

## **Profilo di salute dei residenti in Umbria e nell'Azienda USL Umbria1:**



sintesi dei dati dai sistemi di sorveglianza di popolazione su  
base campionaria

**Dicembre 2025**

A cura di **Carla Bietta e Elisa Valenti**  
**UOSD EPIDEMIOLOGIA Dipartimento di Prevenzione**



*Si ringraziano tutti gli operatori coinvolti nelle sorveglianze sia a livello regionale che nelle singole Aziende USL.  
Si ringraziano, inoltre, il Gruppo Tecnico nazionale e gli operatori dell'Istituto Superiore di Sanità che garantiscono la scientificità di tutti i percorsi, la validità delle analisi e la diffusione precoce dei dati.*

*Nel suo significato tradizionale, la sorveglianza di popolazione consiste nella raccolta continua e strutturata di dati, che vengono poi analizzati e messi a disposizione di chi deve programmare, realizzare e valutare gli interventi di sanità pubblica. Per essere efficace, deve garantire alcuni requisiti essenziali: essere rappresentativa della popolazione di riferimento; fornire informazioni accurate e tempestive sull'andamento dei fenomeni rilevanti per la salute pubblica; permettere di definire interventi correttivi nei programmi sanitari; offrire un livello di dettaglio almeno regionale e, quando possibile, anche riferito alle singole Asl.*

*L'obiettivo principale della sorveglianza è quindi creare un patrimonio informativo specifico, costantemente aggiornato, che consenta di monitorare l'evoluzione dello stato di salute, dei fattori di rischio comportamentali e degli interventi di prevenzione ad essi collegati.*

*Questo documento ha lo scopo di descrivere in modo sintetico il profilo di salute della popolazione umbra, utilizzando i principali indicatori prodotti dai diversi sistemi di sorveglianza, ciascuno aggiornato alla sua versione più recente. I sistemi di sorveglianza correnti (LEA dal 2017) forniscono infatti informazioni sul profilo socio-demografico, sugli stili di vita, sui fattori di rischio comportamentali, sulle condizioni e sullo stato di salute, sulla sicurezza, sui programmi di prevenzione individuale e sul benessere, nelle diverse fasce d'età.*

*Conoscere il numero dei potenziali destinatari di un'azione di salute è di importanza strategica negli interventi di sanità pubblica, perché consente di quantificare le risorse umane e materiali da impegnare e di mirare meglio al destinatario ideale con una comunicazione efficace: la disponibilità di specifiche percentuali di stima rende possibile questo attraverso il procedimento di inferenza statistica.*

*Il presente documento vuole dunque essere un supporto utile per identificare i bisogni di salute della popolazione umbra e dell'azienda USL Umbria1 e orientare in modo più mirato le attività di promozione della salute in risposta alle esigenze individuate.*



## **I sistemi di sorveglianza di popolazione attivi in Umbria e nell'USL Umbria1**

In Umbria sono attivi 5 sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria, rivolti ad altrettante fasce di età: tutti prevedono il coinvolgimento di Regioni e Province autonome e sono coordinati dell'Istituto Superiore di Sanità. Di seguito le specifiche dei sistemi interrogati per realizzazione di questo documento.

### **La sorveglianza 0-2 anni anno 2022**

Rileva informazioni relative ad alcuni importanti determinanti di salute del bambino in epoca periconcezionale e nei primi due anni di vita su un campione rappresentativo di mamme di bambini di 0-2 anni reclutate - mediante l'autocompilazione di un questionario anonimo - presso i centri vaccinali in occasione di uno dei seguenti appuntamenti vaccinali del/la proprio/a bambino/a: 1a, 2a, 3a dose DTP-esavalente e 1a dose MPRV.

La Sorveglianza Bambini 0-2 anni rappresenta una risorsa strategica per disporre di dati di popolazione in grado di stimare le prevalenze di comportamenti protettivi o a rischio e per elaborare programmi di promozione della salute psico-fisica nei primi 1000 giorni di vita.

La raccolta dati del "Sistema di Sorveglianza 0-2 anni sui principali determinanti di salute del bambino" del 2022 ha coinvolto nel territorio nazionale 35.550 mamme (con tassi di partecipazione regionale compresi tra l'89,2% e il 98,6%). In Umbria sono state intervistate 2.247 mamme, con un tasso di partecipazione pari al 95,6%.

### **OKkio alla SALUTE anno 2023**

Il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE si occupa di comprendere la dimensione del fenomeno dell'eccesso ponderale nei bambini e dei comportamenti ad esso associati. A partire dal 2007, sono state effettuate sette raccolte dati (2008-9, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019, 2023) per descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della III classe primaria (tra i 7 e 10 anni) e delle attività scolastiche atte a favorire la sana nutrizione e il movimento.

La rilevazione del 2023 ha interessato in Umbria complessivamente 62 classi di 61 plessi scolastici e ha raccolto la partecipazione di 1027 famiglie e 960 bambini.

### **HBSC anno 2022**

L'adolescenza rappresenta un momento importante per il passaggio alla vita adulta ed è caratterizzata da numerosi cambiamenti fisici, psicologici-relazionali e sociali. Proprio in questo periodo possono instaurarsi stili di vita e comportamenti che condizionano la salute presente e futura come abitudini alimentari scorrette, sedentarietà, abuso di alcol, consumo di tabacco, uso di sostanze stupefacenti.

Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare) si inserisce in questo contesto con lo scopo di fotografare e monitorare la salute degli adolescenti italiani di 11, 13 e 15 anni e, per la prima volta nel 2022, anche dei ragazzi di 17 anni.

La rilevazione del 2022 ha interessato in Umbria complessivamente 3604 ragazzi.

### **PASSI 2023-24**

Sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, in continuo e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di intervento che il Paese sta realizzando per la loro prevenzione.

Nel biennio 2023-24 la rilevazione ha interessato in Umbria complessivamente 1600 persone.

### **PASSI d'Argento 2023-24**

Sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, in continuo e attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione italiana con 65 e più anni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita.

