

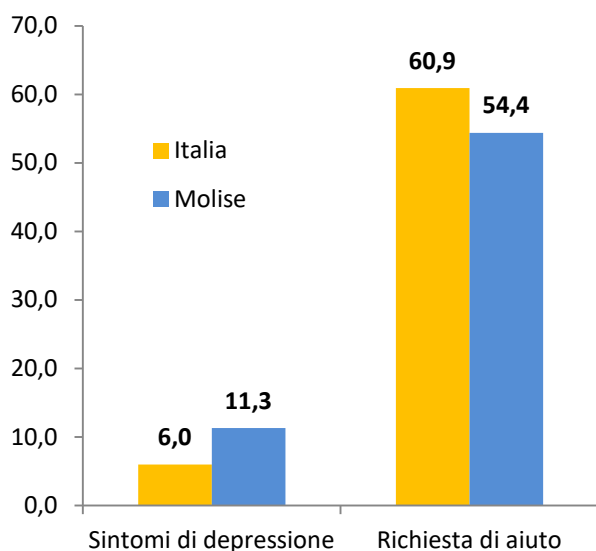
DEPRESSIONE

La depressione è uno dei disturbi psichici più comuni e invalidanti, derivante spesso a seguito di una sensazione di perdita o di una perdita effettiva. La percentuale di persone che soffrono di depressione sembra aumentare costantemente nel tempo e, non a caso, la depressione è stata definita “il male del secolo”. Nel mondo colpisce 350 milioni di persone senza distinzione di sesso, età, stato sociale.



L'OMS ha previsto che nel giro di pochi anni la depressione sarà la seconda causa di invalidità per malattia, subito dopo le malattie cardiovascolari. Secondo il rapporto del 2018 curato dall'Istat in collaborazione con Eurostat, la depressione è il disturbo mentale più diffuso: si stima che in Italia le persone che ne hanno sofferto nel corso del 2015 superino i 2,8 milioni.

**Depressione Molise-Italia
 Passi 2015-18**



**Sintomi di depressione
 per regione di residenza**

Passi 2015-2018



Sorveglianza Passi

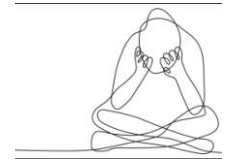
In Italia, una piccola quota di adulti (il 6%) riferisce sintomi depressivi e percepisce compromesso il proprio benessere psicologico per una media di 14 giorni nel mese precedente l'intervista.

Fra queste persone, oltre alla salute psicologica, anche la salute fisica risulta decisamente compromessa: nel mese precedente l'intervista chi soffre di sintomi depressivi dichiara mediamente 8 giorni vissuti in cattive condizioni fisiche (vs 1 giorno riferito dalle persone libere da sintomi depressivi) e 5,5 vissuti con limitazione delle abituali attività quotidiane (vs 0,1 riferito dalle persone libere da sintomi depressivi).

I sintomi depressivi sono più frequenti all'avanzare dell'età (sfiora l'8% fra i 50-69enni), fra le donne (7%), fra le classi socialmente più svantaggiate per difficoltà economiche (14% fra chi riferisce molte difficoltà economiche) o per istruzione, fra chi non possiede un lavoro regolare (8%), fra chi riferisce almeno una diagnosi di patologia cronica (13%) e fra chi vive da solo (8%).

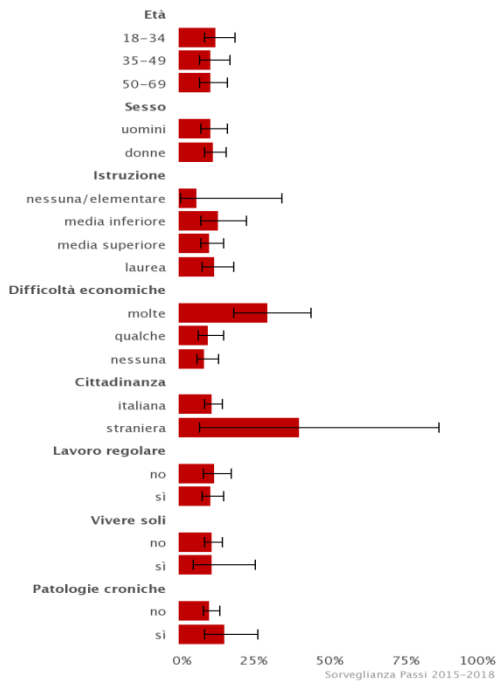
Solo il 60% di chi riferisce sintomi depressivi ricorre all'aiuto di qualcuno, rivolgendosi soprattutto a medici/operatori sanitari.

Nel tempo si è ridotta la prevalenza di persone con sintomi depressivi ovunque nel Paese, ma meno nelle Regioni meridionali, dove tale riduzione non raggiunge la significatività statistica



Sintomi di depressione per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Molise

Totale: 11.3% (IC95%: 8.8-14.4%)



Passi Molise 2015-18

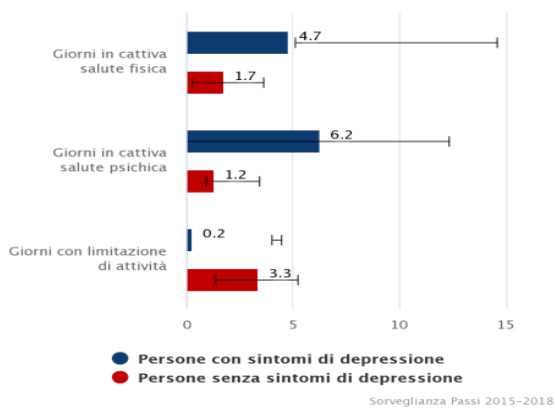
Circa l'11% della popolazione molisana dichiara di soffrire di sintomi depressivi.

In particolare, sono più colpiti i soggetti:

- di età giovanile (13%),
- di sesso femminile,
- con livello di istruzione basso,
- con molte difficoltà economiche (29%)
- senza un lavoro regolare.

Particolarmente interessati lo sono, inoltre, colpiti i soggetti affetti da patologie croniche (15% di persone con sintomi di depressione).

Giorni in cattiva salute fisica, mentale e giorni con limitazioni di attività nei 30 giorni precedenti Molise



Le persone che riferiscono sintomi depressivi dichiarano di aver trascorso, nel corso del mese antecedente l'intervista, in media 6 giorni in cattiva salute psichica, circa 5 giorni in cattiva salute fisica e meno di un giorno con limitazioni dell'attività.

Le persone senza sintomi depressivi, invece, hanno trascorso in media 1.7, 1.2 e 3 giorni rispettivamente in cattiva salute psichica, in cattiva salute fisica e con limitazione delle attività.

Quasi la metà dei soggetti con sintomi depressivi dichiara di non chiedere alcun tipo di aiuto.

Le figure a cui si rivolge chi chiede aiuto:

- 31% familiare vs il 21% del dato nazionale
- 12% Medico/Operatore sanitario vs il 30% del dato nazionale
- 11% Entrambi vs l'11% del dato nazionale

Figure a cui si rivolge chi chiede aiuto - Molise

