

DATI 2016-2019



In Italia, circa 2 milioni di 18-69enni (1 su 20) sono diabetici



L'**86%** delle persone diabetiche dichiara di essere sotto **trattamento farmacologico**: 1 su 4 con l'insulina, ma la gran parte (**80%**) con ipoglicemizzanti orali.



Ultimo controllo dell'emoglobina glicata



Fattori di rischio tra i diabetici

FUMO	Il 23% fuma
SOVRAPPESO/ OBESITÀ	Quasi 3 su 4 sono sovrappeso o obesi
IPERCOLESTEROLEMIA	Il 43% ha alti valori di colesterolo
INATTIVITÀ FISICA	Circa 1 su 2 non è fisicamente attivo
IPERTENSIONE	Più della metà riporta pressione arteriosa alta
IPERGLICEMIA	1 su 4 non conosce l'esame di controllo dell'emoglobina glicata



I CONSIGLI DEGLI OPERATORI SANITARI AI PAZIENTI DIABETICI

- {smettere di fumare al 74% dei fumatori
- {perdere peso al 70% di chi è in eccesso ponderale
- {svolgere esercizio fisico a poco più della metà dei sedentari