Nel biennio 2023-24 la rilevazione ha interessato in Umbria complessivamente 1200 persone.



## Elenco degli argomenti trattati

<b>Profilo socio demografico.....</b>	<b>9</b>
<i>Descrizione del campione .....</i>	<i>9</i>
<b>Stili di vita e Fattori di rischio comportamentali .....</b>	<b>11</b>
<i>Lettura precoce in famiglia .....</i>	<i>11</i>
<i>Attività fisica .....</i>	<i>11</i>
<i>Situazione nutrizionale, allattamento e consumo di frutta e verdura .....</i>	<i>12</i>
<i>Consumo di alcol .....</i>	<i>13</i>
<i>Abitudine al fumo .....</i>	<i>14</i>
<i>Uso problematico dei social media .....</i>	<i>15</i>
<i>Consumo di sale .....</i>	<i>15</i>
<b>Condizioni di rischio e stato di salute .....</b>	<b>16</b>
<i>Rischio cardiovascolare .....</i>	<i>16</i>
<i>Diabete .....</i>	<i>16</i>
<i>Patologie croniche .....</i>	<i>16</i>
<i>Uso dei farmaci .....</i>	<i>16</i>
<i>Vista udito e masticazione .....</i>	<i>17</i>
<i>Fragili e disabili .....</i>	<i>17</i>
<i>Rinuncia alle cure .....</i>	<i>17</i>
<b>Sicurezza.....</b>	<b>18</b>
<i>Sicurezza domestica .....</i>	<i>18</i>
<i>Sicurezza stradale .....</i>	<i>18</i>
<i>Cadute e percezione del rischio 30 giorni .....</i>	<i>18</i>
<i>Cadute e percezione del rischio a 12 mesi .....</i>	<i>19</i>
<b>Programmi di prevenzione individuale.....</b>	<b>20</b>
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero .....</i>	<i>20</i>
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella .....</i>	<i>20</i>
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto .....</i>	<i>20</i>
<i>Vaccinazioni infanzia .....</i>	<i>20</i>
<i>Vaccinazione antinfluenzale .....</i>	<i>20</i>
<b>Benessere .....</b>	<b>21</b>
<i>Percezione dello stato di salute .....</i>	<i>21</i>
<i>Insoddisfazione per la propria vita .....</i>	<i>21</i>
<i>Sintomi di depressione .....</i>	<i>21</i>
<i>Isolamento Sociale .....</i>	<i>22</i>
<i>Partecipazione Sociale .....</i>	<i>22</i>
<i>Tutela e sicurezza .....</i>	<i>22</i>





### Guida alla lettura

La gran parte dei dati di prevalenza riportati in tabella sono corredati di intervalli di confidenza utili a evidenziare eventuali differenze statisticamente significative tra le aree territoriali: la presenza dell'asterisco \* indica quindi che il dato regionale o aziendale è significativamente diverso da quello del pool nazionale. Per facilitare la lettura dell'indicatore il dato significativamente MIGLIORE o significativamente PEGGIORE viene evidenziato in VERDE o in ROSSO.

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Profilo socio demografico

Descrizione del campione	USL Umbria 1 (% IC95%)	Regione Umbria (% IC95%)	Pool Nazionale (% IC95%)
<b>6-10 anni</b>			
Sesso			
Maschi	n.d.	50.0	51.1
Femmine	n.d.	50.0	48.9
<b>11-17 anni</b>			
Sesso			
Maschi	n.d.	50.1	50.6
Femmine	n.d.	49.9	49.4
Età			
11 anni	n.d.	21.2	25.0
13 anni	n.d.	21.4	26.3
15 anni	n.d.	29.9	25.6
17 anni	n.d.	27.5	23.1
Nati all'estero	n.d.	4.5	4.2
<b>18-69 anni</b>			
Sesso			
Maschi	49.3	49.5	48.8
Femmine	50.7	50.5	51.2
Classe di età			
18-34	25.2	24.4	25.2
35-49	28.3	27.9	29.4
50-69	46.4	47.7	45.4
Titolo di studio			
nessuno/elementare	1.7	1.6	2.7
media inferiore	20.8	21.4	23.3
media superiore	50.3	52.5	50.7
laurea	27.3	24.5	23.3
Stato civile			
coniugati/e	47.1	48.6	53.5
celibi/nubili	42.3	40.9	37.7
vedovi/e	1.9	2.0	1.9
separati/divorziati	8.6	8.6	6.9
Vive da solo	14.2	14.0	12.6
Cittadinanza straniera	9.3	9.4	5.6

**Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria**

Occupato continuativamente e non	75.7	74.0	72.9
Difficoltà economiche			
molte	3.5	3.5	6.2
qualche	20.9	24.6	34.6
nessuna	75.6	71.9	59.2

**65 anni e più**

Sesso			
Maschi	44.0	44.0	44.1
Femmine	56.0	56.0	56.0
Classe di età			
65–74 anni	46.9	46.5	49.2
75–84 anni	35.3	35.8	35.2
85 anni e +	17.8	17.8	15.7
Titolo di studio			
nessuno/elementare	38.3	36.4	32.7
media inferiore	23.8	25.2	30.1
media superiore	24.1	26.6	26.9
laurea	13.7	11.8	10.3
Vive da solo	21.7	21.0	20.3
Difficoltà economiche			
molte	9.5	7.1	7.3
qualche	32.7	31.4	33.4
nessuna	57.8	61.5	59.4
Ricorso al Proxy	20.6 (18.2-23.1)	22.3 (20.5-24.2)	21.2 (20.7-21.8)

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Stili di vita e Fattori di rischio comportamentali

