



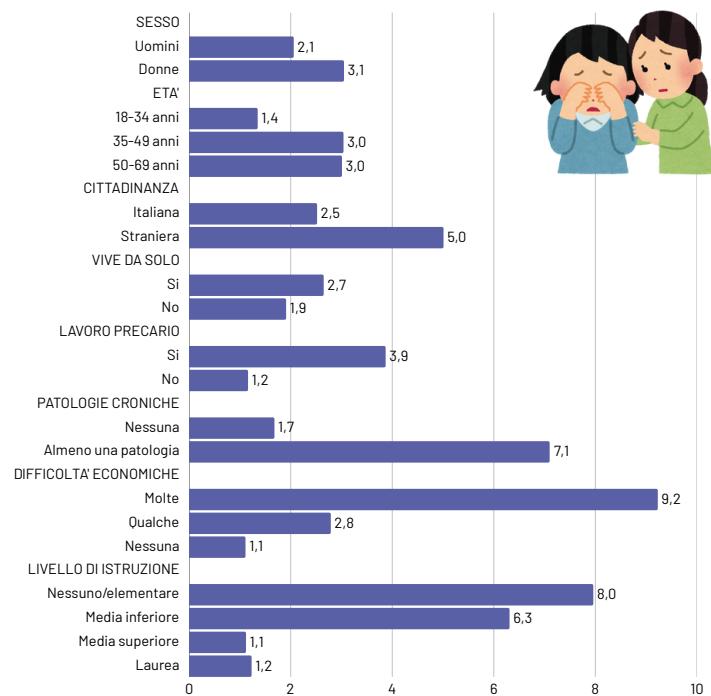
La depressione in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024

Dai dati PASSI 2023-2024 emerge che, in Calabria, una quota contenuta di adulti (**quasi il 3%**) riferisce sintomi depressivi e percepisce compromesso il proprio benessere psicologico per una media di quasi 11 giorni nel mese precedente l'intervista (vs meno di 1 giorni per le persone senza sintomi depressivi).

I sintomi depressivi si correlano anche a problemi di salute fisica: nel mese precedente l'intervista chi soffre di questi problemi ha vissuto mediamente quasi 10 giorni in cattive condizioni fisiche (vs meno di 1 giorno riferito dalle persone libere da sintomi depressivi) e 10 con limitazioni alle abituali attività quotidiane (vs meno di 1 giorno riferito dalle persone senza sintomi depressivi).

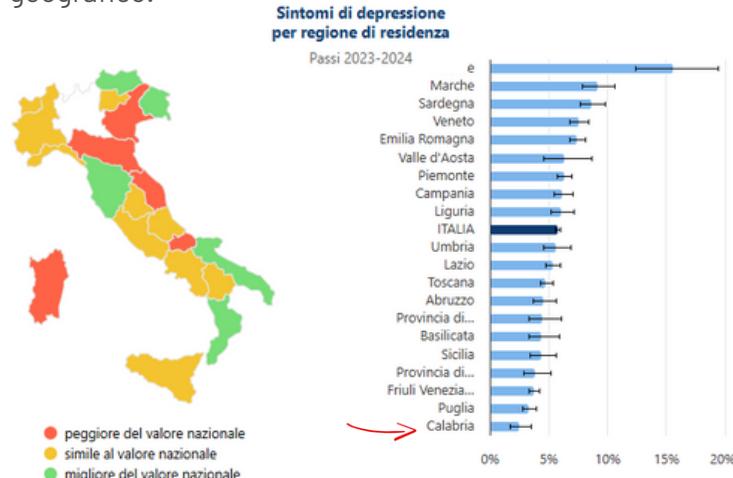
La depressione

I sintomi depressivi sono generalmente più frequenti con l'avanzare dell'età, fra le donne (3%), fra le persone socialmente più svantaggiate, per difficoltà economiche (9%), precarietà lavorativa (4%) o bassa istruzione (8%), fra gli stranieri (5%) e fra chi è affetto da patologia cronica (7%).



Il 32% degli intervistati che riferiscono sintomi depressivi non chiede aiuto a nessuno e tra chi lo fa il 17% si rivolge solo ai propri familiari/amici, il 14% solo a un medico/operatore sanitario e il 37% ad entrambi, medici e persone care.

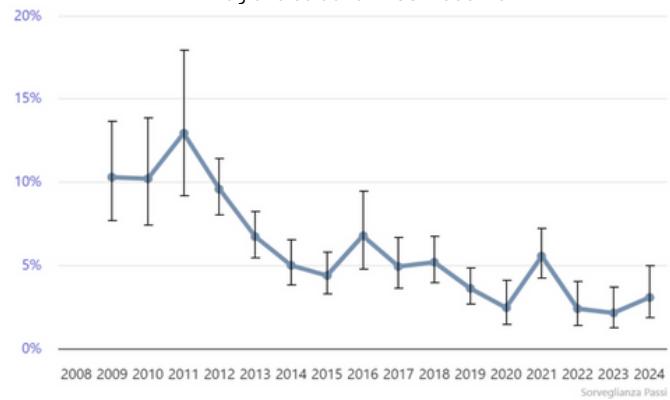
La variabilità regionale non descrive un chiaro gradiente geografico.



Trend temporale

Nel tempo, dal 2009 a oggi, la prevalenza di sintomi depressivi si è ridotta. La pandemia di COVID-19 ha giocato certamente un ruolo rilevante su questi trend dal momento che ha segnato, contrariamente alla diminuzione generale osservata, un aumento complessivo della quota di persone con sintomi depressivi.

Trend temporale sintomi depressivi (%)
Regione Calabria PASSI 2009-2024



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa tra **18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi

A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furgiuele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta. Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)