

## Comprendere i Fattori di Rischio delle Malattie Croniche Non Trasmissibili: dati del PASSI 2021-2022" ASL Salerno

### PREMESSA

**“Invisible numbers: the true extent of noncommunicable diseases and what to do about them”** (*Numeri invisibili: la vera portata delle malattie non trasmissibili e cosa fare al riguardo*) è l'ultimo Rapporto pubblicato a Settembre 2022 dall'OMS.

L'OMS, ci “ricorda” che alcuni fattori di rischio di malattia non possono essere modificati – ad esempio, il diabete di tipo 1 e alcuni tumori hanno una componente genetica. Tuttavia, le principali malattie non trasmissibili hanno in comune fattori di rischio che possono essere modificati come: l'uso di tabacco, il consumo di alcol, alimentazione non sana, inattività fisica, inquinamento dell'aria. Questi fattori a loro volta stimolano risposte nel nostro corpo che possono aumentare il rischio di insorgenza di malattie croniche non trasmissibili: aumento della pressione sanguigna, sovrappeso e obesità, aumento della glicemia e aumento del colesterolo.

### FATTORI DI RISCHIO

#### *Come è distribuita l'abitudine al fumo nell'ASL Salerno?*

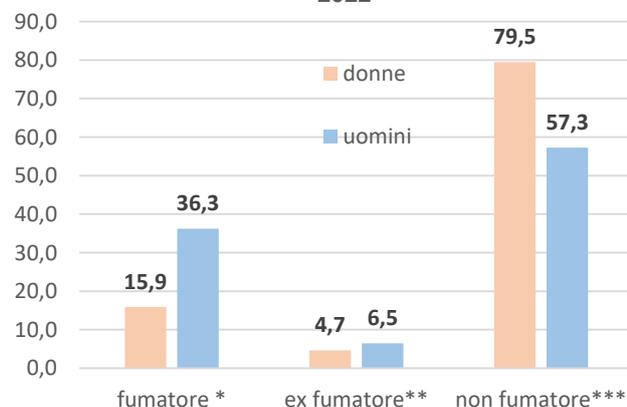
- Nell'ASL SA i fumatori rappresentano il 26% degli intervistati, gli ex fumatori il 6% e i non fumatori il 68%.
- L'abitudine al fumo è più frequente negli uomini (36,3% versus 15,9%), mentre tra le persone che non hanno mai fumato prevalgono le donne (79,5% versus 57,2%).

\*Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno.

\*\*Ex fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma da almeno 6 mesi.

\*\*\*Non fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

Abitudine al fumo ASL Salerno PASSI anni 2021-2022



## Quali sono le caratteristiche dei fumatori?

- Si sono osservati tassi più alti di fumatori tra le persone di 35-69 anni di età e nelle persone con più basso livello di istruzione (45%).

### Il tabacco trinciato:

Negli ultimi anni le vendite di tabacchi trinciati sono andate aumentando nell'Unione europea e anche in Italia. La loro maggiore diffusione è in parte spiegata dal minor costo ma anche dal falso preconcetto che fumare sigarette confezionate a mano con tabacco sciolto sia meno dannoso per la salute

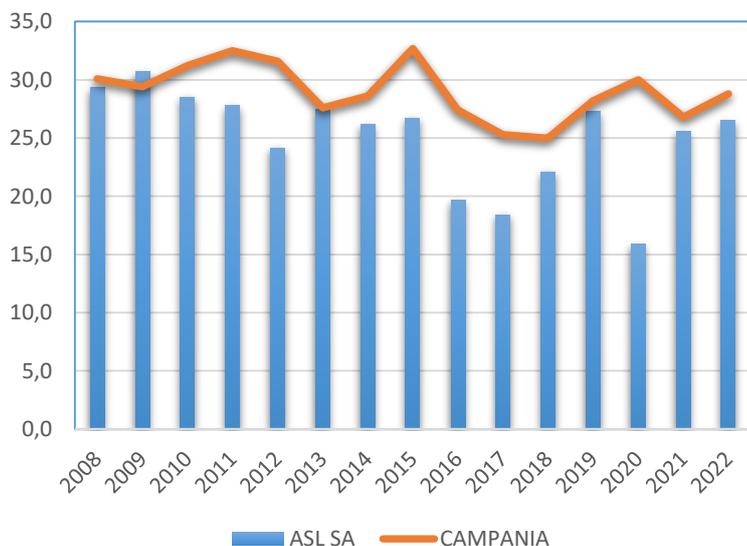
- Nell'ASL SA le persone che hanno dichiarato di fumare tabacco trinciato sono pari al 9% dei fumatori; il 2% dei fumatori usa la sigaretta elettronica

