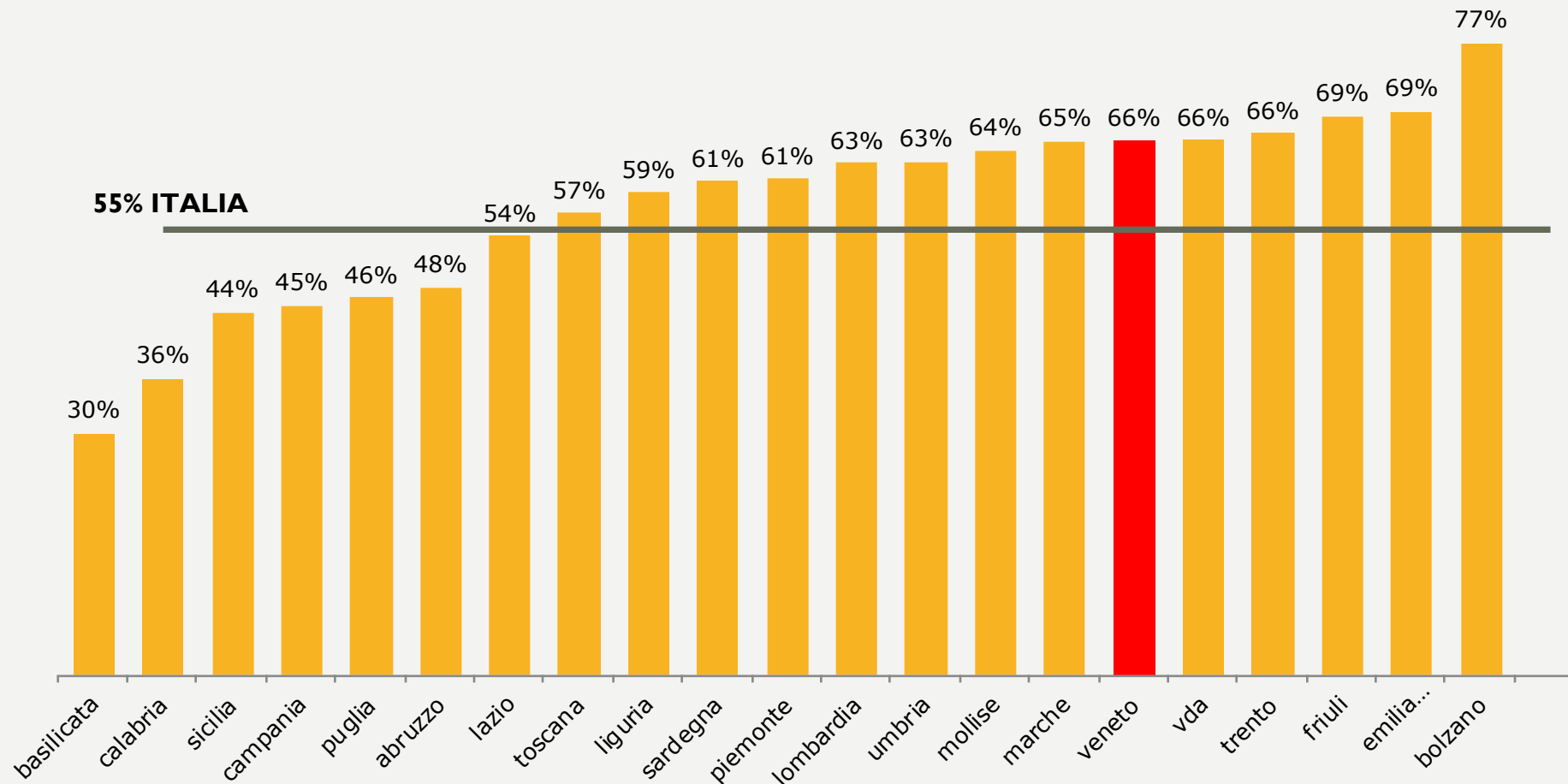
406.000

persone



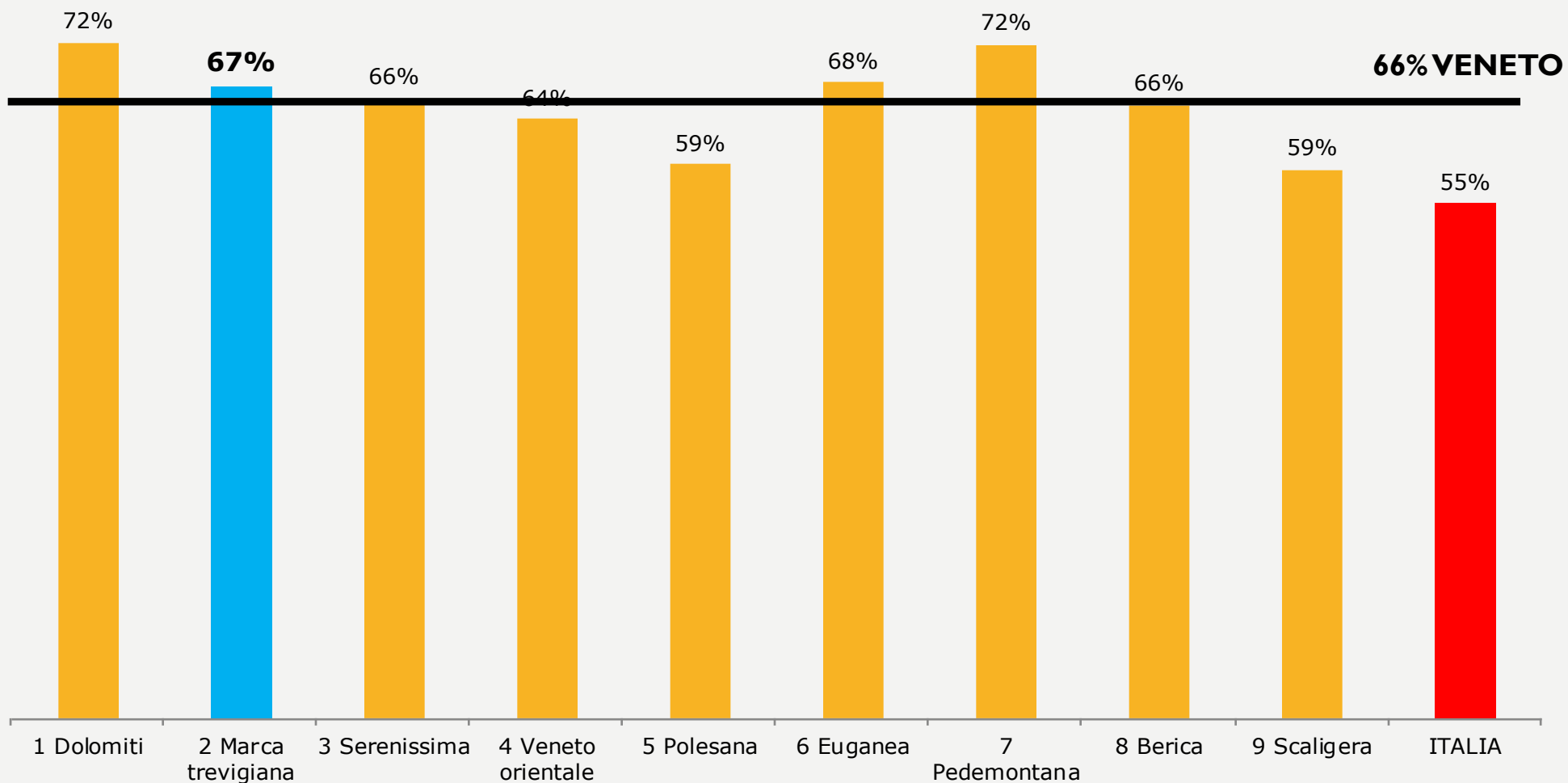
% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni - dati PASSI

% CONSUMATORI REGIONI



% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni – dati PASSI 2015-2018

% CONSUMATORI **ULSS VENETO**



% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni – dati PASSI 2015-2018

UNITÀ **ALCOLICA**

L'Unità Alcolica (UA) corrisponde a **12 grammi di alcol etilico**

quantità approssimativamente contenuta in:

- **una lattina di birra** (330 ml),
- **un bicchiere di vino** (125 ml)
- **un bicchierino di liquore** (40 ml),
alle gradazioni tipiche di queste bevande.



BIRRA
330 ml



oppure



VINO
125 ml



oppure



SUPERALCOLICO
40 ml

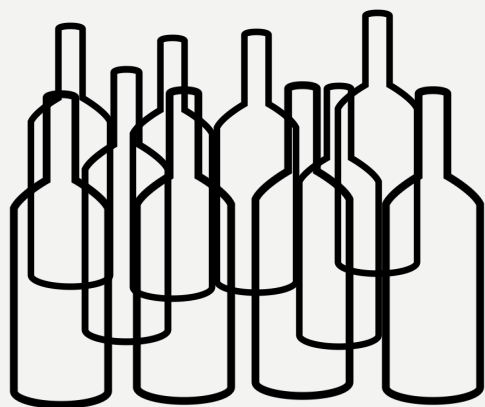


CONSUMO MEDIO GIORNALIERO

In Ulss 2

1/2 U.A.

al giorno per abitante
(tra i 18 e i 70 anni)



l'equivalente di circa

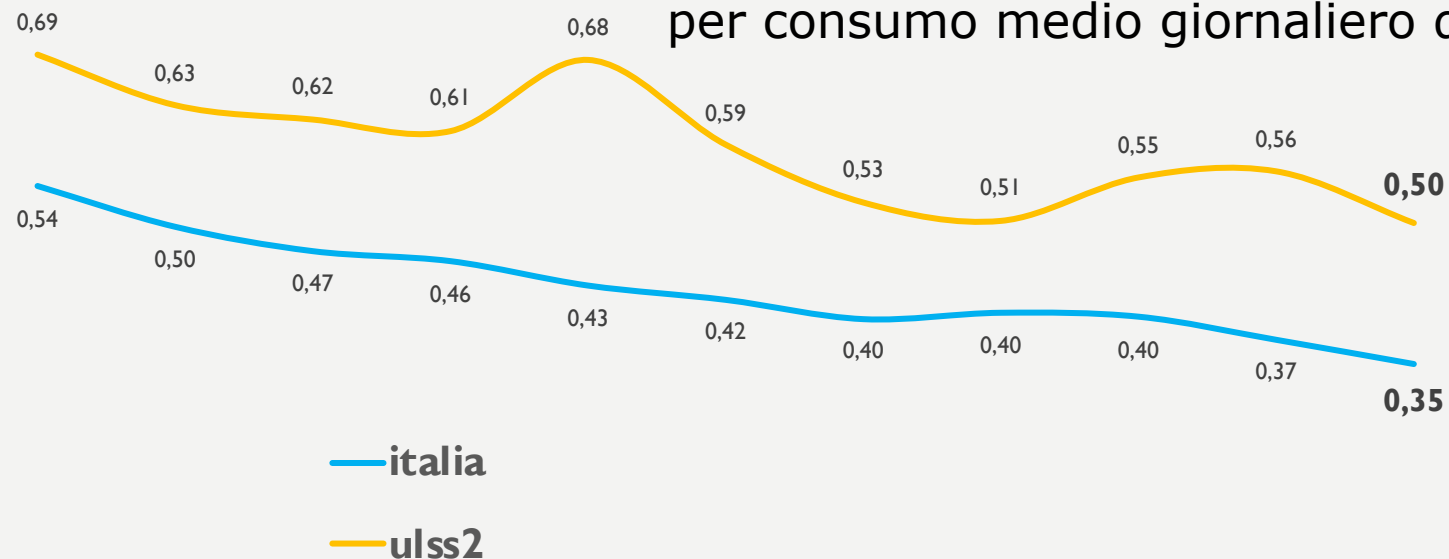
52.000

bottiglie di vino
consumate al giorno

Bottle created by Alessio Capponi from Noun Project

Unità Alcoliche medie assunte giornalmente per persona

Treviso è la 7° ULSS d'Italia
per consumo medio giornaliero di alcol



2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018

media sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni (compresi gli astemi)
– dati PASSI

