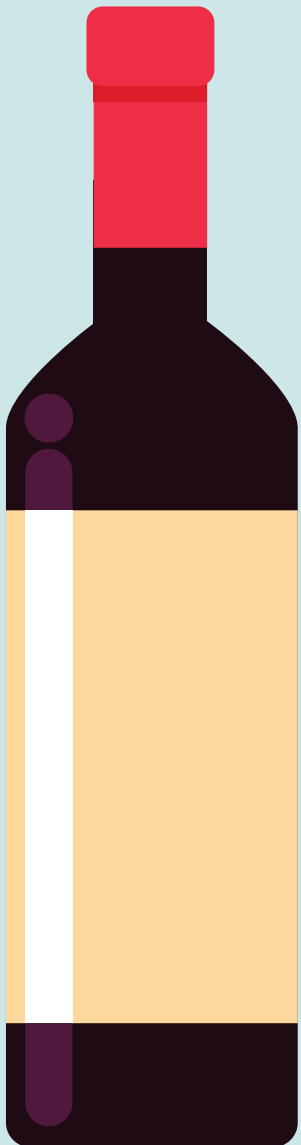


# Il consumo di **ALCOL** in Trentino

Dati 2016-2019 del sistema di sorveglianza PASSI - Osservatorio epidemiologico - Dipartimento di prevenzione - APSS

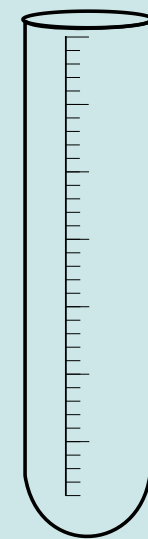


**L'ALCOL** è una sostanza tossica per la quale non è possibile individuare livelli di consumo sotto i quali non si registri un rischio per la salute. Alcune malattie, come la cirrosi del fegato, sono prevalentemente attribuibili all'alcol mentre per altre patologie (malattie cardiovascolari, tumori e malattie neuropsichiatriche) l'alcol è un fattore di rischio

**L'ALCOL** può avere anche un impatto sulla salute degli altri dal momento che lo stato di ebbrezza aumenta il rischio di incidenti stradali, comportamenti sessuali a rischio, episodi di violenza, difficoltà in famiglia e infortuni domestici e sul lavoro



**UBA Unità di bevanda alcolica**  
Corrisponde a una lattina di birra o a un bicchiere di vino o a un bicchierino di superalcolico



## CONSUMO ABITUALE ELEVATO

Consumo medio giornaliero maggiore di 2 UBA per gli uomini e di 1 UBA per le donne

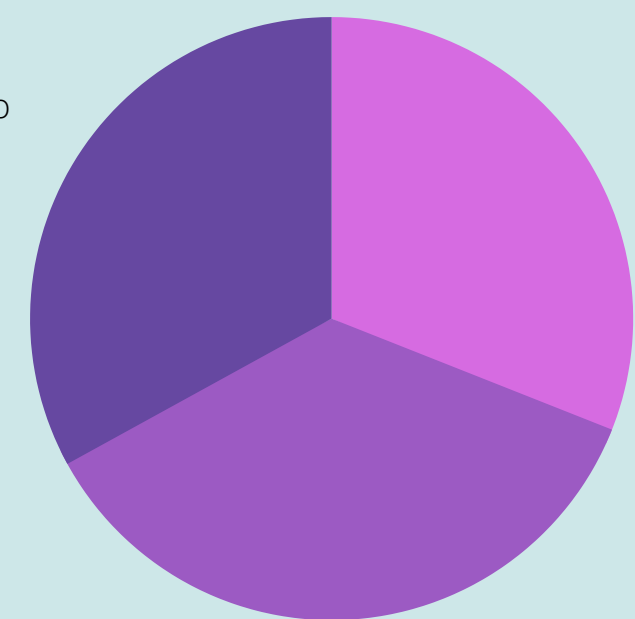
## BINGE DRINKING

Consumo in una sola occasione di 5 o più UBA per gli uomini e di 4 o più UBA per le donne

