

## Sovrappeso e obesità in Emilia-Romagna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2022-2024)

### Bambini (8-9 anni) e ragazzi (11-15 anni)

Secondo l'indagine OKkio 2023 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale (19% in sovrappeso e 7% con obesità), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 20% negli 11enni, 16% nei 13enni, 17% nei 15enni e 16% nei 17enni (HBSC 2022).

### Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati PASSI relativi al triennio 2022-2024, si stima che in Emilia-Romagna l'eccesso ponderale coinvolga una quota rilevante di adulti 18-69enni (42%): in particolare il 31% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità<sup>1</sup>.

La stima rilevata corrisponde in regione a quasi 928 mila persone adulte in sovrappeso e quasi 329 mila con obesità.

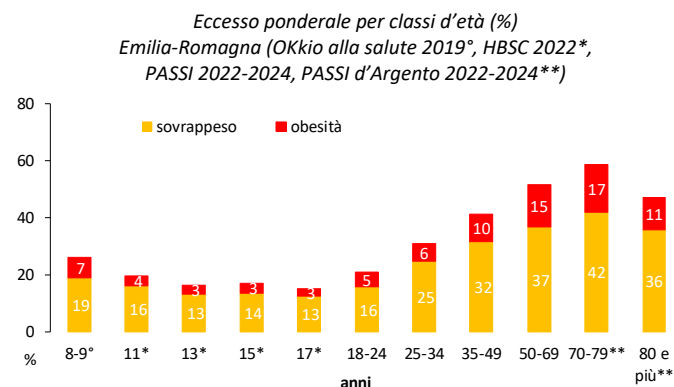
L'eccesso ponderale è maggiore tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con un basso titolo di studio
- coloro che hanno riportato difficoltà economiche
- le persone con cittadinanza straniera.

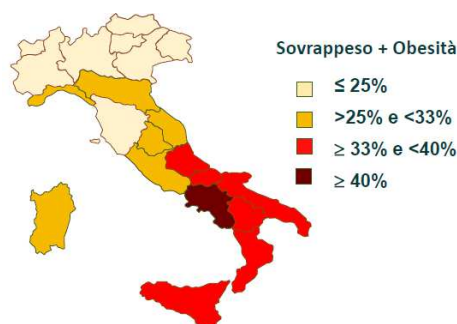
Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra l'eccesso ponderale e tutte le categorie socio-economiche elencate.

### Persone ultra 69enni

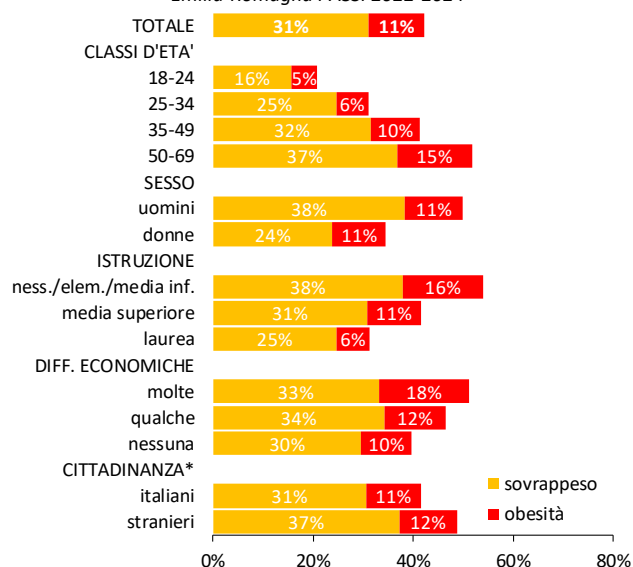
Nel triennio 2022-2024 oltre la metà (54%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 39% è in sovrappeso e il 15% presenta obesità.



*Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%)*  
*OKkio alla Salute 2023*



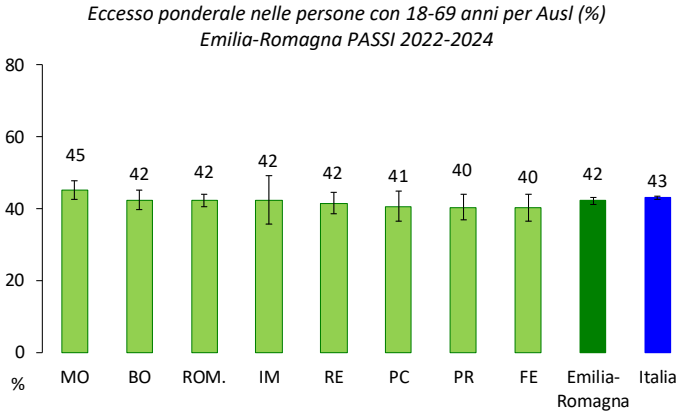
*Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%)*  
*Emilia-Romagna PASSI 2022-2024*



\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

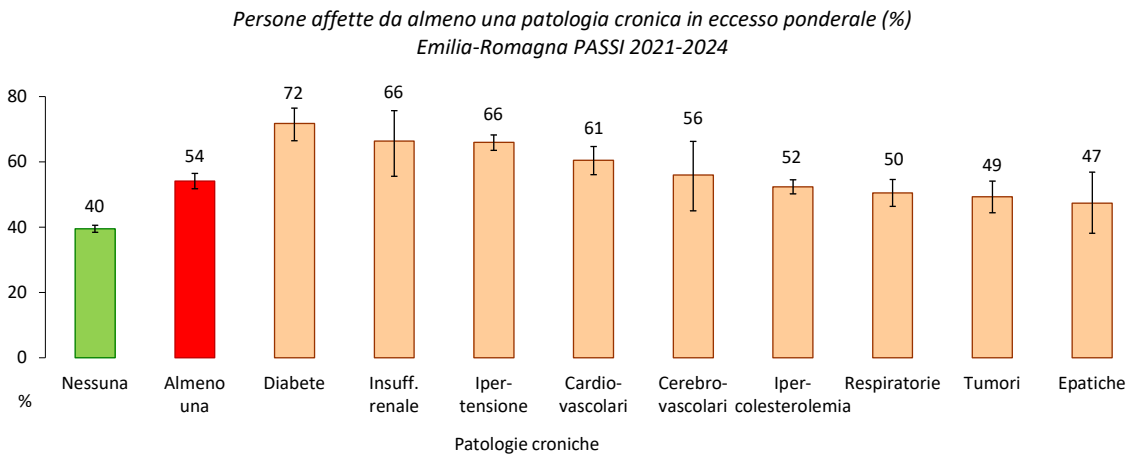
<sup>1</sup> Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI), calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥ 30)

Nel triennio 2022-2024 a livello territoriale la prevalenza di 18-69enni in eccesso ponderale varia dal 45% dell'Ausl di Modena al 40% dell'Ausl di Parma e Ferrara (differenze non significative sul piano statistico).  
Risulta, inoltre, più elevata nei comuni di montagna (47%) e di collina/pianura (44%) rispetto ai capoluoghi di Ausl (39%).



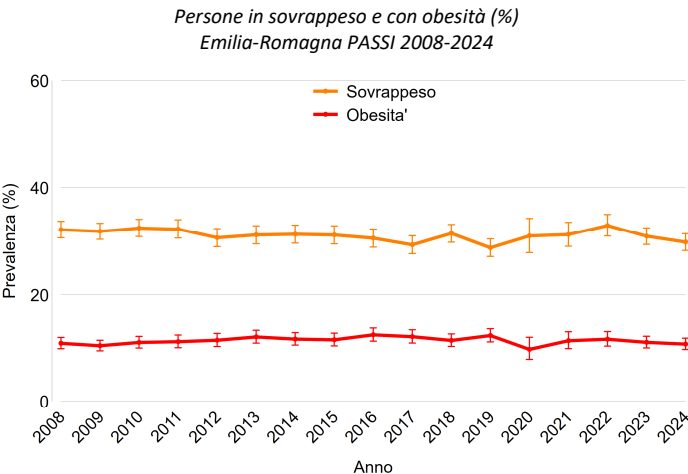
**Eccesso ponderale e patologie croniche (18-69 anni)**