CONSUMO TUTTI I GIORNI

In Ulss 2 **16%**

della popolazione tra i 18 e i 70 anni

95.000 persone

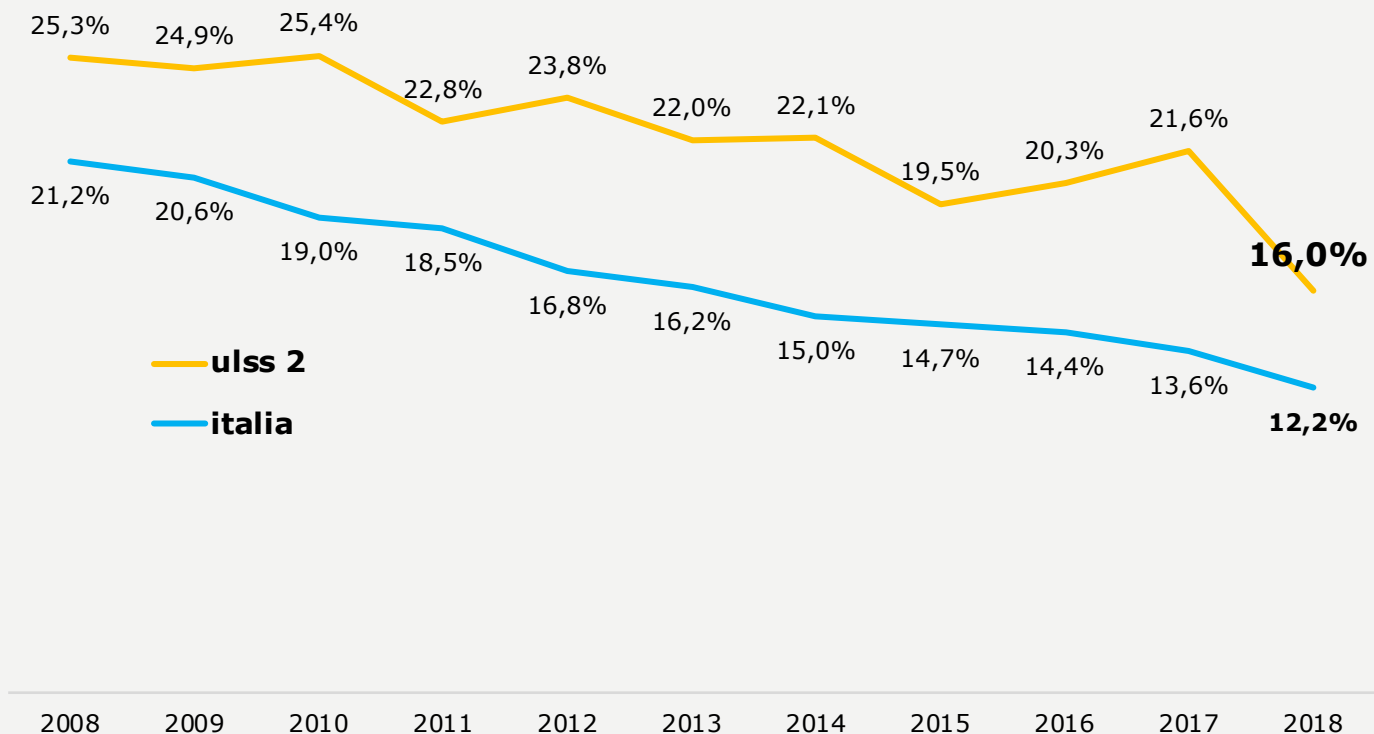
3%

della popolazione
sotto i 25 anni

32%

della popolazione
sopra i 50 anni

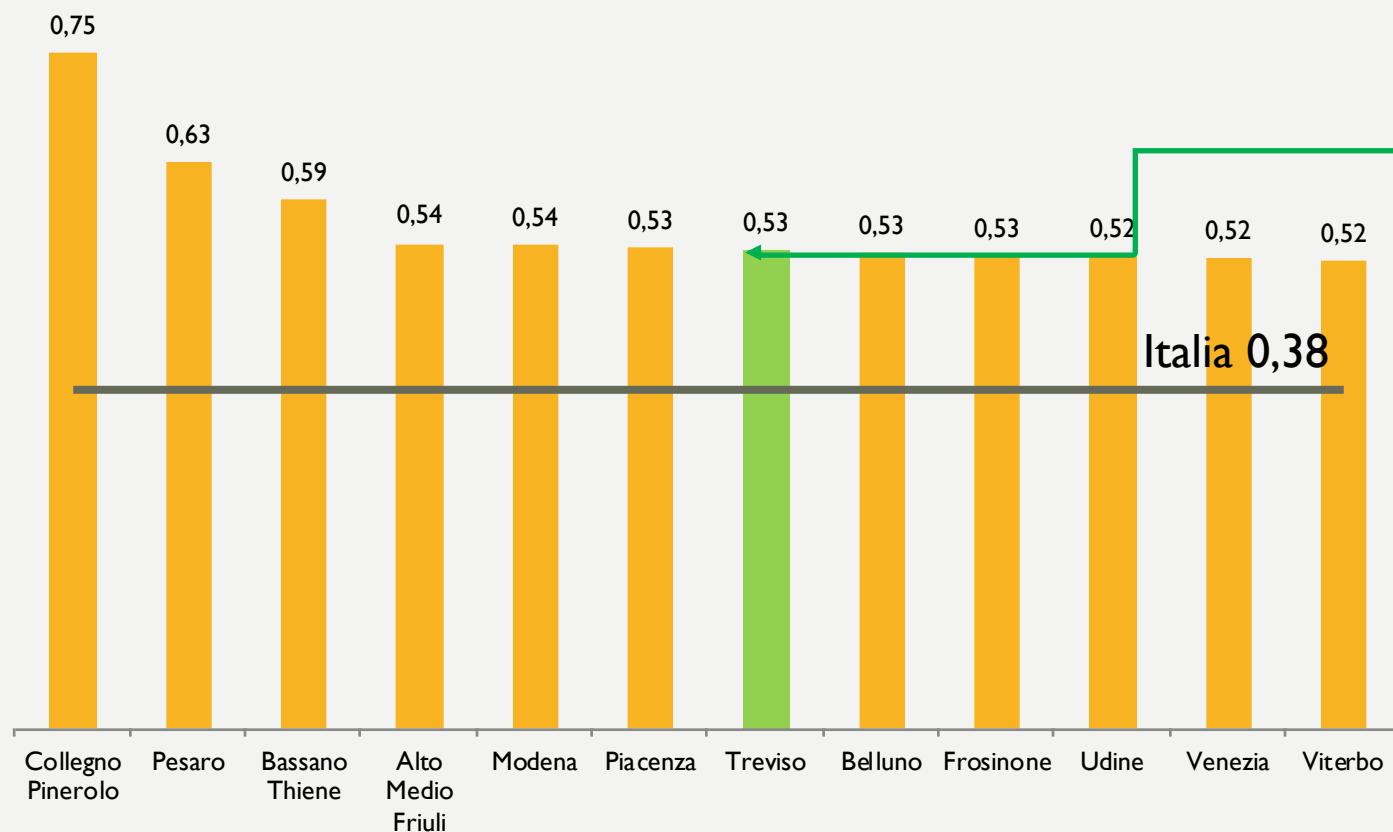
Persone che hanno bevuto
almeno una **Unità Alcolica ogni giorno** negli ultimi 30 gg



% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni – dati PASSI

CONSUMO MEDIO GIORNALIERO

Prime ASL d'Italia per Unità Alcoliche medie assunte giornalmente per persona



Treviso è la 7° ASL d'Italia per consumo medio giornaliero di alcol

media sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni (compresi gli astemi) – dati PASSI 2015-2018

% CONSUMATORI SOLO FUORI PASTO

In Ulss 2 **17,1%**

della popolazione tra i 18 e i 70 anni

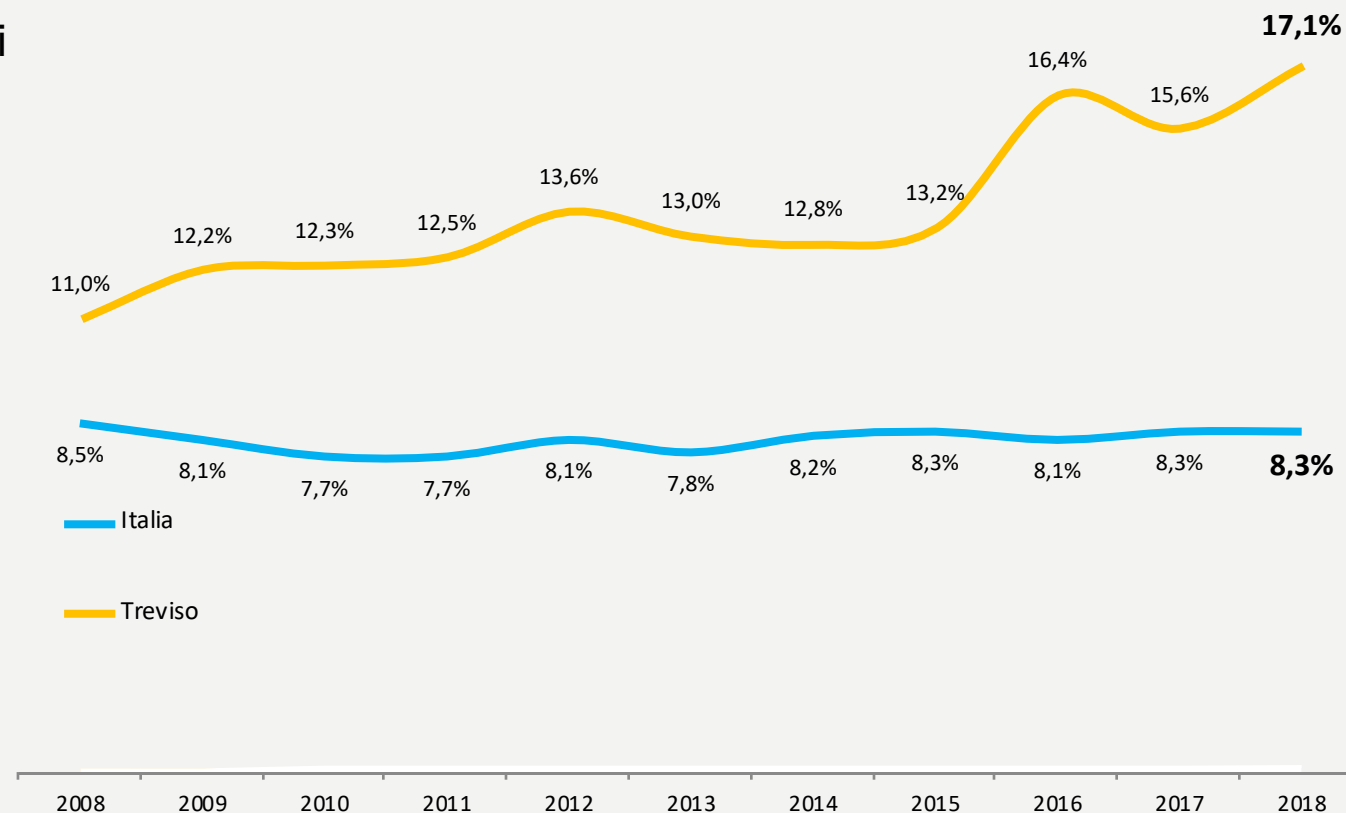
101.000 persone

51%

della popolazione
sotto i 25 anni

5%

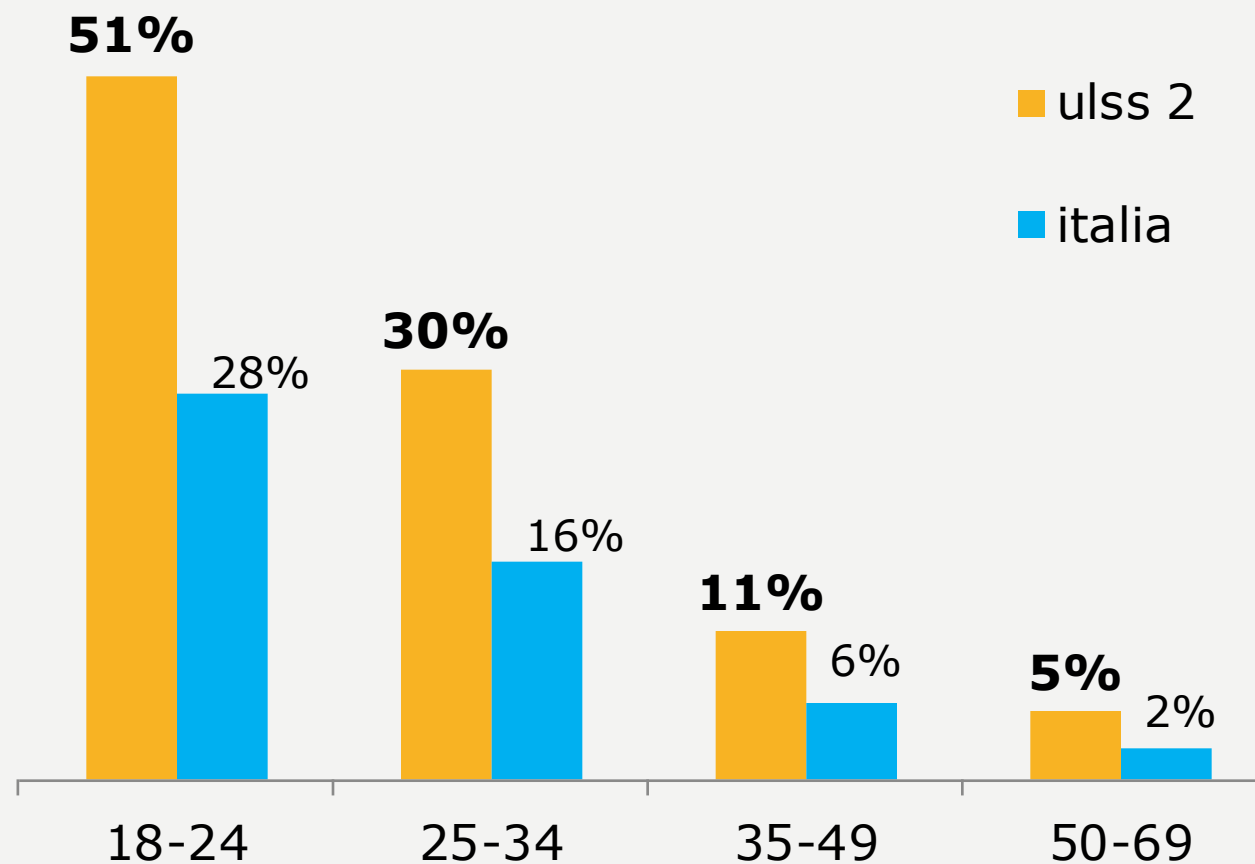
della popolazione
sopra i 50 anni



% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni – dati PASSI

FUORI PASTO **ETÀ**

In Ulss 2
1 giovane su 2
beve alcolici
solo fuori pasto



% sul totale della popolazione della classe di età – dati PASSI 2015-2018

CONSUMO RESPONSABILE
E
CONSUMO RISCHIOSO

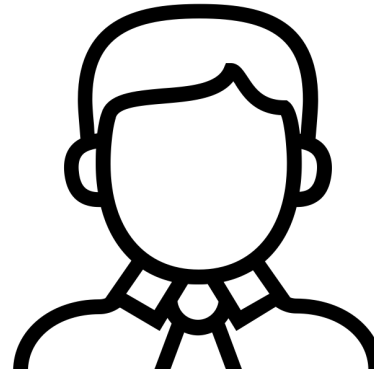
CONSUMO RESPONSABILE

*Scegliere di bere alcolici
sapendo **quanto** bere
sapendo **quando** bere e quando non farlo
bevendo **per le giuste ragioni, nei posti giusti, con le persone giuste**
conoscendo **quali rischi** si corrono e **come ridurli**
senza danneggiare sé stessi, i propri cari, la propria comunità**

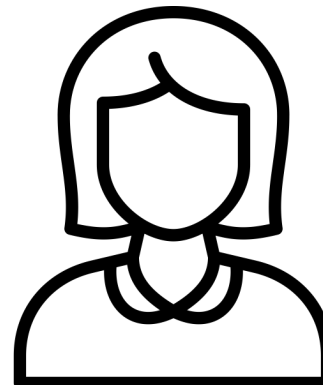
***modificata da:** Willmore J, Marko T-L, Taing D, Sampasa-Kanyinga H (2017) The burden of alcohol-related morbidity and mortality in Ottawa, Canada. PLoS ONE 12(9): e0185457.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185457>

CONSUMO RESPONSABILE SOGLIE

uomini = 2 Unità Alcoliche
in media **al giorno**,
*corrispondenti a 60 UA negli
ultimi 30 giorni*



donne = 1 Unità Alcolica
in media **al giorno**,
*corrispondenti a 30 UA negli
ultimi 30 giorni*