### Fumatori ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche		% Fumatori
<b>Totale</b>		<b>25,5</b> (IC95% 21,9-29,4)
<b>Età, anni</b>		
	18 - 24	23,6
	25 - 34	19,5
	35 - 49	27,0
	50 - 69	28,5
<b>Sesso</b>		
	M	36,3
	F	15,9
<b>Istruzione</b>		
	Nessuna/elementare	45,4
	Media inferiore	34,5
	Media superiore	24,1
	Laurea	19,8
<b>Difficoltà economiche</b>		
	Molte	37,4
	Qualche	30,7
	Nessuna	21,4

.....per un confronto

Fumatori- Trend annuale



Fumatori  
per regione di residenza  
Passi 2021-2022



Sorveglianza Passi

## Quante persone consumano alcol?

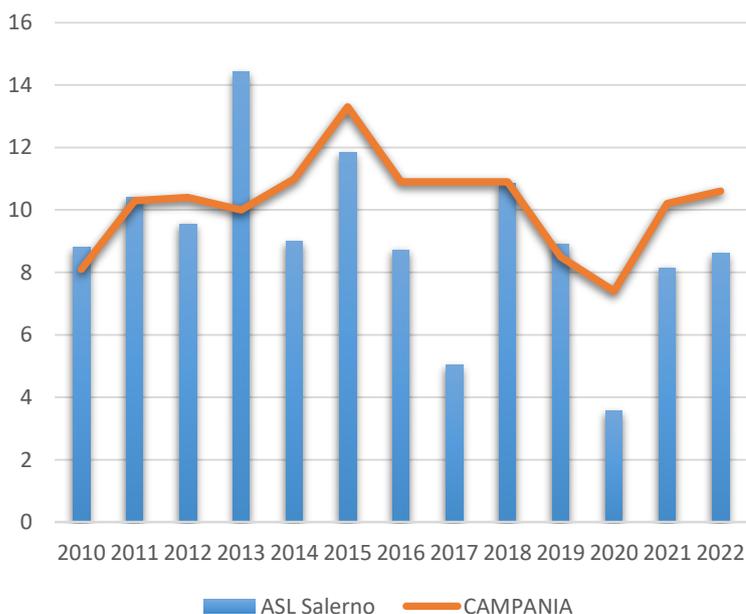
- Nell'ASL Salerno il 45% delle persone intervistate ha consumato, nell'ultimo mese, più di una bevanda alcolica.
- L'8% degli intervistati può essere ritenuto un consumatore a rischio (fuori-pasto e/o forte bevitore e/o "binge").
- In un mese il 4% degli intervistati beve fuori pasto.  
Il 4% è un bevitore "binge" (ha bevuto cioè nell'ultimo mese almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione).
- Il 2% può essere considerato un forte bevitore (più di 3 unità/giorno per gli uomini e più di 2 unità/giorno per le donne).

### Bevitori a maggior rischio ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche	%
<b>Totale</b>	<b>8,4</b> (IC95% 6,3-11,1)
<b>Età, anni</b>	
18 - 24	18,3
25 - 34	12,4
35 - 49	5,9
50 - 69	5,8
<b>Sesso</b>	
M	10,2
F	6,6
<b>Istruzione</b>	
Nessuna/elementare	4,7
Media inferiore	7,4
Media superiore	10,8
Laurea	5,2
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte	4,7
Qualche	8,9
Nessuna	8,2

## .....per un confronto

Consumo a maggior rischio-Trend annuale



Consumo a maggior rischio  
per regione di residenza

Passi 2021-2022



Sorveglianza Passi

## Quali sono le caratteristiche dei bevitori “binge”?

- Questo modo di consumare l'alcol, ritenuto molto pericoloso per la salute, risulta poco diffuso tra gli intervistati dell'ASL Salerno ed interessa:

- prevalentemente i giovani tra i 18 e i 34 anni di età;
- il sesso maschile;
- le persone con una istruzione media e con qualche/nessuna difficoltà economica.

