



REGIONE CALABRIA  
Dipartimento Salute e Welfare



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

## Sovrappeso ed obesità in Calabria: i dati del sistema di sorveglianza PASSI 2023-2024



### Sovrappeso e obesità negli adulti (18-69 anni)

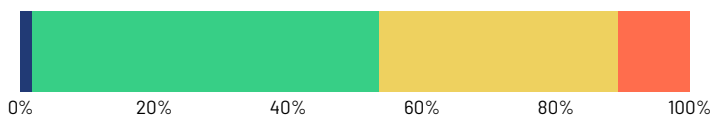
Sulla base dei dati PASSI relativi agli anni **2023-2024**, si stima che in Calabria **una quota rilevante (46%) degli adulti 18-69enni presenti un eccesso ponderale**: in particolare il 36% risulta essere in sovrappeso e l'11% è obeso\*.

\* le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥ 30)

#### Caratteristiche ponderali intervistati 18-69 anni (%)

Regione Calabria PASSI 2023-2024

● sottopeso ● normopeso ● sovrappeso ● obeso

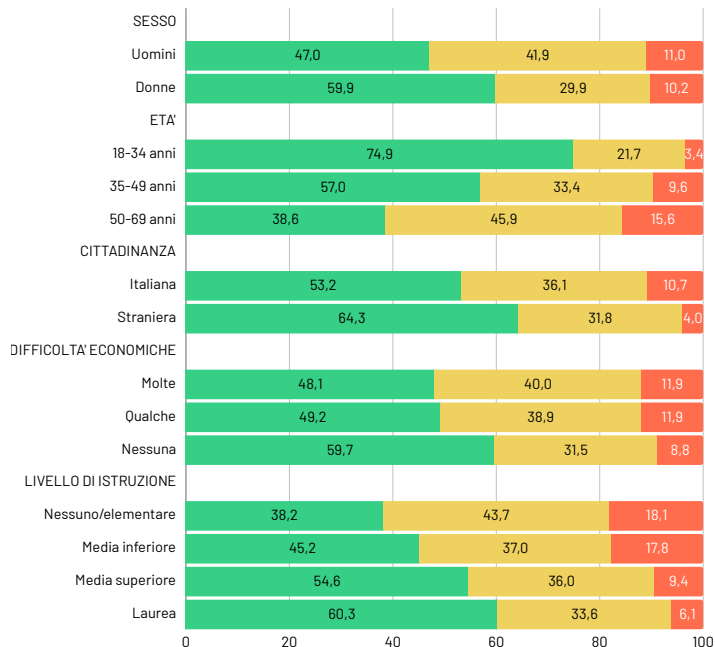


### L'eccesso ponderale

L'eccesso ponderale è una caratteristica più frequente al crescere dell'età, fra gli uomini rispetto alle donne, fra le persone con molte difficoltà economiche e fra le persone con un basso livello di istruzione.



● sottopeso/normopeso ● sovrappeso ● obeso



Il gradiente geografico è a sfavore delle Regioni meridionali. Alcune Regioni del Sud continuano a detenere il primato per quota più alta di persone in eccesso ponderale (che coinvolge circa la metà della popolazione residente).

A cura di:

- Dott.ssa Emilia Caligiuri - ASP di Catanzaro
- Francesco Lucia; Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli, Giuseppe Furguele, Annamaria Lopresti, Elisa Lazzarino, Claudia Zingone, Maria Crinò, Domenico Flotta.

Gruppo di Coordinamento Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento - Regione Calabria (DDG n.13157 del 19/09/2024)



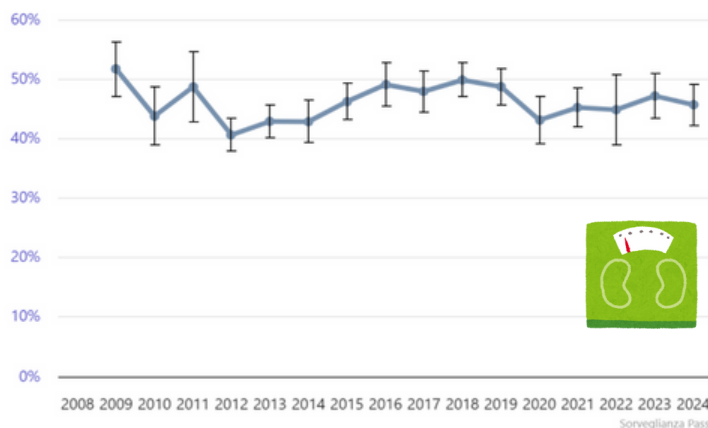
guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie

### Trend eccesso ponderale negli anni (%)

Regione Calabria PASSI 2009-2024



### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Bassa l'attenzione degli operatori sanitari al problema: **solo il 28% delle persone in eccesso ponderale riferisce di aver ricevuto dal proprio medico il consiglio di porre attenzione al peso corporeo**. Inoltre l'attenzione è indirizzata soprattutto alle persone obese (fra loro il 39% riferisce di aver ricevuto il consiglio di perdere peso), meno a quelle in sovrappeso (fra le quali solo il 25% riferisce di aver ricevuto lo stesso consiglio). Questo aspetto è molto importante perché quando il consiglio di mettersi a dieta arriva da parte di un medico incoraggia chi lo riceve a metterlo in pratica. Infatti, **la quota di persone in eccesso ponderale che dichiara di seguire una dieta è significativamente maggiore fra coloro che hanno ricevuto il consiglio medico rispetto a quelli che non lo hanno ricevuto (59% vs 29%)**.



### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un **sistema di sorveglianza** della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di età compresa **tra 18 e 64 anni** viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASP, specificatamente formato, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un archivio unico nazionale. Per il **periodo 2023-2024** per la regione Calabria sono state incluse nell'analisi **1674** interviste.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)