



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI
e DISABILITÀ



Ambiente e salute

Percezione dei rischi fra i residenti delle Aziende Sanitarie del Friuli Venezia Giulia

PASSI FVG
2023-2024

A cura del
Centro di Riferimento Regionale
Sistemi di Sorveglianza
PASSI e PASSI D'Argento
Presso ASUGI



Report a cura di

Daniela Germano

Analisi dei dati:

Fabio Sirolich, collaboratore statistico

Grafici:

Elisa Folla, collaboratrice amministrativa

Riproduzione autorizzata citando la fonte

Si ringraziano:

- tutti i cittadini che ci hanno generosamente dedicato tempo e attenzione per la raccolta delle informazioni
- i Medici di Medicina Generale per la preziosa collaborazione fornita.

Per informazioni rivolgersi a:

Daniela Germano

Responsabile del Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento

Presso ASUGI

daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it 040 3997538

daniela.germano@regione.fvg.it 040 3775605

Le immagini in copertina, tratte da Internet, sono contrassegnate per essere riutilizzate.

Trieste, Ottobre 2025

Rete regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento per la Regione Friuli Venezia Giulia

Daniela Germano

Responsabile Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento Presso
ASUGI

Coordinatrice Regionale PASSI e PASSI D'Argento

Coordinatori Aziendali PASSI:

- ASUGI:
 - Daniela Germano daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it
- ASUFC:
 - Andrea Iob andrea.iob@asufc.sanita.fvg.it
- ASFO:
 - Jessica Sorentini jessica.sorentini@asfo.sanita.fvg.it

Coordinatori Aziendali PASSI D'Argento:

- ASUGI:
 - Daniela Germano daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it
- ASUFC:
 - Andrea Iob andrea.iob@asufc.sanita.fvg.it
- ASFO:
 - Giulia Goi giulia.goi@asfo.sanita.fvg.it
 - Jessica Greguol jessica.greguol@asfo.sanita.fvg.it

Indice

	<i>Pagina</i>
<i>Introduzione</i>	4
<i>Sintesi dei risultati</i>	5
<i>Sintesi delle caratteristiche socio demografiche degli intervistati PASSI 2023-2024 in Friuli Venezia Giulia</i>	6
<i>Ambiente</i>	7
➤ <i>Influenza dell'ambiente sulla salute</i>	7
➤ <i>Preoccupati per la presenza di aspetti ambientali pericolosi sulla salute</i>	8
➤ <i>Settori dell'ambiente che destano maggiore preoccupazione per la salute</i>	9
➤ <i>Traffico</i>	11
➤ <i>Presenza di malattie croniche fra le persone che vivono in zone con traffico intenso</i>	12
➤ <i>Qualità dell'Aria</i>	13
➤ <i>Acqua potabile e mancato consumo di acqua del rubinetto</i>	14
➤ <i>Rifiuti abbandonati</i>	16
➤ <i>Fiducia nella capacità delle istituzioni di tutelare l'ambiente</i>	17
<i>Sintesi e considerazioni conclusive</i>	19
<i>Appendice</i>	
<i>Caratteristiche demografiche, determinanti socio economici e comportamentali di salute, malattie croniche rilevati da PASSI nella popolazione adulta del FVG</i>	21
➤ <i>Il campione regionale PASSI: caratteristiche degli intervistati</i>	22
➤ <i>Determinanti socio economici di salute degli adulti</i>	23
➤ <i>Lavoro</i>	23
➤ <i>Determinanti comportamentali (stili di vita)</i>	24
➤ <i>Patologie croniche, ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia</i>	26
<i>Riferimenti bibliografici</i>	30

Introduzione

L'ambiente è un determinante fondamentale per il benessere psicofisico e per la salute delle persone e delle popolazioni^{1,2}.

L'OMS ha stimato che oltre 12,6 milioni di morti nel mondo sono attribuibili ogni anno alle esposizioni a fattori di rischio presenti nell'ambiente di vita³.

I determinanti ambientali e quelli socio demografici di salute sono strettamente correlati: le condizioni sociali, infatti, sono funzione delle circostanze in cui le persone vivono, lavorano e crescono e sono strettamente legati all'esposizione a fattori di rischio ambientali, alle condizioni lavorative, abitative, igieniche e all'acqua, nonché agli stili di vita³.

Molti processi patologici hanno la loro eziopatogenesi nei fattori ambientali. L'esposizione ambientale a specifici inquinanti, tuttavia, non ha un ruolo univoco nello sviluppo delle diverse malattie acute e croniche, alla cui genesi concorrono, infatti, anche altri fattori di rischio³.

Nella Regione Europa l'impatto maggiore sulla salute dei determinanti ambientali è sulle malattie croniche non trasmissibili^{1,2}. Da molto tempo sono riconosciuti, infatti, gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla morbosità e sulla mortalità per malattie respiratorie e cardiache e gli effetti sulla salute legati ai cambiamenti climatici e agli eventi meteorologici estremi⁴.

L'esposizione a fonti ambientali potenzialmente dannose e le ripercussioni sulla salute rappresentano un motivo di preoccupazione per la popolazione. La conoscenza della percezione dei rischi ambientali da parte della collettività è fondamentale per costruire interventi di comunicazione specifici.

Nel 2023 in Friuli Venezia Giulia è stato introdotto nel questionario PASSI il modulo per la valutazione della percezione, da parte della popolazione residente, delle problematiche e dei rischi legati all'ambiente, con l'obiettivo di rispondere alla richiesta della Direzione Centrale Salute del FVG di fornire dati utili per la realizzazione di alcuni obiettivi del Piano della Prevenzione, in particolare del Programma Predefinito 9 (PP09) Ambiente, Clima e Salute⁵.

Le pagine che seguono riportano i risultati dell'indagine nella popolazione adulta residente nei territori della Regione Friuli Venezia Giulia, rilevati attraverso la sorveglianza PASSI, nonché le caratteristiche delle persone intervistate "preoccupate" o meno per le problematiche ambientali della propria zona.

I confronti interaziendali consentono di cogliere le peculiarità e le differenze territoriali.

L'appendice riporta la sintesi delle caratteristiche della popolazione adulta di riferimento.

Al momento non sono disponibili dati di confronto nazionali.

Sintesi dei risultati

Tab 1 Ambiente e salute Confronto Media FVG – Aziende Sanitarie				
PASSI 2023-2024	FVG n= 7.086	ASFO n= 1.810	ASUFC n= 2.966	ASUGI n= 2.310
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Percezione di influenza negativa dell'ambiente sulla salute	8,1% (7,5 - 8,7)	7,8% (6,6 - 9,1)	6,9% (6,1 - 7,9)	9,9% (8,7 - 11,3)
Considerano pericoloso l'ambiente nella zona in cui abitano	23,6% (22,6 - 24,6)	26,1% (24,1 - 28,1)	21,3% (19,9 - 22,9)	24,7% (23,0 - 26,6)
Scarsa fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente	29,7% (28,6 - 30,8)	29,7% (27,5 - 31,9)	27,7% (26,0 - 29,4)	32,5% (30,5 - 34,5)

Tab 2 Ambiente e salute: problematiche evidenziate dagli intervistati Confronto Media FVG – Aziende Sanitarie				
PASSI 2023-2024	FVG n= 7.086	ASFO n= 1.810	ASUFC n= 2.966	ASUGI n= 2.310
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Traffico intenso	26,9% (25,8 - 27,9)	25,7% (23,7 - 27,7)	23,7% (22,2 - 25,3)	32,4% (30,5 - 34,3)
Cattiva qualità dell'aria	7,3% (6,7 - 7,9)	7,7% (6,6 - 9,0)	5,4% (4,6 - 6,3)	9,6% (8,4 - 10,9)
Abitazione non servita da acqua di rete	7,2% (6,6 - 7,8)	14,1% (12,9 - 16,1)	7,3% (6,4 - 8,3)	0,9% (0,6 - 1,3)
Presenza di rifiuti abbandonati	7,4% (6,8 - 8,0)	7,3% (7,3 - 6,2)	5,6% (4,9 - 6,5)	9,9% (8,7 - 11,2)

Sintesi delle caratteristiche socio demografiche degli intervistati PASSI 2023-2024 in Friuli Venezia Giulia

La popolazione in studio è costituita da 762.976 residenti di 18-69 anni iscritti al 31/12/2024 nelle liste dell'anagrafe sanitaria delle Aziende Sanitarie della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (FVG).

Nel biennio 2023-2024 sono state intervistate 7.086 persone fra 18 e 69 anni, selezionate con campionamento proporzionale stratificato per sesso e classi di età dalle anagrafi sanitarie regionali.

Caratteristiche demografiche degli intervistati

Il campione, rappresentativo della popolazione da cui è stato estratto, è quasi equamente suddiviso fra donne e uomini (51% vs 49%).

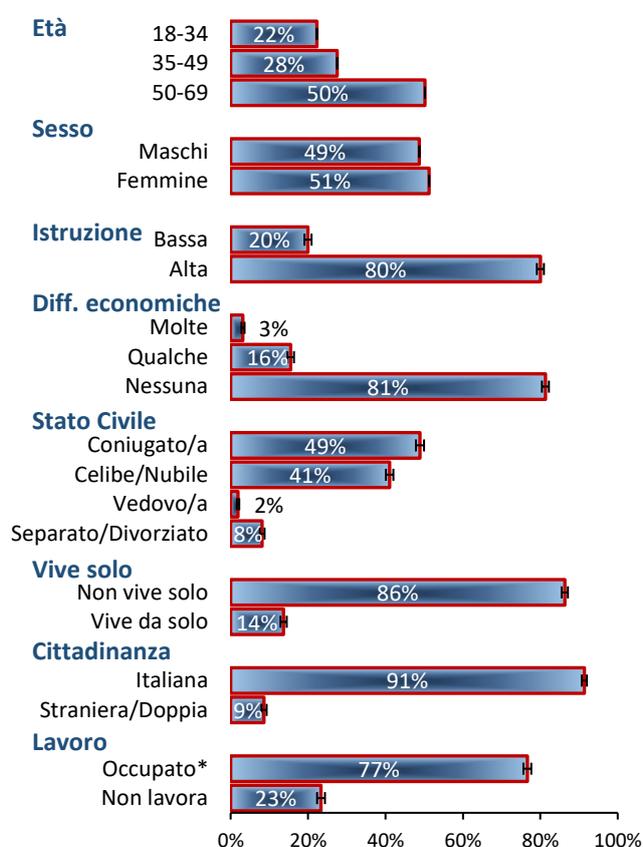
L'età media è di 46,22 anni, più alta fra le donne (46,61 anni) rispetto agli uomini (45,85 anni).

- 22% è nella classe 18-34 anni
- 28% in quella 35-49 anni
- 50% nella fascia 50-69 anni.

- 1 persona su 5 (20%) ha livello di istruzione basso.
- Circa 1 su 5 (19%) riferisce difficoltà economiche (3% molte, 16% qualche).
- Fra 18 e 65 anni non lavora 1 su 4 (23%).
- Metà del campione (49%) è coniugata o convivente.
- Indipendentemente dallo stato civile, 1 persona su 7 (14%) vive da sola.
- 9% ha cittadinanza straniera o doppia.

(Fig 1)

Fig 1 Caratteristiche socio-demografiche del campione
FVG – PASSI 2023-24 (n=7.086)



*Occupato (lavoro continuativo e non)

Ambiente

Il modulo per la valutazione della percezione della popolazione delle problematiche legate all'ambiente è stato introdotto, a partire dal 2023, nel questionario PASSI del Friuli Venezia Giulia.

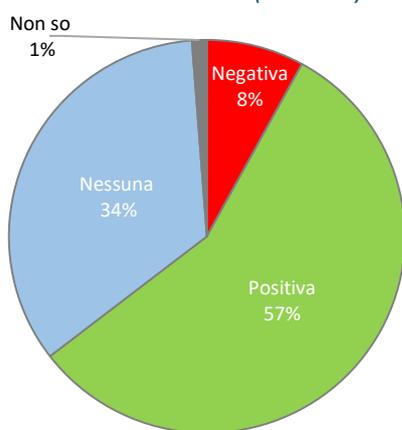
Secondo quanto rilevato nel biennio 2023-2024, più della metà (57%) degli adulti intervistati da PASSI ritiene che l'ambiente del quartiere o della zona in cui abita eserciti un'influenza positiva sulla propria salute, 1 su 3 (34%) crede che non abbia alcuna influenza, mentre 1 su 12 (8%), circa 61.000 persone, reputa che abbia una influenza negativa. Lo 1% non ha un'opinione (Fig 2; Tab 3).

Fra i residenti Giuliano Isontini (ASUGI) la percentuale di persone che reputa negativa l'influenza dell'ambiente sulla salute è più elevata rispetto agli altri territori regionali, ma con differenze non significative da un punto di vista statistico (Fig 3).