<b>Lettura precoce in famiglia</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Lettura di libri al bambino <sup>1</sup> 2-5 mesi	n.d.	50.9	41.7
Lettura di libri al bambino <sup>1</sup> 11-15 mesi	n.d.	76.9	67.4
<b>Attività fisica</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Utilizzo di schermi 2-5 mesi	n.d.	14.3	22.1
Utilizzo di schermi 11-15 mesi	n.d.	45.4	58.1
<b>6-10 anni</b>			
Bambini definiti fisicamente non attivi	n.d.	15.7	18.5
Bambini che trascorrono più di 2 ore al giorno davanti agli schermi	n.d.	50.6	45.1
<b>11-17 anni</b>			
11-15enni che svolgono attività fisica moderata-intensa per almeno 4 giorni a settimana	n.d.	44.6	40.8
17enni che svolgono attività fisica moderata-intensa quotidiana	n.d.	5.3	5.1
<b>18-69 anni</b>			
Livello di attività fisica			
attivo <sup>2</sup>	48.5 (45.1-51.9)	45.5 (43.1-47.9)*	49.2 (48.8-49.7)
parzialmente attivo <sup>3</sup>	25.3 (22.5-28.4)	27.6 (25.5-29.8)*	23.5 (23.2-23.9)
sedentario <sup>4</sup>	26.2 (23.3-29.2)	26.9 (24.9-29.1)	27.2 (26.8-27.7)
Consigliato dal medico/operatore sanitario di fare più attività fisica	26.3 (23.2-29.8)	25.4 (23.2-27.7)*	31.0 (30.5-31.4)
Consigliato dal medico/operatore sanitario di fare più attività fisica tra le persone con almeno una patologia cronica	45.7 (37.0-54.6)	43.5 (37.3-49.8)	45.5 (44.4-46.7)
Consigliato dal medico/operatore sanitario di fare più attività fisica tra le persone in eccesso ponderale (sovrappeso/obesi)	31.0 (26.1-36.3)	30.4 (26.9-34.1)*	38.0 (37.2-38.7)
Mobilità attiva			
Uso della bicicletta negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	1.0 (0.5-1.9)*	4.0 (3.2-5.0)*	10.1 (9.8-10.3)
Tragitti a piedi negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	12.6 (10.4-15.2)*	14.7 (13.0-16.6)*	38.6 (38.1-39.0)
Mobilità attiva complessiva negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	12.8 (10.6-15.4)*	16.8 (15.0-18.7)*	41.8 (41.4-42.2)

<sup>1</sup> Almeno 1 giorno nell'ultima settimana

<sup>2</sup> Lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 min per almeno 3 giorni)

<sup>3</sup> Non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza però raggiungere i livelli raccomandati

<sup>4</sup> Non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero

**Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria**

<b>65 anni e più</b>			
Livello di attività fisica			
attivo	56.5 (51.9-61.0)*	51.7 (48.4-55.0)*	41.5 (40.7-42.3)
parzialmente attivo	17.8 (14.6-21.4)	18.7 (16.3-21.4)	21.9 (21.2-22.6)
sedentario	25.7 (21.9-29.9)*	29.6 (26.6-32.7)*	36.6 (35.8-37.4)
Punteggio medio PASE	115.5 (109.9-121.1)*	108.3 (104.6-112.0)*	97.0 (96.1-97.9)
Punteggio medio PASE attività di svago	18.4 (16.3-20.1)*	19.0 (17.6-20.4)*	22.1 (21.6-22.6)
Punteggio medio PASE attività domestiche	96.6 (92.3-100.9)*	92.0 (89.1-94.9)*	81.4 (80.7-82.0)
Punteggio medio PASE attività lavorative	97.6 (70.4-124.9)	90.6 (69.0-112.3)	71.7 (67.5-75.9)
Consigliato dal medico/operatore sanitario di fare più attività fisica	32.8 (29.2-36.6)*	28.3 (25.9-30.9)	27.0 (26.4-27.7)
<b>Situazione nutrizionale, allattamento e consumo di frutta e verdura</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Allattamento in modo esclusivo 2-3 mesi	n.d.	57.5	46.7
Allattamento in modo esclusivo 4-5 mesi	n.d.	35.8	30.0
Bambini che ricevono latte materno 12-15 mesi	n.d.	45.9	36.2
<b>6-10 anni</b>			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	26.6	28.8
Obesi	n.d.	8.2	9.8
Sovrappeso	n.d.	18.4	19.0
Consumo quotidiano di frutta e/o verdura	n.d.	23.8	25.9
<b>11-17 anni</b>			
11-15enni in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	20.0	22.6
17enni in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	n.d.	14.8	19.3
11-15enni obesi	n.d.	3.4	4.4
17enni obesi	n.d.	1.9	3.9
11-15enni sovrappeso	n.d.	16.6	18.2
17enni sovrappeso	n.d.	12.9	15.9
Consumo quotidiano di frutta tra gli 11-17enni	n.d.	36.7	32.7
Consumo quotidiano di verdura tra gli 11-17enni	n.d.	34.0	27.8
<b>18-69 anni</b>			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	42.8 (39.6-46.2)*	42.3 (40.0-44.7)*	56.4 (52.4-60.3)
Obesi	9.2 (7.4-11.4)	9.0 (7.7-10.5)	10.4 (10.1-10.7)
Sovrappeso	33.6 (30.5-36.9)	33.4 (31.1-35.7)	32.6 (32.2-33.0)
Obesi consigliati da medico/op. sanitario di perdere peso	38.7 (27.7-51.0)*	48.3 (39.9-56.7)*	67.1 (65.6-68.5)
Sovrappeso consigliati da medico/op. sanitario di perdere peso	22.7 (17.8-28.6)	26.1 (22.4-30.3)*	34.8 (33.9-35.6)
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	44.7 (32.5-57.6)	43.6 (35.1-52.6)	50.8 (49.3-52.4)
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	27.3 (22.1 -33.2)	26.8 (23.2-30.8)*	33.6 (32.8-34.5)