## IL CONSUMO DI ALCOL

La maggior parte dei trentini adulti (18-69 anni) non consuma alcol (33%) o lo consuma in maniera moderata (36%) mentre il restante 31% si riferisce ai consumatori di alcol a maggior rischio, cioè a coloro che ne consumano abitualmente una quantità elevata (4%), e/o che ne consumano prevalentemente fuori pasto (21%) e/o che ne consumano una quantità elevata in una singola occasione (consumo *binge* - 15%)

consuma a maggior rischio  
33%



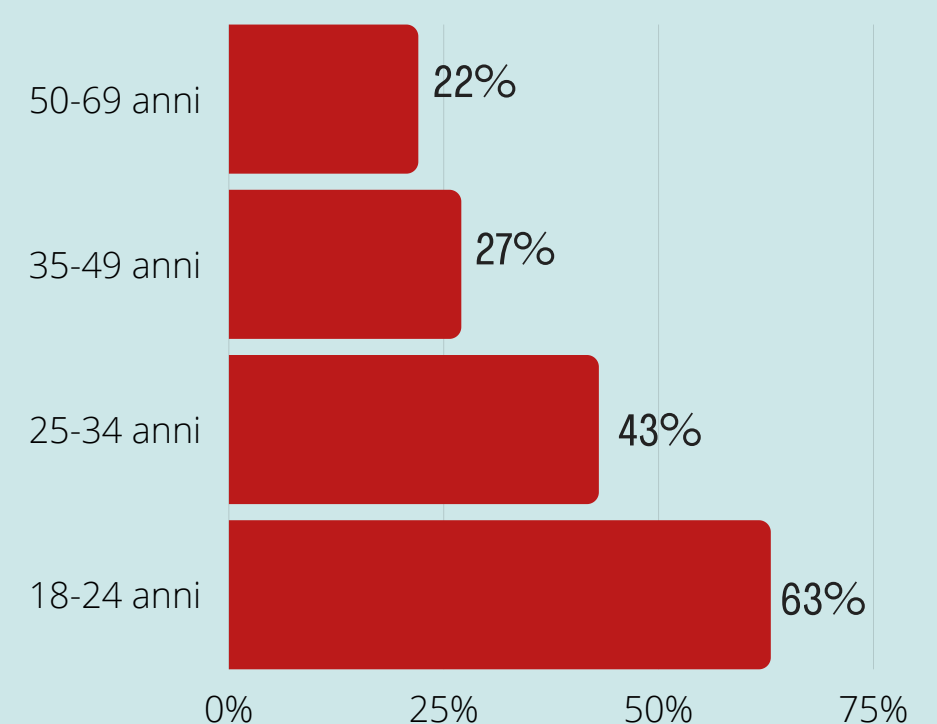
consuma moderatamente  
36%

non consuma  
31%

**IL CONSUMO DI ALCOL A MAGGIOR RISCHIO** è un'abitudine più frequente tra gli uomini e tra i giovani:

- il 41% degli uomini vs il 21% delle donne
- il 71% dei ragazzi e il 55% delle ragazze in età 18-24 anni vs il 33% degli uomini e il 12% delle donne in età 50-69 anni

Anche il livello di istruzione ha un impatto sul consumo di alcol: sia per gli uomini che per le donne i consumatori di alcol a maggior rischio sono più frequenti tra i diplomati/laureati (34% vs 25% di chi al più ha il titolo di scuola media inferiore)



## ALCOL E SICUREZZA STRADALE

In Trentino il 10% degli uomini e il 2% delle donne dichiara di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol (cioè dopo aver bevuto nell'ora precedente almeno 2 unità alcoliche) e il 5% di avere viaggiato con persone che stavano guidando sotto l'effetto dell'alcol

Le Forze dell'ordine controllano annualmente il 43% degli uomini e il 28% delle donne. Sono gli uomini a essere sottoposti più spesso all'etilotest (13% vs 5% delle donne), con una maggiore propensione a controllare i più giovani

Qualsiasi persona che direttamente o indirettamente viva un problema legato all'alcol può rivolgersi ai Servizi di alcolologia dell'Azienda sanitaria sparsi su tutto il territorio provinciale. L'accesso al servizio è diretto, senza bisogno dell'impegnativa del medico curante. Tutte le consulenze erogate sono gratuite.

<https://www.apss.tn.it/Azienda/Unita-operative-e-strutture/Servizio-dipendenze-e-alcolologia#contatti>