Influenza dell'ambiente sulla salute

Fig 2 Percezione influenza dell'ambiente sulla salute

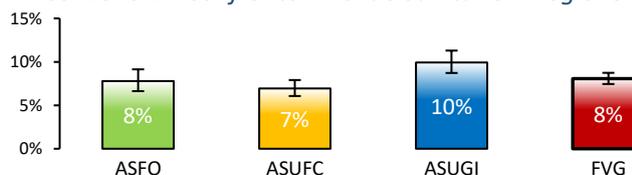
PASSI FVG 2023-24 (n=7.086)



Tab 3 Percezione influenza dell'ambiente sulla salute, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Negativa	60.810	15.360	22.850	22.600
Positiva	431.770	104.090	199.460	128.220
Nessuna	261.170	77.650	106.870	76.650
Non so	9.230	3.200	3.160	2.870

Fig 3 Percezione influenza negativa dell'ambiente sulla salute PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



La percezione che l'ambiente influenzi negativamente la propria salute è più frequente fra le persone (Fig 4):

- con maggiori difficoltà economiche (20% vs 7% di coloro che non ne hanno);
- che abitano da sole (12% vs 8% di chi non vive solo);
- che hanno 2 o più malattie croniche (14% vs 8% di chi ne ha solo una o non ha malattie);
- vedove e divorziate;
- donne.

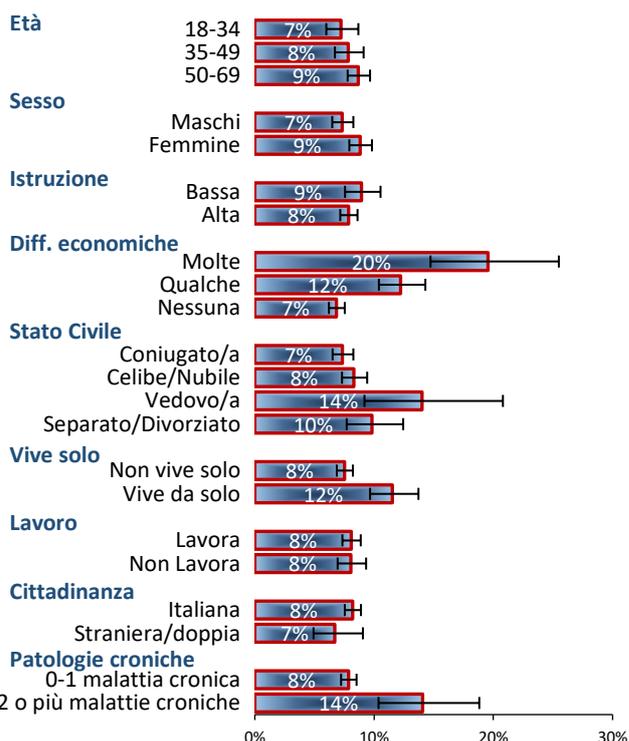
Significative, da un punto di vista statistico, risultano le differenze per difficoltà economiche, presenza di comorbidità e vivere da soli.

*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Fig 4 Caratteristiche delle persone che ritengono negativa l'influenza dell'ambiente sulla salute

PASSI FVG 2023-24 (n=6.999).

Totale: 8,1% (IC95%: 7,5%-8,7%)



Preoccupati per la presenza di aspetti ambientali pericolosi per la salute

Fra i residenti del Friuli Venezia Giulia, complessivamente più di 1 su 4 (24% circa 180.000 persone), ritiene che nella zona in cui abita ci siano aspetti ambientali pericolosi per la salute propria o dei familiari (Fig 5; Tab 4), con qualche differenza fra i 3 territori: tale preoccupazione, infatti, è significativamente più bassa fra i residenti del Friuli Centrale (ASUFC) rispetto a quelli delle altre Aziende Sanitarie (Fig 6).

Fig 5 Preoccupati per la presenza nella zona in cui abitano di aspetti ambientali pericolosi per la salute PASSI FVG 2023-24 (n=7.086)

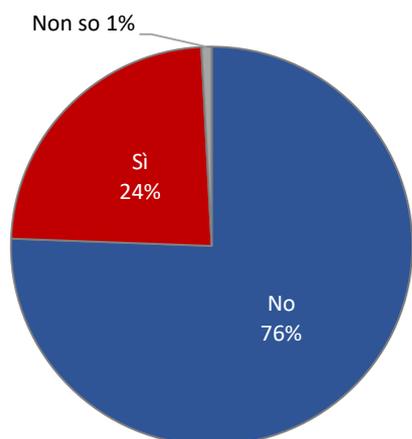
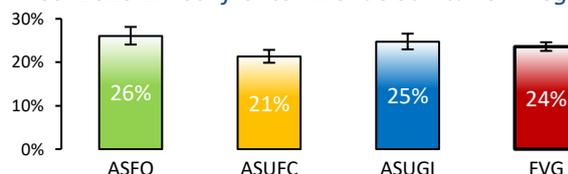


Fig 6 Persone preoccupate per la presenza nella zona in cui abitano di aspetti ambientali pericolosi per la salute PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 4 Persone preoccupate per la presenza nella zona in cui abitano di aspetti ambientali pericolosi per la salute, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Sì	180.060	52.200	70.890	56.970
No	576.660	146.040	258.970	171.650
Non so	6.260	2.060	2.480	1.720

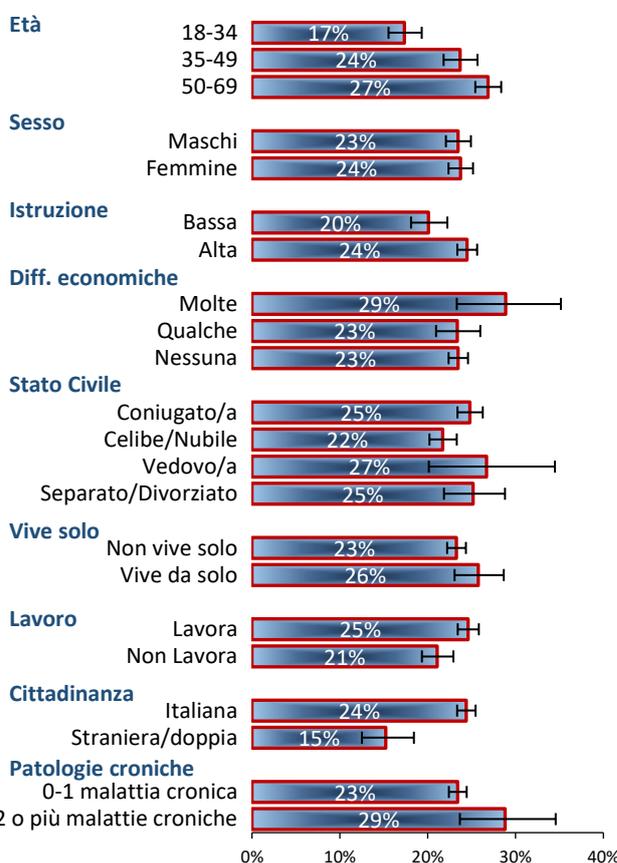
La preoccupazione per la presenza di aspetti ambientali pericolosi nella zona di residenza aumenta al crescere dell'età (trend) ed è più frequente fra le persone:

- più istruite (24% vs 20% di chi ha basso livello di scolarità);
- con maggiori difficoltà economiche (29% vs 23% di coloro che non ne hanno);
- che vivono da sole (26% vs 23% che non vive solo);
- che lavorano (25% vs 21% che non lavorano);
- che hanno cittadinanza italiana (24% vs 15% di quelli con cittadinanza straniera o doppia);
- che hanno almeno 2 malattie croniche (29% vs 23% di chi ne ha solo una o non ha malattie).

Le differenze per età, istruzione, lavoro e cittadinanza sono significative da un punto di vista statistico (Fig 7).

*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG.

Fig 7 Caratteristiche delle persone preoccupate per la presenza nella zona di residenza di aspetti ambientali pericolosi per la salute PASSI FVG 2023-24 (n=7.086). Totale: 23,6% (IC95%: 22,6%-24,6%)



Settori dell'ambiente che destano maggiore preoccupazione per la salute

Fra coloro che hanno espresso preoccupazione, spesso sono stati indicati più settori ambientali contemporaneamente (Fig 8). Il settore più spesso indicato è rappresentato dall'aria (63%), mentre il 7% ha espresso preoccupazioni relative all'acqua e il 4% al suolo. Il 40% degli intervistati ha indicato altri settori.

Più dettagliatamente (Fig 9), fra gli aspetti che riguardano l'aria, evidenziati dal 63% delle persone che ritengono che nella propria area di residenza ci siano condizioni ambientali che incidono negativamente sulla salute, rientrano inquinamento da traffico, campi elettromagnetici, pesticidi nell'aria, amianto, esalazioni maleodoranti, inceneritori, termovalorizzatori o discariche, pollini, cambiamento climatico, radon, roghi da rifiuti abbandonati e sostanze industriali, radiazioni ionizzanti da sostanze radioattive, inquinamento da prodotti di lavorazione industriale.

Fra quelli classificati come "altri aspetti", indicati dal 40% di coloro che ritengono che nella propria area di residenza ci siano fattori nocivi, rientrano incidenti e sicurezza stradale, rumore, aeroporto, animali o insetti infestanti, animali selvatici e urbani, inquinamento luminoso, mancanza di depuratori o presenza di scarichi fognari mal funzionanti, alimenti contaminati, plastica.

Circa il 7% considera a rischio l'acqua per qualità, inquinamento o carenza.

Il 4% è preoccupato per gli aspetti legati al suolo (dissesto idrogeologico o frane o incendi boschivi, deposito di sostanze volatili emesse da attività produttivo/industriali, carenza di spazi pedonabili e piste ciclabili, eccessiva cementificazione, rifiuti tossici da sversamenti industriali).

Fig 8 Settori dell'ambiente che destano preoccupazione per la salute (per macro area), considerati indipendentemente

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG

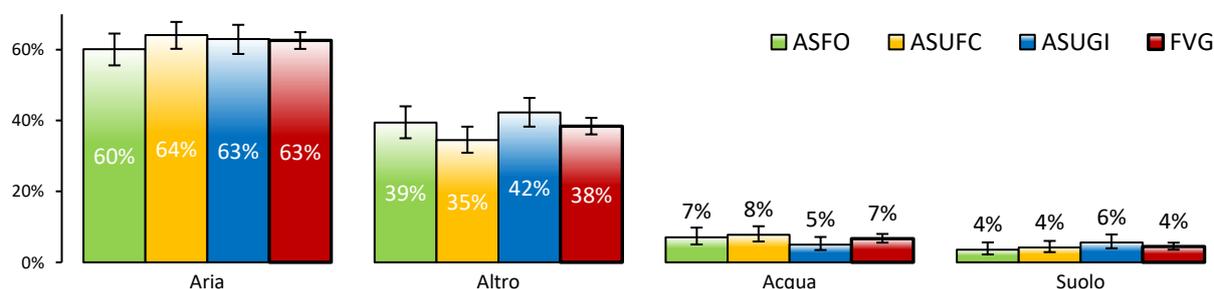
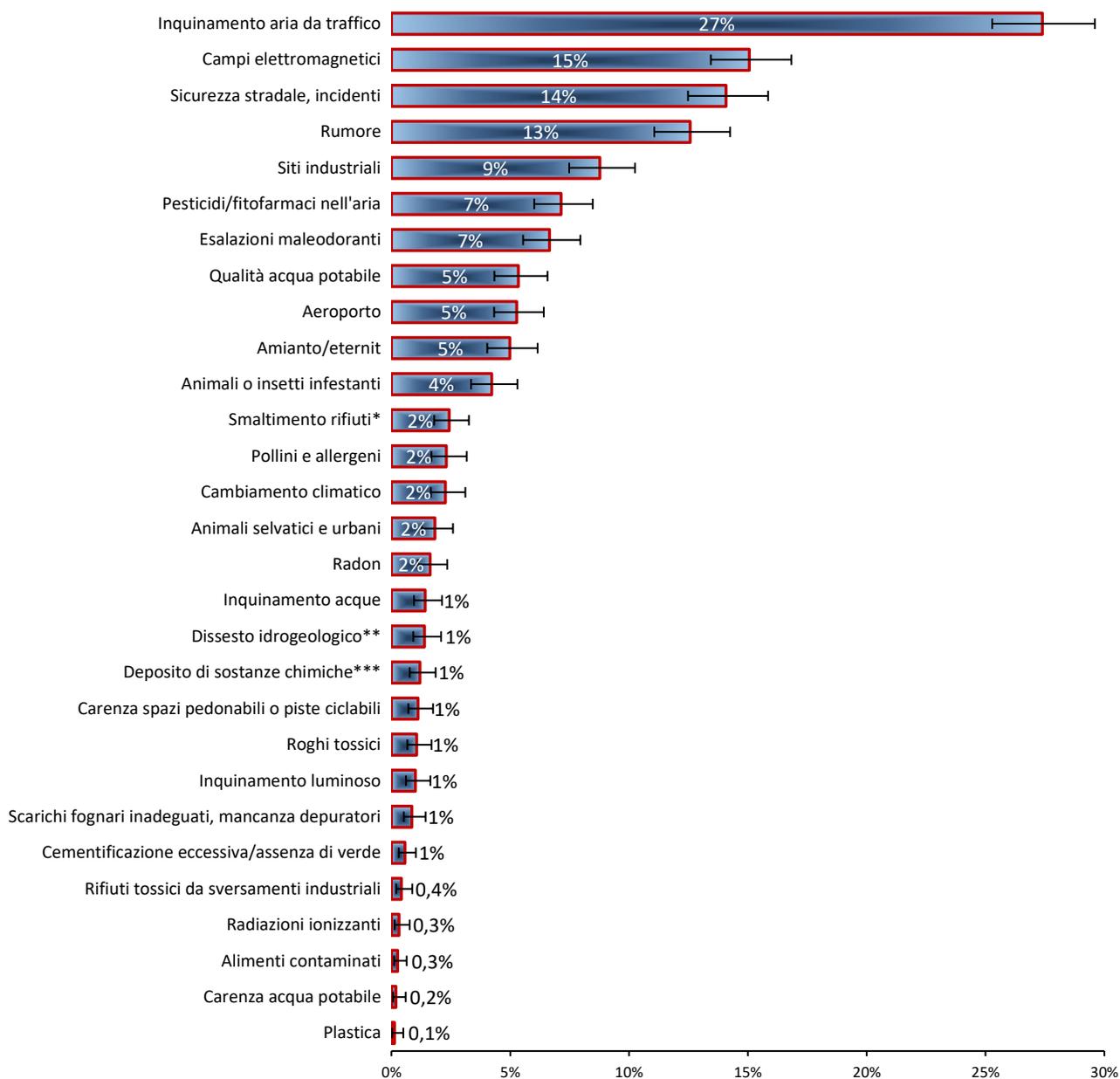


Fig 9 Aspetti ambientali nella zona di residenza che destano preoccupazione (in dettaglio), fra coloro che ritengono che nell'area di residenza vi siano aspetti ambientali preoccupanti

PASSI FVG 2023-24 (n=1.685)



* Impianti di smaltimento rifiuti (inceneritori, termovalorizzatori, biodigestori, discariche)

** Dissesto idrogeologico (incendi aree boschive, frane, erosione suolo, attività estrattiva delle cave, alluvioni)

*** Deposito di sostanze volatili emesse da attività produttivo/industriali

Le pagine che seguono riportano i risultati degli approfondimenti che l'indagine PASSI ha dedicato alla percezione relativa a 4 tematiche ambientali:

la presenza di traffico nella zona di residenza, la qualità dell'aria percepita, la disponibilità e qualità dell'acqua potabile e la presenza di rifiuti abbandonati.