RISCHIO E RESPONSABILITÀ

% sui consumatori di alcol tra 18 e 70 anni – dati PASSI 2015-2018

In Ulss 2

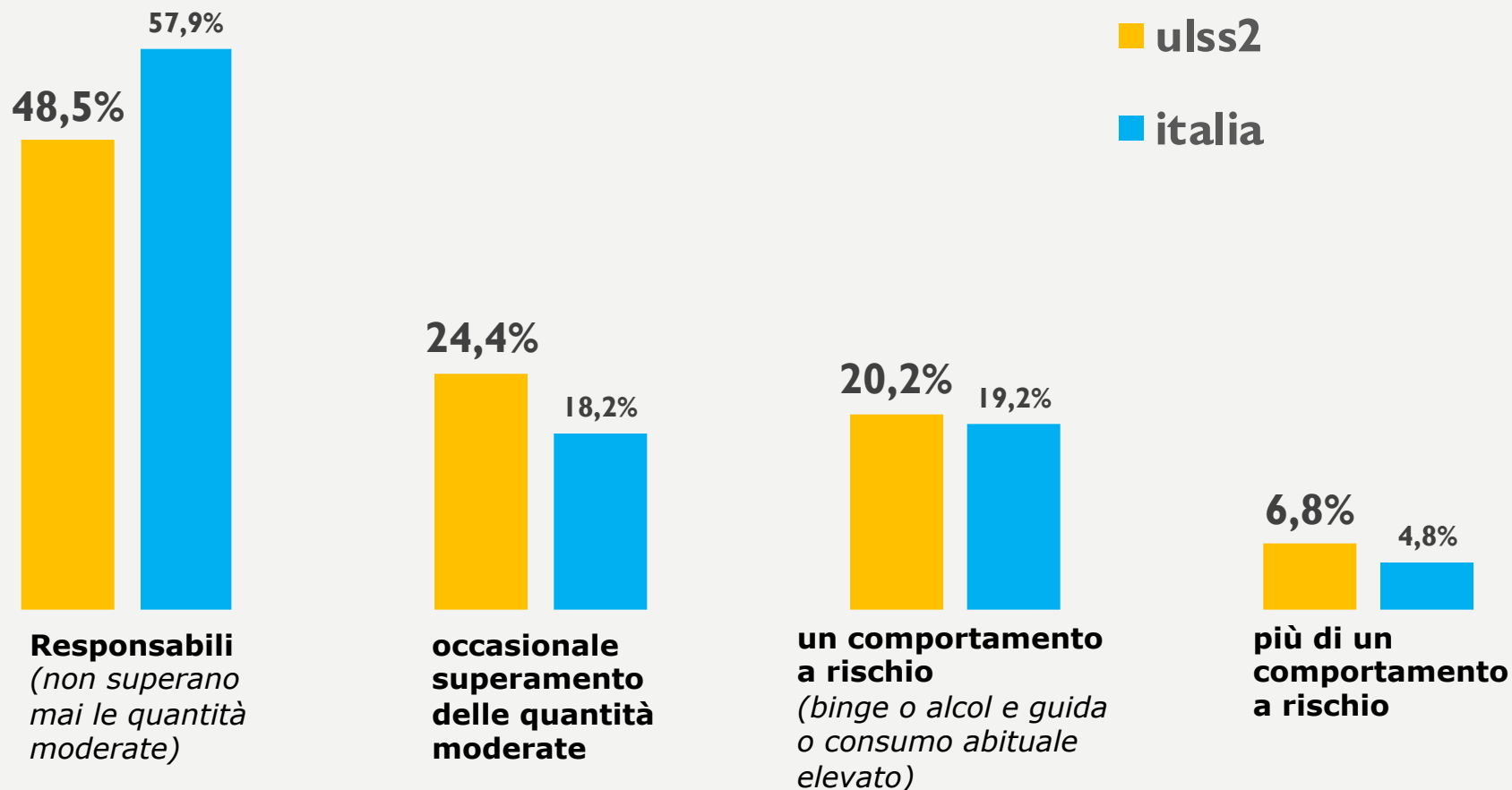
circa 3/4

dei bevitori tra 18 e 70 anni

non hanno comportamenti a rischio

circa metà

non superano mai le quantità moderate



RISCHIO E RESPONSABILITÀ

SESSO

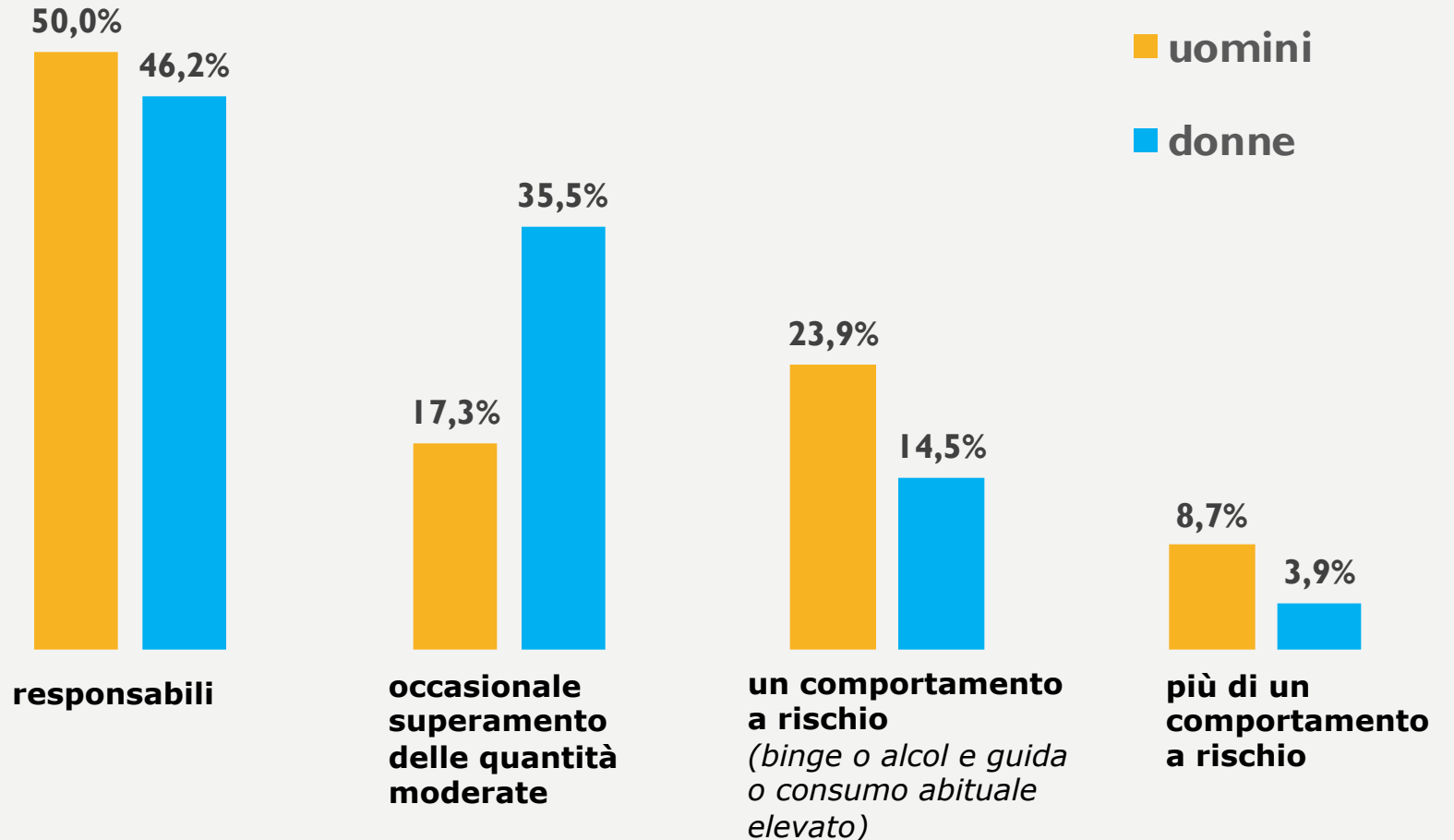
% sui consumatori di alcol tra 18 e 70 anni – dati PASSI 2015-2018 – ulss 2



a Treviso **82%**
delle bevitrici **non ha**
comportamenti a rischio



a Treviso **67%**
dei bevitori **non ha**
comportamenti a rischio



RISCHIO E RESPONSABILITÀ

ETÀ

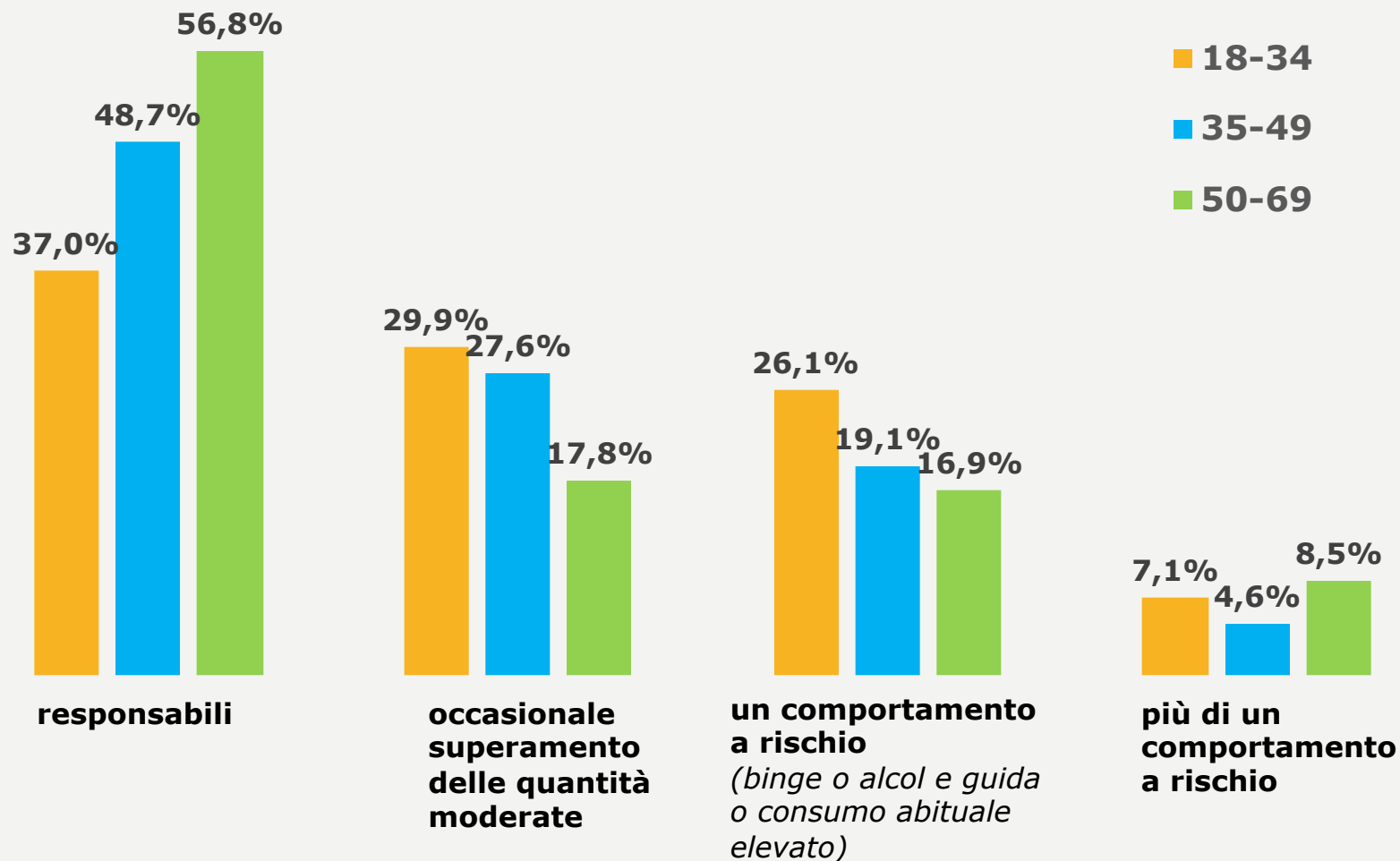
% sui consumatori di alcol tra 18 e 70 anni per classe di età
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2

In Ulss 2

2/3

dei bevitori
giovani adulti
(tra 18 e 34 anni)

non ha
comportamenti a
rischio



COMPORAMENTI RISCHIOSI

- alcol **alla guida**
- consumo **elevato**
- **binge**

ALCOL ALLA GUIDA

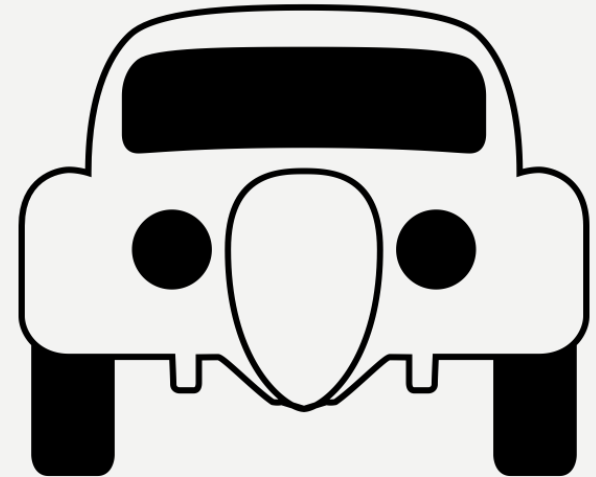
Guida sotto l'effetto dell'alcol: un uomo o una donna che, negli ultimi 30 giorni, almeno una volta, si è messo alla guida di un veicolo a motore (auto o moto) dopo aver bevuto, nell'ultima ora, 2 unità alcoliche o più



+



+



ALCOL ALLA GUIDA

In Ulss 2 ha guidato con un tasso alcolico a rischio

9,9%

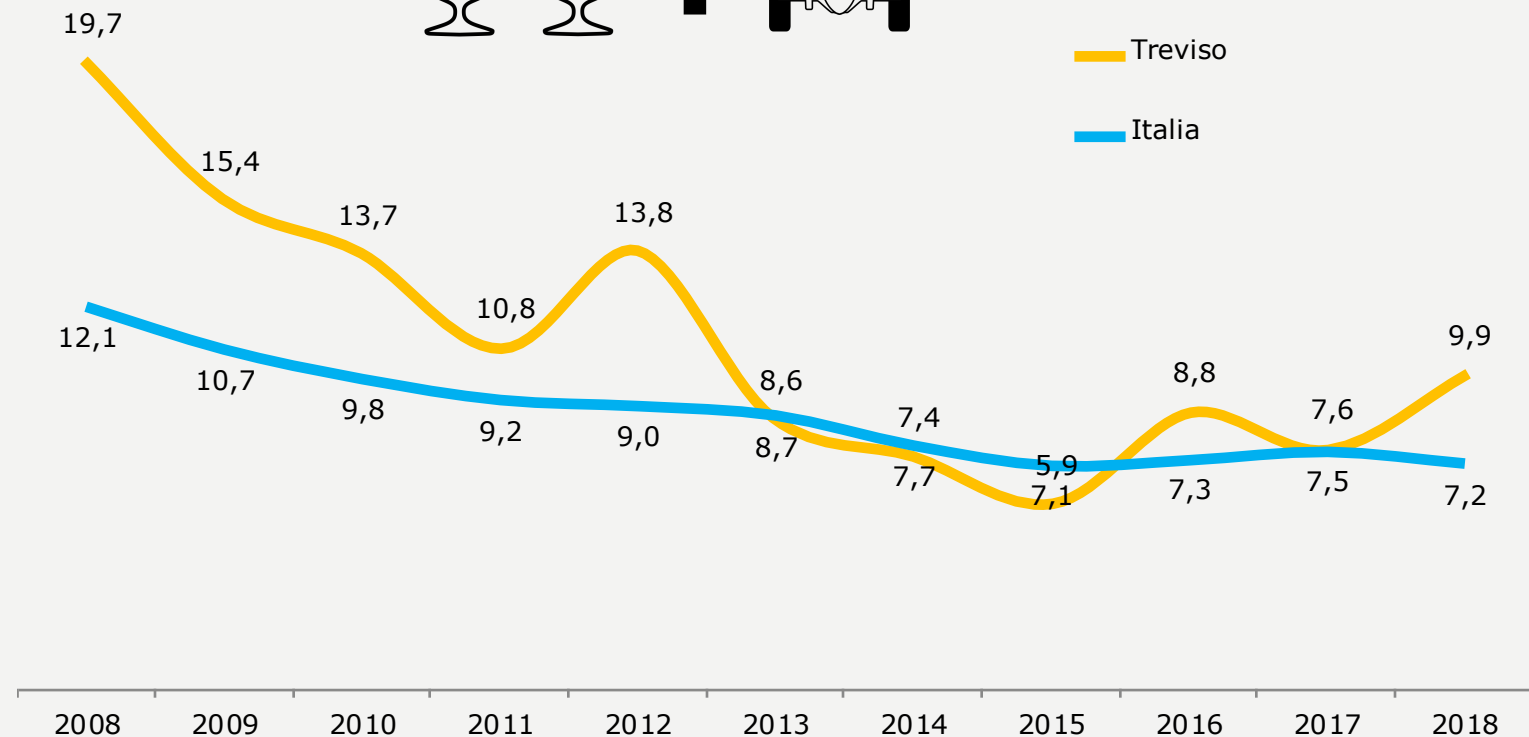
tra chi guida e
beve alcol

5,3%

della popolazione

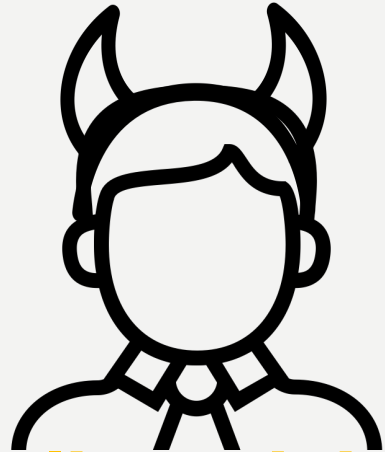
31.400

persone

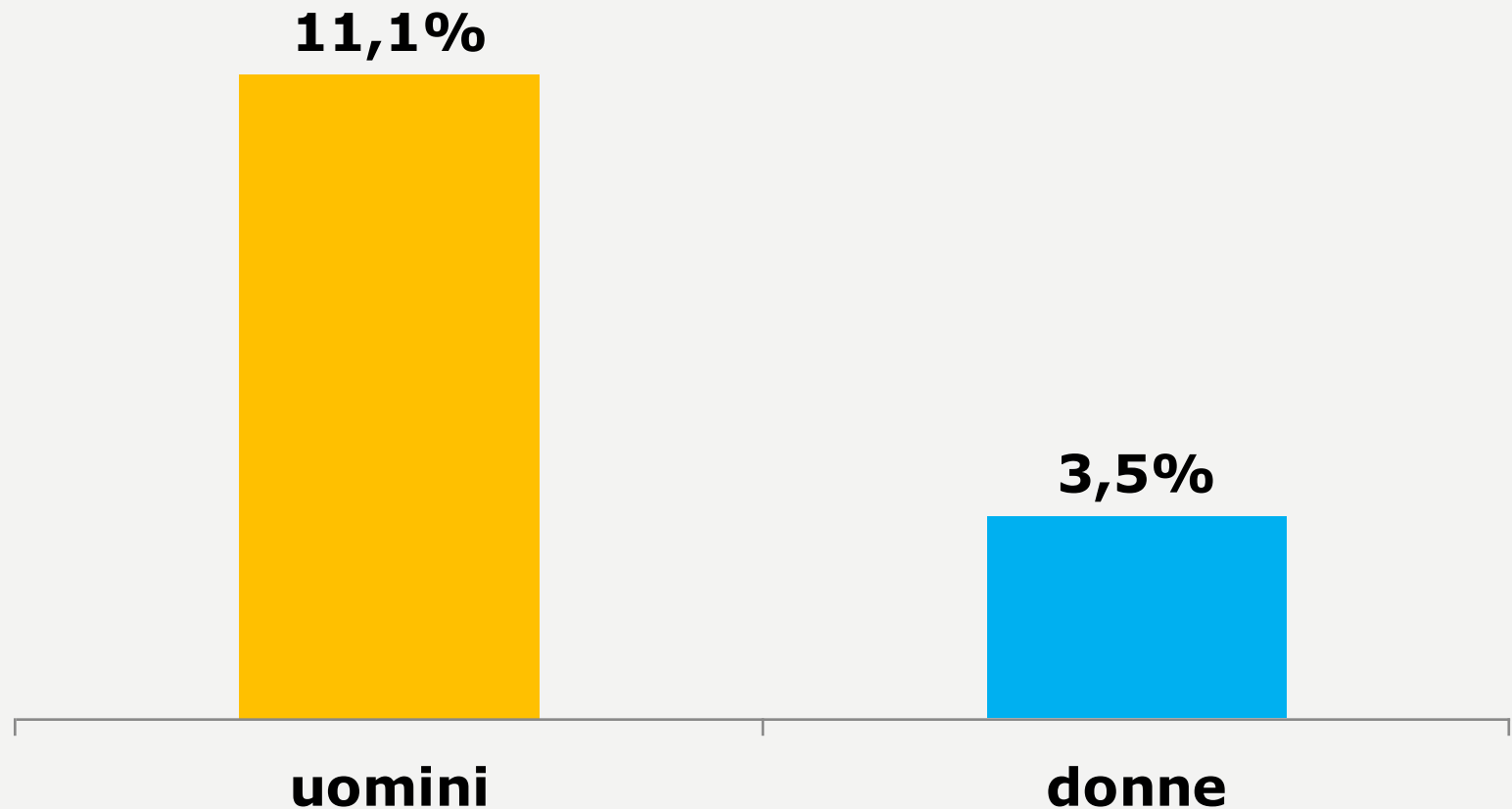


% sul totale delle persone che guidano e consumano alcol tra 18 e 70 anni -
dati PASSI

ALCOL ALLA GUIDA **SESSO**



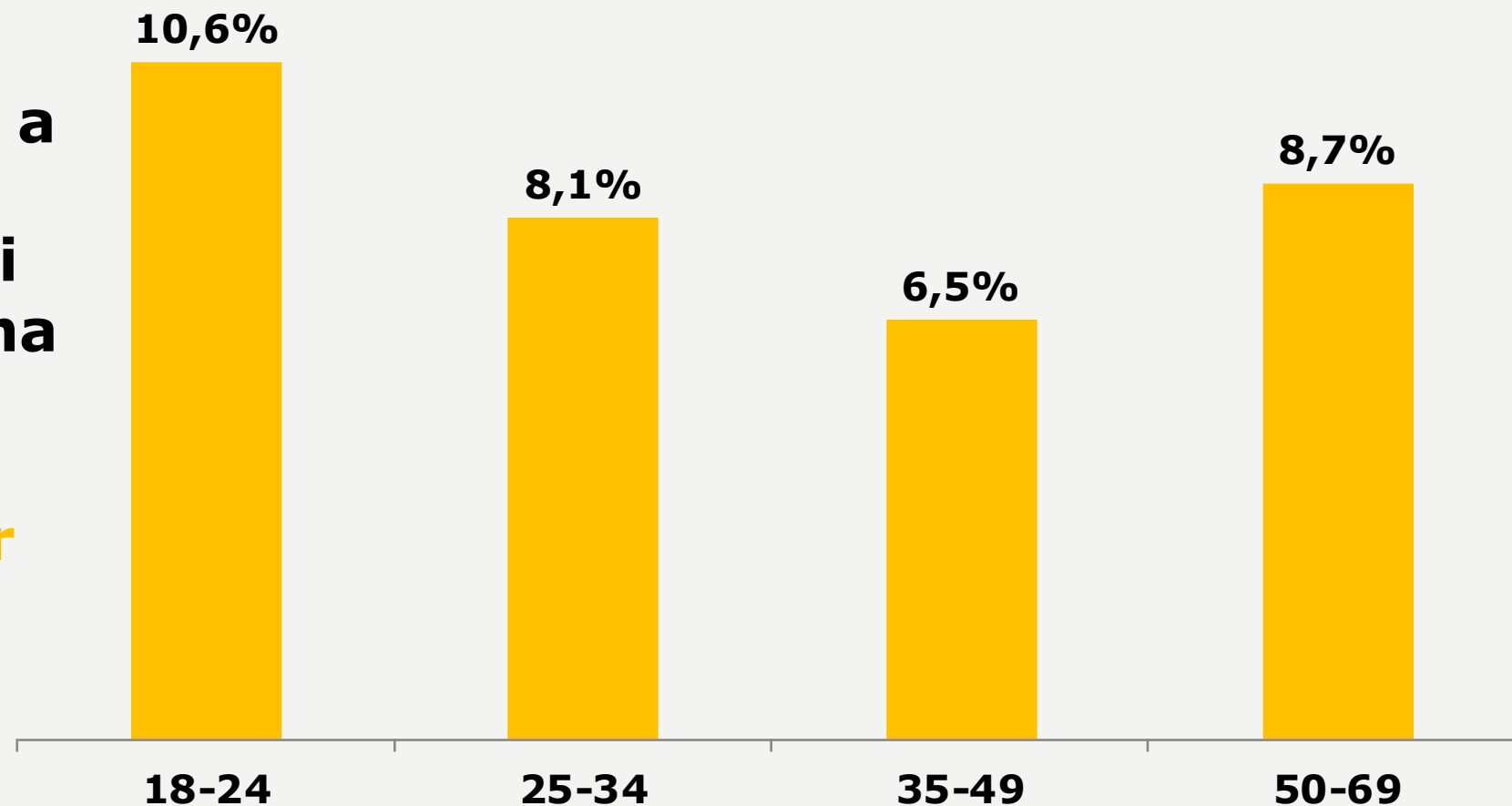
gli uomini che guidano con tasso alcolico a rischio sono **3 volte di più delle donne**



% sul totale delle persone che guidano e consumano alcol tra 18 e 70 anni per sesso - dati PASSI 2015-2018 - ulss 2

ALCOL ALLA GUIDA **ETÀ**

la guida con tasso alcolico a rischio è maggiore tra i più giovani, ma **non ci sono grandi differenze per età**



% sul totale delle persone che guidano e consumano alcol tra 18 e 70 anni per classe di età - dati PASSI 2015-2018 - ulss 2

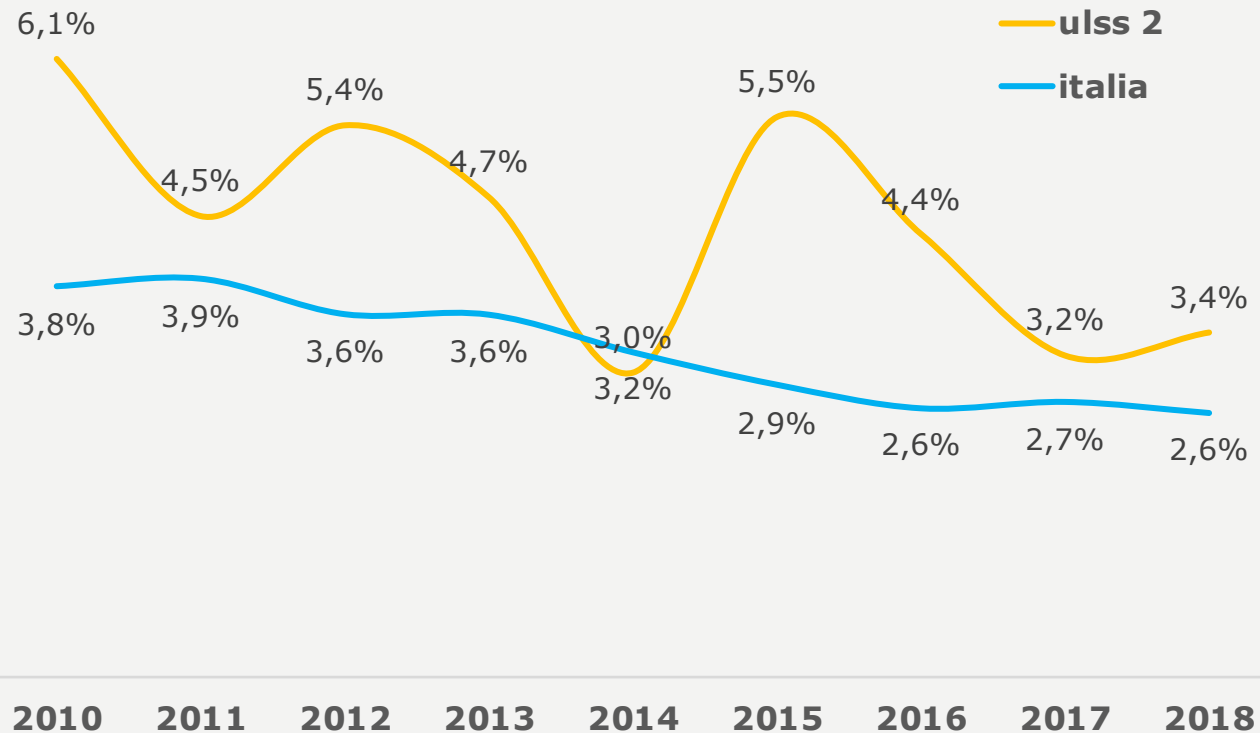
ETILOTEST



A Treviso

3,4%

Dei guidatori
è stato sottoposto a
etilotest nel corso
degli ultimi 12 mesi

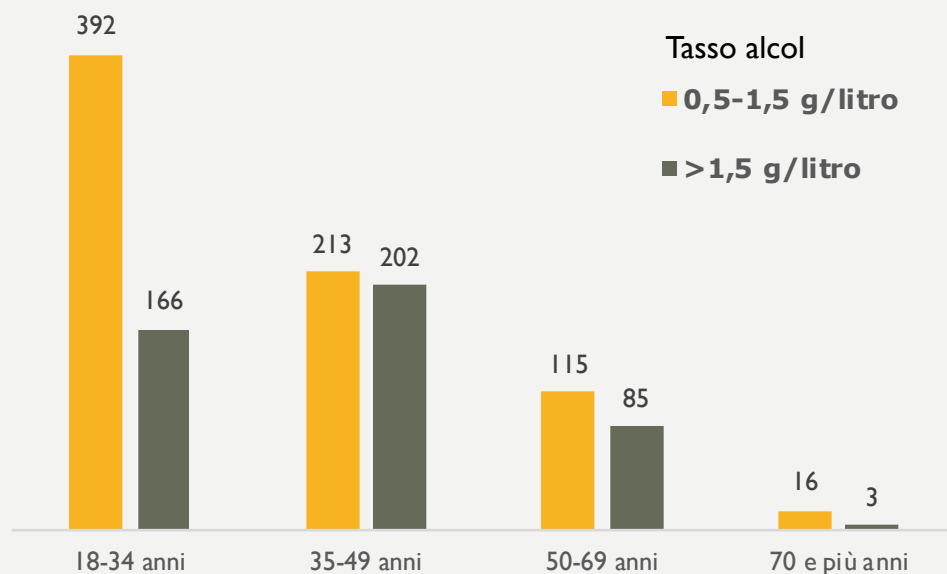


% sul totale dei guidatori tra 18 e 70 anni – dati PASSI

ACCESSI COMMISSIONE PATENTI

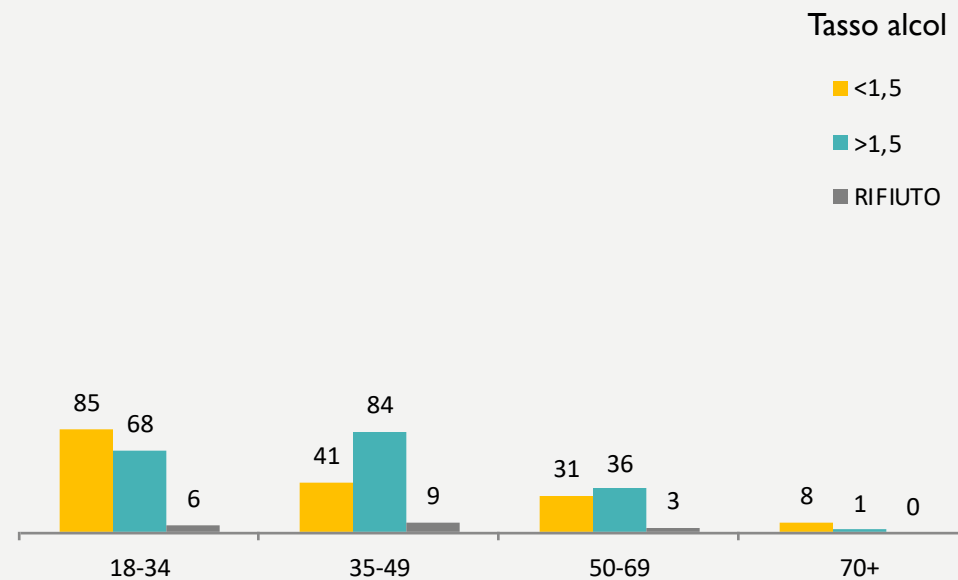
Media annua

Accessi totali



1193 nuovi accessi all'anno per guida in **stato di ebbrezza**
38% con tasso alcolico **>1,5 g/l**

Fermati per incidente

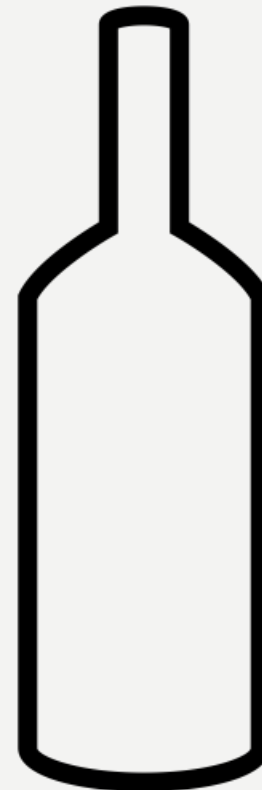


di cui **376 per incidente**
50% con tasso alcolico **>1,5 g/l**

CONSUMO **ELEVATO** DI ALCOL

Consumo elevato:

- > **2** u.a. al giorno per gli **uomini**
- > **1** u.a. al giorno per le **donne**



