



La salute mentale nelle Marche

Dati 2023-2024 del sistema di sorveglianza PASSI- adulti 18-69 anni e
PASSI d'Argento – anziani ultra65enni

Depressione: ne soffre il 9% degli adulti e il 15% degli anziani, con percentuali maggiori in condizioni di difficoltà economiche, in presenza di patologie o in condizioni di peggiore salute generale.

La salute mentale è una componente fondamentale del benessere di ogni individuo, indipendente dall'età e dal sesso. Il tasso di persone colpite da disturbi mentali è aumentato a livello mondiale e la loro stigmatizzazione e discriminazione continuano ad essere un ostacolo all'inclusione e all'accesso alle cure adeguate. Preservare quel benessere è il capitale sociale più importante, rendendo la salute mentale una priorità di salute regionale, nazionale e mondiale.

L'obiettivo della Giornata Mondiale della Salute Mentale che si celebra il 10 ottobre, è sensibilizzare i governi e la comunità sull'importanza di investire in questo ambito e il tema scelto dall'OMS per la giornata del 2026 è **"Ascoltare le esperienze vissute: voci vere, vero cambiamento"**.

Di seguito alcuni dati riguardanti la salute mentale della popolazione marchigiana, rilevati dalle sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento, con l'intento di fornire un quadro più aggiornato della situazione a supporto delle politiche regionali volte a prevenire i disturbi mentali e a garantire l'accesso ai servizi di cura.

Quante persone riferiscono sintomi di depressione e quali sono le loro caratteristiche

Sintomi di depressione

Pool di Asl: 9,2% - Passi 2023-2024
Pool di Asl: 14,6% - PdA 2023-2024

Prevalenza di persone con sintomi di depressione
per caratteristiche socio-demografiche
Passi e Passi d'Argento- Regione Marche, 2023-2024

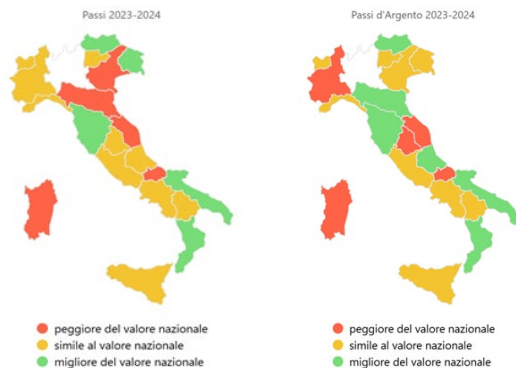
			PASSI* (N=1755) %	PdA** (N= 1380) %
Sesso	Uomini		5,1	9,4
	Donne		13,3	19,0
Età	18-34*	65-74**	7,9*	11,8**
	35-49*	75-84**	8,8*	17,6**
	50-69*	>= 85**	10,2*	21,7**
Situazione economica	Molte difficoltà		27,8	36,7
	Qualche difficoltà		10,4	18,0
	Nessuna difficoltà		6,6	9,5
Livello di istruzione	Nessuna/ elementare		10,4	18,9
	Media inferiore		11,4	15,4
	Media superiore		8,5	11,8
	Laurea		8,2	9,9
Patologie croniche	No		7,5	8,2
	Sì		14,7	16,1
Vive solo	No		9,0	13,1
	Sì		11,7	20,6

Nelle Marche, nel periodo 2023-2024, il **9% degli adulti 18-69enni** e il **15% degli anziani** (vs rispettivamente il 6% e 9% del dato nazionale) riferisce sintomi depressivi e percepisce compromesso il proprio benessere psicologico rispettivamente per una media di quasi 16 giorni e di 18 giorni nel mese precedente l'intervista, in linea con i valori nazionali.

La presenza di sintomi depressivi aumenta tra i gruppi più vulnerabili per condizioni di salute e socio-economiche, in particolare con l'età, tra le donne, tra le persone con difficoltà economiche, con almeno una patologia cronica e che vivono da sole.

Sintomi di depressione

Italia- Regione Marche PASSI – PASSI d'Argento 2023-2024



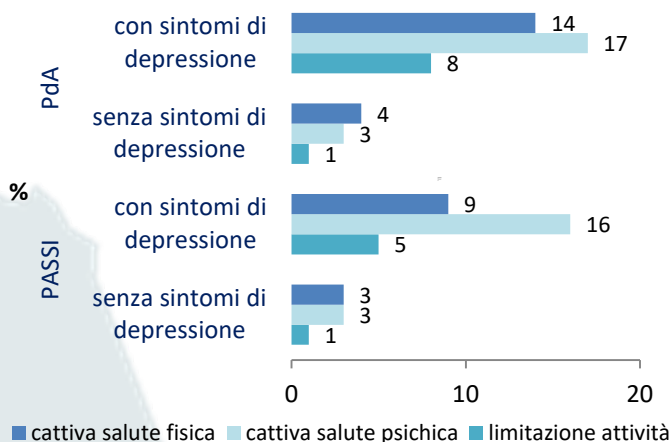
A livello nazionale emerge una situazione molto eterogenea, senza la presenza di un gradiente Nord-Sud. Le Marche presentano maggiori criticità rispetto alla media nazionale, sia nella popolazione anziana che adulta.