Traffico

Oltre 1/4 (27%) degli adulti residenti in FVG considera intenso il traffico nella zona in cui abita (Fig 10), con differenze interaziendali significative, a sfavore del territorio Giuliano Isontino (ASUGI 1 su 3: 32% Fig 11, Tab 5).

Fig 10 Presenza di traffico nel quartiere
PASSI FVG 2023-24 (n=7.070)

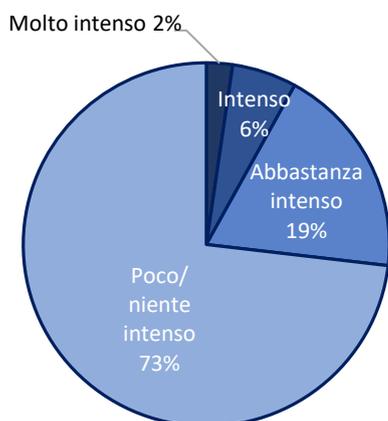
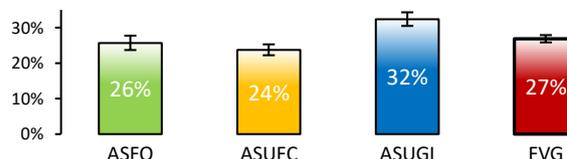


Fig 11 Percezione traffico intenso

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 5 Presenza di traffico nella zona di residenza, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	<i>numero</i>			
Molto intenso	17.620	3.160	7.650	6.810
Intenso	43.570	11.320	13.720	18.530
Abbastanza intenso	143.750	36.960	57.520	49.270
Poco/ niente intenso	558.040	148.860	253.450	155.730

La presenza di traffico intenso nella propria zona di residenza è riferita più frequentemente dalle persone:

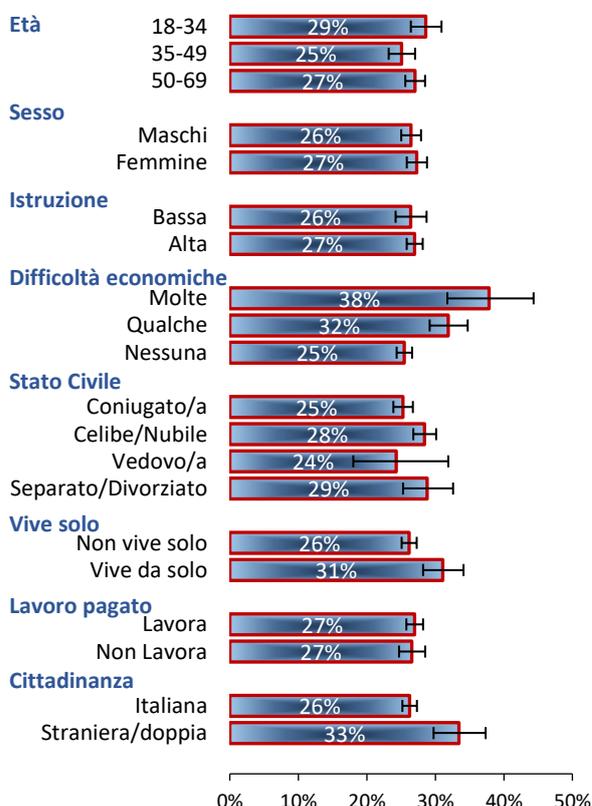
- con maggiori difficoltà economiche (38% vs 25% che non ne ha);
 - che vivono da sole (31% vs 26% che non vive solo);
 - che hanno cittadinanza straniera o doppia (33% vs 26% degli italiani);
- (differenze significative da un punto di vista statistico).

Non sono state rilevate differenze per genere, età, istruzione, occupazione (Fig 12).

Fig 12 Caratteristiche delle persone che dichiarano che nella zona in cui abitano il traffico è intenso

PASSI FVG 2023-24 (n=7.070).

Totale: 26,9% (IC95%: 25,8%-27,9%)



* stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Presenza di malattie croniche fra le persone che vivono in zone con traffico intenso

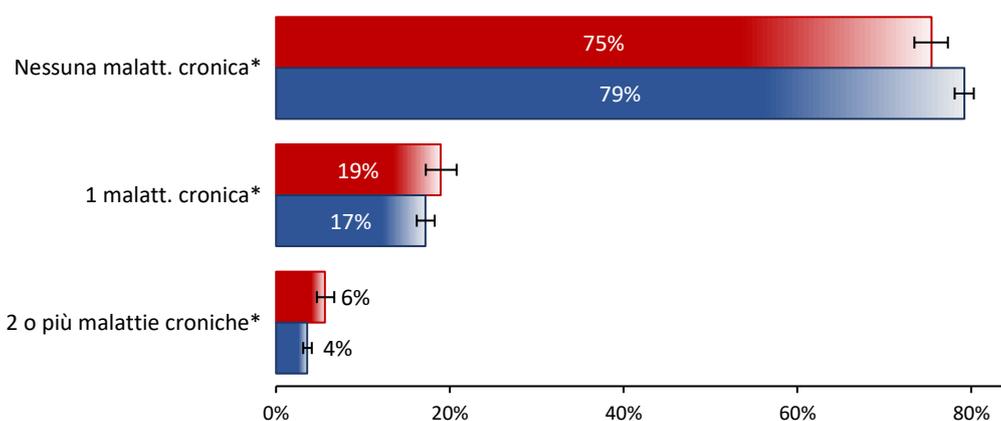
La prevalenza di persone che dichiarano di avere malattie croniche è più alta fra coloro che vivono in zone con traffico veicolare intenso rispetto alla popolazione che abita in zone con traffico scarso o assente.

Fra costoro, infatti (Fig. 13), non solo è significativamente più bassa la prevalenza di adulti senza malattie croniche (75% vs 79%), ma è significativamente più alta la prevalenza di persone che hanno pluri patologie (6% vs 4%), rispetto a quelli che abitano in aree con poco traffico.

Considerando indipendentemente le diverse malattie croniche dichiarate, fra coloro che vivono in zone a traffico intenso sono più frequenti le malattie neoplastiche (9% vs 6%), respiratorie (8% vs 6%), cardio e cerebrovascolari (7% vs 6%), artrosiche (9% vs 8% Fig 14) e i sintomi di depressione (5% vs 3% Fig 15), con differenze significative per tumori e depressione.

Per quanto riguarda i fattori di rischio comportamentali e intermedi (ipertensione arteriosa) non sono state rilevate differenze fra le persone che abitano in zone trafficate e quelle che vivono in zone non trafficate, nemmeno relativamente alla prevalenza di ipertensione.

Fig 13 Prevalenza di patologie per presenza di traffico veicolare nella zona di residenza



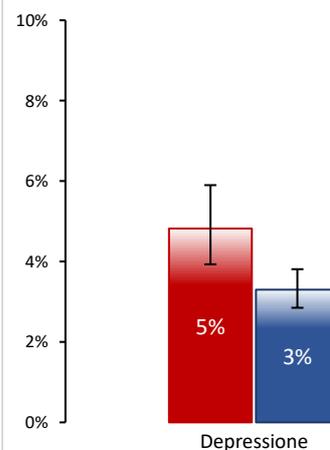
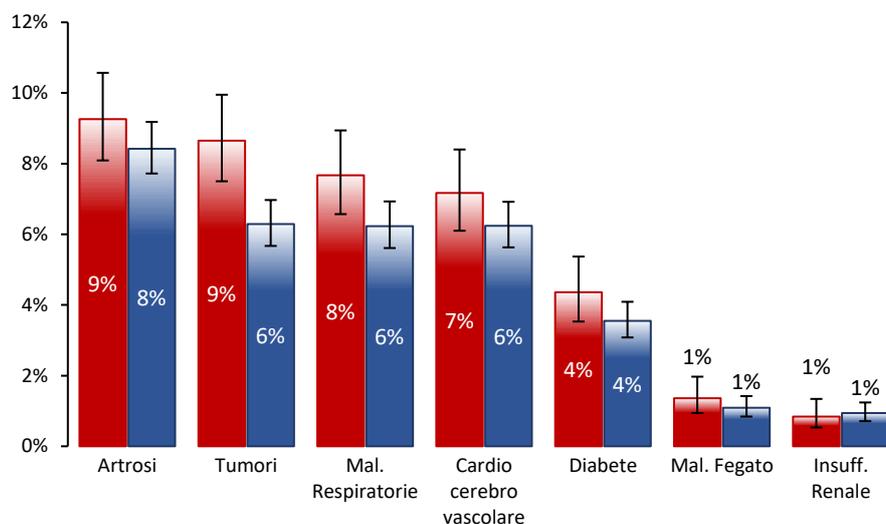
* esclusa ipertensione arteriosa

■ Traffico Intenso ■ Poco / per niente intenso

Fig 14 Malattie croniche dichiarate (considerate indipendentemente)

Fig 15 Sintomi di depressione

per presenza di traffico veicolare nella zona di residenza



Qualità dell'aria

Oltre il 90% (93%) dei residenti in FVG giudica buona la qualità dell'aria nella zona in cui abita (molto: 23% o abbastanza buona 70%). 1 adulto su 14 (7%, circa 55.500 persone), invece, la considera cattiva o molto cattiva (Fig 16).

I confronti interaziendali mostrano differenze significative nella percezione della qualità dell'aria, con dati sensibilmente migliori nel territorio del Friuli Centrale (ASUFC) e peggiori in quello Giuliano Isontino (ASUGI), probabilmente a causa della maggiore urbanizzazione, del traffico veicolare e della presenza di stabilimenti industriali o cantieri in prossimità di alcune zone abitate in ASUGI (Fig 17, Tab 6).

Fig 16 Percezione qualità aria
PASSI FVG 2023-24 (n=6.991)

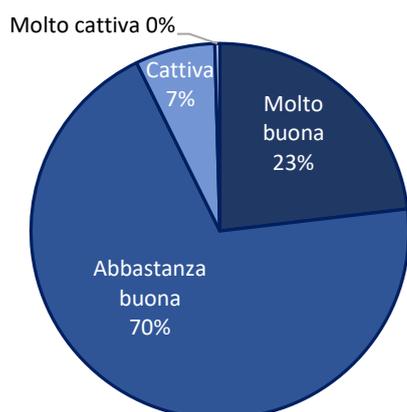
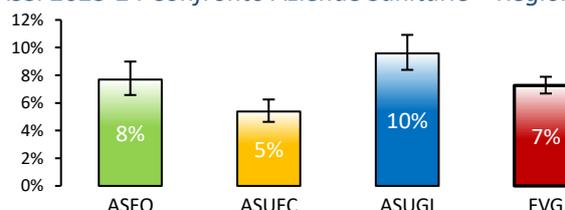


Fig 17 Percezione cattiva qualità dell'aria

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 6 Percezione qualità aria,
in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

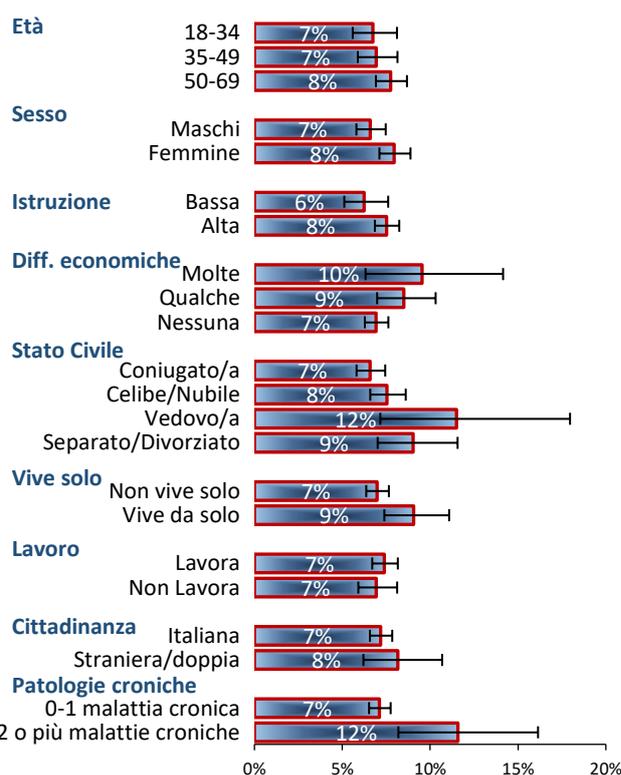
	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Molto buona	176.400	39.090	92.260	45.050
Abbastanza buona	531.180	145.800	222.170	163.210
Cattiva	52.130	14.770	16.780	20.580
Molto cattiva	3.270	640	1.130	1.500

La percezione di cattiva qualità dell'aria è più alta fra le persone che soffrono di 2 o più malattie croniche, infatti, il 12% considera cattiva la qualità dell'aria, vs il 7% di chi non ha malattie o ne ha solo una, mentre non si rilevano differenze di genere, età o altre caratteristiche socio-demografiche (Fig 18).