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Consumo quotidiano di frutta e verdura			
0 porzioni	2.4 (1.5-3.8)	2.1 (1.5-3.0)	3.0 (2.8-3.2)
1-2 porzioni	52.3 (48.8-55.8)	49.6 (47.2-52.1)	51.5 (51.0-51.9)
3-4 porzioni	41.3 (37.9-44.8)	43.7 (41.2-46.2)*	38.1 (37.7-38.6)
5 porzioni	4.0 (2.8-5.7)*	4.6 (3.6-5.7)*	7.4 (7.2-7.7)
<b>65 anni e più</b>			
Popolazione in eccesso ponderale (sovrappeso/obeso)	56.4 (52.4-60.3)	57.7 (54.8-60.4)*	54.0 (53.3-54.8)
Obesi	15.9 (13.0-19.2)	15.8 (13.7-18.1)	13.6 (13.1-14.2)
Sovrappeso	40.5 (36.7-44.5)	41.9 (39.1-44.7)	40.4 (39.7-41.1)
Sottopeso	1.8 (1.0-3.2)	1.7 (1.1-2.7)	1.9 (1.7-2.1)
Calo ponderale involontario	11.8 (9.5-14.7)*	9.8 (8.2-11.6)	7.9 (7.5-8.3)
Consumo quotidiano di frutta e verdura			
0 porzioni	1.3 (0.7-2.7)	0.8 (0.4-1.5)	1.5 (1.3-1.7)
1-2 porzioni	38.5 (34.7-42.4)*	41.5 (38.7-44.3)*	47.9 (47.2-48.6)
3-4 porzioni	48.0 (44.0-52.0)*	48.7 (45.7-51.6)*	42.1 (41.3-42.8)
5 porzioni	12.1 (9.7-15.1)*	9.0 (7.5-10.9)	8.6 (8.1-9.0)
<b>Consumo di alcol</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Consumo di alcol in gravidanza	n.d.	18.9	18.6
Consumo di alcol durante l'allattamento <sup>5</sup> 2-5 mesi	n.d.	7.4	9.0
Consumo di alcol durante l'allattamento <sup>5</sup> 11-15 mesi	n.d.	9.2	12.3
<b>11-17 anni</b>			
Consumo di alcol negli ultimi 30 giorni	n.d.	35.3	37.9
Ubriacatura negli ultimi 30 giorni	n.d.	14.1	14.5
Binge drinking negli ultimi 30 giorni	n.d.	40.1	38.3
<b>18-69 anni</b>			
Consumo di alcol	47.4 (44.0-50.8)*	51.8 (49.4-54.2)*	57.7 (57.3-58.2)
Consumo fuori pasto	10.9 (9.0-13.1)	9.3 (8.0-10.8)	10.4 (10.1-10.7)
Consumo abituale elevato <sup>6</sup>	1.5 (0.9-2.6)	1.3 (0.8-2.0)	1.8 (1.7-1.9)
Bevitori binge <sup>7</sup>	6.9 (5.3-8.8)	6.2 (5.1-7.5)*	9.0 (8.7-9.2)
Bevitori a maggior rischio <sup>8</sup>	15.3 (12.9-17.9)	14.2 (12.5-16.0)*	17.8 (17.5-18.2)
Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico	8.1 (3.8-16.4)	8.3 (4.9-13.7)	7.2 (6.6-7.8)

<sup>5</sup> Almeno 3-4 volte negli ultimi 30 giorni

<sup>6</sup> 1 o più (donne) o 2 o più (uomini) unità di bevanda alcolica in media al giorno negli ultimi 30 giorni

<sup>7</sup> Nell'ultimo mese consumo di almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione

<sup>8</sup> Bevitori fuori pasto o binge o forti bevitori

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<b>65 anni e più</b>			
Consumo alcol	38.2 (34.5-42.1)	34.3 (31.7-36.9)	37.2 (36.6-37.9)
Consumo moderato	22.5 (19.4-26.1)	20.9 (18.6-23.3)	20.5 (20.0-21.1)
Consumo a rischio	15.7 (13.0-18.8)	13.4 (11.6-15.4)*	16.7 (16.2-17.2)
Consumo a rischio 2 UA giornaliere	11.2 (8.9-14.0)	9.9 (8.3-11.7)	10.2 (9.8-10.7)
Consumo a rischio 3 o più UA giornaliere	4.5 (3.1-6.6)	3.5 (2.6-4.8)*	6.5 (6.1-6.8)
Bevitori a maggior rischio consigliati di bere meno dal medico	10.8 (5.8-19.3)	9.3 (5.5-15.3)	8.0 (7.1-9.0)
<b>Abitudine al fumo</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Consumo di tabacco in gravidanza	n.d.	5.8	6.4
Consumo di tabacco durante l'allattamento	n.d.	10.3	8.7
Consumo di tabacco al momento dell'intervista 2-5 mesi	n.d.	10.9	12.3
Consumo di tabacco al momento dell'intervista 11-15 mesi	n.d.	15.1	15.9
<b>11-17 anni</b>			
Consumo di sigarette negli ultimi 30 giorni tra gli 11-15enni	n.d.	9.8	11.1
Consumo di sigarette negli ultimi 30 giorni tra i 17enni	n.d.	42.2	38.1
Consumo di sigarette elettroniche negli ultimi 30 giorni tra gli 11-15enni	n.d.	8.8	9.9
Consumo di sigarette elettroniche negli ultimi 30 giorni tra i 17enni	n.d.	20.9	13.2
<b>18-69 anni</b>			
Non fumatori	54.5 (51.6-57.4)*	56.2 (53.7-58.7)*	59.5 (59.0-59.9)
Fumatori <sup>9</sup>	28.7 (26.2-31.4)*	28.2 (26.0-30.5)*	23.8 (23.4-24.2)
Maschi	33.6 (29.9-37.6)*	32.0 (28.7-35.3)*	27.9 (27.3-28.5)
Femmine	23.9 (20.7-27.5)*	24.6 (21.6-27.7)*	19.7 (19.2-20.3)
Ex fumatori	16.7 (14.9-18.9)	15.6 (13.9-17.4)	16.8 (16.4-17.1)
N medio sigarette fumate	11.7 (10.9-12.5)	11.6 (10.9-12.2)	11.8 (11.7-12.0)
Chiesto se fuma	32.9 (30.2-35.8)*	33.5 (31.2-36.0)*	37.4 (36.9-37.9)
Fumatori consigliati di smettere dal medico	47.5 (41.9-53.1)	47.1 (42.0-52.2)	50.5 (49.5-51.5)
Percentuale di fumatori che hanno tentato di smettere di fumare negli ultimi 12 mesi <sup>10</sup>	29.8 (25.2-34.7)	33.5 (29.3-38.1)	31.2 (30.4-32.1)
Rispetto del divieto di fumo al lavoro (su chi lavora in ambienti chiusi) sempre o quasi sempre	95.2 (93.4-96.5)	95.2 (93.6-96.4)	95.2 (94.9-95.4)
Astensione dal fumare nella propria abitazione	87.1 (85.2-88.9)	86.2 (84.4-87.7)	86.0 (85.7-86.3)
Astensione dal fumare nella propria abitazione con minori in famiglia	95.6 (92.4-97.5)*	94.8 (91.9-96.7)*	91.1(90.4-91.7)

