

# Meno **ALCOL** più salute

*Il consumo di alcol nell'ASLTO3*

*I dati 2017-2020 del sistema di sorveglianza PASSI*



**L'ALCOL** è una sostanza tossica per la quale non è possibile individuare livelli di consumo sotto i quali non si registri un rischio per la salute. Alcune malattie, come la cirrosi del fegato, sono prevalentemente attribuibili all'alcol mentre per le altre patologie (malattie cardio-vascolari, tumori e malattie neuropsichiatriche) l'alcol è un fattore di rischio.

**L'ALCOL** può indurre assuefazione, dipendenza, alterazioni comportamentali che possono sfociare in episodi di violenza o essere causa di incidenti alla guida. Condiziona negativamente gli stili di vita mettendo a rischio la salute e compromettendo seriamente le relazioni individuali, familiari e sociali, perché l'alcol è in grado di modificare il funzionamento del cervello.

**ASSUMIAMO  
LA STESSA  
QUANTITA'  
DI ALCOL  
SE BEVIAMO...**

**5°**  
**Birra**  
bicchiere  
330 ml

**12°**  
**Vino**  
bicchiere  
125 ml

**18°**  
**Aperitivo**  
bicchiere  
80 ml

**36°**  
**Superalcolico**  
bicchiere  
40 ml

**1**  
**Unità alcolica**  
(circa 12  
grammi di  
alcol)

**1 BICCHIERE = 1 UNITÀ = 12 GRAMMI DI ALCOL**

UBA: Unità bevanda alcolica

## IL CONSUMO DI ALCOL

**CONSUMO ABITUALE ELEVATO**  
Consumo giornaliero maggiore di 2 UBA negli uomini e 1 UBA nelle donne

**BINGE DRINKING**  
Consumo in una singola occasione di 5 o più UBA negli uomini e 4 UBA nelle donne

**FUORI PASTO**  
Consumo di alcol esclusivamente o prevalentemente lontano dai pasti

**CONSUMO A MAGGIOR RISCHIO**  
Consumo abituale elevato e/o binge e/o prevalentemente fuori pasto

Nell'ASL TO3, nel consumo a maggior rischio, si distinguono:

- Consumo binge 11%;
- Consumo prevalentemente fuori pasto 11%;
- Consumo abituale elevato 3,6%

Categoria	Percentuale
Consumatori di alcol fuori pasto	11,3%
Consumatori a maggior rischio	21,48%
Consumatori abituali di quantità elevate	3,58%
Consumatori binge	11,41%

**Consumo binge per regione di residenza**  
Passi 2017-2020

● peggiore del valore nazionale  
● simile al valore nazionale  
● migliore del valore nazionale

**Serie storica Consumo binge per area geografica**  
Passi 2008-2020

— ITALIA — Nord \* — Centro — Sud e Isole \* (\* p-value <0.05)

**Consumo a maggior rischio per regione di residenza**  
Passi 2017-2020

● peggiore del valore nazionale  
● simile al valore nazionale  
● migliore del valore nazionale

**Serie storica Consumo a maggior rischio per area geografica**  
Passi 2008-2020

— ITALIA \* — Nord \* — Centro — Sud e Isole \* (\* p-value <0.05)



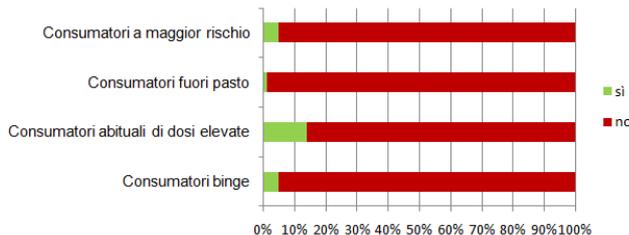
### ALCOL E SICUREZZA STRADALE

Nell'ASL TO3 il 8% degli uomini e l'1% delle donne dichiarano di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol (cioè dopo aver bevuto nell'ora precedente almeno 2 unità alcoliche).

Le forze dell'ordine controllano annualmente il 39% della popolazione e il 12% riferisce di essere stato sottoposto all'etilotest.

**I CONSIGLI DEI MEDICI** possono agevolare il raggiungimento di obiettivi quali la riduzione delle quantità di alcol consumate e l'eliminazione del consumo in determinate situazioni (guida, lavoro, presenza di patologie, gravidanza, adolescenza). Tuttavia, solamente il 5% delle persone che consumano alcol a maggior rischio riceve dal proprio medico il consiglio di ridurne il consumo.

Percentuale di persone che hanno ricevuto consiglio di consumare meno alcol



Per informazioni sulla sorveglianza PASSI  
[www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)  
<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/report-passi>  
<https://www.aslto3.piemonte.it/servizi/promozione-della-salute/>