Fig 18 Caratteristiche delle persone che giudicano cattiva la qualità dell'aria

PASSI FVG 2023-24 (n=6.991).

Totale: 7,3% (IC95%: 6,7%-7,9%)



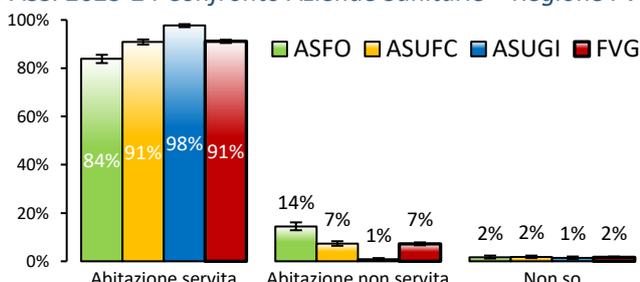
*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Acqua potabile e mancato consumo di acqua del rubinetto

In FVG la maggioranza degli adulti vive in un'abitazione servita da acqua di rete. 1 su 14 (7%, circa 55.000 persone) dei residenti, invece, vive in un'abitazione non servita dall'acquedotto, con differenze territoriali importanti. Fra i residenti del Friuli Occidentale (ASFO), infatti, la percentuale di persone che riferiscono di non essere servite dalla rete idrica è doppia (14%) rispetto al territorio del Friuli Centrale, dove il problema riguarda il 7% dei residenti, mentre in quello Giuliano Isontino coinvolge solo una minoranza (1%) degli abitanti (Fig 19 e Tab 7).

Fig 19 Abitazione servita da acqua di rete

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 7 Abitazione servita da acqua di rete, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
numero				
Abitazione servita	695.530	168.150	302.200	225.180
Abitazione non servita	55.010	28.840	24.240	1.930
Non so	12.440	3.310	5.900	3.230

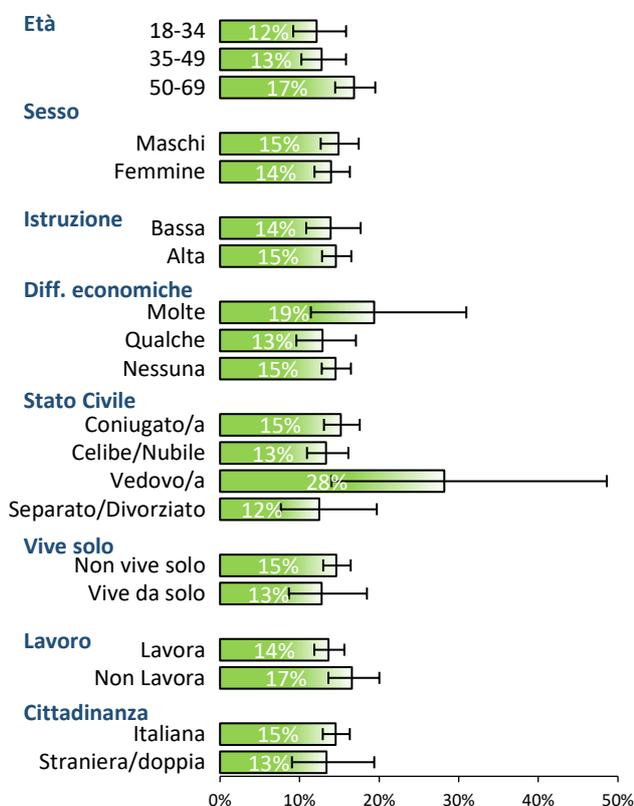
Come anticipato, il problema delle abitazioni non servite dalla rete idrica è riferito più spesso dai residenti nei territori del Friuli Occidentale e del Friuli Centrale.

L'analisi delle caratteristiche dei residenti nel Friuli Occidentale e di quelli del Friuli Centrale che non sono serviti dalla rete idrica non evidenzia differenze socio-demografiche importanti (Fig 20 e 21).

Fig 20 e 21 Caratteristiche delle persone che vivono in abitazione non servita da rete idrica Confronto ASFO e ASUFC

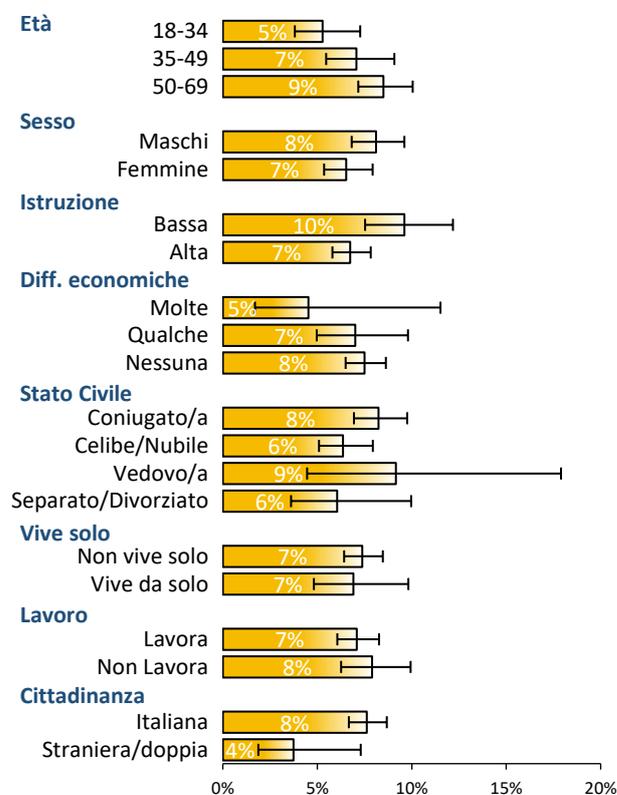
PASSI **ASFO** 2023-24 (n=1.810).

Totale: 14,4% (IC95%: 12,9%-16,1%)



PASSI **ASUFC** 2023-24 (n=2.966).

Totale: 7,3% (IC95%: 6,4%-8,3%)



* stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Non bevono l'acqua del rubinetto

Fra le persone adulte la cui abitazione è servita dalla rete idrica, circa 1 su 3 (30% – 209.000 persone-) non beve l'acqua del rubinetto, con percentuali più alte fra i residenti del Friuli Occidentale –ASFO- (40%) e più basse fra quelli Giuliano – Isontini (21%) (differenze significative, Fig 22 e Tab 8).

La motivazione riferita più spesso da coloro che non bevono l'acqua del rubinetto è che non piace (59%), ma il 41% la considera non sicura (Fig 23 e Tab 9).

Fig 22 Non bevono acqua di rubinetto (tra coloro che vivono in abitazione servita da rete)

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG

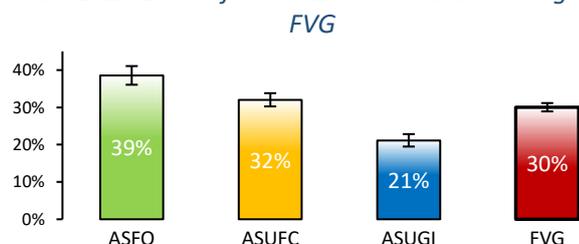
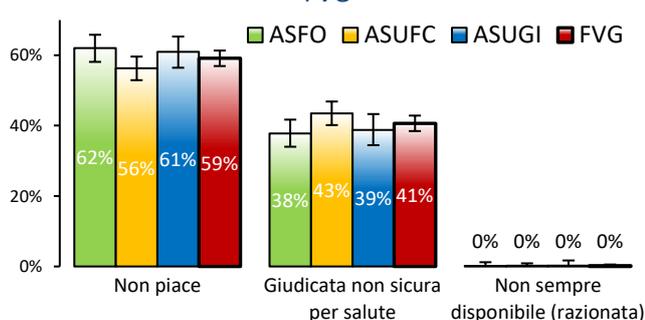


Fig 23 Perché non bevono acqua di rubinetto

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Come anticipato, fra i residenti adulti del Friuli Venezia Giulia che vivono in un'abitazione servita dalla rete idrica, quasi 1 su 3 (30%) non beve l'acqua di rubinetto.

Questo atteggiamento è più frequente (Fig 24):

- fra le donne (32% vs 28% degli uomini);
- nelle classi di età intermedie (33% fra i 35 e i 49 anni);
- fra le persone meno istruite (36% vs 29% fra coloro che hanno un livello di scolarità alto);
- al crescere delle difficoltà economiche (trend dal 28% di chi non ha difficoltà al 43% di chi ne ha molte);
- fra le persone con cittadinanza straniera o doppia (39% vs 29% degli italiani).

Tutte le differenze rilevate sono significative da un punto di vista statistico.

*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Tab 8 Consumo acqua di rubinetto (tra coloro che vivono in abitazione servita da rete), in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
numero				
Beve acqua rubinetto	486.660	103.390	205.580	177.690
Non beve	208.870	64.760	96.620	47.490

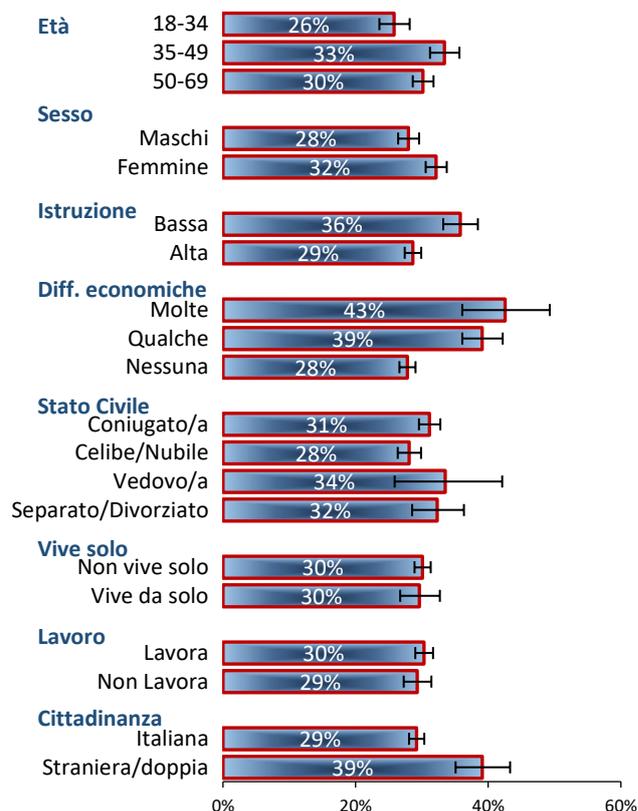
Tab 9 Perché non bevono acqua di rubinetto in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
numero				
Non piace	123.550	40.190	54.410	28.950
Non considerata sicura	84.880	24.460	42.000	18.420
Non sempre disponibile	440	110	210	120

Fig 24 Caratteristiche delle persone che non bevono acqua di rubinetto (abitazione servita da rete idrica)

PASSI FVG 2023-24 (n=6.475).

Totale: 30,0% (IC95%: 28,9%-31,2%)



Rifiuti abbandonati

1 adulto su 3 in FVG dichiara che nella propria zona ci sono rifiuti fuori dal cassonetto o abbandonati (a volte: 25%, spesso/sempre: 7%, Fig 25).

La presenza costante (spesso o sempre) di rifiuti abbandonati o fuori dal cassonetto è riferita con frequenza maggiore dai residenti nel territorio Giuliano Isontino (10%), mentre fra quelli di ASUFC è significativamente meno frequente (differenze significative, Fig 26, Tab 10).