Depressione e percezione della salute

La salute percepita risulta in relazione con la presenza di sintomi depressivi. Nel totale del campione il 71% degli adulti e l'86% degli anziani giudica complessivamente positivo il proprio stato di salute, ma fra le persone che dichiarano un cattivo stato di salute il 58% degli adulti e il 47% degli anziani riferisce sintomi depressivi. Complessivamente sia tra gli adulti che tra gli anziani il numero medio di giorni trascorsi, nell'ultimo mese, in **cattiva salute fisica e psichica** e quello di giorni con **limitazioni nelle normali attività quotidiane** è notevolmente più alto tra le persone con sintomi di depressione.

Depressione e giorni in cattiva salute

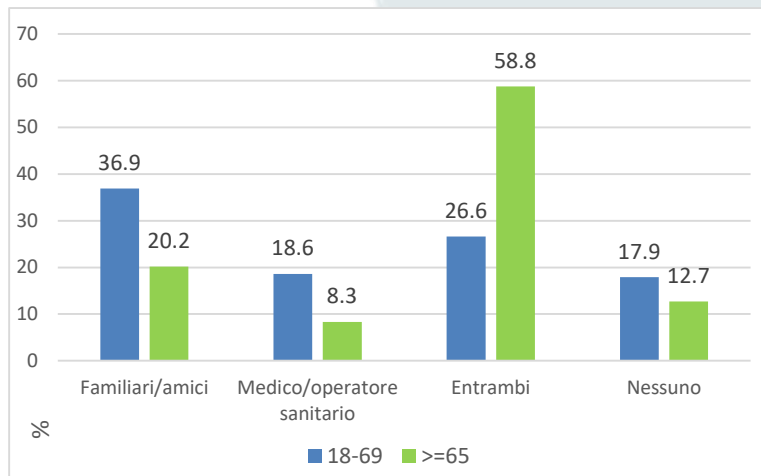
Regione Marche – Passi e PASSI d'Argento, 2023-2024



A chi ricorrono per ricevere AIUTO le persone con sintomi di depressione

Figure a cui si rivolge chi chiede aiuto

Regione Marche – Passi e Passi d'Argento, 2023-2024



Nelle Marche, nel biennio 2023-2024 l'1% degli adulti (vs il 65% del valore nazionale) e l'87% degli anziani (vs il 77% del valore nazionale) con sintomi di depressione, si rivolge a qualcuno. Gli adulti 18-69 anni si rivolgono prevalentemente a familiari/amici o a medici/operatori sanitari, gli anziani si rivolgono in maniera rilevante ad entrambi, ma il ricorso al sostegno medico è notevolmente inferiore rispetto agli adulti. Emerge che una percentuale rilevante di soggetti con sintomi di depressione (il 18% di adulti e il 13% di anziani), **non ne parla con nessuno**. Questo valore è tuttavia in netto miglioramento rispetto al periodo pre-pandemico, in cui variava tra il 45% e 55%.

IN SINTESI

Dai dati raccolti dai sistemi di sorveglianza PASSI e PASSI d'Argento, emerge che la presenza di sintomi depressivi viene riferita dal 9% della popolazione tra i 18 e 69 anni, pari a circa 87.811 casi stimati, e dal 15% degli ultra 65enni pari a circa 58.659 casi stimati, residenti nelle Marche (*Demostat*). I sintomi di depressione sono riferiti maggiormente dalle donne, dalle persone più anziane, con più basso livello di istruzione, maggiori difficoltà economiche, che presentano almeno una patologia cronica, che non hanno un lavoro regolare e che vivono da soli. Un dato particolarmente rilevante di cui occorre tenere conto, e che indica la presenza di un disagio sommerso, è che circa 1 persona su 5 con sintomi di depressione, tra i 18 e i 69 anni non parla con nessuno del proprio stato, anche se il valore è in miglioramento rispetto ai periodi di sorveglianza precedenti e in particolare al periodo pre-pandemico.

A cura di: F. Polverini, Osservatorio Epidemiologico Regionale -ARS Marche, A. Luciani, UOC Igiene e Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione -AST Ascoli Piceno, J. Orciani UOSD Promozione della Salute, Epidemiologia, Screening Oncologici, Dipartimento di Prevenzione -AST Pesaro-Urbino, S. Scaramuzza UOC Igiene e Sanità Pubblica, Dipartimento di Prevenzione -AST Fermo

Per approfondire: Sorveglianze Passi (età 18-69 anni) e Passi d'Argento (età 65 anni e più)

<http://www.epicentro.iss.it/passi/dati/depressione.asp>; <https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/depressione>

http://www.epicentro.iss.it/temi/mentale/mentale_indice.asp; <https://www.regione.marche.it/ars/Osservatorio-Epidemiologico>