In Emilia-Romagna nel periodo 2021-2024 il 54% delle persone affette da almeno una patologia cronica è risultata in eccesso ponderale, pari ad una stima di quasi 300 mila persone 18-69enni; tale prevalenza è del 56% tra gli ultra 69enni.  
In particolare tra gli adulti l'eccesso ponderale è maggiore tra coloro che presentano altri fattori di rischio cardiovascolare: è in sovrappeso o ha obesità il 72% di chi soffre di diabete, il 66% di chi presenta ipertensione o insufficienza renale, il 61% di chi ha malattie cardio-vascolari e il 52% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue.

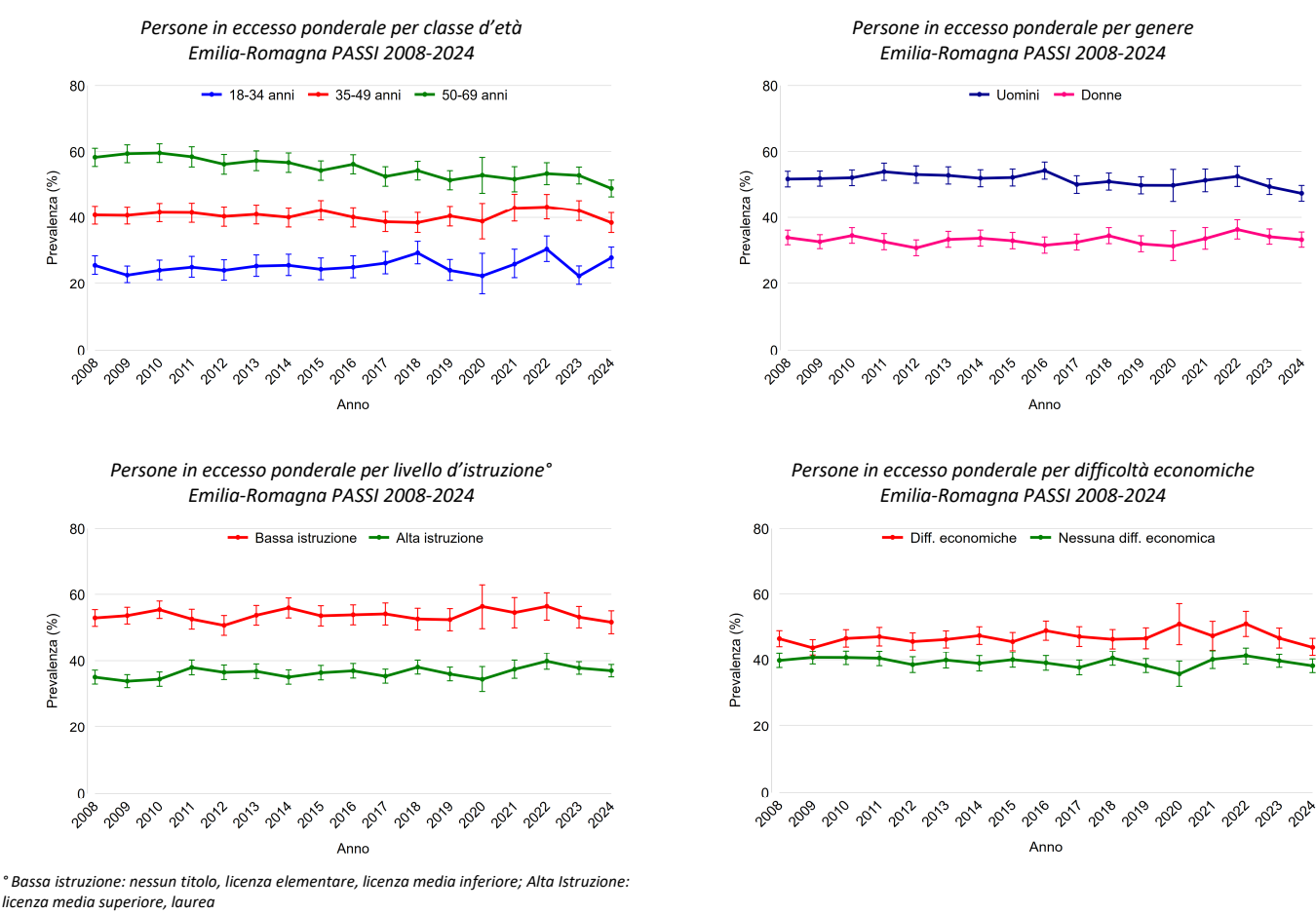


**Trend temporali**

L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2024 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia incrementata nel 2020 (dal 28,7% nel 2019 al 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni; nel quadriennio successivo si è mantenuta sempre a livelli superiori (31,2% nel 2021, 32,9% nel 2022, 30,9% nel 2023 e 29,8% nel 2024), sebbene dal 2023 sembra iniziare una controtendenza.  