CONSUMO **ELEVATO** DI ALCOL

In Ulss 2

5%

della popolazione tra 18 e 70 anni

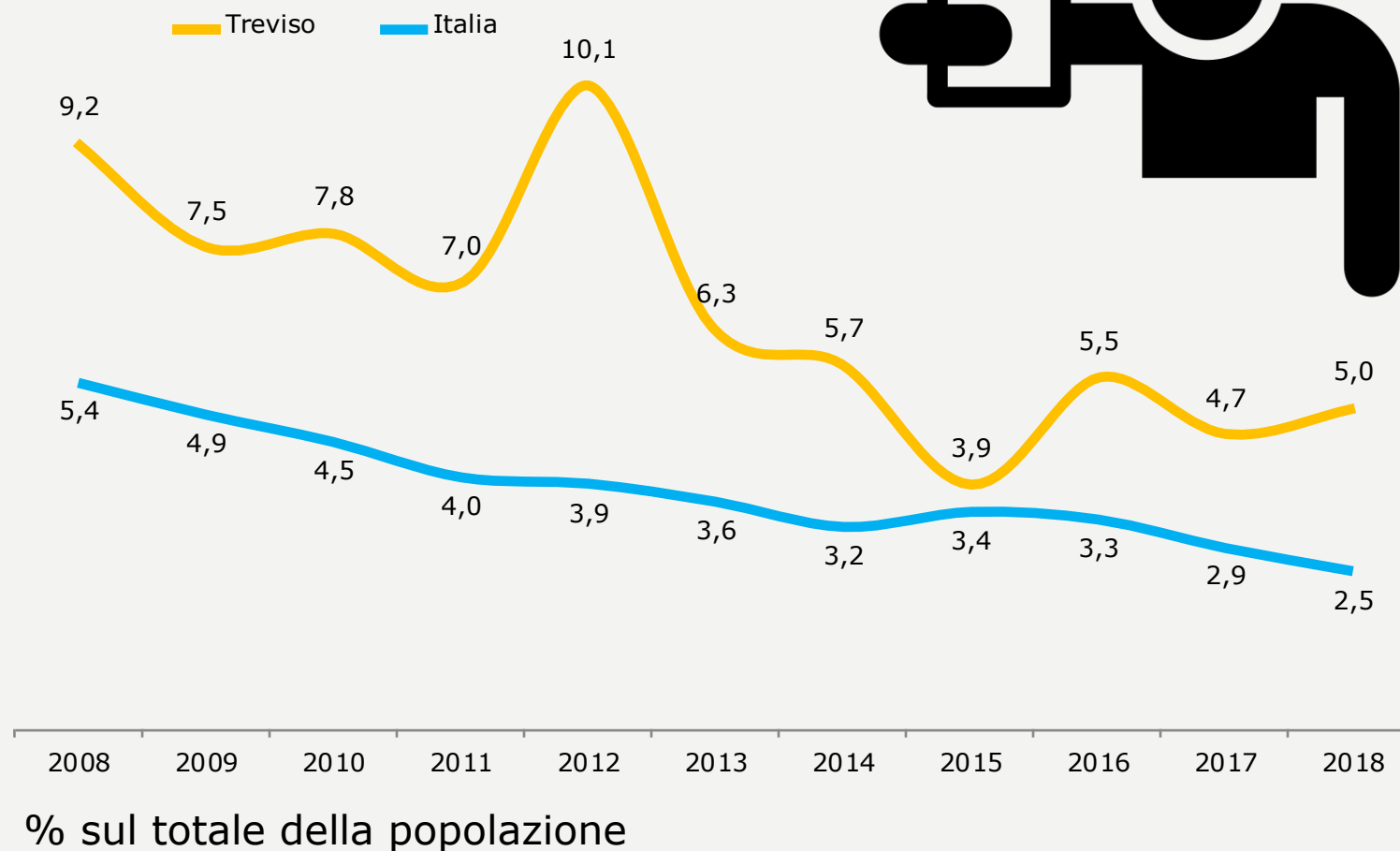
beve tutti i giorni più alcol di quanto è consigliato

(il doppio rispetto all'Italia)

30.000 persone

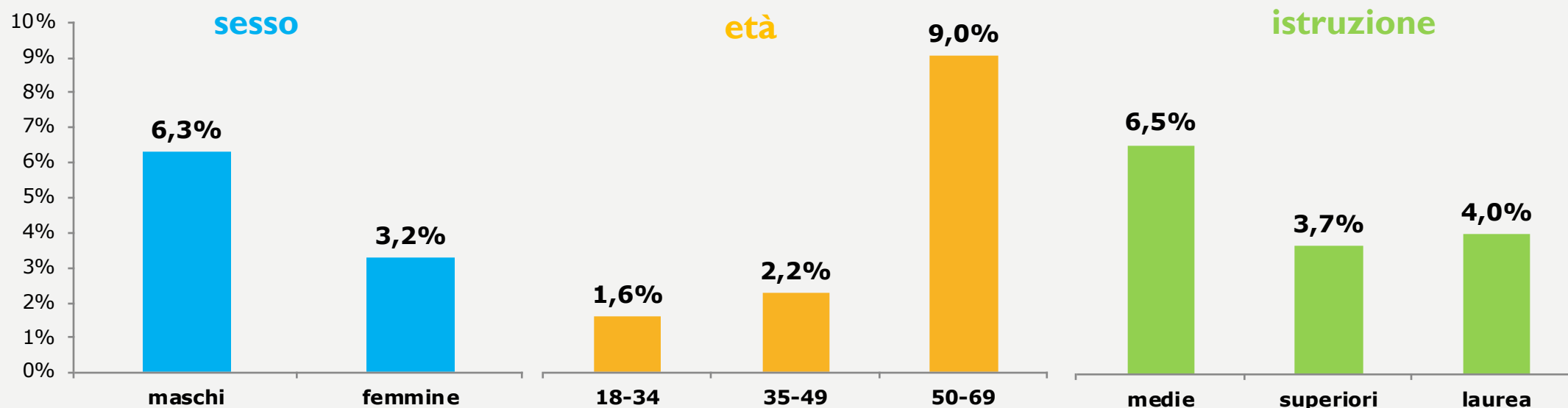
1/2 bottiglia

di vino in media a testa al giorno



CONSUMO **ELEVATO** DI ALCOL

% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2



- **uomini**
- **anziani**
- **con basso titolo di studio**

le persone che più di frequente consumano

tutti i giorni alcol

in **quantità rischiose per la salute**

COS'È IL **BINGE**:

l'assunzione eccessiva di alcol in una singola occasione
(binge drinking)

- **5 o più Unità Alcoliche** in una sola occasione per gli **uomini**
- **4 o più Unità Alcoliche** in una sola occasione per le **donne**

Livelli di consumo al di sopra di queste soglie sono classificati come
"consumo binge".