### Bevitori Binge - ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche		%
<b>Totale</b>		<b>3,9</b> (IC95% 2,6-5,9)
<b>Età, anni</b>		
	18 - 24	6,1
	25 - 34	7,9
	35 - 49	2,6
	50 - 69	2,7
<b>Sesso</b>		
	M	4,4
	F	3,5
<b>Istruzione</b>		
	Nessuna/elementare	0,0
	Media inferiore	1,6
	Media superiore	6,8
	Laurea	1,8
<b>Difficoltà economiche</b>		
	Molte	0,0
	Qualche	4,3
	Nessuna	3,9

.....per un confronto

### Consumo Binge - Trend annuale



### Consumo binge per regione di residenza Passi 2021-2022



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

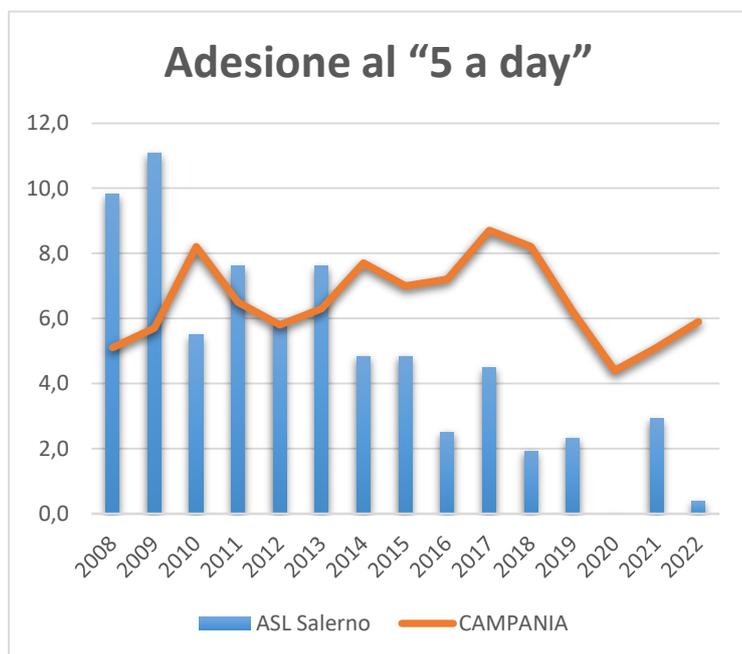
## Quante persone mangiano 5 porzioni di frutta e verdura ogni giorno?

- Nella ASL Salerno il 26% degli intervistati dichiara di mangiare almeno 3 porzioni di frutta e verdura 1 volta al giorno
- Solo il 2% aderisce alle raccomandazioni, consumando 5 porzioni al giorno di frutta e verdura.
- Questa abitudine è più diffusa tra:
  - le donne
  - le persone intervistate con età 50-69 anni
  - le persone con basso grado di istruzione e con molte difficoltà economiche.

### Adesione al "5 a day"\* ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche	%
<b>Totale</b>	<b>1,7 (IC95% 0,9-3,1)</b>
<b>Età, anni</b>	
18 - 34	0,0
35 - 49	1,3
50 - 69	3,0
<b>Sesso</b>	
M	0,8
F	2,5
<b>Istruzione</b>	
Nessuna/elementare	5,2
Media inferiore	0,0
Media superiore	0,8
Laurea	4,0
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte	5,0
Qualche	4,3
Nessuna	3,9

.....per un confronto



Consumo quotidiano di 5 porzioni frutta e verdura per regione di residenza  
Passi 2021-2022



Sorveglianza Passi

## Quante persone sono sedentarie?

- Nella ASL Salerno il 29% degli intervistati dichiara di essere attivo\*, il 16% parzialmente attivo\*\* e il 55% sedentario\*\*\*.
- La sedentarietà è più diffusa tra:
  - le donne
  - le persone intervistate con età 50-69 anni
  - le persone con basso grado di istruzione e con molte difficoltà economiche.
- Il 47% dei sedentari riferisce di essere un fumatore; il 62% in sovrappeso/obeso, il 67% iperteso e l'80% depresso.