<sup>9</sup> Più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno o hanno smesso da meno di sei mesi

<sup>10</sup> Fumatori che sono rimasti senza fumare per almeno un giorno, con l'intenzione di smettere di fumare, tra chi era fumatore fino a 12 mesi prima dell'intervista

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<b>65 anni e più</b>			
Non fumatori	50.3 (46.4-54.2)*	55.5 (52.8-58.3)*	62.1 (61.5-62.8)
Fumatori <sup>11</sup>	10.2 (8.0-13.0)	10.8 (9.2-12.7)	10.9 (10.4-11.3)
Maschi	11.5 (8.3-15.9)	12.8 (10.3-15.8)	12.5 (11.8-13.3)
Femmine	9.2 (6.5-13.0)	9.3 (7.2-11.8)	9.5 (8.9-10.2)
Ex fumatori	39.4 (35.6-43.3)*	33.7 (31.1-36.4)*	27.0 (26.4-27.6)
N medio sigarette fumate	11.5 (9.7-13.4)	11.5 (10.2-12.7)	11.3 (11.0-11.7)
Fumatori consigliati di smettere dal medico	70.5 (57.3-80.9)	65.5 (56.8-73.2)	59.2 (57.0-61.3)
<b>Uso problematico dei social media</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>11-17 anni</b>			
A rischio di sviluppare un uso problematico dei social media	n.d.	12.5	13.5
<b>Consumo di sale</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Adulti che fanno attenzione al consumo di sale	48.9 (46.1-51.7)*	58.1 (55.7-60.5)	56.9 (56.4-57.3)
Adulti che hanno iniziato a fare attenzione al consumo di sale negli ultimi 12 mesi	6.4 (5.1-7.9)*	8.9 (7.6-10.5)	9.6 (9.3-9.9)
Adulti con almeno 1 patologia che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	62.7 (56.7-68.4)	66.8 (65.8-67.8)
Adulti con insufficienza renale o ipertensione che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	71.4 (66.0-76.1)	74.3 (73.3-75.3)
Donne in gravidanza che fanno attenzione al consumo di sale	n.d.	31.0 (9.9-64.7)	66.3 (60.0-72.2)

<sup>11</sup> Più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno o hanno smesso da meno di sei mesi



## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Condizioni di rischio e stato di salute

<b>Rischio cardiovascolare</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Iperensione riferita	18.4 (16.1-20.9)	18.4 (16.7-20.2)	18.0 (17.7-18.3)
Ipercolesterolemia riferita	21.8 (19.2-24.6)*	19.7 (17.9-21.6)	18.0 (17.7-18.4)
Almeno un fattore di rischio cardiovascolare	98.9 (97.8-99.4)	98.7 (98.0-99.2)	97.9 (97.8-98.1)
<b>Diabete</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Popolazione con diabete	3.5 (2.6-4.6)	3.9 (3.1-5.0)	4.8 (4.6-5.0)
<b>65 anni e più</b>			
Popolazione con diabete	18.5 (15.6-21.7)	18.0 (15.9-20.2)	19.6 (19.1-20.2)
<b>Patologie croniche</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Persone senza patologie croniche <sup>12</sup>	84.4 (82.3-86.2)*	83.8 (82.0-85.2)	81.9 (81.6-82.2)
Persone con almeno 1 patologia cronica	12.3 (10.6-14.2)*	16.2 (14.5-18.0)	18.1 (17.8-18.5)
Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)	3.3 (2.4-4.5)	3.1 (2.3-4.1)	4.2 (4.0-4.4)
<b>65 anni e più</b>			
Persone senza patologie croniche	36.6 (32.8-40.6)*	38.7 (36.0-41.6)*	42.7 (42.0-43.5)
Persone con almeno 1 patologia cronica	63.4 (59.4-67.2)*	61.3 (58.4-64.1)*	57.3 (56.5-58.0)
Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)	31.1 (27.4-35.0)*	27.2 (24.7-29.8)*	22.4 (21.8-23.0)
<b>Uso dei farmaci</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Nessun farmaco <sup>13</sup>	8.6 (6.7-11.1)*	9.7 (8.2-11.5)*	13.0 (12.5-13.5)
<b>Uso di farmaci <sup>14</sup></b>			
1 farmaco	13.2 (10.8-16.1)	13.9 (12.1-16.0)	13.5 (13.0-14.0)
2 farmaci diversi	15.1 (12.5-18.0)	17.0 (15.0-19.2)	18.3 (17.7-18.9)
3 farmaci diversi	16.5 (13.8-19.6)	16.9 (14.8-19.1)	16.4 (15.8-16.9)
4 o più farmaci diversi	46.6 (42.6-50.6)*	42.5 (39.7-45.4)*	38.9 (38.2-39.6)

<sup>12</sup> PASSI indaga la diagnosi riferita delle seguenti patologie: insufficienza renale, bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale, ictus o ischemia cerebrale, diabete, infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie, altre malattie del cuore, tumori (comprese leucemie e linfomi), malattie croniche del fegato o cirrosi

<sup>13</sup> Persone che dichiarano di non aver assunto farmaci nella settimana precedente l'intervista

