



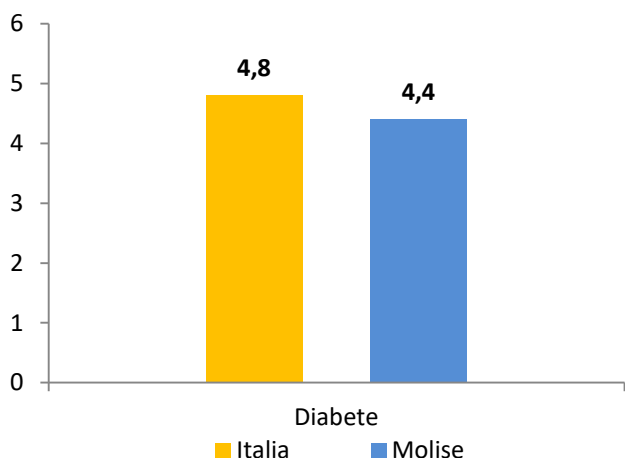
## DIABETE

Il diabete mellito sta dilagando nel mondo. Una crescita inarrestabile ovunque: nei paesi sviluppati, in quelli emergenti e in quelli ancora in via di sviluppo. Gli individui affetti dalla malattia nel mondo sono ormai vicini ai 400 milioni e la stima è che raggiungano i 600 milioni entro il 2035 (1). Per questo la lotta al diabete è una delle tre emergenze sanitarie identificate dall'Organizzazione delle Nazioni Unite (ONU) e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS o WHO), insieme alla malaria e alla tubercolosi, unica delle tre ad essere malattia non trasmissibile. Secondo stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) riferite al 2005, il diabete è responsabile del 2% della mortalità generale nel mondo (circa 1.125.000 decessi).



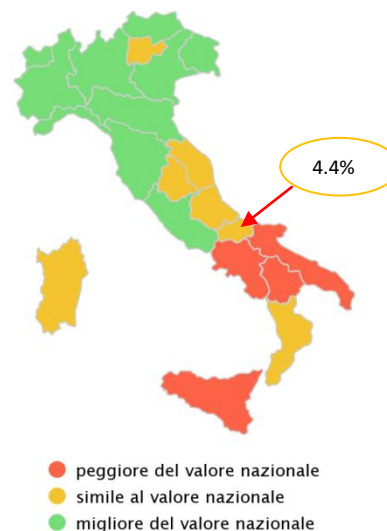
Nel 2016 sono oltre 3 milioni 200 mila in Italia le persone che dichiarano di essere affette da diabete, il 5,3% dell'intera popolazione (16,5% fra le persone di 65 anni e oltre). La diffusione del diabete è quasi raddoppiata in trent'anni (coinvolgeva il 2,9% della popolazione nel 1980). Anche rispetto al 2000 i diabetici sono 1 milione in più e ciò è dovuto sia all'invecchiamento della popolazione che ad altri fattori, tra cui l'anticipazione delle diagnosi (che porta in evidenza casi prima sconosciuti) e l'aumento della sopravvivenza dei malati di diabete. Nell'ultimo decennio, infatti, la mortalità per diabete si è ridotta di oltre il 20% in tutte le classi di età. Inoltre, confrontando le generazioni, nelle coorti di nascita più recente la quota di diabetici aumenta più precocemente che nelle generazioni precedenti, a conferma anche di una progressiva anticipazione dell'età in cui si diagnostica la malattia.