### Sedentari ASL Salerno Passi, 2021-2022

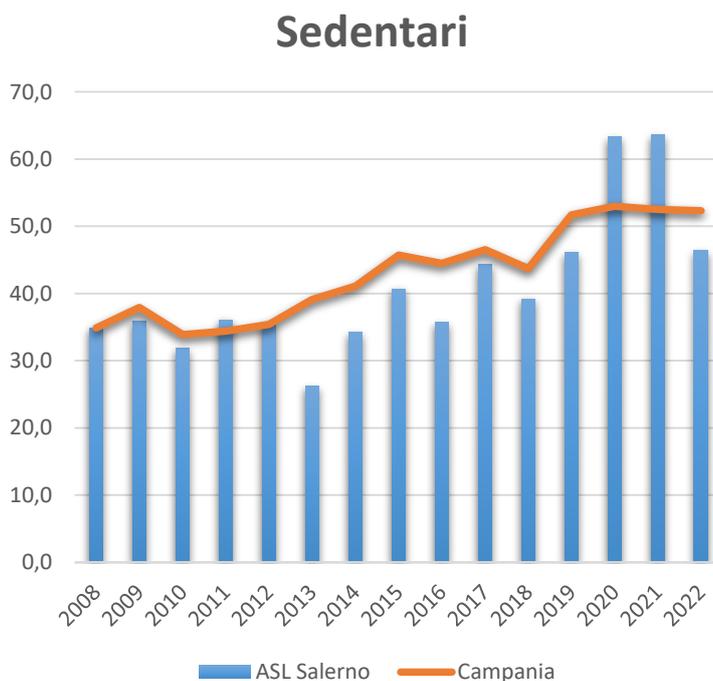
Caratteristiche demografiche	%
<b>Totale</b>	<b>55.3 (IC95% 50,9-59,7)</b>
<b>Età, anni</b>	
18 - 34	40,5
35 - 49	54,0
50 - 69	66,8
<b>Sesso</b>	
M	46,2
F	63,7
<b>Istruzione</b>	
Nessuna/elementare	74,5
Media inferiore	60,8
Media superiore	57,4
Laurea	43,2
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte	64,9
Qualche	58,1
Nessuna	52,2

\* attivo: almeno 150 minuti settimanali di attività fisica moderata o intensa; \*\* parzialmente attivo: fino a 149 minuti settimanali di attività fisica moderata o intensa,\*\*\* meno di 10 minuti d'attività fisica alla settimana e non effettua un lavoro pesante.

## .....per un confronto



Sorveglianza Passi



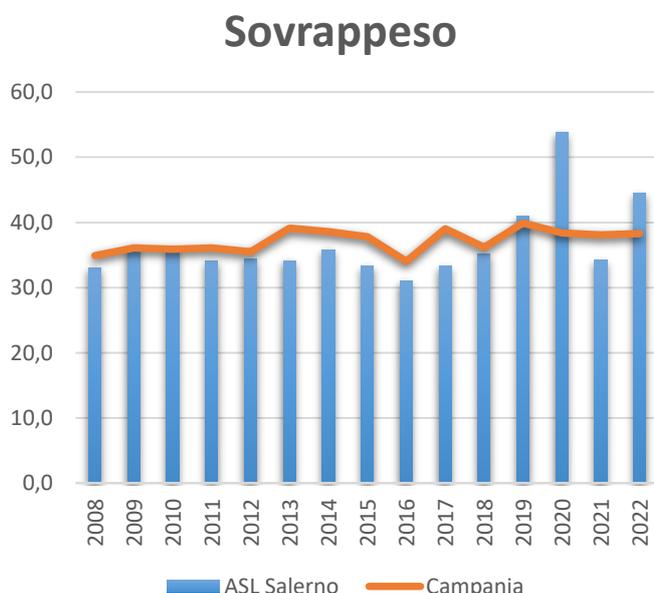
## Quante persone sono in eccesso ponderale e cosa fanno per perdere peso?

- Nell' ASL Salerno si stima che il 48% della popolazione sia in eccesso ponderale (sovrappeso od obeso).
- Questa condizione aumenta con l'età, (raggiungendo livelli del 48% negli ultracinquantenni), è associata al sesso (49% negli uomini versus 30% nelle donne) simile nei due sessi ed è associata ad un basso livello di istruzione e a difficoltà economiche.
- Il 41% delle persone in sovrappeso e il 50% delle persone obese dichiarano di seguire una dieta.
- Il 33% delle persone in sovrappeso e il 18% delle persone obese dichiarano di fare attività fisica.
- Solamente l'1% delle persone in sovrappeso consumano 5 o più porzioni di frutta e verdura al giorno.

