

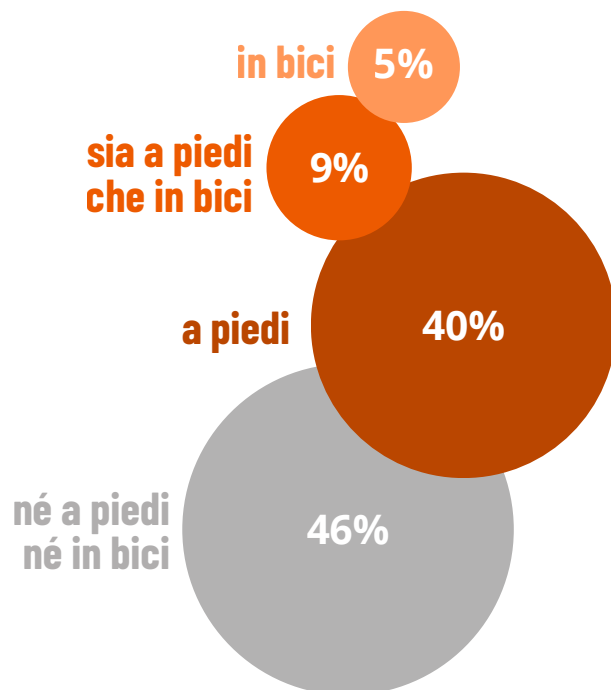
La mobilità attiva in provincia di Trento

Dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024
A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

MOBILITÀ PER TUTTI! Settimana europea della mobilità 16-22 settembre 2025

Andare in bicicletta e a piedi favorisce la salute e ha effetti positivi sull'ambiente

- **Andare a piedi o usare la bicicletta invece dell'automobile** negli spostamenti quotidiani comporta numerosi benefici diretti e indiretti alla salute:
 - **aumento dell'attività fisica** con conseguente riduzione del rischio di malattie croniche
 - **riduzione dell'impatto ambientale**, del traffico e miglioramento della sostenibilità delle città
- In Trentino **la metà delle persone adulte si muove abitualmente a piedi o in bicicletta (54%)**
 - un quarto della popolazione trentina (24%) grazie alla mobilità attiva raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica.
- Andare in bicicletta o camminare in contesti urbani dominati dalle automobili non è privo di rischi, ma i benefici per la salute della mobilità attiva in termini di salute sono comunque maggiori. Infatti, andare in bicicletta e camminare, anziché usare l'automobile, in un anno ha evitato in Trentino 17 decessi tra i ciclisti (pari a 33 decessi evitati ogni 100.000 ciclisti) e 40 decessi tra le persone che camminano (pari a 22 decessi evitati ogni 100.000 pedoni).
- La sicurezza di ogni singolo pedone e ciclista dipende anche dal numero assoluto di ciclisti e pedoni sulle strade: più ce ne sono maggiore la sicurezza.



popolazione
18-69 anni

361.127



usano la
bicicletta

14%



giorni a
settimana

3,9



minuti al
giorno

42



decessi
evitati

17



risparmio
CO2

13.156



popolazione
18-69 anni

361.127



vanno a
piedi

49%



giorni a
settimana

4,0



minuti al
giorno

40



decessi
evitati

40



risparmio
CO2

11.827