Fig 25 Presenza di rifiuti abbandonati o fuori dai cassonetti

PASSI FVG 2023-24 (n=7.074)

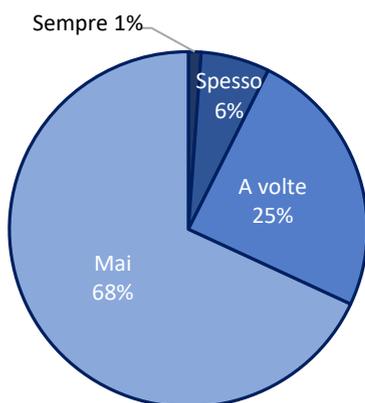
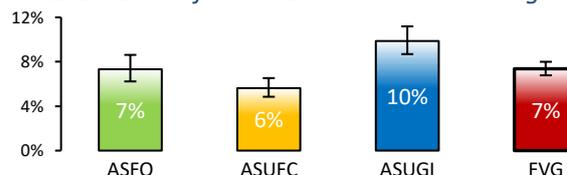


Fig 26 Presenza di rifiuti abbandonati (sempre/spesso)

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 10 Presenza di rifiuti abbandonati o fuori dai cassonetti, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
numero				
Sempre	8.770	2.380	2.000	4.390
Spesso	47.460	12.320	16.760	18.380
A volte	187.320	47.270	75.330	64.720
Mai	519.430	138.330	238.250	142.850

In FVG circa 1 adulto su 14 (7%) dichiara che frequentemente (sempre o spesso) nella propria zona di residenza sono presenti rifiuti abbandonati o fuori dai cassonetti.

Questo problema è riferito più spesso (Fig 27):

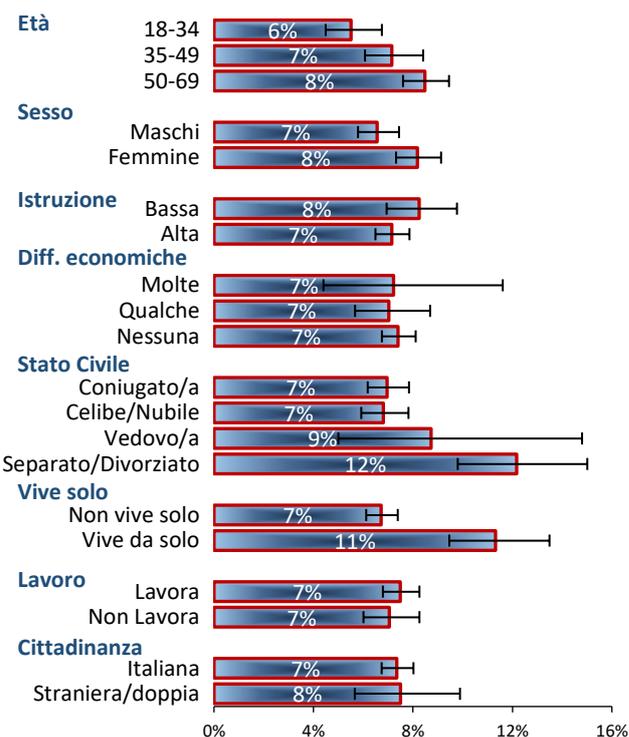
- dalle donne (8% vs 7% degli uomini);
- da coloro che vivono da soli (11% vs 7% di chi non vive solo);
- dalle persone più anziane, con un trend crescente con l'aumentare dell'età (dal 6% fra i 18 e i 34 anni allo 8% nella classe 50-69 anni).

La differenza rilevata fra chi vive da solo e chi non vive solo è significativa da un punto di vista statistico.

Fig 27 Caratteristiche delle persone che trovano rifiuti abbandonati (sempre/spesso)

PASSI FVG 2023-24 (n=7.074).

Totale: 7,4% (IC95%: 6,8%-8,0%)



* stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Fiducia nella capacità delle istituzioni di tutelare l'ambiente

Secondo quanto rilevato da PASSI nel biennio 2023-2024, quasi 1/3 (30%) degli adulti residenti in FVG dichiara poca o nessuna fiducia nella capacità delle istituzioni (Ministeri, Regione, ARPA, ASL, etc) di tutelare l'ambiente (poca: 23%, per nulla 4%, Fig 28), più evidente fra i residenti nel territorio Giuliano Isontino e meno evidente fra quelli del Friuli Centrale (Fig 29, Tab 11).

Fig 28 Fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente

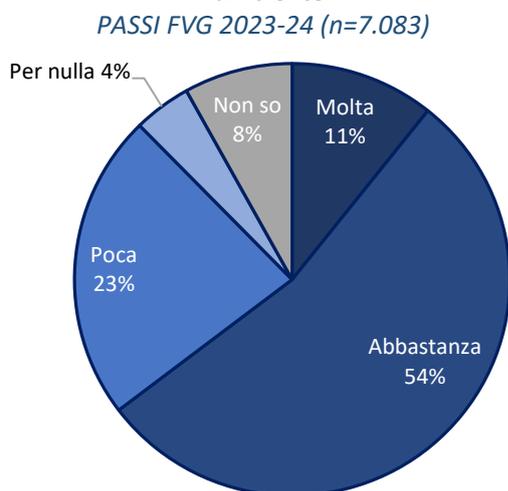
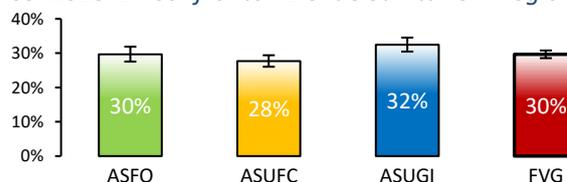


Fig 29 Scarsa fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente

PASSI 2023-24 Confronto Aziende Sanitarie – Regione FVG



Tab 11 Fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Molta	81.790	19.160	38.800	23.830
Abbastanza	411.630	110.470	182.070	119.090
Poca	175.260	47.210	71.420	56.630
Per nulla	32.730	7.470	13.200	12.060
Non so	61.570	15.990	26.850	18.730

La scarsa fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente, riferita da quasi 1 adulto su 3, è più frequente (Fig 30):

- al crescere dell'età (con un trend dal 24% fra i 18 e i 34 anni al 33% nella classe 50-69 anni);
- fra le persone con scolarità più bassa (32% vs 29% di chi ha alta scolarità);
- fra coloro che hanno maggiori difficoltà economiche (con un trend crescente dal 26% di chi non ne ha al 56% di chi ne ha molte);
- fra coloro che vivono da soli (37% vs 29% di chi non vive solo);
- fra le persone di cittadinanza italiana (31% vs 17% di chi ha cittadinanza straniera o doppia).

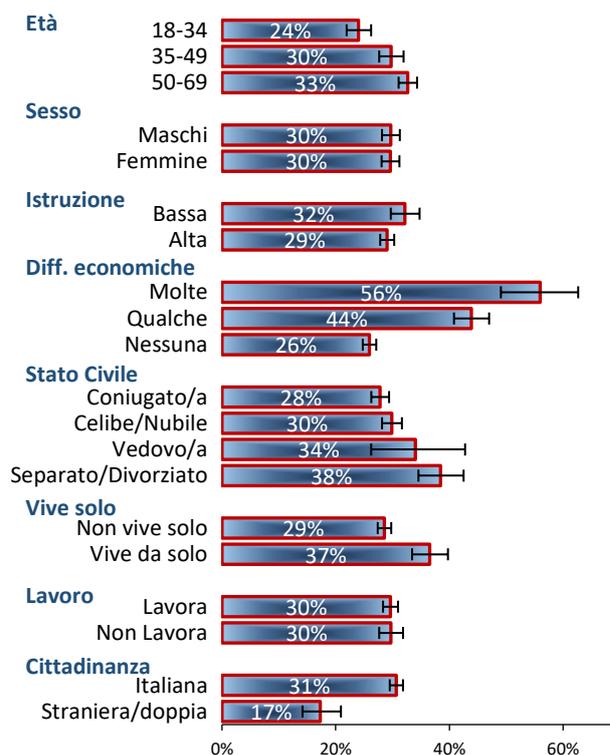
Tutte le differenze rilevate, eccetto quella per livello di istruzione, sono significative da un punto di vista statistico.

*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Fig 30 Caratteristiche delle persone che hanno scarsa fiducia nella capacità delle istituzioni a tutelare l'ambiente

PASSI FVG 2023-24 (n=6.499).

Totale: 29,7% (IC95%: 28,6%-30,8%)



Secondo gli adulti residenti in FVG, le fonti più affidabili per acquisire informazioni su ambiente e salute sono soprattutto le Istituzioni (47%); seguono il medico di medicina generale (29%), le associazioni ambientaliste (1 su 5) e parenti o amici (15%). 1 persona su 10 non sa o non è interessato all'argomento (Fig 31). Per quanto riguarda le preferenze espresse rispetto ai canali da cui si vorrebbe ricevere informazioni, figura al primo posto Internet (55%), seguito dai più classici mass media (Radio e TV: 28%), Social media (26%), Stampa (17%) e dagli incontri pubblici (Fig 32).

Fig 31 Fonti di informazioni, considerate indipendentemente
PASSI FVG 2023-24 (n=7.082)

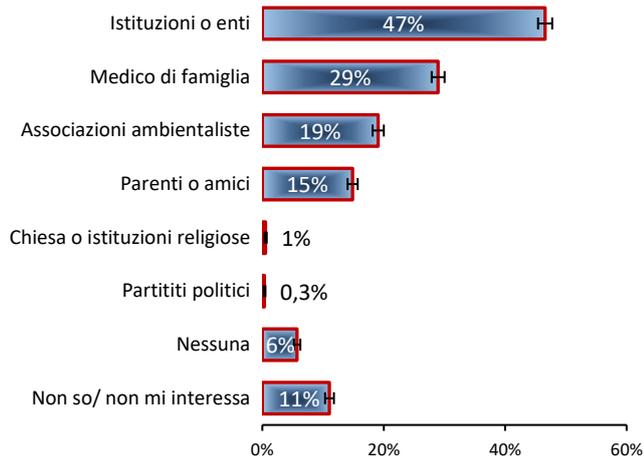
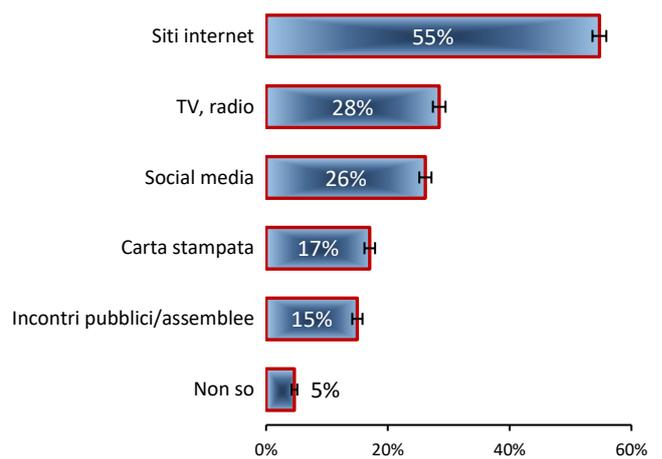


Fig 32 Canali di informazione preferenziali, considerati indipendentemente
PASSI FVG 2023-24 (n=7.082)



Sintesi e considerazioni conclusive

Nell'ambito della Sorveglianza PASSI, nel 2023 è stato adottato in Friuli Venezia Giulia il modulo per la rilevazione della percezione dei rischi ambientali nella popolazione residente in territori che ospitano Siti Inquinati, al fine di rispondere alle richieste della Direzione Centrale Salute di raccogliere dati utili alla realizzazione di alcuni obiettivi previsti dal Programma Predefinito 9 (PP09) "Ambiente, Clima e Salute" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

Nel biennio 2023-2024 sono state intervistate 7.086 persone, selezionate dalle anagrafi sanitarie regionali con campionamento proporzionale stratificato per sesso e classi di età. Il campione è rappresentativo della popolazione da cui è stato estratto. La numerosità campionaria è proporzionale alla composizione delle 3 Aziende Sanitarie di riferimento.

Secondo quanto rilevato da PASSI, in FVG 1 adulto su 12 (8%) ritiene che l'ambiente eserciti un'influenza negativa sulla propria salute, in particolare fra i residenti Giuliano-Isontini. Tale convinzione è espressa con frequenza significativamente più alta dalle persone con maggiori difficoltà economiche e fra coloro che presentano multi morbidità (almeno 2 malattie croniche).

1/4 dei residenti, inoltre, ritiene che nella zona in cui abita ci siano aspetti ambientali pericolosi per la salute propria o dei familiari, e tale preoccupazione è maggiormente espressa dai cittadini del Friuli Occidentale e dell'area Giuliano Isontina.

Le preoccupazioni della popolazione, in tutti i territori della Regione, si focalizzano soprattutto sull'inquinamento atmosferico (63%), determinato non solo dal traffico veicolare, ma anche dalla presenza di campi elettromagnetici, di pesticidi dispersi nell'aria, di esalazioni maleodoranti, di amianto e dallo smaltimento dei rifiuti (inceneritori o discariche).

Fra le altre preoccupazioni rappresentate con maggior frequenza dagli intervistati rientrano gli incidenti e la sicurezza stradale, il rumore, la presenza di siti industriali, ma anche la vicinanza all'aeroporto e la presenza di insetti o animali infestanti.

Una minoranza (7%) esprime preoccupazioni ambientali legate all'acqua (inquinamento o carenza) e il 4% alle problematiche relative al suolo (dissesto idrogeologico o frane o incendi boschivi, deposito al suolo di sostanze chimiche, carenza di spazi pedonali e piste ciclabili).

Un focus di approfondimento dedicato alle tematiche principali (traffico, qualità dell'aria, acqua, rifiuti) ha evidenziato che in FVG, complessivamente, più di 1 adulto su 4 dichiara che nella propria zona di residenza il traffico è intenso; 1 su 14 (7%) considera cattiva la qualità dell'aria nella zona in cui vive; 1 su 14 (7%) non è servito dalla rete idrica; fra quelli serviti dall'acquedotto 1 su 3 non beve l'acqua del rubinetto; 1 su 14 trova sempre o spesso rifiuti abbandonati o fuori dal cassonetto.