### Sovrappeso ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche		%
<b>Totale</b>		<b>39,4</b> (IC95% 35,5-43,3)
<b>Età, anni</b>		
	18 - 34	25,8
	35 - 49	40,4
	50 - 69	47,8
<b>Sesso</b>		
	M	48,7
	F	30,1
<b>Istruzione</b>		
	Nessuna/elementare	35,1
	Media inferiore	51,8
	Media superiore	41,0
	Laurea	27,1
<b>Difficoltà economiche</b>		
	Molte	48,3
	Qualche	43,4
	Nessuna	35,4

## .....per un confronto



### Sovrappeso per regione di residenza Passi 2021-2022



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

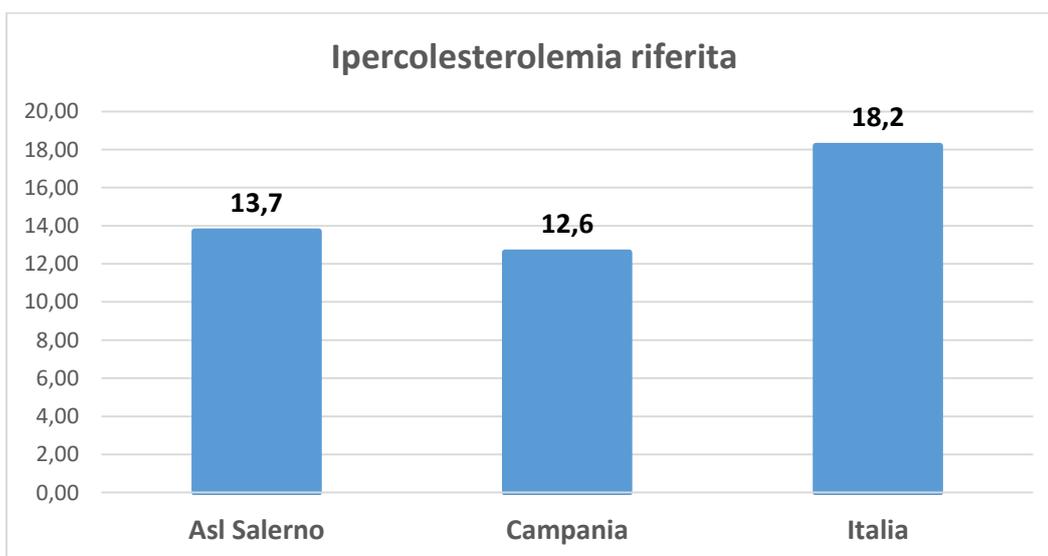
## Quante persone hanno il colesterolo alto?

- Nella ASL Salerno il 14% degli intervistati dichiara di avere il colesterolo alto
- L'ipercolesterolemia è più diffusa tra:
  - le persone intervistate con età 50-69 anni
  - le donne le persone con basso grado di istruzione e con molte difficoltà economiche.
- Il 53% assume farmaci ipocolesterolemizzanti; il 48% è sovrappeso/obeso.

### Colesterolo alto ASL Salerno Passi, 2021-2022

Caratteristiche demografiche	%
<b>Totale</b>	<b>13,7</b> (IC95% 11.1-16,8)
<b>Età, anni</b>	
18 - 34	4,9
35 - 49	8,7
50 - 69	23,2
<b>Sesso</b>	
M	12,1
F	15,3
<b>Istruzione</b>	
Nessuna/elementare	34,2
Media inferiore	23,0
Media superiore	8,6
Laurea	10,9
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte	28,7
Qualche	15,4
Nessuna	11,2