La prevalenza delle persone con obesità al contrario si è leggermente ridotta nel 2020 (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi risalire nel quadriennio successivo (11,3% nel 2021, 11,5% nel 2022, 11,0% nel 2023 e 10,6% nel 2024).



In Emilia-Romagna la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione.

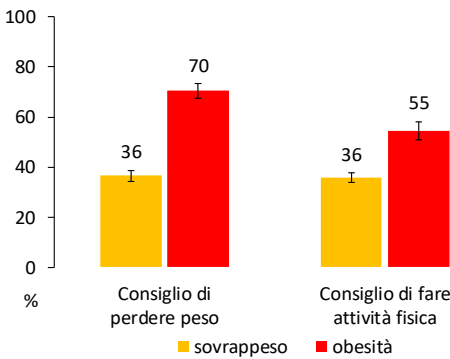


L'atteggiamento degli operatori sanitari<sup>2</sup>

Adulti (18-69anni)

Il 46% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso e il 41% ha ricevuto quello di praticare attività fisica. L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone con obesità e meno a quelle in sovrappeso. Ponendo l'attenzione sui 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica, in Emilia-Romagna il 61% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso, pari ad una stima di circa 183 mila persone.

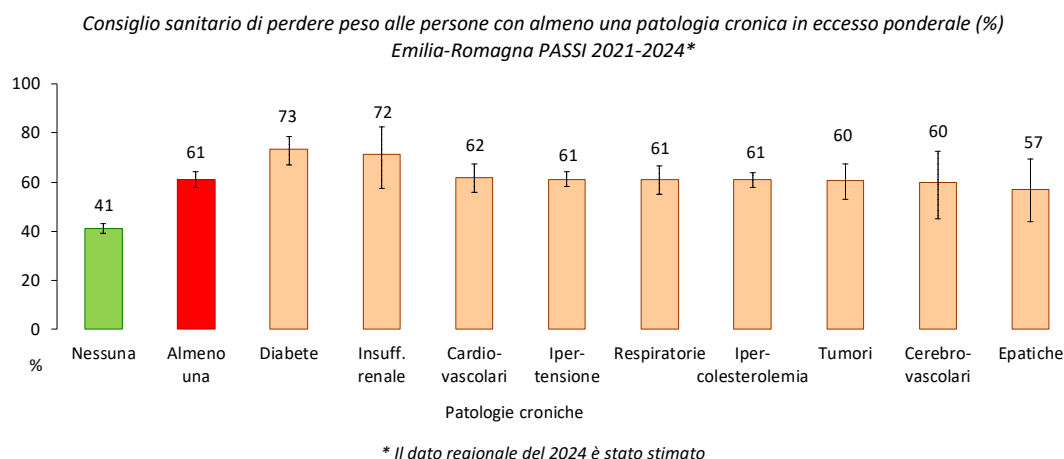
Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2022-2024\*



