

Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2016-2019)

Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2016 in Emilia-Romagna il 29% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (21% in sovrappeso e 8% obeso), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 18% negli 11enni, 15% nei 13enni e 15% nei 15enni (HBSC 2018).

Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2016-2019, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante (42%) di adulti 18-69enni: in particolare il 30% è in sovrappeso e il 12% presenta obesità¹.

La stima rilevata corrisponde in regione a circa 884 mila persone adulte in sovrappeso e 354 mila obese.

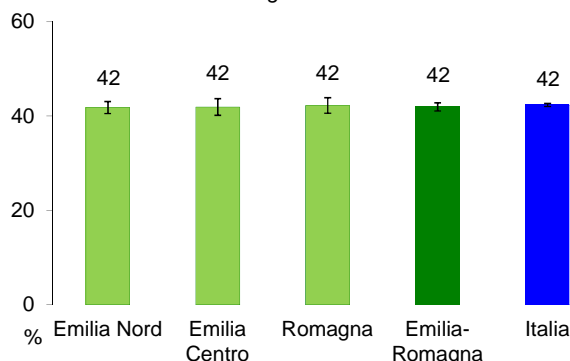
L'eccesso ponderale è maggiore tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con basso titolo di studio
- gli intervistati con difficoltà economiche.

Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra eccesso ponderale e le classi d'età più avanzate, il genere maschile, il basso livello d'istruzione, la presenza di molte difficoltà economiche e la cittadinanza straniera.

La distribuzione della prevalenza di persone in eccesso ponderale nelle Ausl emiliano-romagnole è relativamente omogenea e non sono presenti significative differenze tra le aree territoriali (42% in Emilia Nord, Emilia Centro e in Romagna) e tra le zone geografiche omogenee (43% nei comuni di pianura/collina, 44% in quelli di montagna e 40% nei capoluoghi di Ausl).

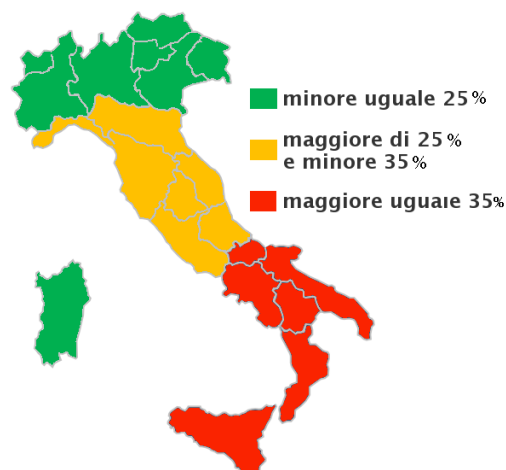
Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni (%) Emilia-Romagna PASSI 2016-2019



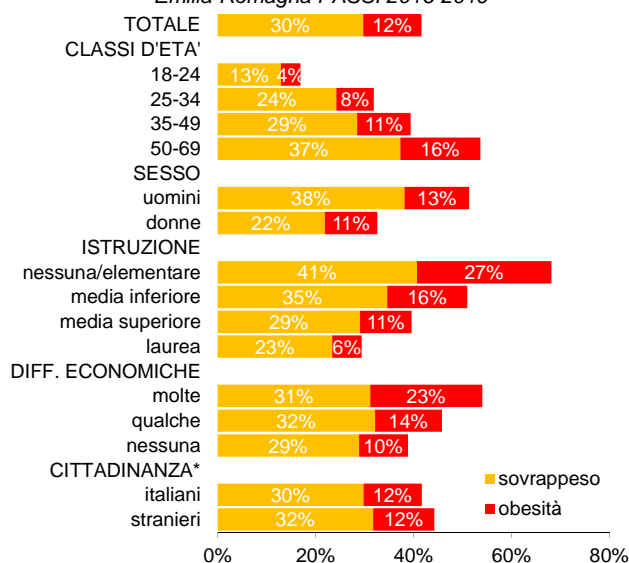
Anziani (ultra 69enni)

L'eccesso ponderale cresce con l'età: oltre la metà (57%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 41% è in sovrappeso e il 15% presenta obesità (PASSI d'Argento 2016-2019).

Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%) OKkio alla Salute 2016

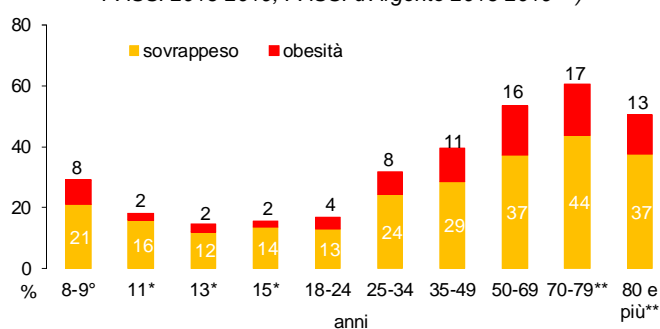


Eccesso ponderale giorno nelle persone di 18-69 anni (%) Emilia-Romagna PASSI 2016-2019



* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

Eccesso ponderale per classi d'età (%) Emilia-Romagna (OKkio alla salute 2016*, HBSC 2018*, PASSI 2016-2019, PASSI d'Argento 2016-2019**)



¹ Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30)

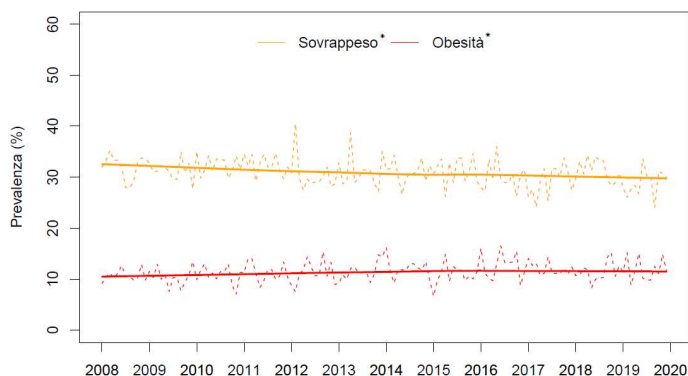
Trend temporali

Nel periodo 2008-2019 la prevalenza di persone in sovrappeso è in calo, mentre quella di persone con obesità in aumento; entrambi gli andamenti sono significativi anche sul piano statistico, significatività presenti anche a livello nazionale.

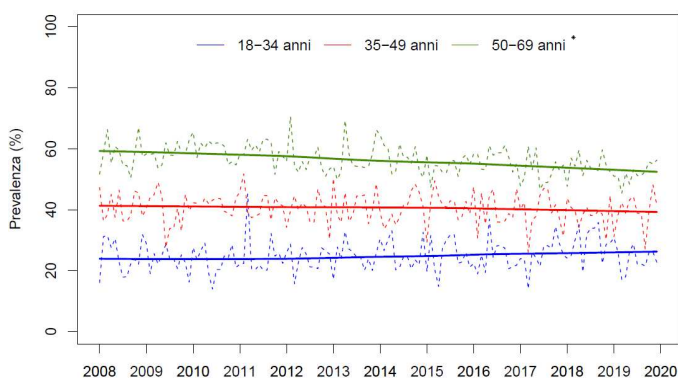
La percentuale di persone in eccesso ponderale risulta costante sotto i 50 anni e in diminuzione tra 50-69 anni (andamento statisticamente significativo); non mostra gradienti significativi tra gli uomini e le donne.

L'eccesso ponderale mostra un incremento tra le persone con un basso livello socio-economico² (andamento statisticamente significativo), mentre è pressoché costante tra quelle con un livello medio-alto.