.....per un confronto

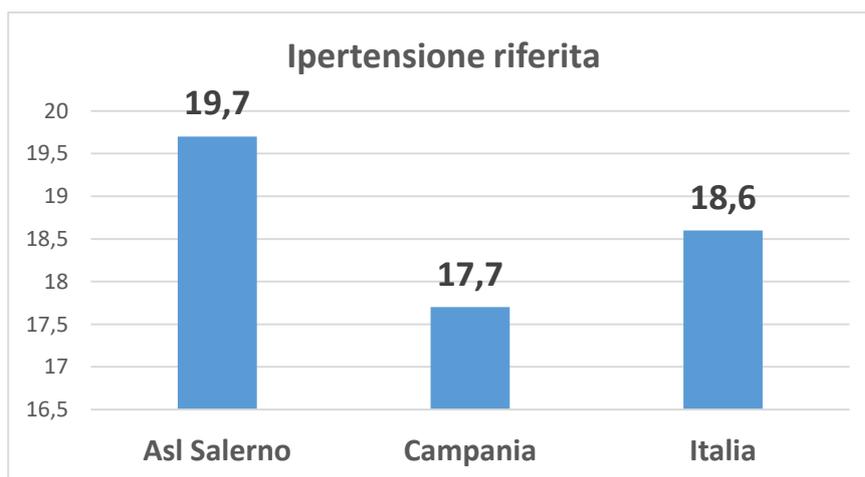


## Quante persone hanno la pressione alta?

- Nella ASL Salerno il 20% degli intervistati riferisce di avere la pressione alta.
- La pressione alta è più diffusa tra:
  - c) le persone intervistate con età 50-69 anni
  - d) le donne le persone con basso grado di istruzione e con molte/qualche difficoltà economica.
- Il 69% assume farmaci; il 28% è sovrappeso/obeso.

Pressione alta ASL Salerno Passi, 2021-2022	
Caratteristiche demografiche	%
<b>Totale</b>	<b>19,7</b> (IC95% 16,8-22,9)
<b>Età, anni</b>	
18 - 34	3,0
35 - 49	9,3
50 - 69	38,3
<b>Sesso</b>	
M	19,9
F	19,5
<b>Istruzione</b>	
Nessuna/elementare	65,1
Media inferiore	33,5
Media superiore	13,0
Laurea	12,5
<b>Difficoltà economiche</b>	
Molte	28,1
Qualche	25,9
Nessuna	14,0

.....per un confronto



## Conclusioni

Ancora troppe persone si ammalano e muoiono a causa di malattie croniche non trasmissibili.

L'OMS ha identificato nella sorveglianza uno dei tre pilastri fondamentali di qualsiasi strategia contro le Malattie Croniche non Trasmissibili, per la sua capacità di fornire non solo informazioni adeguate sul carico di malattia, sulle stime di mortalità e sulla morbilità delle stesse, ma anche sulla diffusione delle misure di prevenzione utilizzabili, quindi per la valutazione dei progressi compiuti.

La cosa certa è che la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche non trasmissibili è un investimento altamente conveniente per evitare danni devastanti alla salute e un impatto socio-economico rilevante.

### A cura di:

Anna Luisa Caiazzo, Adele D'Anna

### Gruppo Tecnico nazionale

- Nicoletta Bertozzi - Dipartimento di Sanità pubblica Ausl Romagna, Cesena
- Stefano Campostrini - Dipartimento di economia, Università Ca' Foscari, Venezia
- Giuliano Carozzi - Dipartimento di sanità pubblica, Ausl Modena
- Benedetta Contoli - Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute (Cnapps) - Iss, Roma
- Marco Cristofori - Unità operativa sorveglianza e promozione della salute, Ausl Umbria 2, Orvieto
- Angelo D'Argenzio - UOC Epidemiologia e Prevenzione, ASL Caserta
- Amalia Maria Carmela De Luca - UOSD Epidemiologia e Sorveglianza di Popolazione - ASP Cosenza
- Pirous Fateh-Moghadam - Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Trento
- Valentina Minardi - Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute (Cnapps) - Iss, Roma
- Mauro Ramigni - Dipartimento di Prevenzione, Aulss 2 Marca Trevigiana, Treviso
- Massimo Oddone Trinito - Dipartimento di Prevenzione, Asl Roma 2
- Stefania Vasselli - Ministero della Salute, Roma

### Coordinamento Regione Campania

Angelo D'Argenzio

### Coordinatore ASL Salerno

Anna Luisa Caiazzo

*Si ringraziano gli intervistatori e tutte le persone che ci hanno generosamente dedicato tempo e attenzione per la raccolta delle informazioni e dei dati necessari alla realizzazione di questo report.*



guadagnare  
salute