BEVUTE BINGE

In Ulss 2

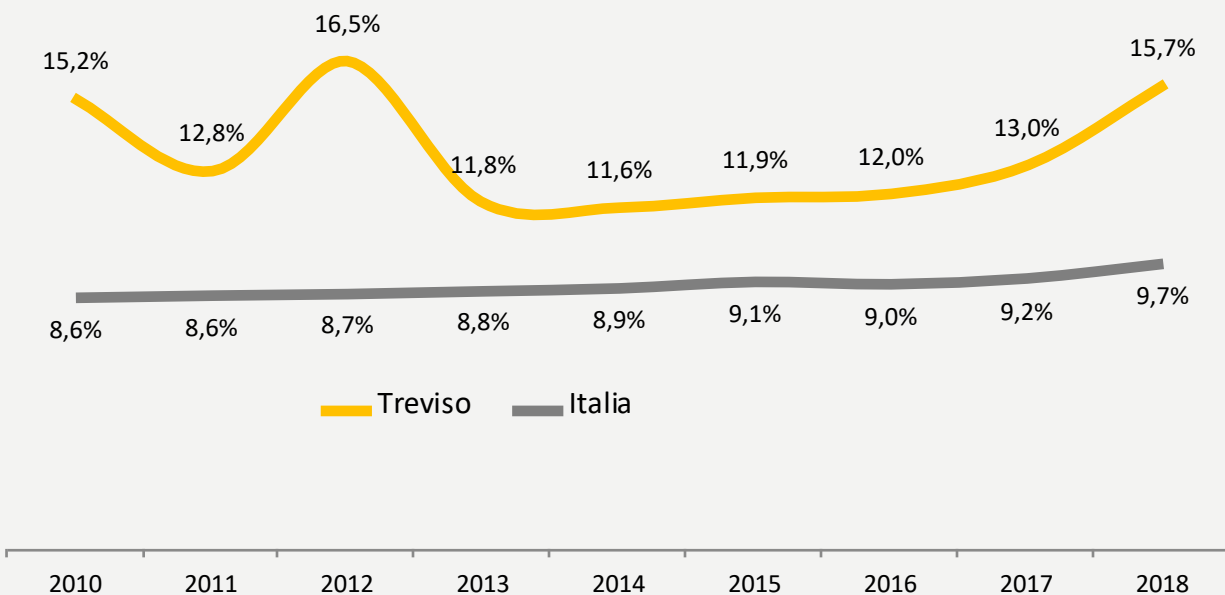
15,7%

della popolazione tra 18 e 70 anni ha fatto **binge** negli ultimi 30 gg

93.000 persone

170.000

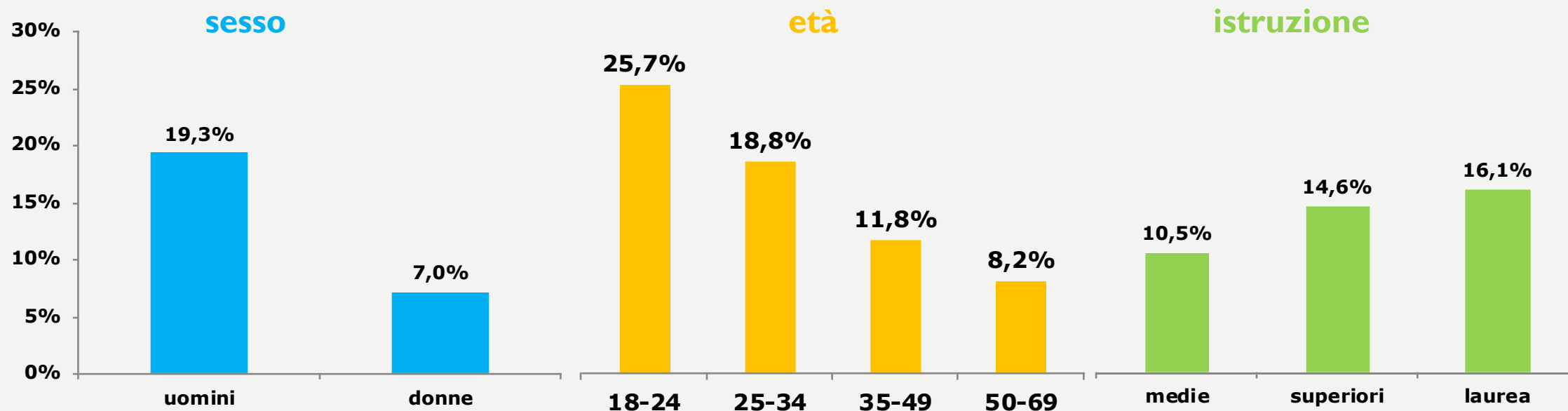
bevute in un mese



% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni - dati PASSI

CONSUMO BINGE

% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2

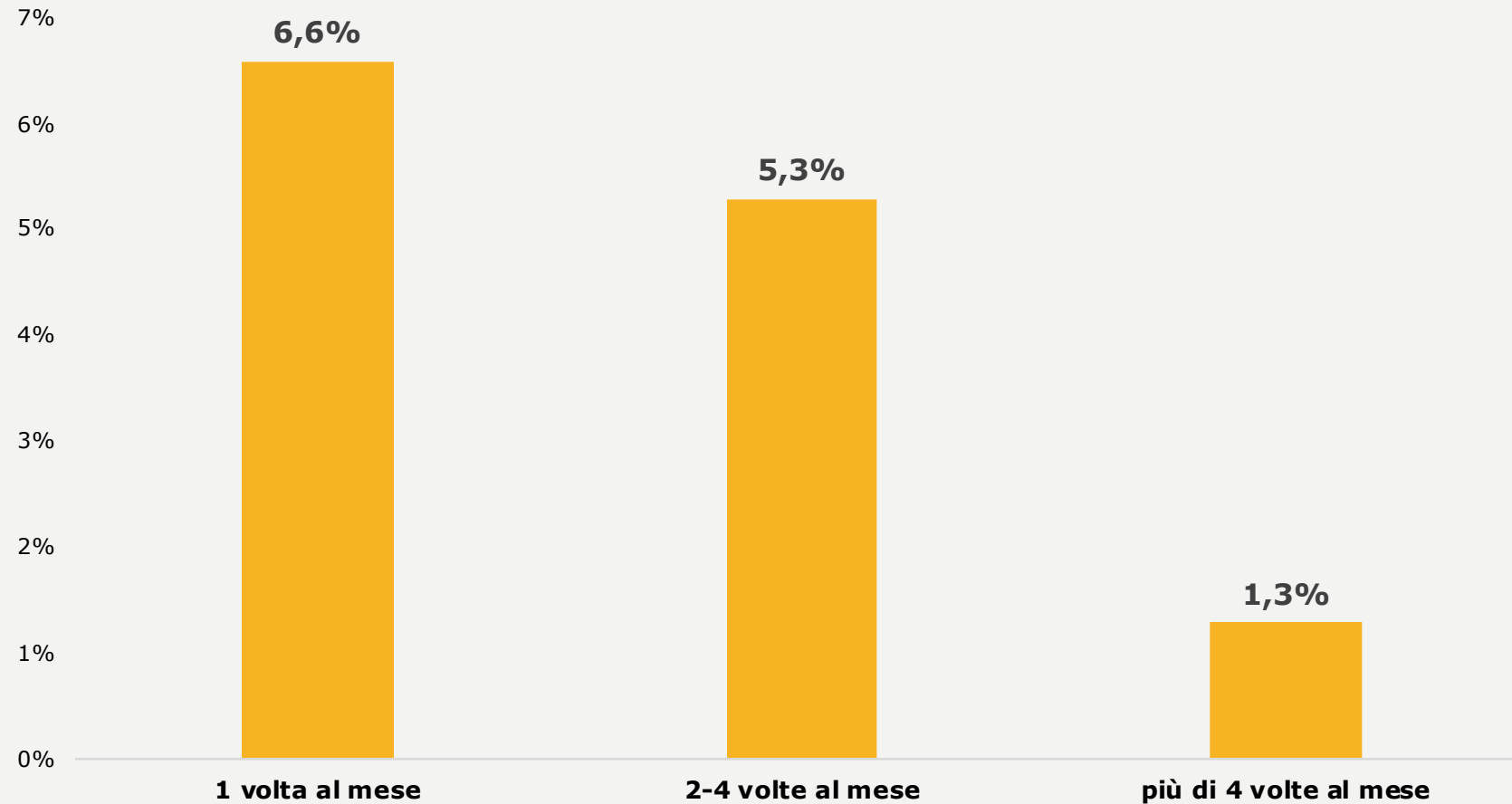


- **uomini**
- **giovani**
- **con alto titolo di studio**

le persone che più di frequente consumano alcol
in **modalità binge**

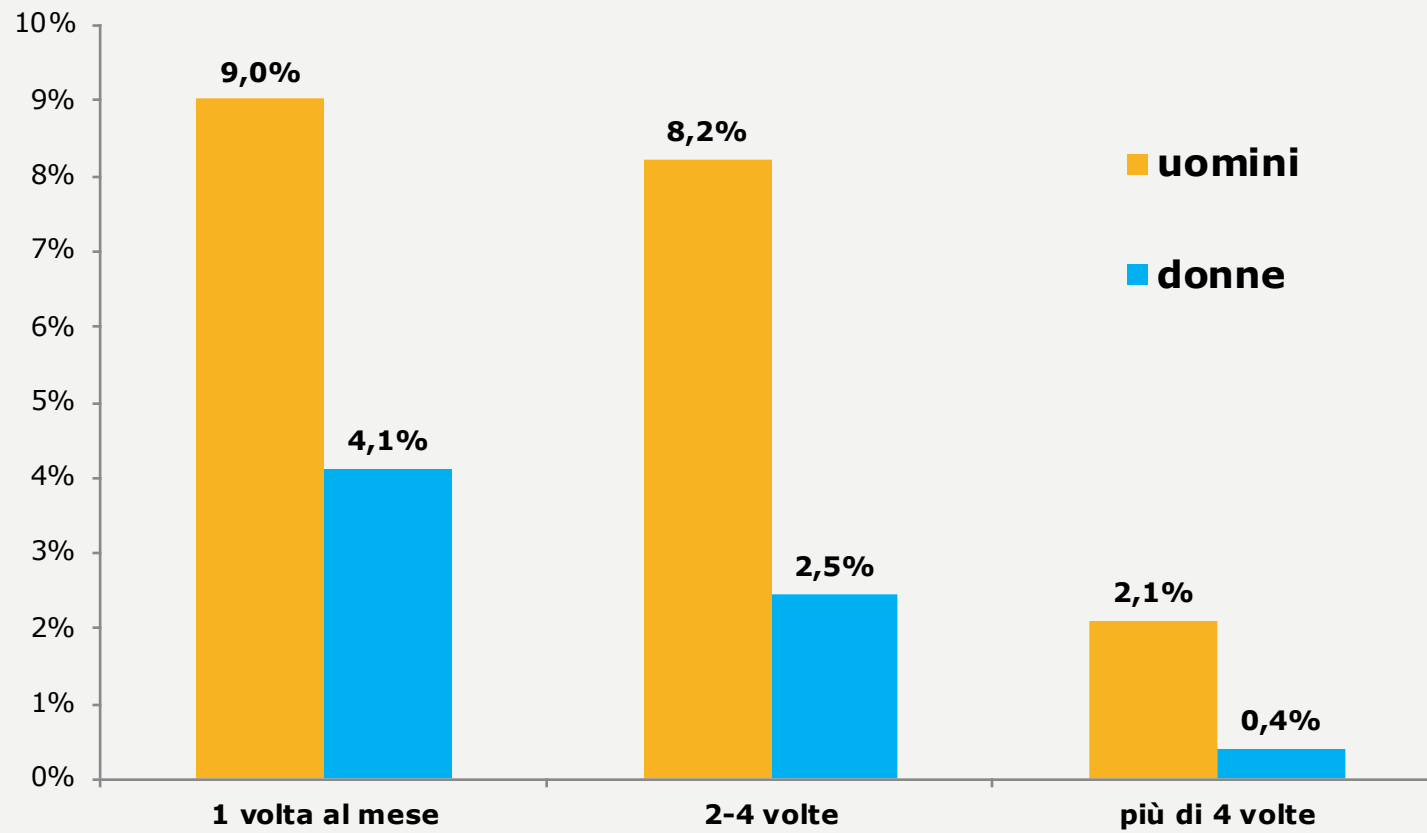
BINGE AL MESE

% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2



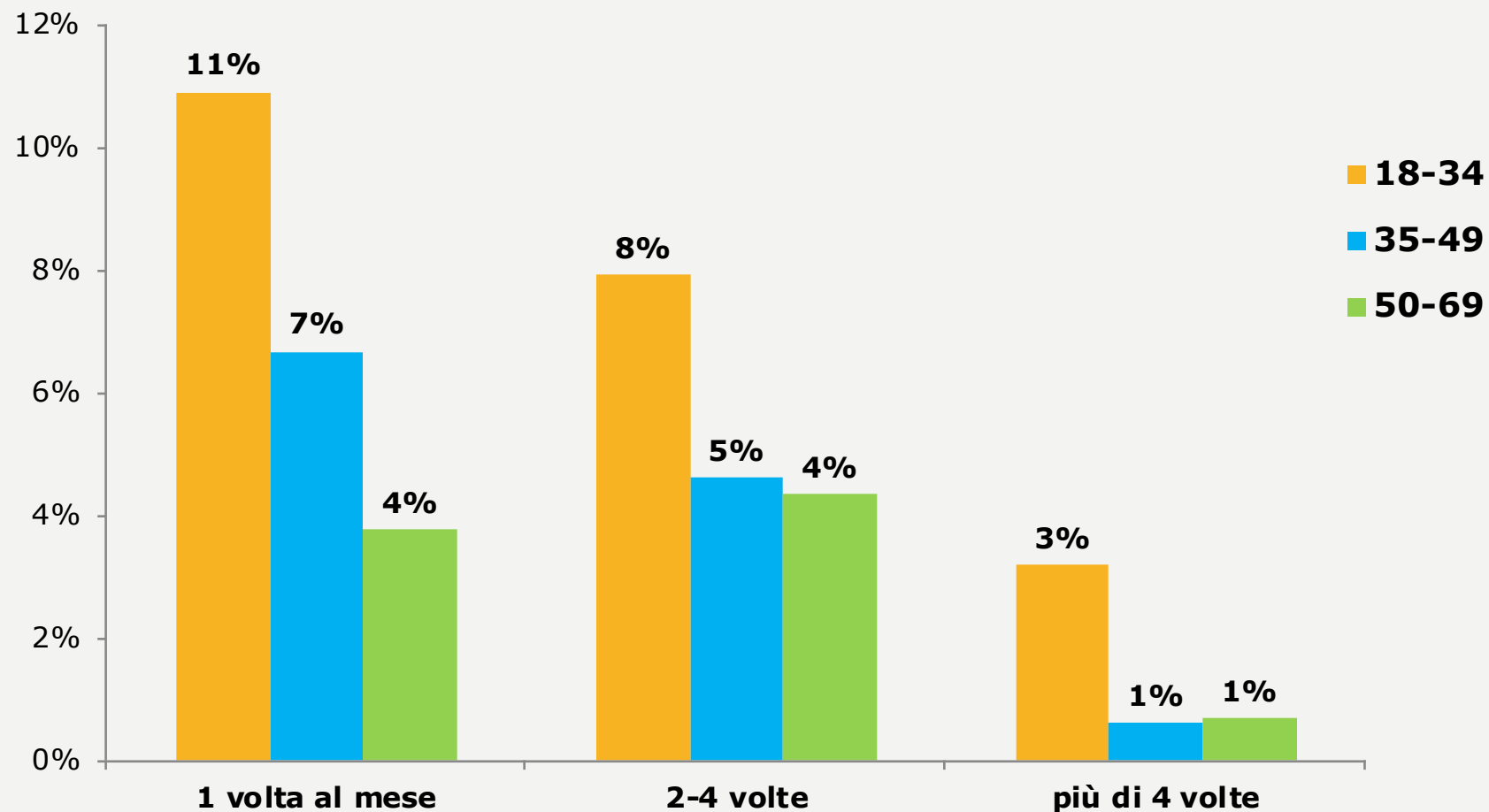
BINGE AL MESE **SESSO**

% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2



N° BINGE PER MESE ETÀ

% sul totale della popolazione tra 18 e 70 anni
dati PASSI 2015-2018 – ulss 2





ALCOL

MALATTIA E DIPENDENZA



ACCESSI AL PRONTO SOCCORSO

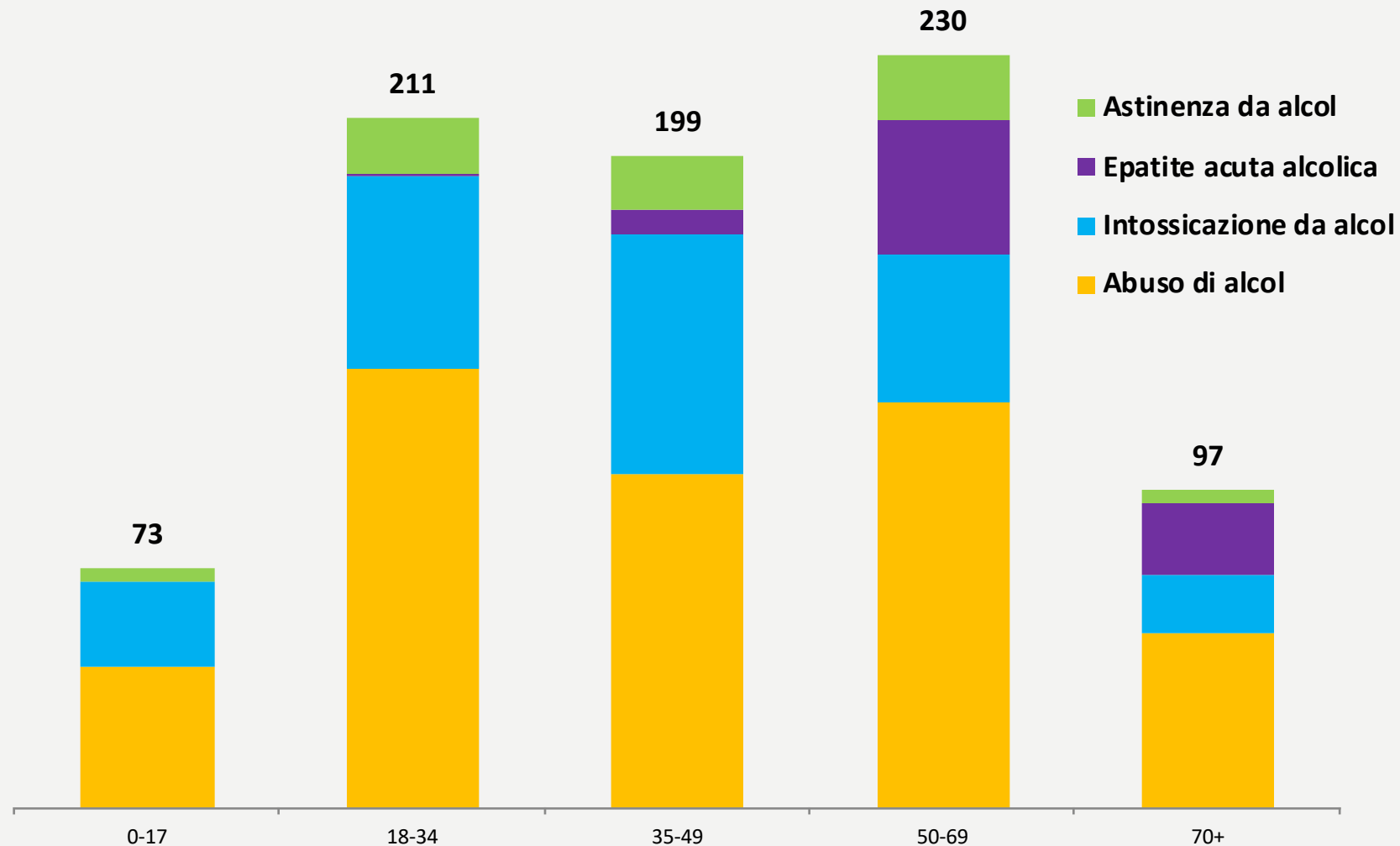
2018 – accessi per età per problemi acuti dovuti ad alcol – ulss 2

In Ulss 2

810

accessi al pronto
soccorso

dovuti ad alcol
nel 2018



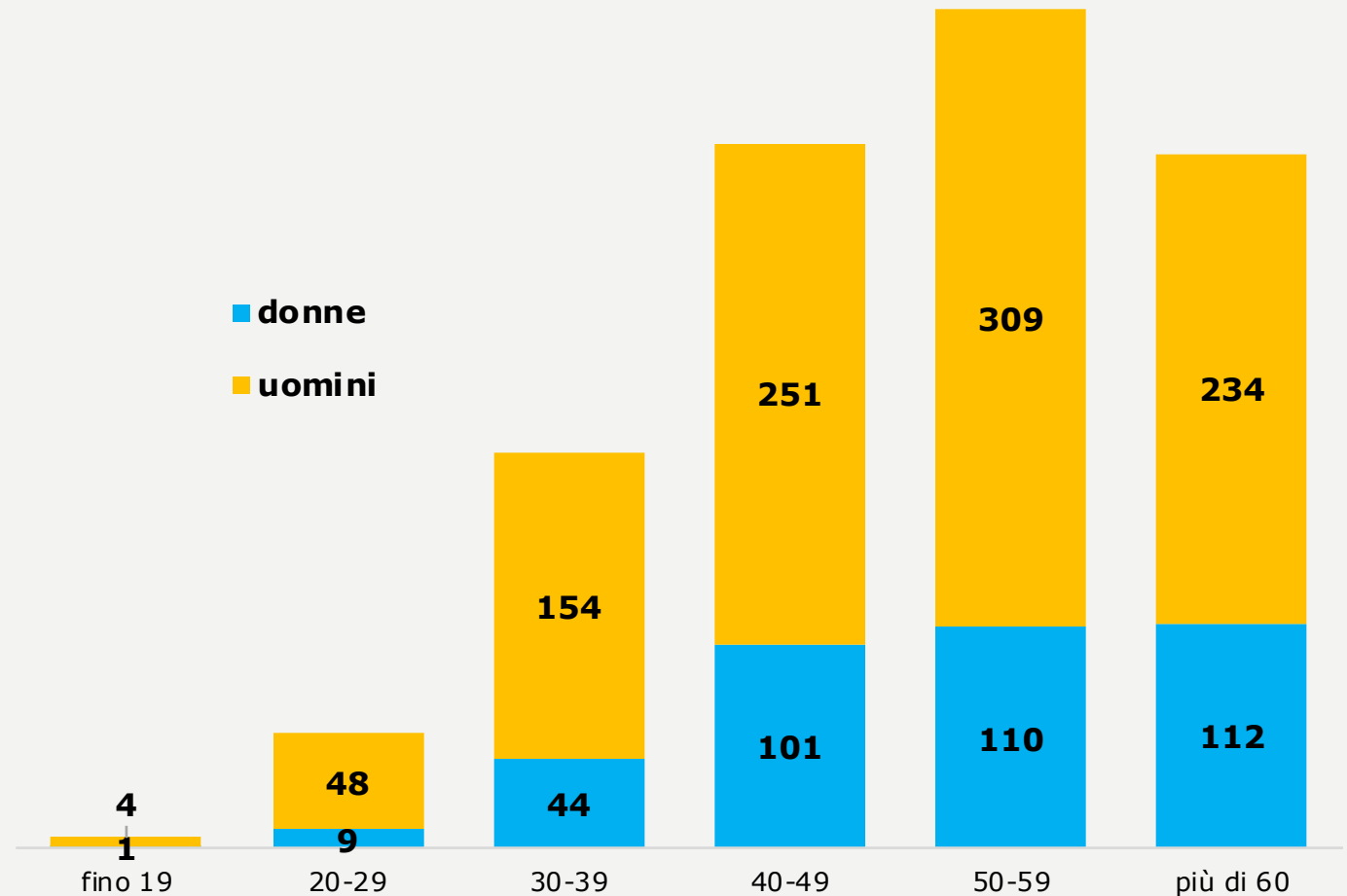
PRESE IN CARICO 2018 SERD

In Ulss 2

1377

persone prese in carico
nel 2018
dal Servizio dipendenze per
**problemi dovuti ad
alcol**

3/4 uomini



DECESSI ATTRIBUIBILI ALL'ALCOL

Numero assoluto decessi annuali attribuibili all'alcol per sesso ed età in ulss 2

