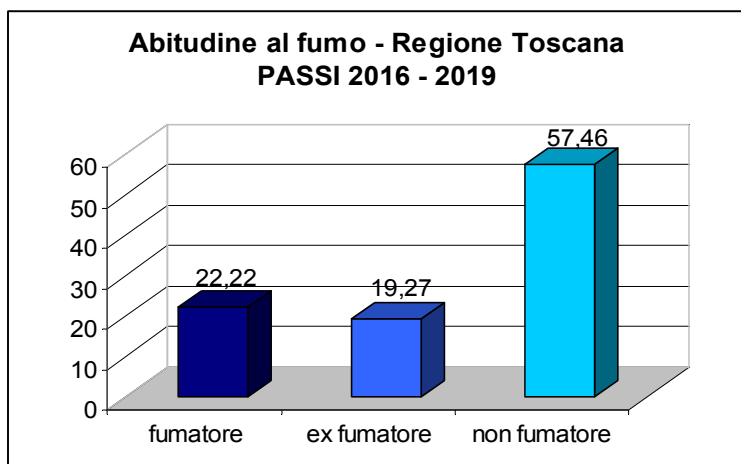




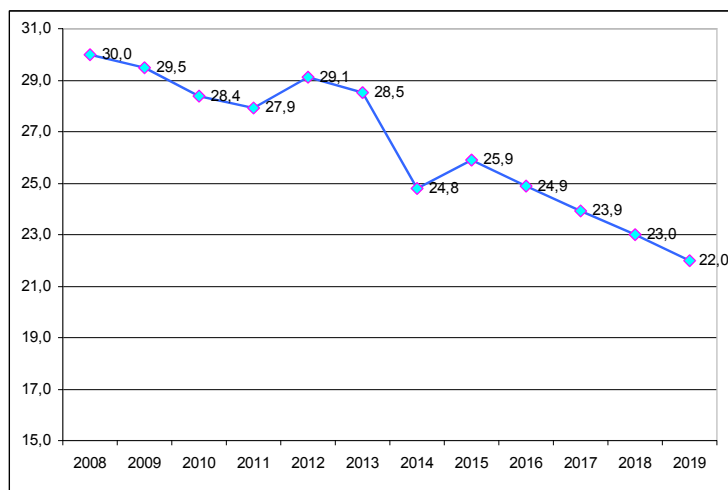
L'abitudine al FUMO in Toscana I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2016-2019

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2016-2019 del sistema di sorveglianza PASSI, in Regione Toscana il 22 % degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*. Il 19% è invece ex fumatore^ e il 57% non ha mai fumato°. La percentuale di fumatori a livello regionale è diminuita nel tempo passando dal 30% del 2008 al 22% nel 2019.



Trend Abitudine al fumo#
Regione Toscana – PASSI 2008-2019



* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

^ Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

° Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

#Nell'analisi del trend non sono inclusi i fumatori in astensione.

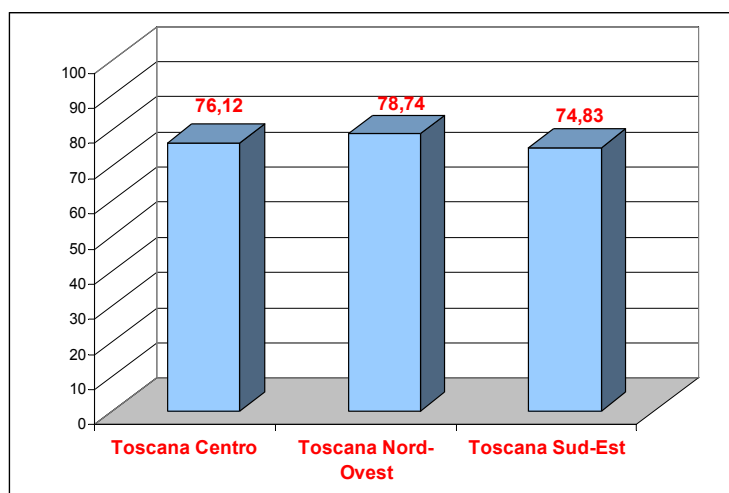
Categoria	Sub-categoria	Percentuale (%)
Nei due sessi	uomini	26,15%
	donne	20,48%
Nelle classi d'età	18-24	26,47%
	25-34	26,56%
	35-49	24,28%
	50-69	20,56%
Nei diversi livelli d'istruzione	nessuna/elementare	21,67%
	Media inferiore	29,18%
	Media superiore	22,66%
	laurea	16,64%
Nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	32,9%
	Qualche difficoltà	26,49%
	Nessuna difficoltà	19,94%
Cittadinanza	Italiana	23,13%
	Straniera	24,8%
Sigarette fumate in media al giorno		11,9

L'abitudine al fumo risulta negli uomini pari al 26,15% mentre nelle donne al 20,48%, è lievemente più elevata nei 25-34enni (26,56%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (29,18%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (32,9%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 11,9. Tra i fumatori il 2,7% risulta essere un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

La percentuale di non fumatori è differente tra le ASL della Regione Toscana: 76,12% in Toscana Centro, 78,74% in Toscana Nord-Ovest e 74,83% in Toscana Sud-Est.

