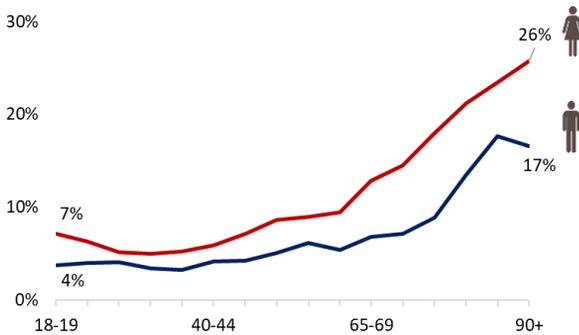


Sintomi depressivi nella popolazione generale

PASSI e PASSI d'Argento 2016-2019

L'edizione 2020 della [Giornata Mondiale della Salute Mentale](#) (10 ottobre) ha come tema "Salute mentale per Tutti, maggiori investimenti – migliore accesso. Per Tutti, ovunque". L'obiettivo: evidenziare l'importanza di politiche sanitarie e azioni finalizzate a promuovere una migliore salute mentale a livello globale. Fin dal loro avvio, i sistemi di sorveglianza di popolazione PASSI e PASSI d'Argento hanno incluso il monitoraggio dei sintomi di depressione*.



Per Tutti, ovunque?

Dai dati **PASSI e PASSI d'Argento 2016-2019** emerge **che** in Italia i sintomi di depressione coinvolgono più donne che uomini, a qualunque età nel corso della vita.

A 18 anni il 7% delle ragazze e il 4% dei ragazzi riferiscono sintomi depressivi, in età avanzata il divario rimane, con il 17% nelle over65 e il 9% nei coetanei maschi.

La **qualità di vita** delle persone che riferiscono sintomi depressivi è fortemente compromessa:

nel mese precedente l'intervista

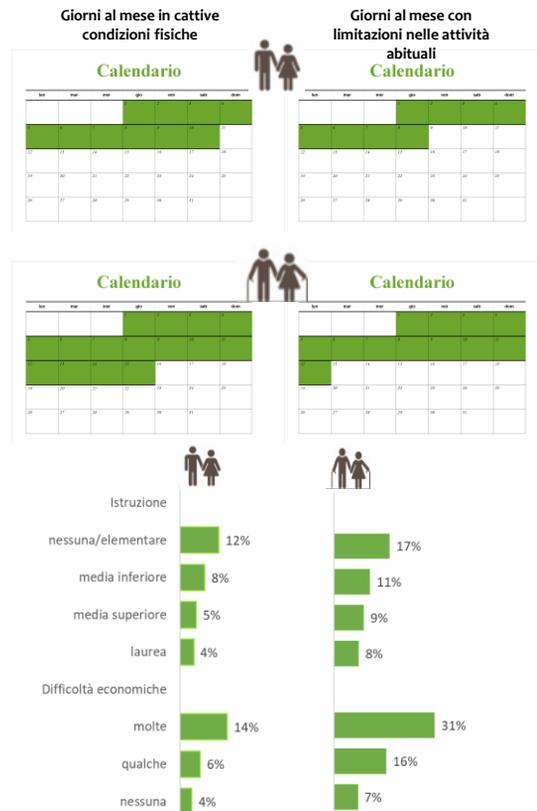
- ❑ gli adulti con sintomi depressivi riferiscono di aver vissuto circa 8 giorni in cattiva salute per problemi fisici (vs 1 giorno in chi non ne ha) e 6 giorni con reali limitazioni nelle attività quotidiane (vs <1 giorno tra chi non ne soffre)
- ❑ negli over65, si arriva a 15 giorni al mese in cattivo stato fisico (vs 2 giorni per le persone libere da sintomi depressivi) e 12 giorni con limitazioni delle attività abituali (vs <1 giorno tra chi non ne soffre).

Sia negli adulti sia tra gli anziani la presenza di sintomi depressivi triplica se c'è una patologia cronica.

La prevalenza di persone con sintomi depressivi aumenta fra le persone con maggiori difficoltà economiche e bassa istruzione, fra chi vive solo e fra gli adulti che non lavorano con regolarità.

E l'accesso ai servizi?

La sintomatologia depressiva è poco affrontata: il 38% degli adulti e il 27% degli anziani non chiedono aiuto a nessuno. Sia tra gli adulti sia negli anziani che chiedono supporto, solo 1 su 2 si rivolge a un operatore sanitario



*Nota metodologica: persona con sintomi di depressione è definita attraverso un test a due domande (PHQ2) con cui si chiede la presenza duratura di sintomi di umore depresso e/o di anedonia (perdita di interesse per le attività quotidiane) nelle due settimane precedenti l'intervista. Per ciascuna domanda, è assegnato un punteggio rispetto alla durata dei sintomi calcolata in giorni; se la somma dei due punteggi è uguale o superiore a 3, si considera la persona affetta da sintomi depressivi.