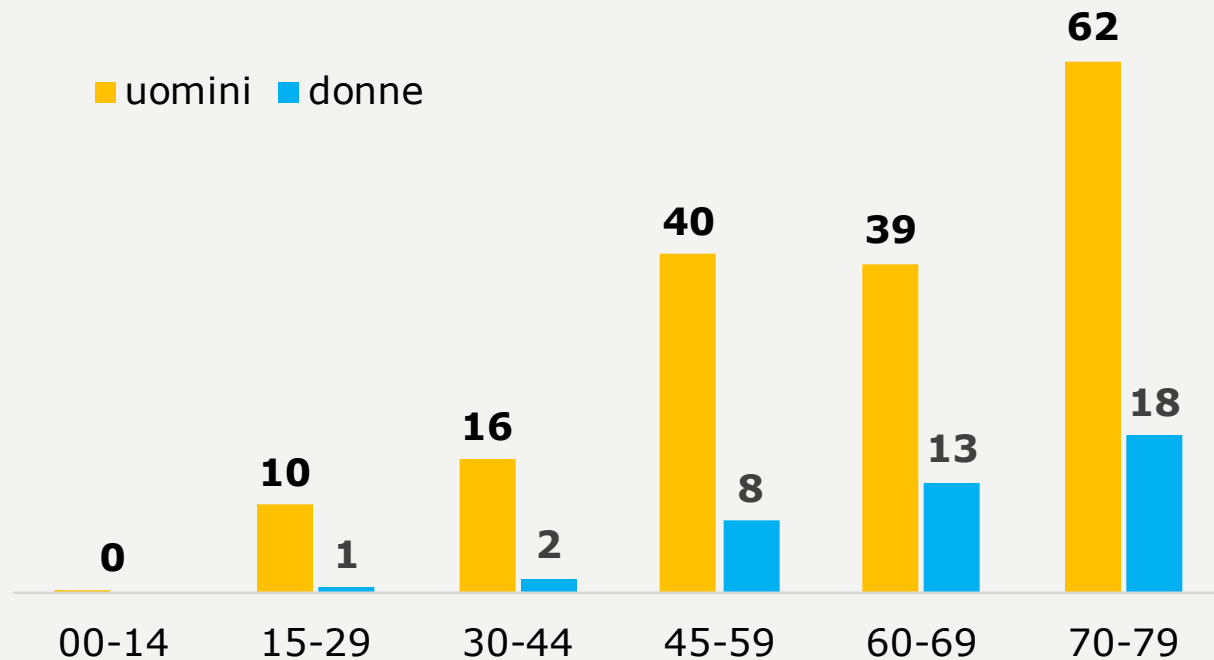
In Ulss 2

166 uomini

deceduti all'anno

42 donne

decedute all'anno



DECESSI ATTRIBUIBILI ALL'ALCOL

**In Ulss 2
le principali cause di
morte dovute all'alcol
sono:**

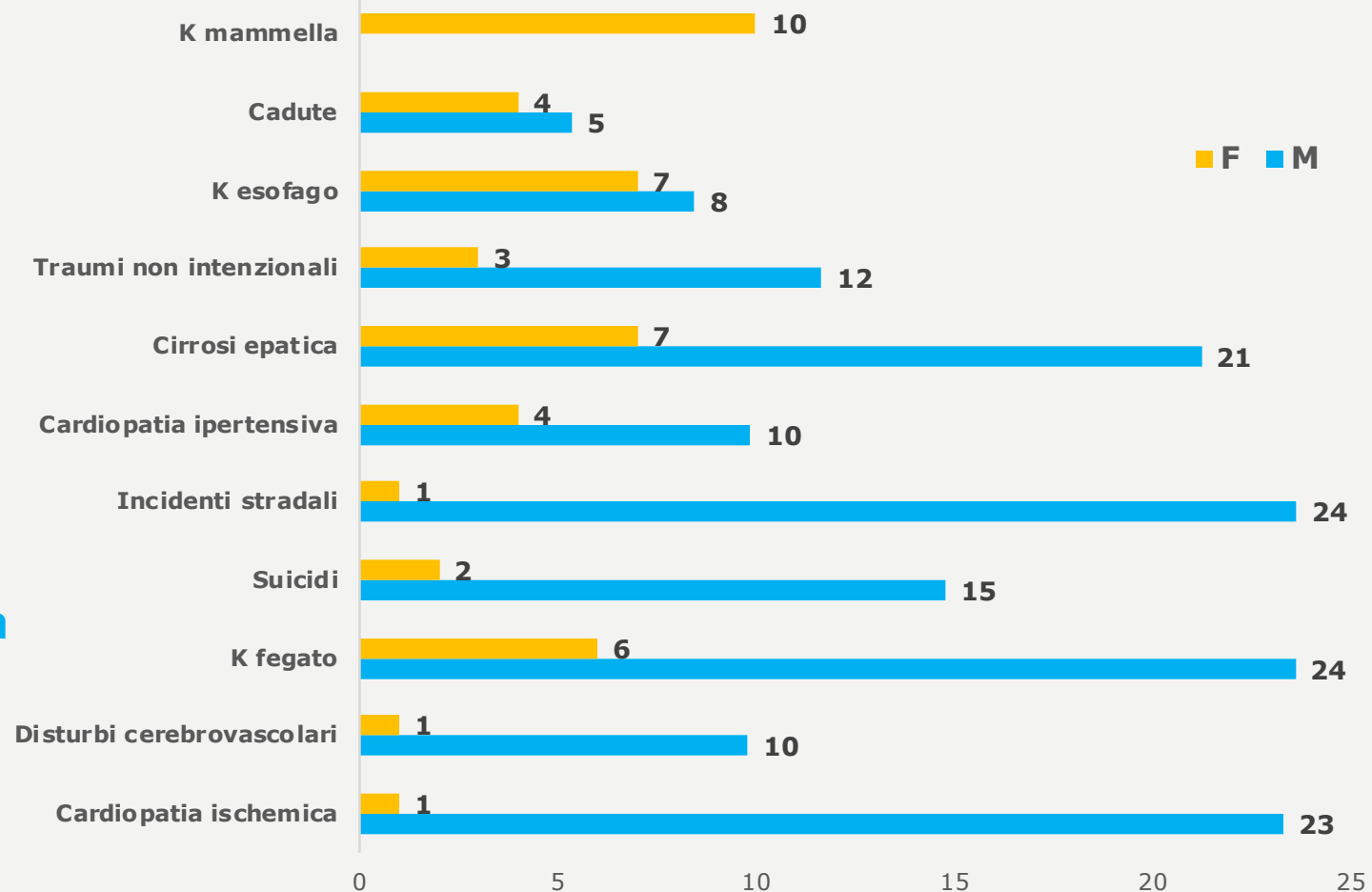
tra gli uomini

- incidenti stradali
- malattie del fegato
- cardiopatia ischemica

tra le donne

- tumore della mammella

Numero assoluto decessi annuali attribuibili all'alcol in ulss 2
principali malattie alcol correlate



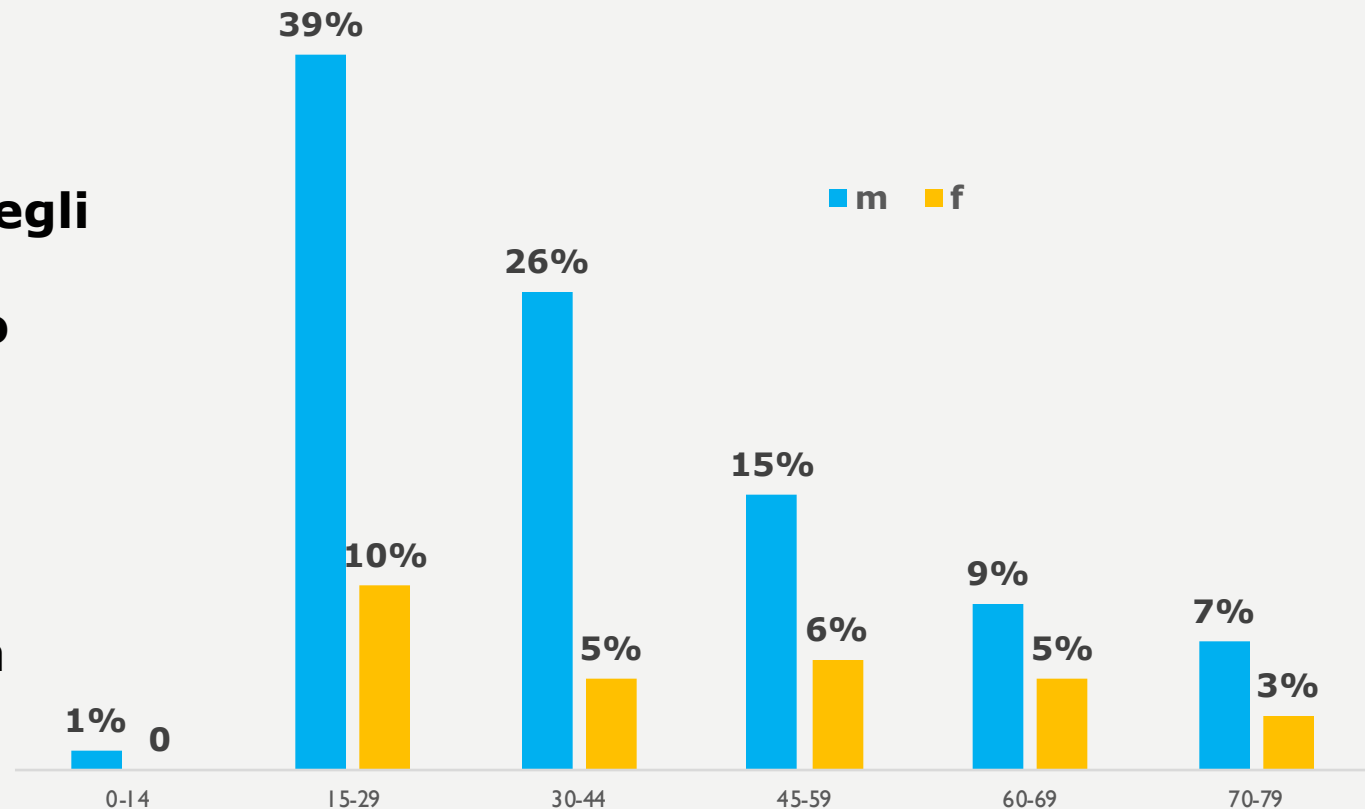
DECESSI ATTRIBUIBILI ALL'ALCOL

% decessi annuali attribuibili all'alcol per sesso ed età in ulss 2

In Ulss 2

Il **10%** dei morti prima degli **80 anni tra gli uomini** e il **4% tra le donne** è dovuto all'alcol

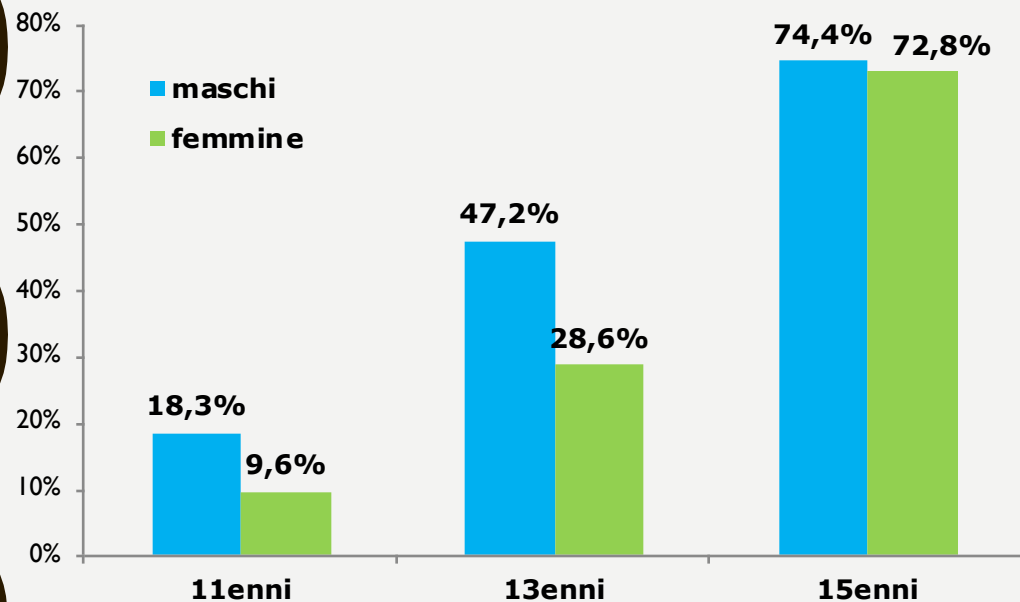
Tra i **15 e i 29 anni** questa percentuale sale al 39% e al 10% (ma i morti a questa età sono fortunatamente molto pochi)



SOTTO | 15
SOPRA | 70

ALCOL E ADOLESCENTI

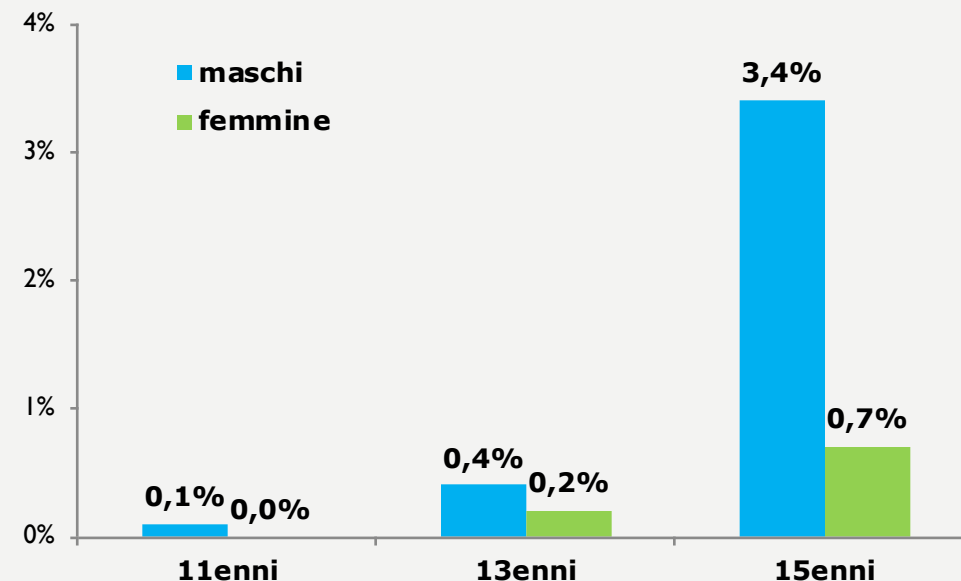
Adolescenti che hanno **bevuto alcol** almeno una volta nella vita



A **11 anni**
1 ragazzo su 5
1 ragazza su 10
ha già
bevuto alcol

A **15 anni**
3/4 degli adolescenti
(sia maschi che femmine)
ha già
bevuto alcol

Adolescenti che hanno bevuto **alcol tutti i giorni** negli ultimi 30 giorni



Il **consumo quotidiano**
di alcol è un
fenomeno raro
tra gli adolescenti

ALCOL E ADOLESCENTI

9000 adolescenti tra 11 e 15 anni hanno bevuto **binge** almeno una volta nella vita

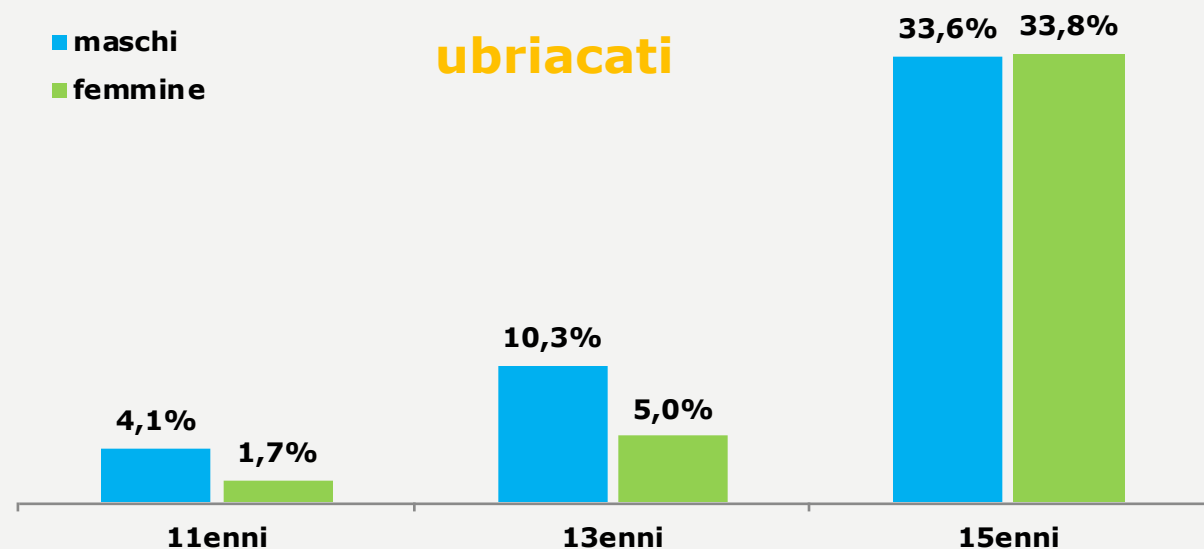
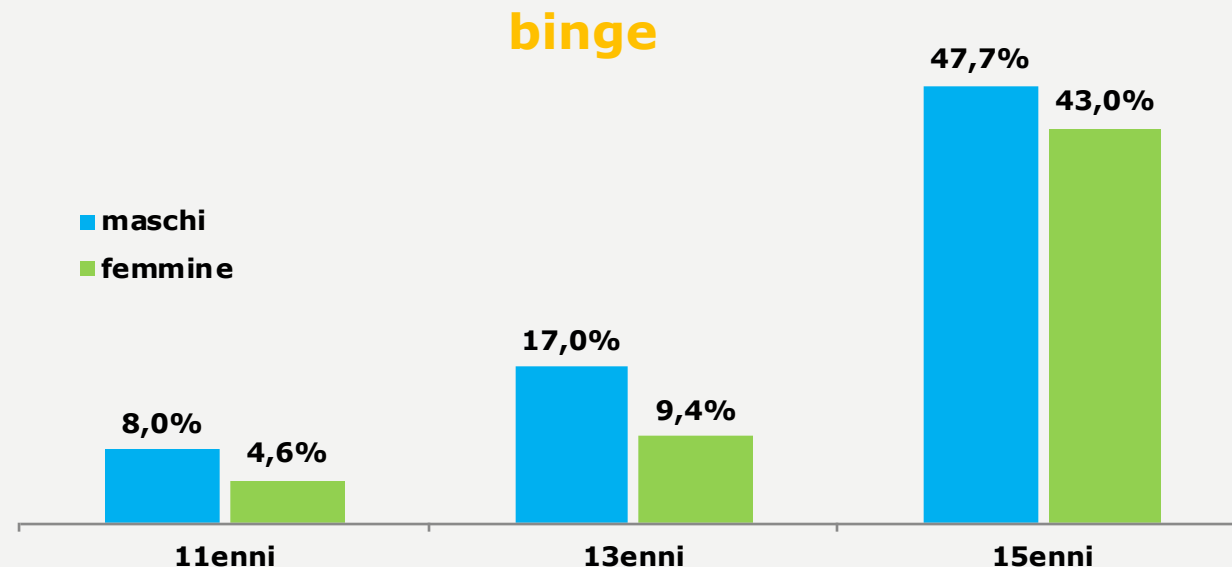
3700 ragazze