<sup>14</sup> Persone che dichiarano di aver assunto uno o più farmaci diversi nella settimana precedente l'intervista

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<b><i>Vista udito e masticazione</i></b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Problemi di vista	12.2 (10.2-14.6)*	11.1 (9.6-12.8)*	8.7 (8.4-9.2)
Problemi di udito	23.5 (20.8-26.6)*	18.6 (16.8-20.6)*	13.1 (12.6-13.6)
Problemi di masticazione	17.4 (14.8-20.3)*	12.2 (10.6-14.1)	11.1 (10.7-11.6)
Almeno un problema sensoriale <sup>15</sup>	34.0 (30.9-37.3)*	28.4 (26.3-30.7)*	23.2 (22.7-23.8)
1 problema sensoriale	19.2 (16.4-22.4)	18.0 (16.0-20.2)	16.1 (15.5-16.6)
2 problemi sensoriali	10.6 (8.6-13.0)*	7.4 (6.2-8.9)*	5.0 (4.7-5.3)
3 problemi sensoriali	4.2 (3.1-5.8)*	3.0 (2.2-4.0)	2.2 (2.0-2.4)
<b><i>Fragili e disabili</i></b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Fragili	9.8 (7.7-12.8)*	12.4 (10.7-14.3)*	15.9 (15.4-16.4)
Chi riceve aiuto tra i fragili	100	100	98.4 (97.8-98.9)
Disabili	18.7 (16.2-21.6)*	16.7 (15.0-18.6)*	13.7 (13.2-14.2)
Chi riceve aiuto tra i disabili	100	100	99.1 (98.7-99.6)
<b><i>Rinuncia alle cure</i></b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Rinuncia a visite mediche e/o esami diagnostici su tutto il campione	14.4 (11.8-17.5)	16.3 (14.3-18.5)	14.9 (14.4-15.4)
Rinuncia a visite mediche e/o esami diagnostici tra chi ha bisogno	18.6 (15.3-22.4)	20.3 (17.8-22.9)	18.3 (17.7-19.0)
Non rinuncia a visite mediche e/o esami diagnostici	63.1 (59.3-66.7)	64.0 (61.3-66.6)	66.4 (65.7-67.0)
Non ha bisogno di visite mediche e/o esami diagnostici	22.5 (19.3-26.1)*	19.7 (17.5-22.1)	18.7 (18.2-19.3)

<sup>15</sup> Almeno un problema sensoriale tra vista, udito e masticazione

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Sicurezza

<b>Sicurezza domestica</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Posizione supina in culla 4-5 mesi	n.d.	70.3	66.7
Ricorso al personale sanitario per incidente domestico del bambino	n.d.	11.7	12.4
<b>18-69 anni</b>			
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	3.4 (2.3-4.9)*	3.6 (2.8-4.6)*	7.2 (7.0-7.5)
negli ultra-64enni	6.0 (2.5-13.7)	6.9 (3.9-11.8)	9.4 (8.6-10.3)
in chi convive con ultra-64enni	1.9 (0.4-7.4)*	2.4 (1.0-5.9)*	8.3 (7.4-9.3)
nelle donne	3.2 (2.9-5.4)*	4.1 (3.0-5.7)*	8.5 (8.1-8.9)
in chi vive con bambini fino ai 14 anni	5.1 (2.7-9.4)	4.4 (2.6-7.2)*	8.2 (7.6-8.8)
Infortunio domestico che ha richiesto cure	3.2 (2.2-4.7)	2.8 (2.1-3.8)	2.7 (2.6-2.9)
<b>Sicurezza stradale</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Difficoltà nell'uso del seggiolino riferite dalle mamme 2-5 mesi	n.d.	14.2	19.3
Difficoltà nell'uso del seggiolino riferite dalle mamme 11-15 mesi	n.d.	30.0	34.4
<b>18-69 anni</b>			
Uso cintura anteriore sempre	94.2 (92.3-95.6)*	93.1 (91.7-94.3)*	87.1 (86.8-87.4)
Uso cintura posteriore sempre	28.8 (24.6-33.4)*	32.8 (30.1-35.7)	34.0 (33.6-34.4)
Uso casco sempre	99.0 (92.8-99.9)	99.1 (96.2-99.8)	96.2 (95.7-96.6)
Uso inadeguato/non uso di dispositivi sicurezza per bambini 0-6 anni	6.8 (3.1-14.6)*	8.4 (5.1-13.5)*	16.7 (15.6-17.9)
Guida sotto effetto dell'alcol	6.6 (4.4-9.7)	5.3 (3.9-7.1)	5.6 (5.3-5.8)
Guida sotto effetto dell'alcol nei 18-21enni	n.d.	n.d	5.0 (4.0-6.3)
Guida sotto effetto dell'alcol nei 18-25enni	n.d.	n.d	6.2 (5.4-7.2)
<b>Cadute e percezione del rischio 30 giorni</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Cadute <sup>16</sup>	9.0 (6.9-11.5)*	6.9 (5.6-8.5)	6.4 (6.0-6.7)
Ricovero per caduta <sup>17</sup>	8.7 (3.6-19.9)	8.5 (4.0-17.2)	13.8 (12.0-15.9)
Paura di cadere	45.2 (41.5-49.1)*	43.8 (41.1-46.5)*	33.6 (32.9-34.2)
Cadute in casa	56.6 (43.0-69.3)	55.3 (43.8-66.3)	59.8 (56.9-62.6)
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	44.0 (39.9-48.1)*	41.2 (38.3-44.2)*	28.7 (28.1-29.3)
Uso presidi anticaduta <sup>18</sup>	68.9 (65.2-72.4)	72.6 (70.0-75.1)*	67.1 (66.5-67.7)
Consiglio medico <sup>19</sup>	6.3 (4.5-8.7)*	10.1 (8.5-11.9)	10.5 (10.1-11.0)

<sup>16</sup> Cadute avvenute nei 30 giorni precedenti l'intervista

<sup>17</sup> Persone cadute nei 30 giorni precedenti l'intervista che a seguito della caduta hanno subito un ricovero di almeno un giorno