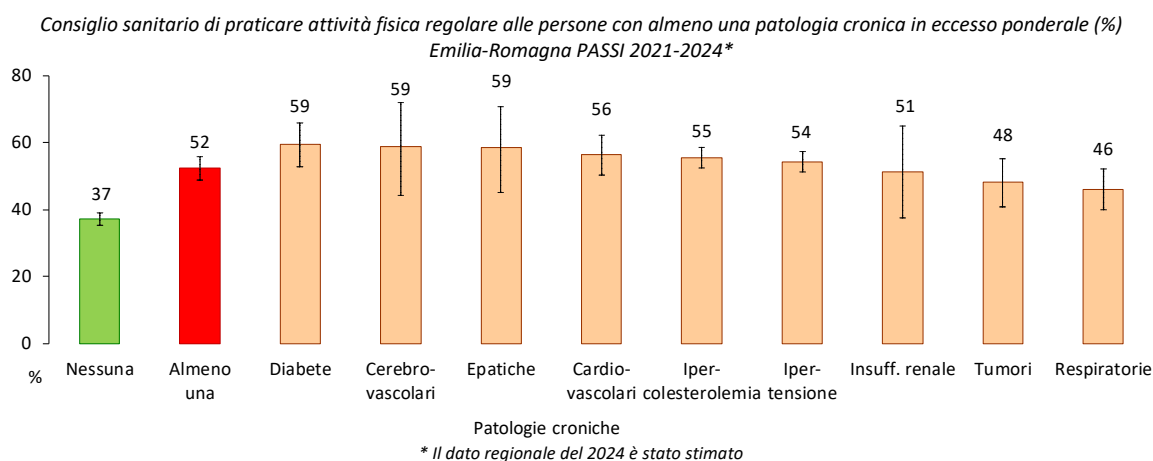
\* Il dato regionale del 2024 è stato stimato

<sup>2</sup> Il dato 2024 dell'Emilia-Romagna sui consigli alle persone in eccesso ponderale è stato stimato sia in PASSI che in PASSI d'Argento

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio di perdere peso è statisticamente maggiore tra chi ha riportato almeno una patologia cronica (61%) rispetto a chi non ne ha riferita alcuna (41%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete (73%), da insufficienza renale (72%) e da malattie cardiovascolari (62%).



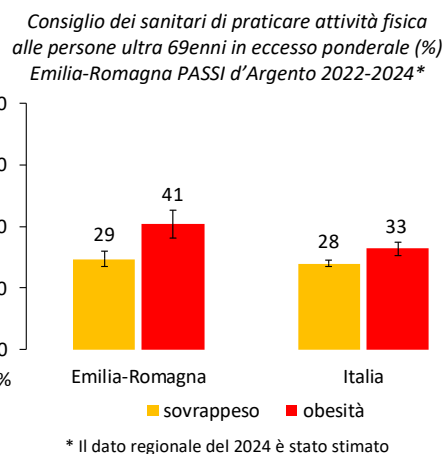
In Emilia-Romagna il 52% dei 18-69enni in eccesso ponderale con almeno una patologia cronica ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di praticare attività fisica regolare, pari ad una stima di oltre 157 mila persone. Questa percentuale è maggiore rispetto a chi non ne presenta alcuna (37%); in particolare è più elevata tra chi è affetto da diabete, malattie cerebro-vascolari o malattie epatiche (59%) e da malattie cardiovascolari (56%).



### Persone ultra 69enni

Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Emilia-Romagna solo il 29% di chi è in sovrappeso e il 41% di quelli affetti da obesità hanno ricevuto il consiglio nell'ultimo anno di praticarla.

Le prevalenze regionali risultano superiori a quelle nazionali soprattutto tra le persone con obesità (rispettivamente 41% vs 33%).



Per maggiori informazioni consultare: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sanita-pubblica/sorveglianza/passi-er>

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Giorgio Chiaranda, Sara Visciarelli, Monica Nempi, Alice Corsaro, Maria Grazia Rotolo, Isabella Bisceglia, Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Anna Prengka, Roberta Matulli, Sara Ferioli, Giulia Silvestrini, Viviana Santoro, Cristina Raineri, Roberta Farneti, Elisa Paglia, Giorgia D'Aulerio, Marina Di Meco, Patrizia Vitali, Ardian Cania, Paola Angelini.