Le problematiche ambientali dichiarate differiscono molto fra i 3 territori: fra i residenti dell'area Giuliano-Isontina, infatti, la percentuale di persone che considerano intenso il traffico e percepiscono negativamente la qualità dell'aria è significativamente peggiore rispetto agli altri territori. Le abitazioni non servite da acqua di rete, invece, si concentrano essenzialmente nel Friuli Occidentale e nel Friuli Centrale, ma con frequenza doppia nel Friuli Occidentale rispetto a quello Centrale. Negli stessi territori prevale la percentuale di coloro che, pur essendo serviti dall'acquedotto, non bevono l'acqua del rubinetto, con differenze significative rispetto ai residenti giuliano - isontini.

Fra coloro che non bevono l'acqua del rubinetto, 2 su 5 non la considerano sicura per la salute.

Una minoranza, inoltre, trova costantemente rifiuti abbandonati o fuori dai cassonetti, soprattutto nel territorio Giuliano-Isontino.

La presenza di traffico intenso è dichiarata con maggior frequenza dalle persone che hanno difficoltà economiche, cittadinanza straniera, che vivono da sole, suggerendo così la presenza di disuguaglianze socio economiche fra coloro che abitano nei quartieri più trafficati o ai piani più bassi delle case.

Fra coloro che abitano nelle zone con maggior traffico veicolare, inoltre, la prevalenza di malattie croniche è maggiore: se da un lato è più alta la prevalenza di multi morbidità (6% vs 4%), dall'altro è più bassa la percentuale di adulti che dichiarano di non avere malattie croniche.

La percezione di cattiva qualità dell'aria, invece, è più sentita fra le persone con 2 o più malattie croniche, ma in assenza di differenze di genere o socio-demografiche.

Non si rilevano caratteristiche demografiche particolari né differenza di genere o età nella popolazione non servita dalla rete idrica comunale o dall'acquedotto.

Quasi 1 su 3 non beve acqua di rubinetto. Tale abitudine è più frequente fra le persone con maggiori difficoltà socio economiche, di cittadinanza straniera, nelle classi di età più avanzate e fra le donne.

Quasi 1/3 (30%) degli adulti residenti in FVG ha scarsa fiducia nella capacità delle istituzioni di tutelare l'ambiente, più evidente nel territorio Giuliano Isontino e meno fra gli abitanti del Friuli Centrale. Tale atteggiamento prevale fra coloro che hanno maggiori difficoltà economiche, che vivono da soli, che hanno cittadinanza italiana, con un trend crescente al crescere dell'età.

Nonostante la scarsa fiducia nella capacità di tutela da parte delle istituzioni, quasi metà considera fonti affidabili per acquisire informazioni su ambiente e salute proprio le istituzioni, seguite dai medici di medicina generale e dalle associazioni ambientaliste.

La conoscenza delle problematiche ambientali considerate "critiche" dalla popolazione residente, insieme alle caratteristiche socio demografiche della popolazione stessa, nonché le disuguaglianze di salute emerse dalla survey, forniscono elementi utili per la programmazione delle azioni del Programma Predefinito 9 "Ambiente, clima e salute" del PRP e per la formulazione di interventi di comunicazione del rischio adeguati alla popolazione residente nei diversi territori regionali.

Appendice

**Caratteristiche demografiche,
determinanti socio economici e comportamentali di salute,
malattie croniche
rilevati da PASSI nella popolazione adulta del FVG**

Il campione regionale PASSI

La popolazione in studio è costituita da 762.976 residenti di 18-69 anni iscritti al 31/12/2024 nelle liste dell'anagrafe sanitaria delle Aziende Sanitarie della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (FVG).

Nel biennio 2023-2024 sono state intervistate 7.086 persone fra 18 e 69 anni, selezionate con campionamento proporzionale stratificato per sesso e classi di età dalle anagrafi sanitarie regionali.

Il campione intervistato in FVG nel biennio 2023-2024 è rappresentativo della popolazione da cui è stato estratto.

La numerosità campionaria è proporzionale alla composizione della popolazione delle 3 Aziende Sanitarie di riferimento, nelle classi di età considerate (Tab 12).

Tab 12 Distribuzione degli intervistati nel periodo 2023-2024 per Azienda Sanitaria di residenza

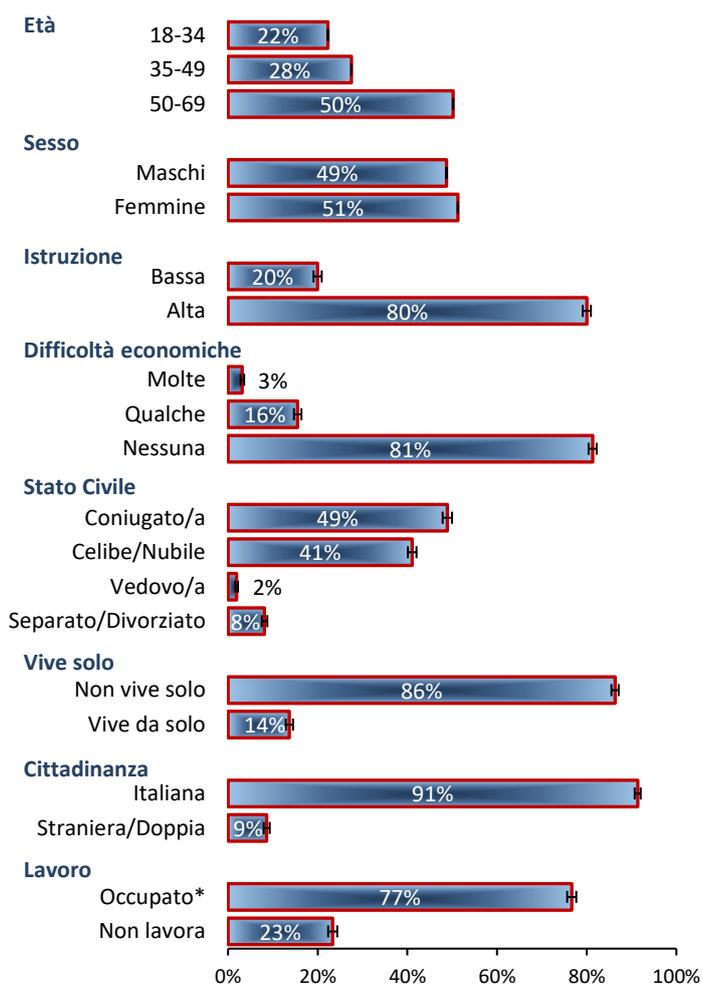
	n	%
ASFO	1.810	25%
ASUFC	2.966	42%
ASUGI	2.310	33%
Totale FVG	7.086	100%

Caratteristiche demografiche degli intervistati

Il campione intervistato da PASSI nel periodo 2023-2024 è quasi equamente suddiviso in donne e uomini (51% vs 49%).

- L'età media è di 46,22 anni, più alta per le donne (46,61 anni, rispetto a 45,85 anni degli uomini).
- In particolare (Fig 33):
 - 22% è nella classe 18-34 anni
 - 28% in quella 35-49 anni
 - 50% nella fascia 50-69 anni.
- 1 persona su 5 (20%) ha livello di istruzione basso.
- Circa 1 su 5 (19%) riferisce difficoltà economiche (3% molte, 16% qualche).
- Fra 18 e 65 anni 1 persona su 4 (23%) non lavora.
- Metà del campione (49%) è coniugata o convivente.
- Indipendentemente dallo stato civile, 1 persona su 7 (14%) vive da sola.
- 9% ha cittadinanza straniera o doppia.

Fig 33 Caratteristiche socio-demografiche del campione PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086)



*Occupato (lavoro continuativo e non)

Determinanti socio economici di salute degli adulti

Fra i residenti del Friuli Venezia Giulia si rilevano prevalenze più basse, rispetto alla media nazionale (Pool Nazionale) di persone con livello di istruzione basso, che non lavorano e che hanno molte difficoltà economiche; più alta, invece, è la prevalenza di persone che vivono da sole. La percentuale di stranieri è simile a quella nazionale, ma vi è una ulteriore quota di residenti sul territorio regionale con cittadinanza doppia (4%). Le differenze col Pool Nazionale sono significative dal punto di vista statistico.

Fra i 3 territori regionali si osserva\no alcune differenze socio demografiche. In particolare, i residenti nell'Area Giuliano Isontina (ASUGI) hanno più alti livelli di scolarità e di persone che abitano sole; nel territorio del Friuli Occidentale (ASFO) è maggiore la prevalenza di coniugati e di persone che lavorano. Nel Friuli Centrale (ASUFC) è più bassa la prevalenza di persone che dichiarano molte difficoltà economiche e di stranieri.

Le differenze rilevate sono significative solo per stato civile e vivere da soli (Tab 13).

Tab 13 Determinanti di salute socio-demografici (PASSI 2023-2024)

Confronto Aziende Sanitarie – Media FVG – Pool Nazionale

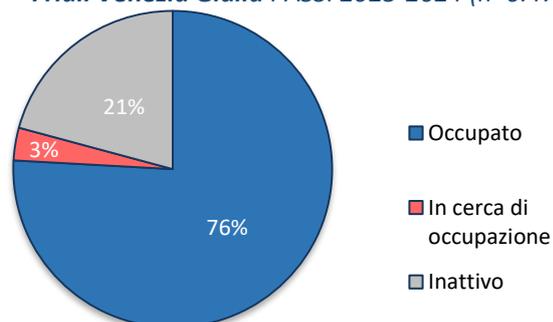
PASSI 2023-2024	ASFO n= 1.810	ASUFC n= 2.966	ASUGI n= 2.310	Friuli Venezia Giulia n= 7.086	Pool Nazionale n= 70.604
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)			
Basso livello di istruzione	21,1 (19,3 - 23,0)	20,1 (18,8 - 21,6)	18,8 (17,2 - 20,4)	20,0 (19,1 - 20,9)	26,0 (25,6 - 26,4)
Molte difficoltà economiche	3,6 (2,8 - 4,5)	2,9 (2,4 - 3,6)	3,1 (2,5 - 3,9)	3,2 (2,8 - 3,6)	6,2 (6,0 - 6,4)
Cittadinanza straniera	5,3 (4,3 - 6,5)	4,1 (3,4 - 4,9)	5,4 (4,5 - 6,4)	4,8 (4,3 - 5,4)	5,6 (5,4 - 5,8)
Vive solo	10,1 (8,8 - 11,6)	13,3 (12,1 - 14,5)	17,3 (15,7 - 18,9)	13,7 (12,9 - 14,5)	12,6 (12,3 - 12,9)
Coniugato	52,2 (50,2 - 54,2)	48,5 (46,9 - 50,1)	46,7 (44,7 - 48,6)	48,9 (47,9 - 50,0)	53,5 (53,1 - 53,9)
Occupato lavorativamente (solo 18-65 anni)	78,3 (76,3 - 80,2)	76,5 (74,9 - 78,1)	75,5 (73,6 - 77,2)	76,7 (75,6 - 77,7)	72,9 (72,5 - 73,3)

Lavoro

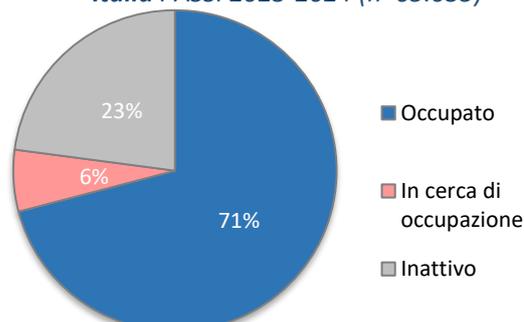
Il livello di occupazione complessivo rilevato nella popolazione fra 18 e 65 anni del FVG è più elevato rispetto alla media nazionale (76% in FVG vs 71% nazionale); 1 su 5 (21%) è inattivo; 3% è in cerca di occupazione (Fig 34 e 35).

Fig 34 e 35 Distribuzione dello stato lavorativo (in %)

Friuli Venezia Giulia PASSI 2023-2024 (n=6.473)

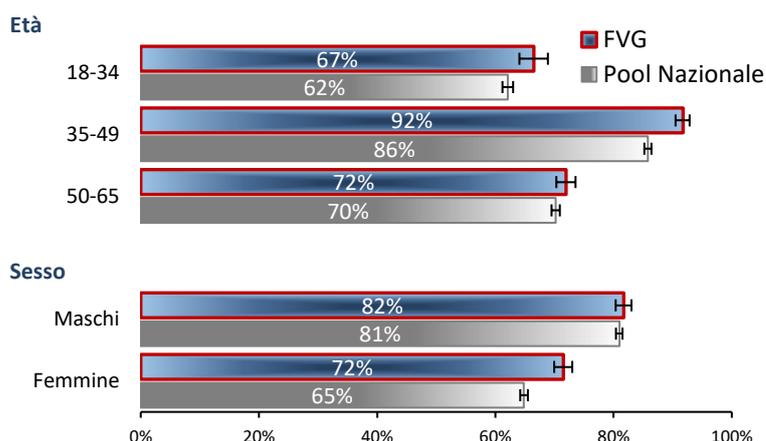


Italia PASSI 2023-2024 (n=65.035)



La percentuale di persone che lavorano (in maniera continuativa e non continuativa) è più elevata rispetto alla media nazionale (Pool nazionale) in tutte le classi di età (raggiungendo il 92% fra i 35-49 anni) e, soprattutto, nel genere femminile (72% vs 65% della media nazionale) (Fig 36).