<sup>18</sup> Almeno 1 presidio usato in bagno fra tappetini, maniglioni o seggiolini

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

<i><b>Cadute e percezione del rischio a 12 mesi</b></i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Cadute <sup>20</sup>	29.3 (25.8-33.1)*	24.5 (22.2-27.0)*	19.9 (19.4-20.5)
Cadute ripetute	n.d.	9.0 (7.5-10.8)*	5.6 (5.3-5.9)
Fratture	15.1 (10.6-21.0)	20.3 (16.2-25.2)	18.4 (17.2-19.6)
Ricovero per caduta <sup>21</sup>	7.1 (4.1-11.8)*	9.3 (6.5-13.2)*	15.6 (14.4-16.7)
Cadute in casa	55.0 (47.9-61.9)	54.1 (48.6-59.6)	53.9 ( 52.5-55.4)
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	44.0 (39.9-43.1)*	41.2 (38.3-44.2)*	28.7 (28.1-29.3)
Uso presidi anticaduta <sup>22</sup>	68.9 (65.2-72.4)	72.6 (70.0-75.1)*	67.1 (66.5-67.7)
Consiglio medico <sup>23</sup>	6.3 (4.5-8.7)*	10.1 (8.5-11.9)	10.5 (10.1-11.0)

<sup>19</sup> Consiglio da parte di un medico o altro operatore su come evitare le cadute

<sup>20</sup> Cadute avvenute nei 12 mesi precedenti l'intervista

<sup>21</sup> Persone cadute nei 12 mesi precedenti l'intervista che a seguito della caduta hanno subito un ricovero di almeno un giorno

<sup>22</sup> Almeno 1 presidio usato in bagno fra tappetini, maniglioni o seggiolini

<sup>23</sup> Consiglio da parte di un medico o altro operatore su come evitare le cadute

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Programmi di prevenzione individuale

<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del collo dell'utero</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>Donne 25-64 anni</b>			
Copertura screening cervicale totale	86.8 (82.3-90.3)*	86.9 (83.9-89.4)*	77.7 (77.1-78.4)
Copertura screening cervicale organizzato	74.9 (69.3-79.7)*	72.9 (69.1-76.4)*	46.8 (46.1-47.5)
Copertura screening cervicale spontaneo	11.8 (8.6-16.1)*	13.9 (11.3-16.9)*	30.7 (30.0-31.4)
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie della mammella</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>Donne 50-69 anni</b>			
Copertura screening mammografico totale	88.3 (82.9-92.2)*	88.2 (84.6-91.0)*	74.9 (74.0-75.8)
Copertura screening mammografico organizzato	82.3 (76.0-87.2)*	78.7 (74.3-82.5)*	54.8 (53.9-55.8)
Copertura screening mammografico spontaneo	5.9 (3.3-10.3)*	9.5 (7.0-12.6)*	19.8 (19.1-20.6)
<i>Diagnosi precoce delle neoplasie del colon-retto</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>50-69 anni</b>			
Copertura screening coloretale totale	61.5 (56.2-66.6)*	60.6 (56.8-64.2)*	47.4 (46.7-48.1)
Copertura screening coloretale organizzato	57.5 (52.3-62.6)*	55.5 (51.8-59.1)*	39.3 (38.7-39.9)
Copertura screening coloretale spontaneo	3.8 (2.2-6.5)*	4.9 (3.6-6.7)*	7.7 (7.3-8.0)
Ricerca sangue occulto nelle feci negli ultimi 2 anni	55.3 (50.0-60.5)*	53.9 (50.2-57.6)*	41.3 (40.7-41.9)
Colonscopia/rettosigmoidoscopia negli ultimi 5 anni	21.2 (17.2-25.7)*	20.5 (17.7-23.6)*	15.2 (14.7-15.7)
<i>Vaccinazioni infanzia</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>0-2 anni</b>			
Intenzioni delle mamme per le vaccinazioni future:			
Sì, a tutte	n.d.	74.5	76.1
No, a nessuna	n.d.	1.7	1.1
<i>Vaccinazione antinfluenzale</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Copertura vaccinale nei 18-64enni	9.5 (7.3-12.2)	10.2 (8.5-12.1)	11.9 (11.4-12.3)
Copertura vaccinale nei 18-64enni con almeno 1 patologia cronica	21.6 (13.8-32.2)	24.8 (18.5-32.3)	25.0 (23.5-26.6)
Copertura vaccinale nei 18-64enni senza patologie croniche	7.7 (5.7-10.5)	7.9 (6.3-9.8)	9.4 (9.0-9.9)
<b>65 anni e più</b>			
Copertura vaccinale negli ultra65enni	69.4 (63.9-74.5)*	70.5 (66.5-74.3)*	62.2 (61.1-63.2)
Copertura vaccinale negli ultra65enni con almeno 1 patologia cronica	72.2 (65.3-78.2)	73.0 (67.9-77.6)	68.5 (67.2-69.8)
Copertura vaccinale negli ultra65enni senza patologie croniche	65.0 (55.4-73.5)	66.6 (59.7-72.9)*	54.0 (52.3-55.6)