**Diabete  
Molise-Italia PASSI 2015-2018**



**Diabete  
per regione di residenza**

Passi 2015-2018



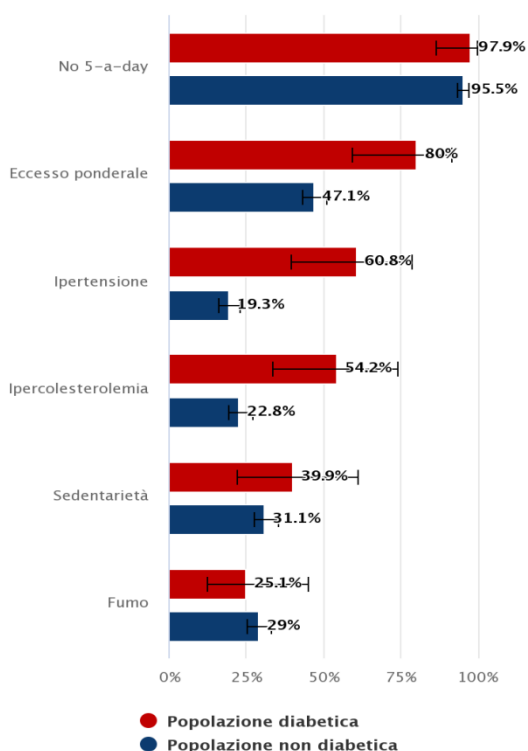
Sorveglianza Passi

I dati Passi evidenziano che poco meno del 5% della popolazione adulta di 18-69 anni riferisce una diagnosi di diabete. La prevalenza di diabetici cresce con l'età (pari al 2% nelle persone con meno di 50 anni, sfiora il 10% fra quelle di 50-69 anni), è più frequente fra gli uomini che fra le donne (5,4% vs 4,1%), nelle fasce di popolazione socio-economicamente più svantaggiate per istruzione o condizioni economiche, fra i cittadini italiani rispetto agli stranieri, e nelle Regioni meridionali (in particolare in Sicilia e Campania) rispetto al Centro e al Nord Italia.



## Passi Molise 2015-18

**Fattori di rischio associati al diabete  
Molise**



Le persone che riferiscono di aver ricevuto diagnosi medica di diabete nel corso della vita rappresentano circa il 4% della popolazione molisana.

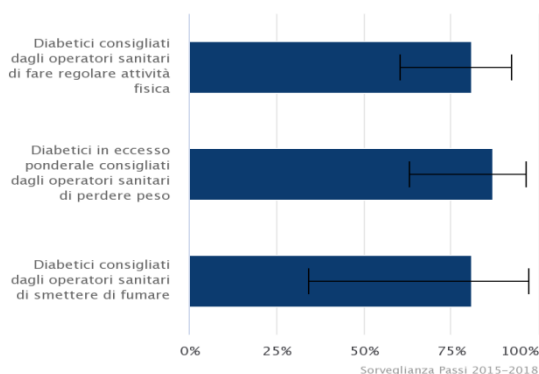
La malattia risulta più diffusa nei soggetti di:

- sesso maschile (6%),
- età avanzata (8,6% degli over 50)
- basso livello di istruzione (22%);

inoltre appare significativamente più frequente negli obesi (7%).

I fattori di rischio che risultano maggiormente associati al diabete sono l'eccesso ponderale, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia e la sedentarietà. Infatti, il 74% dei diabetici dichiara di essere in terapia con anti-ipertensivi ed il 69% con anti-ipercolesterolemici. Il 94% dei pazienti ha misurato la pressione almeno una volta nell'ultimo anno e l'85% ha misurato la colesterolemia.

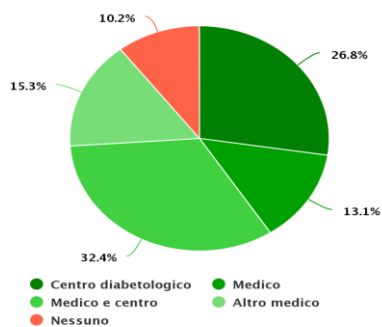
**Attenzione degli operatori sanitari  
Molise**



L' 87% dei diabetici in sovrappeso dichiara di aver ricevuto il consiglio di perdere peso da parte di operatori sanitari; nel 81% dei diabetici è stato raccomandato di svolgere attività fisica e di smettere di fumare.

Tuttavia, solo il 42% segue una dieta, mentre solo il 22% pratica attività fisica moderata/intensa.

**Presa in carico delle persone con diabete - Molise**



Sorveglianza Passi 2015-2018

La maggior parte delle persone con diabete è seguito principalmente dal centro diabetologico (27%), o dal medico di medicina generale (13%), o da entrambi (32%). Altri dichiarano di essere seguiti da altri specialisti (15%) e il 10% riferisce di non essere seguito da nessuno.