Fig 36 Prevalenza di persone che lavorano per sesso e classi di età
Confronto FVG (n=6.473) – Pool Nazionale (n=65.091)



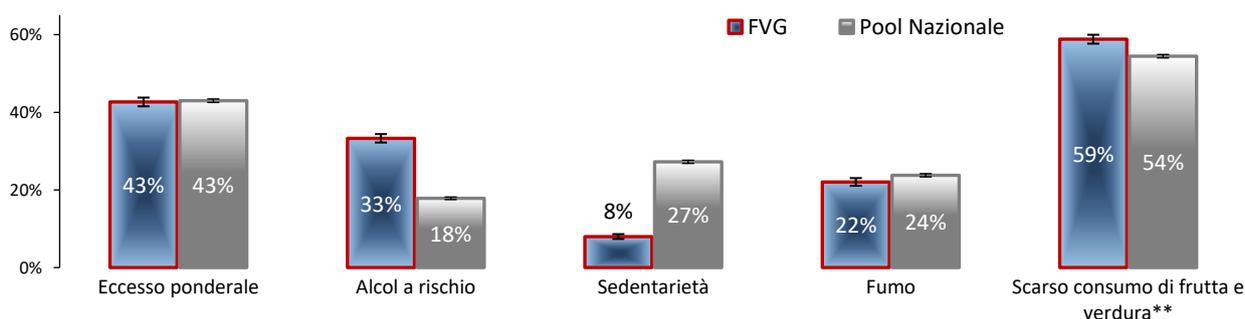
Determinanti comportamentali (stili di vita)

In Friuli Venezia Giulia, nella popolazione di età compresa fra 18 e 69 anni:

- ✓ 1 su 2 (59%) consuma scarse quantità di frutta e verdura (meno di 3 porzioni al giorno); solo il 5% mangia le 5 porzioni raccomandate (“five a day”);
- ✓ 2 su 5 (43%) sono in eccesso ponderale;
- ✓ 1 su 3 (33%) assume alcol con modalità “a maggiore rischio per la salute” (consumo eccessivo e/o fuori pasto e/o più di 5 unità in una sola occasione: vedi appendice);
- ✓ più di 1 su 5 (22%) fuma;
- ✓ 1 su 12 (8%) è completamente sedentario.

La prevalenza di bevitori a rischio è più elevata della media nazionale (33% vs 18% del Pool Nazionale), così come quella di persone che mangiano scarse quantità di frutta e verdura (59% vs 54%); più bassa è la prevalenza di sedentari (8% vs 27%). In linea con la media nazionale, invece, gli adulti con eccesso di peso (43% vs 43%) e quella dei fumatori (22% vs 24%) Fig 37.

Fig 37 Prevalenza di fattori comportamentali di rischio nella popolazione adulta
PASSI 2023-2024 Confronto Media FVG (n=7.086) - Media Pool Nazionale (n=70.604)



** meno di 3 porzioni di frutta e verdura al giorno

Fra i residenti nelle 3 Aree Regionali (Friuli Occidentale, Friuli Centrale, Giuliano – Isontino) si evidenziano alcune differenze negli stili di vita (Tab 14), in particolare l’abitudine al fumo, significativamente più alta nel territorio Giuliano – Isontino (25% vs 22% regionale) e più bassa fra i residenti del Friuli Occidentale (20%) e il consumo di frutta e verdura, più basso nella popolazione Giuliano – Isontina (62% ne consuma meno di 3 porzioni al dì).

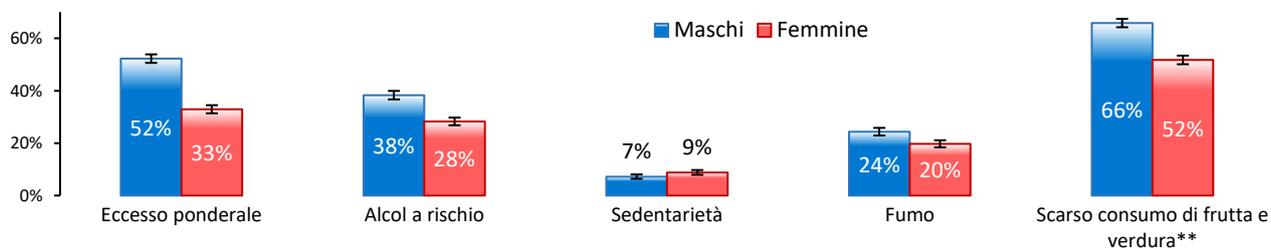
Tab. 14 Prevalenza di fattori comportamentali di rischio nella popolazione adulta residente nei territori delle Aziende Sanitarie della Regione FVG

PASSI 2023-2024 Confronto Aziende Sanitarie- Media FVG

PASSI 2023-2024	Friuli Venezia Giulia n= 7.086	ASFO n= 1.810	ASUFC n= 2.966	ASUGI n= 2.310
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Eccesso ponderale	42,67% (41,54-43,79)	44,10% (41,93-46,29)	41,79% (40,04-43,58)	42,7% (40,74-44,63)
Consumo di alcol a maggior rischio ¹	33,29% (32,21-34,39)	31,89% (29,81-34,04)	34,03% (32,28-35,73)	33,45% (31,52-35,44)
Sedentari	7,97% (7,37-8,62)	7,83% (6,68-9,15)	7,72% (6,82-8,73)	8,46% (7,42-9,64)
Fumatori	22,04% (21,07-23,05)	19,89% (18,07-21,85)	21,51% (20,07-23,03)	24,64% (22,83-26,55)
Scarso consumo di frutta e verdura ²	58,83% (57,68-59,97)	57,14% (54,87-59,39)	57,55% (55,78-59,30)	62,09% (60,03-64,11)

Gli uomini hanno abitudini di vita peggiori delle donne, con l'eccezione della sedentarietà. Infatti, 1 maschio su 4 fuma, oltre 1 su 3 ha un consumo di alcol a maggior rischio, 1 su 2 è in eccesso ponderale, 2 su 3 mangiano poca frutta o verdura, 1 su 14 è sedentario; fra le donne, invece, fuma 1 su 5, 1 su 4 beve alcol con modalità a maggior rischio, 1 su 3 è in eccesso ponderale, 1 su 2 mangia poca frutta e verdura e 1 su 10 è sedentaria (Fig 38).

Fig 38 Prevalenza di fattori comportamentali di rischio nella popolazione adulta, per genere
PASSI 2023 - 2024 Media Regione Friuli Venezia Giulia (n=7.086)



Patologie croniche, ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia

Le malattie croniche rappresentano la prima causa di morte e di perdita di anni di vita in buona salute.

Alla base delle principali malattie croniche ci sono fattori di rischio modificabili (alimentazione poco sana, consumo di tabacco, abuso di alcol, mancanza di attività fisica) che, insieme a fattori non modificabili (ereditarietà, sesso, età), danno origine a fattori di rischio intermedi (l'ipertensione, la glicemia elevata, l'eccesso di colesterolo e l'obesità). La promozione di stili di vita salutari, a tutte le età, è importante per prevenire e migliorare il trattamento delle principali patologie croniche.

L'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia rappresentano importanti fattori di rischio per le malattie cardio e cerebro-vascolari, il cui mancato controllo contribuisce anche al peggioramento di altre patologie cronico degenerative (diabete, etc).

Rispetto alla media nazionale, in FVG la prevalenza di adulti ipertesi e con ipercolesterolemia è più alta, mentre quella di adulti con due o più patologie è in linea con il dato nazionale, con qualche differenza fra i territori che afferiscono alle 3 Aziende Sanitarie e con una lieve tendenza all'incremento nel tempo, come mostra l'analisi temporale.

INDICATORE	% FVG 2023-24	ic 95%		media del pool 2023-24	ic 95%		direzione migliore	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
		Inf.	Sup		Inf.	Sup						
Con ipertensione	17,9	17,1	18,8	18,0	17,7	18,3	←	12,5	16,5	18,0	18,9	22,4
Con ipercolesterolemia	21,8	20,9	22,8	18,0	17,7	18,4	←	11,9	15,1	18,0	20,1	28,0
Con 2 o più malattie croniche	4,2	3,7	4,6	4,2	4,0	4,4	←			4,2		

Ipertensione arteriosa

In FVG ha dichiarato di essere iperteso più di 1 adulto su 6 (18%) (circa 137.000 adulti stimati in Regione, in base ai dati PASSI). L'ipertensione è più frequente fra gli uomini (21% vs 15% delle donne), fra le persone con livello di istruzione più basso (27% vs 16% con livello alto), con maggiori difficoltà economiche (22% vs 17% di chi non ne ha), che non hanno un lavoro (24% vs 16% di coloro che lavorano) e aumenta al crescere dell'età (trend dal 2% fra i 18-34 anni al 31% fra i 50-69 anni) (Fig 40).

La prevalenza di adulti ipertesi in FVG è in linea con la media nazionale, senza differenze fra i territori che afferiscono alle 3 Aziende Sanitarie (Fig 39, Tab 15), con una lieve riduzione dal 2008 al 2024, come si evince dall'analisi temporale (Fig 41).

Fig 39 Ipertensione arteriosa negli adulti
PASSI 2023-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale

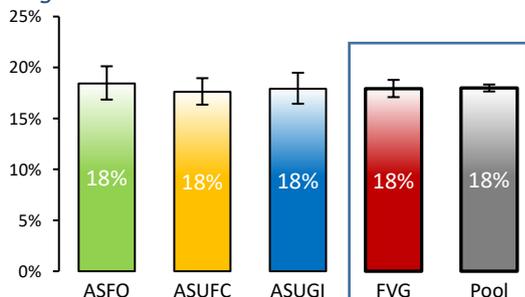
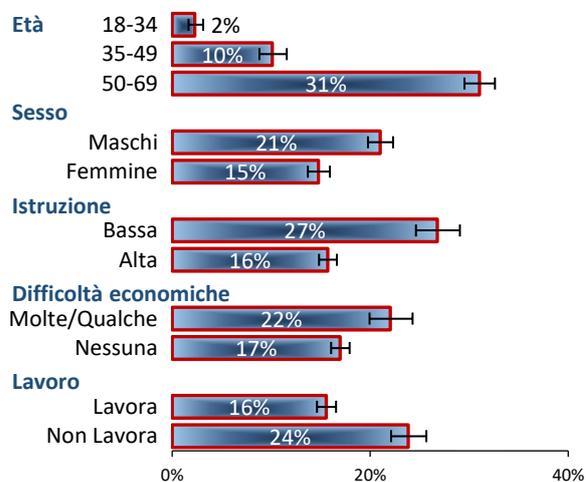


Fig 40 Caratteristiche di chi soffre di ipertensione arteriosa

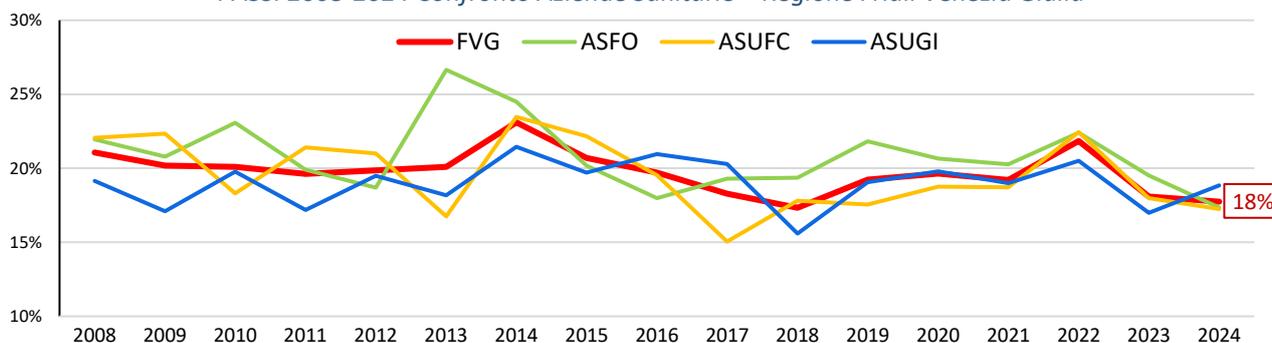
PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086)
Totale: 17,9% (IC95%: 17,1%-18,8%)



Tab 15 Persone con ipertensione arteriosa, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Persone ipertese	136.730	36.920	58.540	41.270
Ipertesi 18-34 anni	4.200	900	2.170	1.130
Ipertesi 35-49 anni	20.540	5.960	9.580	5.000
Ipertesi 50-69 anni	111.990	30.060	46.790	35.140

Fig 41 Trend degli adulti che hanno ipertensione arteriosa
PASSI 2008-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia



Ipercolesterolemia

Dato l'impatto sulla salute della popolazione, è importante che l'ipercolesterolemia venga diagnosticata precocemente, per consentire tempestivi interventi comportamentali o farmacologici che evitino l'insorgenza di malattie cardiovascolari.

In FVG più di 1 adulto su 5 (22%) ha dichiarato di avere il colesterolo alto (in base ai dati PASSI si stimano circa 166.500 adulti con ipercolesterolemia in Regione; Tab 16).