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

### Benessere

<i>Percezione dello stato di salute</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>11-17 anni</b>			
Stato di salute percepito come eccellente tra gli 11-15enni	n.d.	36.4	31.0
Stato di salute percepito come eccellente/buono tra i 17enni	n.d.	90.1	79.6
<b>18-69 anni</b>			
Stato di salute percepito positivamente	77.9 (75.0-80.6)	75.9 (73.8-77.9)	74.2 (73.8-74.6)
Numero totale medio di giorni in cattiva salute <sup>24</sup>	3.9 (3.4-4.5)*	3.9 (3.5-4.2)*	4.7 (4.6-4.8)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica	2.3 (1.9-2.7)*	2.2 (2.0-2.5)	2.4 (2.4-2.5)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica	2.1 (1.7-2.5)*	2.2 (1.9-2.4)*	2.8 (2.7-2.9)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane	1.4 (1.1-1.8)	1.2 (1.0-1.5)	1.2 (1.2-1.3)
<b>65 anni e più</b>			
Stato di salute percepito positivamente	86.2 (82.9-89.0)*	88.5 (86.2-90.4)*	91.2 (90.7-91.7)
Numero totale medio di giorni in cattiva salute <sup>25</sup>	8.7 (7.6-9.7)*	7.6 (6.9-8.3)	6.8 (6.7-7.0)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica	5.0 (4.2-5.8)	4.6 (4.0-5.1)	4.4 (4.3-4.5)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica	5.1 (4.3-5.9)*	4.3 (3.7-4.8)*	3.4 (3.3-3.6)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane	3.6 (2.9-4.3)*	3.3 (2.8-3.8)*	2.5 (2.4-2.6)
<i>Insoddisfazione per la propria vita</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Insoddisfazione per la propria vita	21.2 (17.7-25.1)*	18.8 (16.4-21.5)	16.2 (15.6-16.8)
<i>Sintomi di depressione</i>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>18-69 anni</b>			
Sintomi di depressione	6.3 (5.0-7.8)	5.8 (4.7-7.1)	5.8 (5.6-6.0)
Richiesta di aiuto da qualcuno	50.8 (39.0-62.6)	56.0 (45.5-66.0)	65.3 (63.4-67.1)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica <sup>26</sup>	7.4 (5.2-9.7)	8.4 (6.2-10.6)	9.5 (9.1-9.9)
Numero medio di giorni in cattiva salute psichica <sup>25</sup>	12.4 (9.8-15.0)	13.7 (11.3-16.0)	16.3 (15.9-16.7)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane <sup>25</sup>	7.8 (5.4-10.1)	7.5 (5.5-9.6)	7.8 (7.4-8.1)
<b>65 anni e più</b>			
Sintomi di depressione	14.6 (11.9-17.8)*	12.2 (10.3-14.4)*	8.7 (8.3-9.2)
Richiesta di aiuto *	88.3 (77.5-94.3)	90.3 (82.6-94.9)*	76.7 (73.8-79.3)
Numero medio di giorni in cattiva salute fisica <sup>25</sup>	11.6 (8.9-14.3)	12.7 (10.6-14.9)	14.1 (13.5-14.8)

<sup>24</sup> Il numero totale di giorni non in salute è calcolato come la somma dei giorni in cattiva salute fisica e quelli in cattiva salute mentale negli ultimi trenta giorni, fino a un massimo di 30 giorni per intervistato

<sup>25</sup> Il numero medio di giorni in cattiva salute è calcolato come la somma dei giorni in cattiva salute per problemi fisici e quelli in cattiva salute per problemi psicologici, vissuti nei 30 giorni precedenti l'intervista, fino a un massimo di 30 giorni per intervistato

<sup>26</sup> Tra le persone con sintomi di depressione

## Tabella riassuntiva Sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria

Numero medio di giorni in cattiva salute psichica <sup>25</sup>	18.8 (16.2-21.5)	17.8 (15.8-19.8)	16.7 (16.1-17.2)
Numero medio di giorni con limitazione delle attività quotidiane <sup>25</sup>	11.9 (9.1-14.7)	12.8 (10.7-15.0)	12.1 (11.4-12.7)
<b>Isolamento Sociale</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Impossibilità a conversare con qualcuno	13.0 (10.7-15.6)	13.7 (12.0-15.6)	14.8 (14.4-15.3)
Impossibilità di partecipare ad attività sociali	77.5 (73.9-80.7)*	75.9 (73.3-78.2)	73.3 (72.7-73.9)
<b>Partecipazione Sociale</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Anziano risorsa	35.0 (31.4-38.7)*	36.0 (33.4-38.7)*	29.2 (28.6-29.9)
Per familiari	15.9 (13.1-19.2)	20.6 (18.4-23.0)	18.3 (17.7-18.8)
Altre persone	17.6 (14.8-20.7)	17.5 (15.5-19.7)*	14.6 (14.1-15.1)
Volontariato	9.5 (7.3-12.2)*	7.6 (6.1-9.3)*	5.8 (5.4-6.1)
Lavoro retribuito	13.6 (11.1-16.6)*	11.8 (10.1-13.8)*	7.3 (6.9-7.7)
Partecipazione a	14.5 (12.0-17.6)*	16.0 (14.1-18.1)*	21.7 (21.2-22.3)
gite soggiorni	7.9 (5.9-10.5)*	13.2 (11.4-15.2)*	19.3 (18.7-19.8)
corsi di formazione	3.9 (2.7-5.8)	5.3 (4.2-6.8)	5.4 (5.2-5.8)
<b>Tutela e sicurezza</b>	<b>USL Umbria 1 (% IC95%)</b>	<b>Regione Umbria (% IC95%)</b>	<b>Pool Nazionale (% IC95%)</b>
<b>65 anni e più</b>			
Almeno una difficoltà nell'accesso dei servizi socio-sanitari <sup>27</sup>	27.9 (25.0-31.1)	28.5 (26.3-30.8)	31.3 (30.7-32.0)
Presenza di almeno un problema strutturale nell'abitazione <sup>28</sup>	6.0 (3.8-9.4)	4.1 (2.8-6.1)	3.8 (3.4-4.2)
Quartiere percepito poco sicuro	8.7 (6.4-11.8)	7.6 (6.0-9.6)	8.5 (8.0-9.0)

<sup>27</sup> Almeno una difficoltà nell'accedere ai seguenti servizi: servizi dell'AUSL, servizi del Comune, medico di famiglia, farmacia, negozi di generi alimentari, supermercati o centri commerciali

<sup>28</sup> Almeno un problema strutturale tra i seguenti: le spese per l'abitazione sono troppo alte, l'abitazione è troppo piccola, l'abitazione è troppo distante da quella di altri familiari, vi sono irregolarità nell'erogazione dell'acqua, l'abitazione è in cattive condizioni, es. infissi, pareti, pavimenti, servizi igienici, in inverno la casa non è sufficientemente riscaldata