5300 ragazzi

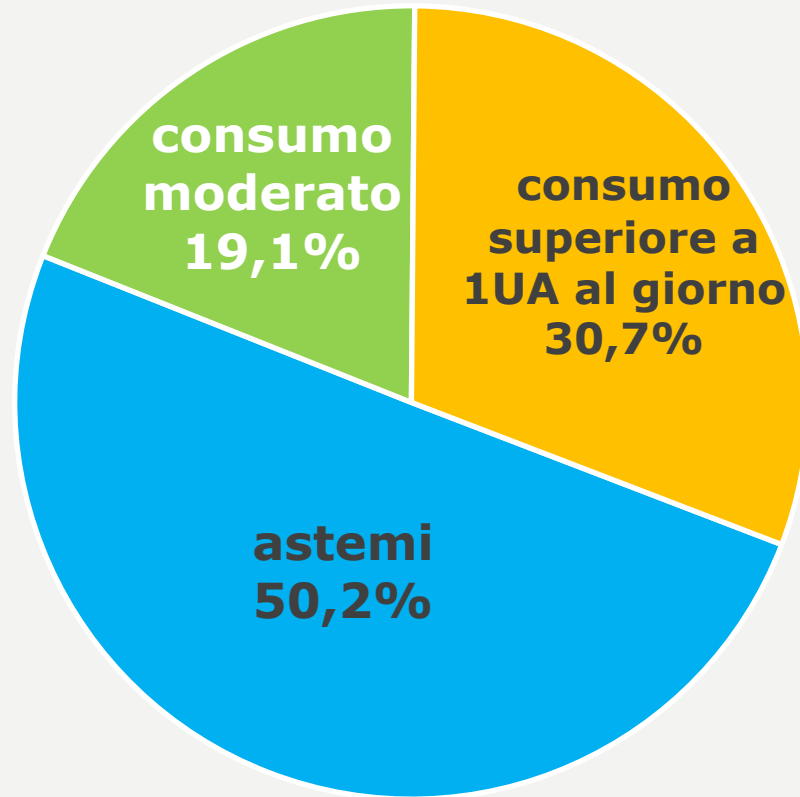
6000 adolescenti tra 11 e 15 anni si sono **ubriacati** almeno una volta nella vita

2500 ragazze

3400 ragazzi



ALCOL SOPRA I 70 ANNI



A Treviso

1 su 3

tra chi ha 70 anni e più

beve alcol

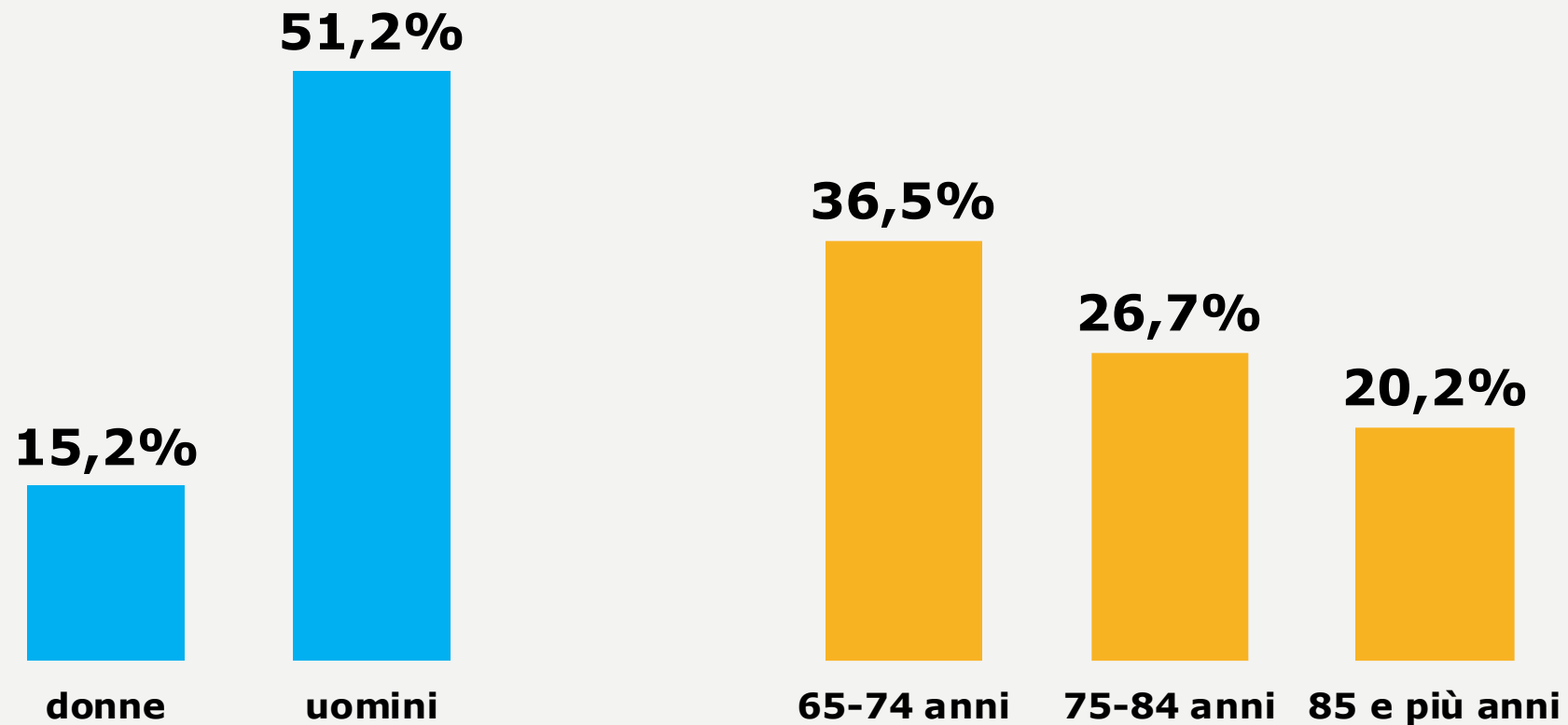
in quantità superiore a quella consigliabile

43.000 persone

Dai 65 anni la soglia del consumo abituale moderato scende a 1 u.a. al giorno anche per gli uomini

ALCOL SOPRA I 70 ANNI

consumo superiore a 1 u.a. al giorno





L'INTERESSE DEI MEDICI



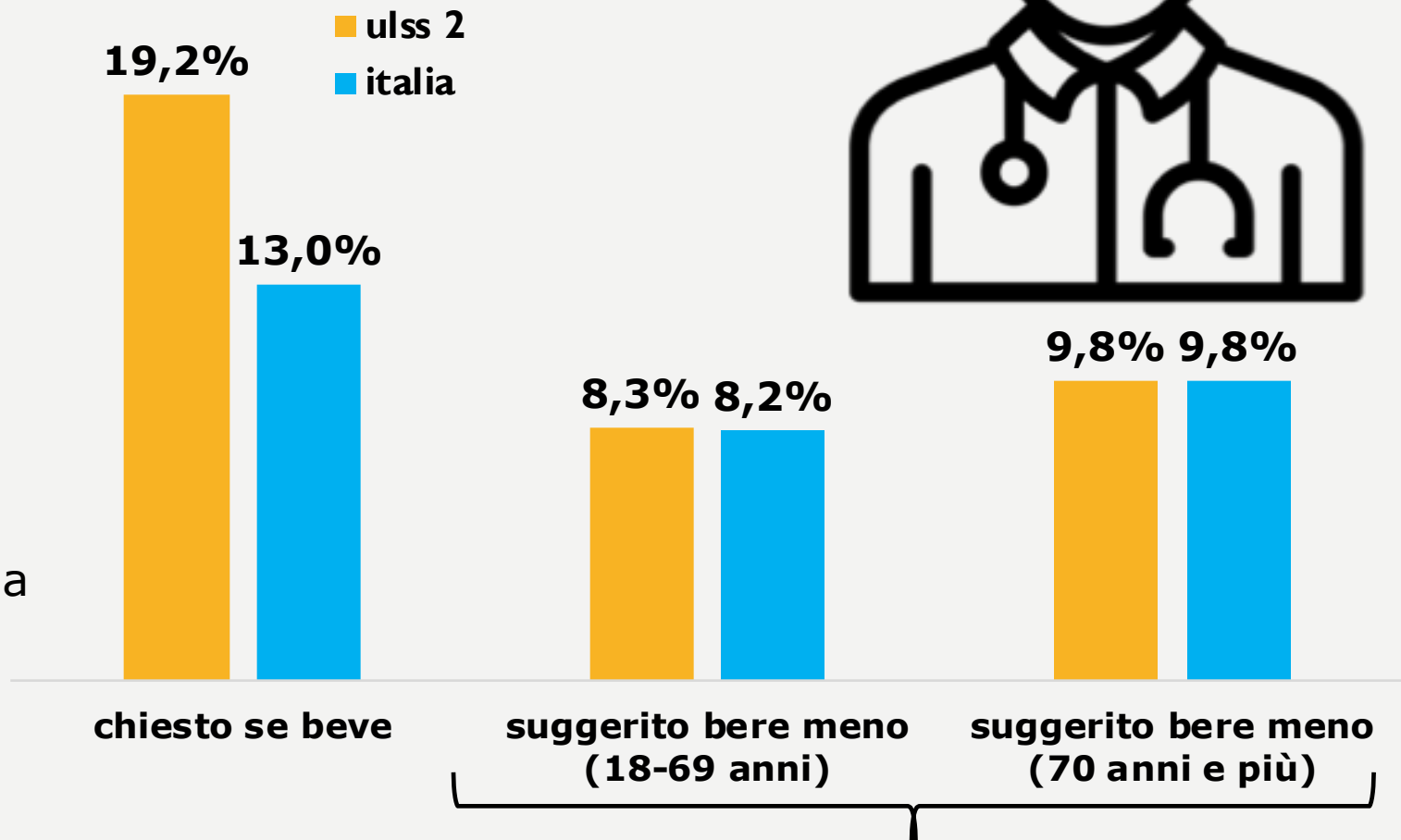
A Treviso

(come nel resto d'Italia)

**nemmeno
1 su 10
tra i bevitori a
rischio**

riferisce che il medico gli ha
suggerito di bere meno

**% sul totale della popolazione
che è andata dal medico nel
corso dell'anno**
dati PASSI 2015-2018



Ai bevitori binge o con consumo abituale elevato

CONCLUSIONI - 1

- A Treviso **2 adulti su 3 consumano alcol: 406.000** persone tra i 18 e i 70 anni per un **consumo medio di 1/2 unità alcolica al giorno**
- Il modo di consumare alcol è cambiato: **sempre meno persone lo consumano tutti i giorni; sempre di più fuori pasto**
- **3 adulti su 4 non hanno comportamenti a rischio.**
(consumo giornaliero elevato, consumo binge, guida in stato di ebbrezza)
- **Anche sotto i 34 anni i comportamenti a rischio sono minoritari** (1 su 3 tra 18 e 34 anni)
- **I comportamenti a rischio** (tranne il consumo binge) **tendono a diminuire**

CONCLUSIONI - 2

- I **consumi rischiosi** riguardano in gran parte gli **uomini**
- Il **consumo quotidiano elevato** è più diffuso tra i **più anziani**, quello **binge** tra i **più giovani**
- **3/4** degli **adolescenti** sotto i 15 anni **hanno già provato a bere** alcol e il **30-40%** di loro ha già sperimentato consumo **binge e l'ubriacatura**
- **Conseguenze di consumi rischiosi**: circa 200 morti l'anno sotto gli 80 anni (7% del totale); 1400 prese in carico al SERD; 800 accessi al pronto soccorso; 1200 accessi in commissione patenti
- **L'interesse dei medici** per il consumo a rischio di alcol è (a quanto riferito dai pazienti) **ancora basso**

PASSI

**PROGRESSI DELLE AZIENDE SANITARIE
PER LA SALUTE IN ITALIA**

COS'È PASSI



Un **sistema** di **sorveglianza nazionale**

che indaga i

fattori comportamentali di rischio per la salute

e

la diffusione degli interventi di prevenzione

messi in campo dalle Aziende Sanitarie per la tutela del benessere dei cittadini

COSA MISURA PASSI

salute

Salute percepita
Malattie croniche
Sintomi di depressione
Diabete
Ipertensione
Ipercolesterolemia

fattori di rischio comportamentali

Attività fisica
Fumo
Alcol
Alimentazione

programmi di prevenzione e misure di sicurezza

Screening oncologici
Vaccinazioni
Sicurezza stradale
Sicurezza domestica

caratteristiche socio demografiche

Età e sesso
Istruzione
Stato civile
Cittadinanza
Attività lavorativa e precarietà
Difficoltà economiche riferite

PASSI

UNO SGUARDO D'INSIEME - 1



Target

Residenti di età compresa tra 18 e 69 anni iscritta all'anagrafe sanitaria
(con recapito telefonico rintracciabile, in grado di sostenere l'intervista in italiano)



Regioni coinvolte

Tutte le Regioni e P.A.



Modalità di indagine

Indagini campionarie su campioni rappresentativi a livello aziendale e regionale,
per genere e classe d'età



Modalità di raccolta

Interviste telefoniche con questionario standardizzato composto da domande
chiuse somministrato da parte di operatori delle ASL opportunamente formati.
I dati vengono riversati in un database nazionale



Tempi di raccolta

Le interviste sono effettuate durante tutto l'anno

PASSI

UNO SGUARDO D'INSIEME - 2



Copertura

124/139 ULS coinvolte pari a **circa il 93%** della popolazione italiana tra 18 e 69 anni



Dimensioni

386.000 interviste realizzate nel periodo 2008-2018 (circa **35.000 all'anno**)
In Ulss 2 8.816 interviste realizzate



Tasso di rifiuto

Solo il 10% dei campionati si rifiuta di rispondere alle domande



Tasso di risposta

86% dei campionati risponde al questionario (circa 100 domande - durata 25-30 minuti). Oltre ai rifiuti, il 4% dei campionati non viene rintracciato.