La percentuale di adulti che hanno il colesterolo alto aumenta con l'età (dal 5% fra i 18-34 anni al 34% fra i 50-69 anni) ed è più frequente fra le persone con livello di istruzione più basso (26% vs 21% con livello alto) e fra coloro che non lavorano (27% vs 20%), senza differenze per genere e livello economico (Fig 43).

La prevalenza di adulti con colesterolo alto è più alta in FVG (Fig 42) rispetto alla media nazionale, con differenze territoriali importanti, più elevata in ASUGI (26%) e più bassa in ASFO e si è leggermente ridotta dal 2008 al 2024, come mostra l'analisi temporale (Fig 44).

Fig 42 Ipercolesterolemia negli adulti
PASSI 2023-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale

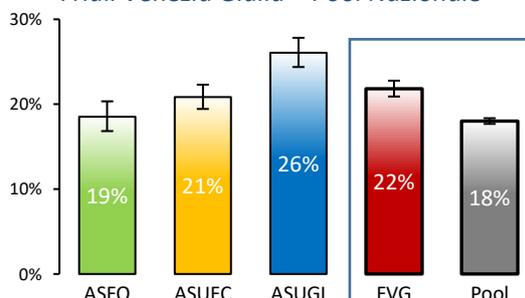
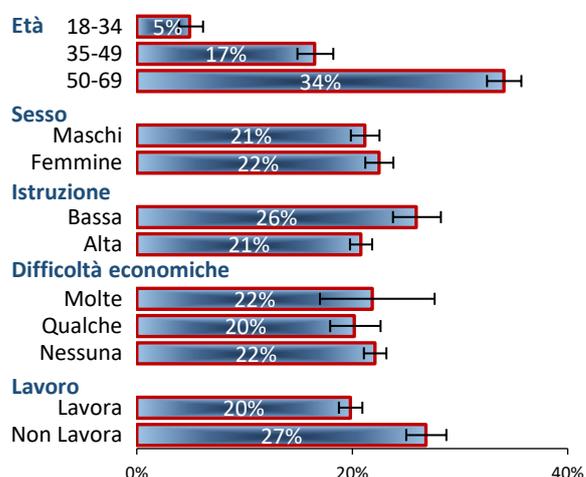


Fig 43 Caratteristiche di chi soffre di ipercolesterolemia

PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086)
Totale: 21,8% (IC95%: 20,9%-22,8%)



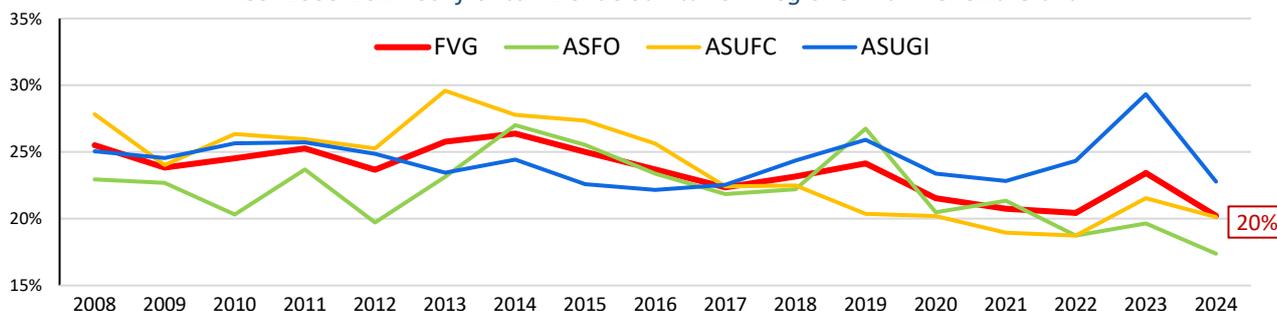
*stima del numero assoluto nella popolazione adulta residente a gennaio 2025 nel territorio delle Aziende Sanitarie del FVG

Tab 16 Persone con ipercolesterolemia, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Ipercolesterolemia	166.480	37.120	69.300	60.060
Ipercolesterolemia 18-34 anni	9.090	2.230	3.160	3.700
Ipercolesterolemia 35-49 anni	33.730	7.550	14.740	11.440
Ipercolesterolemia 50-69 anni	123.660	27.340	51.400	44.920

Fig 44 Trend degli adulti con ipercolesterolemia

PASSI 2008-2024 Confronto Aziende Sanitarie – Regione Friuli Venezia Giulia



Patologie croniche

Indipendentemente dall'ipertensione e dall'ipercolesterolemia, più di 1 adulto su 5 (22%) ha dichiarato di avere almeno 1 patologia; in particolare, più di 1 adulto su 6 (18%) ha 1 malattia cronica, mentre 1 su 25 (4%) ne ha almeno 2 (Fig 45). Sulla base dei dati raccolti attraverso PASSI, si stima che in Regione gli adulti con 1 malattia cronica siano circa 135.000 e quelli con almeno 2 patologie siano circa 32.000 (Tab 17).

La presenza di **2 o più malattie croniche** aumenta con l'età (trend dallo 1% fra 18-34 anni al 7% nella classe 50-69 anni), ed è più frequente nel genere maschile (5% vs 4% fra le donne) e in presenza di condizioni socio-economiche più svantaggiate (8% fra coloro che hanno minore scolarità vs 3% fra quelli più istruiti; 9% fra chi ha molte difficoltà economiche vs 4% fra chi non ne ha). Tutte le differenze rilevate, ad eccezione di quella fra i generi, sono significative da un punto di vista statistico (Fig 47).

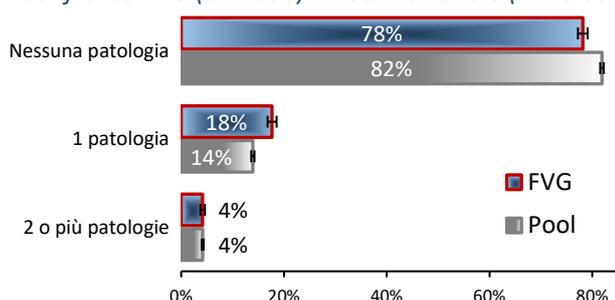
Fra i residenti in FVG la prevalenza di adulti che hanno 2 o più patologie è in linea con il dato nazionale, con qualche differenza fra i territori che afferiscono alle 3 Aziende Sanitarie: infatti è più elevata nel territorio di ASUGI e più bassa in quello di ASUFC (Fig 46), ma con una lenta tendenza all'aumento nel tempo, come mostrano le analisi temporali (Fig 49).

L'analisi delle malattie dichiarate, considerate indipendentemente (Fig 48), evidenzia in Regione una prevalenza di malattie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie significativamente più alta rispetto alla media nazionale; mentre risulta significativamente più bassa quella di diabete; in linea con il dato nazionale la prevalenza di insufficienza renale e malattie epatiche dichiarate.

Fig 45 Adulti con malattie croniche

PASSI 2023-2024

Confronto FVG (n=7.086) – Pool Nazionale (n=70.604)



Tab 17 Adulti con patologie croniche, in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
	numero			
Nessuna patologia	596.500	156.210	264.120	176.170
1 patologia	134.820	36.260	57.310	41.250
2 o più patologie	31.660	7.830	10.910	12.920

Fig 46 Adulti con 2 o più patologie croniche

PASSI 2023-2024

Confronto Aziende Sanitarie – FVG – Pool Nazionale

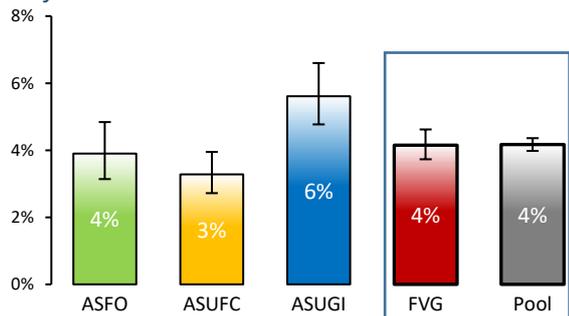


Fig 47 Caratteristiche degli adulti con 2 o più malattie croniche

PASSI FVG 2023-2024 (n=7.086)

Totale: 4,2% (IC95%: 3,7%-4,6%)

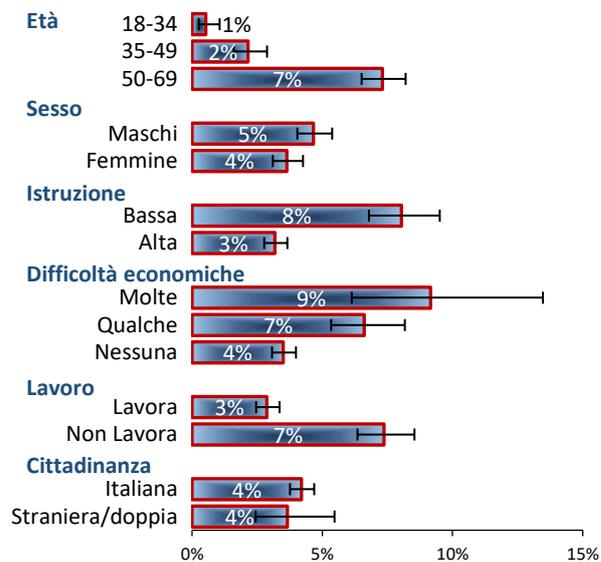
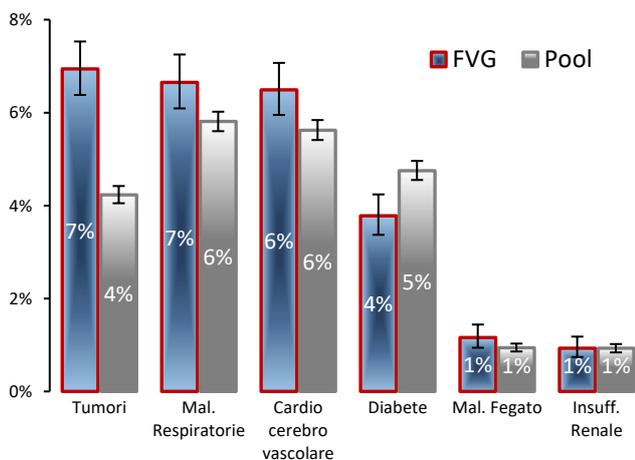


Fig 48 Malattie croniche dichiarate (considerate indipendentemente)

PASSI 2023-2024

Confronto FVG (n=7.086) – Pool Nazionale (n=70.604)



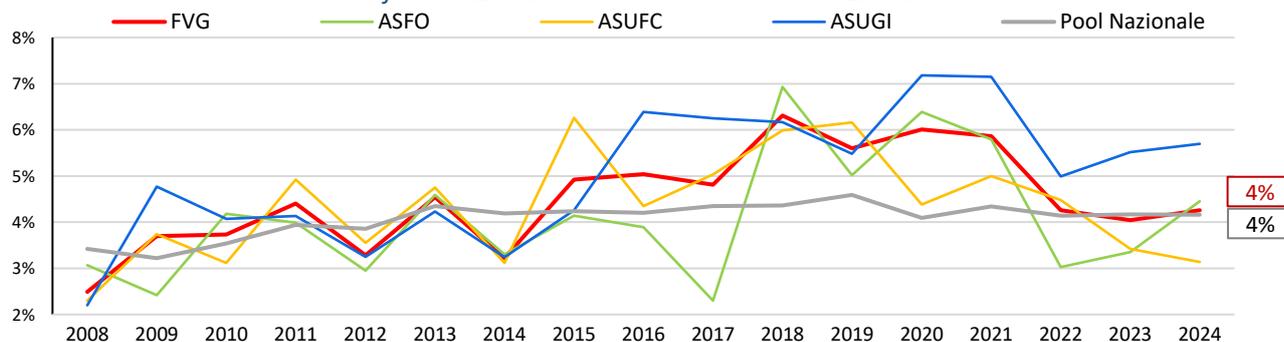
Tab 18 Persone con patologie croniche (considerate indipendentemente), in Regione FVG e nelle Aziende Sanitarie (stima*)

	FVG	ASFO	ASUFC	ASUGI
<i>numero</i>				
Tumori	52.950	14.990	21.250	16.710
Mal. Respiratorie	50.740	13.850	18.270	18.620
Cardio - cerebro vascolare	49.520	13.080	21.210	15.230
Diabete	28.840	7.050	11.830	9.960
Mal. Fegato	8.850	2.580	2.620	3.650
Insuff. Renale	7.100	1.510	3.270	2.320

Fig 49 Trend degli adulti con 2 o più patologie croniche

PASSI 2008-2024

Confronto Aziende Sanitarie – FVG – Pool Nazionale



Riferimenti bibliografici

- ¹ Declaration of the sixth ministerial conference on environment and health - https://www.epicentro.iss.it/politiche_sanitarie/pdf/Ostrava%20Declaration_signed.pdf
- ² <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/9bcad916-6beb-4bcf-821e-bbdee694a745/content>
- ³ Preventing disease through healthy environments: a global assessment of the burden of disease from environmental risks - <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565196>
- ⁴ Environmental Health. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/environmental-health_1
- ⁵ Piano Regionale della Prevenzione del Friuli Venezia Giulia _2020_2025 Allegato 1 alla DGR FVG n 288-2022



A cura del
Centro di Riferimento Regionale Sistemi di Sorveglianza
PASSI e PASSI D'Argento
Presso ASUGI