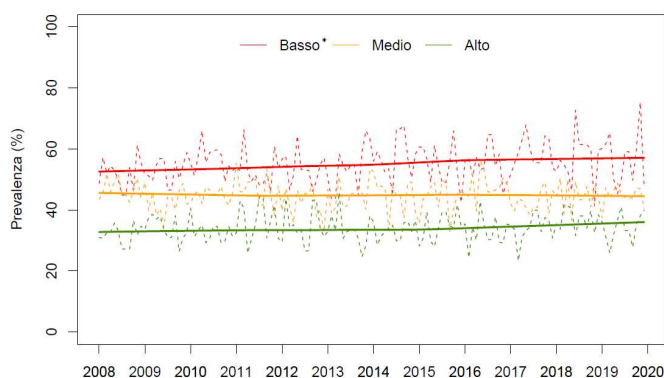
Persone in sovrappeso e obese (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019



Persone in eccesso ponderale per classe d'età
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019



Persone in eccesso ponderale per livello socio-economico
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019



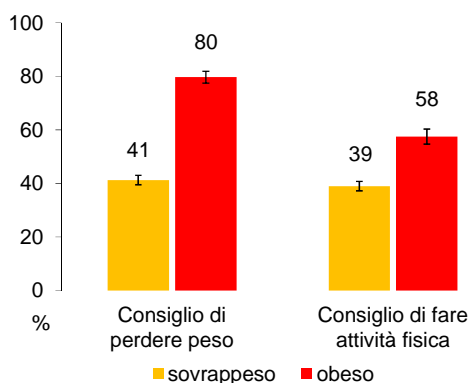
* p-value < 0,05

L'atteggiamento degli operatori sanitari

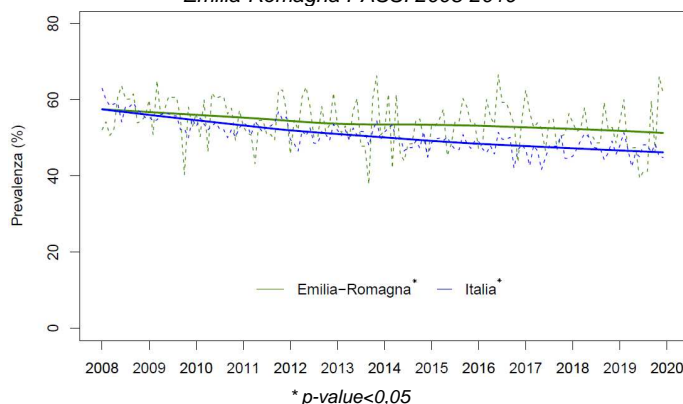
Oltre la metà delle persone in eccesso ponderale (53%) ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (44%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità, rispetto a quelle in sovrappeso.

Il consiglio sanitario di perdere peso ai 18-69enni in eccesso ponderale risulta significativamente in diminuzione sia a livello regionale che nazionale. La raccomandazione di fare attività fisica regolare appare invece in aumento in Emilia-Romagna e pressoché costante nell'intero Paese.

Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2016-2019



Consiglio dei sanitari di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008-2019



* p-value < 0,05

² Livello socio-economico basso: persona con bassa istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello medio: persona con bassa istruzione e assenza di difficoltà economiche oppure con alta istruzione e presenza di difficoltà economiche; livello alto: persona con alta istruzione e assenza di difficoltà economiche

Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er> oppure www.ausl.mo.it/dsp/passier.

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Luca Cerasti, Giulia Quattrini, Petra Elisabeth Bechtold, Lara Bolognesi, Anna Rita Sacchi, Fabio Faccini, Rosanna Giordano, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Francesca Ferrari, Marta Ottoni, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Roberto Rangoni, Venturi Bianca, Fausto Giacomino, Aldo De Togni, Iuliana Defta, Giuliano Silvi, Oscar Mingozzi, Nicoletta Bertozzi, Sabrina Guidi, Patrizia Vitali, Michela Morri, Paola Angelini, Rossana Mignani