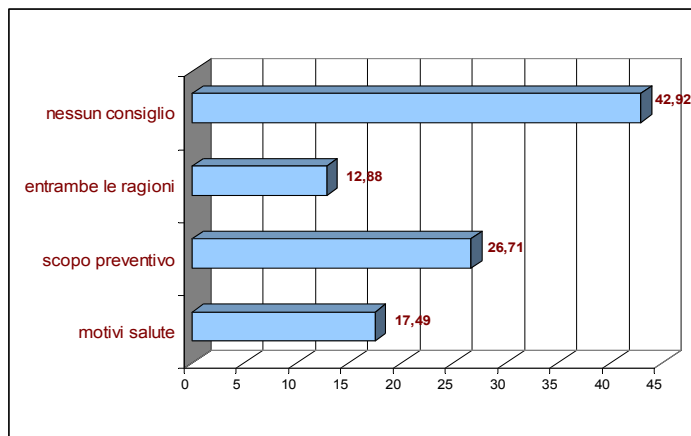
Non fumatori
AUSL, Regione Toscana – PASSI 2016-2019



Il contributo degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, all'incirca a 4 su 10 è stato chiesto se fumano. Tra i fumatori intervistati nel periodo 2016-2019 il 57,08% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (26,7%).

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare Regione Toscana – PASSI 2016-2019

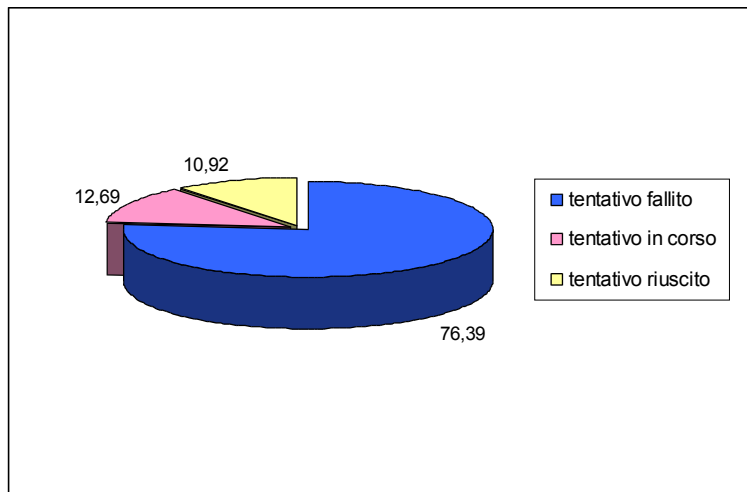


Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 34,48% ha tentato di smettere e di questi, il 76,39% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 12,69% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 10,92% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 75,51% l'ha fatto da solo, il 16,42% ha utilizzato la sigaretta elettronica, l'1,83% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL o da altre strutture e l'1,28% ha fatto uso di farmaci.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista Regione Toscana – PASSI 2016-2019



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 94,3% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge).

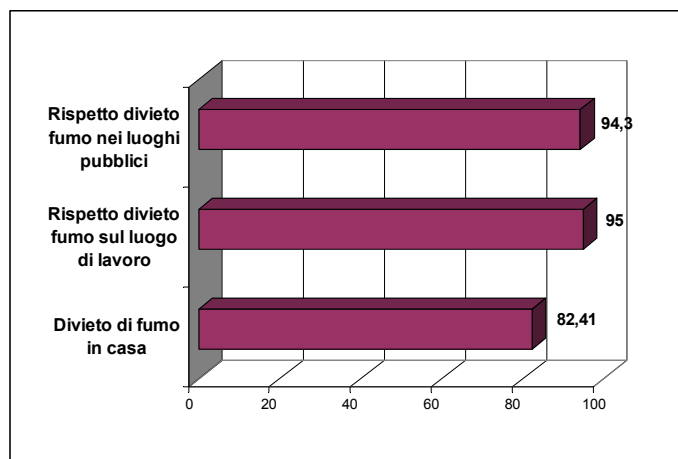
Tra i lavoratori intervistati, circa il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre.

Fumo in casa

Il 17,59% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 14,15% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 3,44% ovunque). Tale percentuale è in riduzione rispetto agli anni precedenti (31,5% nel 2008).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia in circa il 10,2% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico (la % è comunque in riduzione rispetto agli anni precedenti).

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa Regione Toscana – PASSI 2016-2019



Spunti per l'azione

In Toscana più di un adulto su cinque riferisce di essere un fumatore. La percentuale di fumatori è più elevata in particolare tra i giovani adulti (25-34enni).

A quattro fumatori su dieci è stata chiesta l'abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario e soltanto poco più di un fumatore su due ha ricevuto il consiglio di smettere, ciò dimostra che il livello di attenzione degli operatori sanitari è ancora da migliorare.

Per quanto riguarda il divieto di fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro, questo viene rispettato dalla quasi totalità dei fumatori, al contrario l'esposizione al fumo passivo all'interno delle abitazioni appare ancora presente.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il periodo 2016-2019 per la Regione Toscana sono state incluse nell'analisi 14.128 interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Coordinamento PASSI Regione Toscana

Barbara Giammarco, Federico Manzi - *Scuola di Specializzazione Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Firenze*
Rossella Cecconi, Giovanna Mereu, Giorgio Garofalo - *Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Toscana Centro*

