



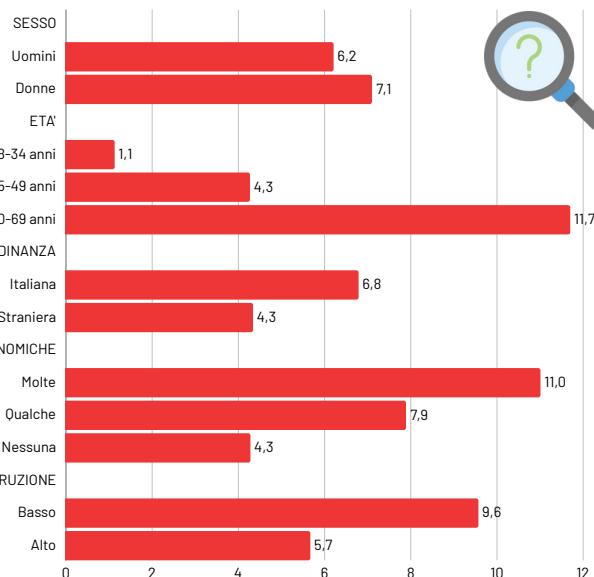
Diabete in Calabria:

i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

Il diabete

Nel biennio 2023-2024 poco meno del **7% della popolazione adulta calabrese di 18-69 anni ha riferito una diagnosi di diabete**.

La prevalenza di diabetici cresce con l'età (è il 3% tra le persone con meno di 50 anni e sfiora il 12% fra quelle di 50-69 anni), è più frequente fra le donne che fra gli uomini (7.1% vs 6.2%) e nelle fasce di popolazione socio-economicamente più svantaggiate per istruzione o condizioni economiche (sfiora il 10% fra chi ha un basso livello di istruzione e raggiunge il 11% fra le persone con molte difficoltà economiche).



Fattori di rischio cardiovascolare associati al diabete

Il diabete è fortemente associato ad altri fattori di rischio cardiovascolari, quali l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, l'eccesso ponderale e la sedentarietà, segni che risultano molto più frequenti tra chi ha diagnosi di diabete:

- il 59% riferisce una diagnosi di ipertensione (vs 16% fra le persone senza diagnosi di diabete)
- il 44% riferisce una diagnosi di ipercolesterolemia (vs 12% fra chi non ha il diabete)
- il 73% riferisce di essere in eccesso ponderale (IMC ≥ 25, vs 44% fra le persone senza diagnosi di diabete) e, di questi, solo il 49% sta seguendo una dieta per cercare di perdere peso
- il 57% delle persone con diabete è completamente sedentario (vs 54% nelle persone senza diagnosi di diabete)
- il 19% fuma (vs 20% fra le persone senza diagnosi di diabete).

A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)

Monitoraggio e terapia dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia fra i diabetici

Tra i diabetici ipertesi l'82% è in trattamento farmacologico per la pressione arteriosa, mentre circa il 62% dei diabetici ipercolesterolemici assume farmaci per il trattamento dell'ipercolesterolemia.

Monitoraggio e terapia per il diabete

Dal 2011 PASSI raccoglie le informazioni sul monitoraggio metabolico e la terapia di persone con diabete. Il 37% circa dei pazienti diabetici riferisce di essere seguito esclusivamente dal proprio medico di medicina generale, ancor meno (il 28%) dal centro diabetologico e poco più di un terzo da entrambi (34%).

Circa **il 60% delle persone di tutte le persone che dichiarano di avere il diabete ha effettuato il controllo dell'emoglobina glicata** nei 12 mesi precedenti l'intervista, ma il dato non è molto rassicurante perché, fra quelli che conoscono il significato e l'importanza di questo esame, solo il 40% riferisce di aver controllato l'emoglobina glicata nei 4 mesi precedenti l'intervista.

Se migliora nel tempo la conoscenza dell'esame dell'emoglobina glicata, resta ancora una quota non trascurabile di persone con diabete che dichiarano di non conoscere l'esame o di non conoscerne il significato (15%).

L'89% delle persone con diabete dichiara di essere sotto trattamento farmacologico per il controllo del diabete, la gran parte (77%) con ipoglicemizzanti orali e meno di 1 paziente su 3 ricorre all'insulina (29%).



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi