unicef
per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Centro Collaboratore OMS per la
Promozione dell'Allattamento e la
Prevenzione dell'Obesità Infantile
Istituto Superiore di Sanità, Roma

Nuovo PNP, PP12 e Baby-Friendly Initiative: incontro online con le Regioni

Venerdì 23 ottobre 2026
Lunedì 26 ottobre 2026

1

Nuovo PNP e Programma Predefinito 12 (PP12)

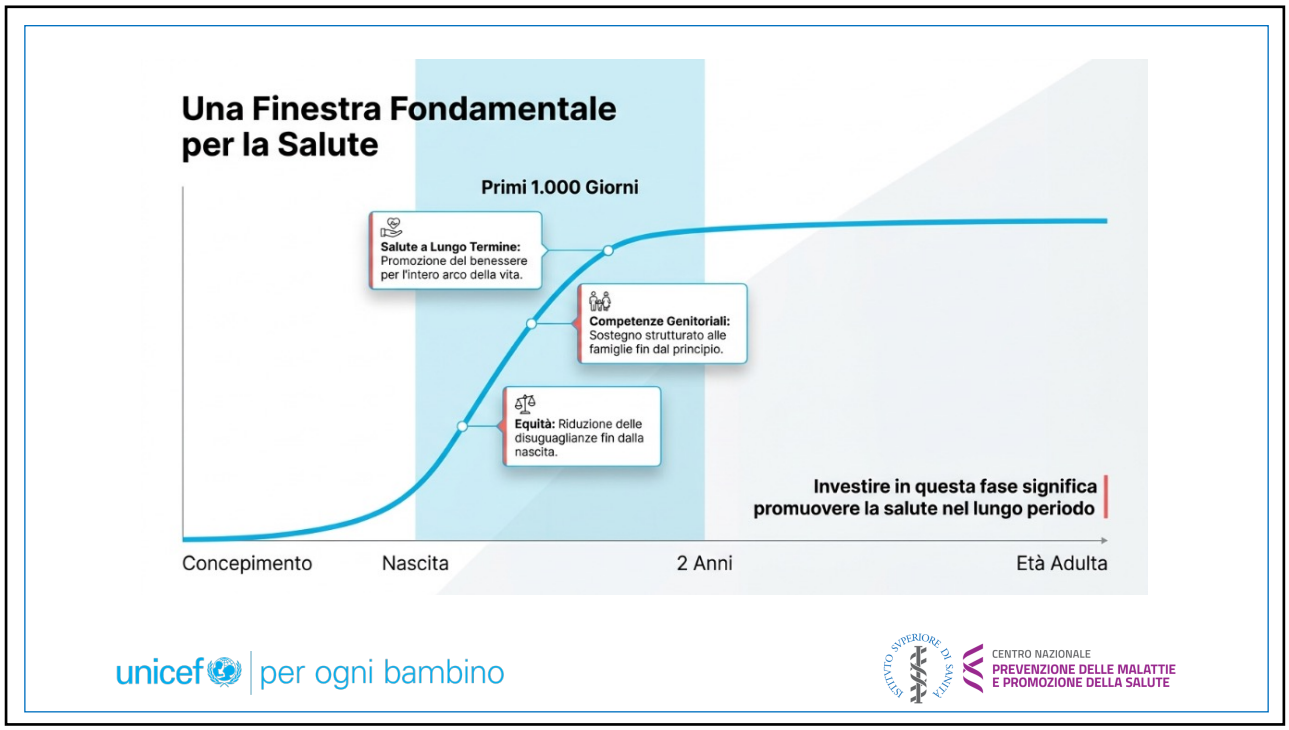
Insieme per l'Allattamento: Risorse e Sinergie per i Primi 1.000 Giorni

Strumenti operativi e modelli di co-costruzione
per le Regioni e le Aziende Sanitarie

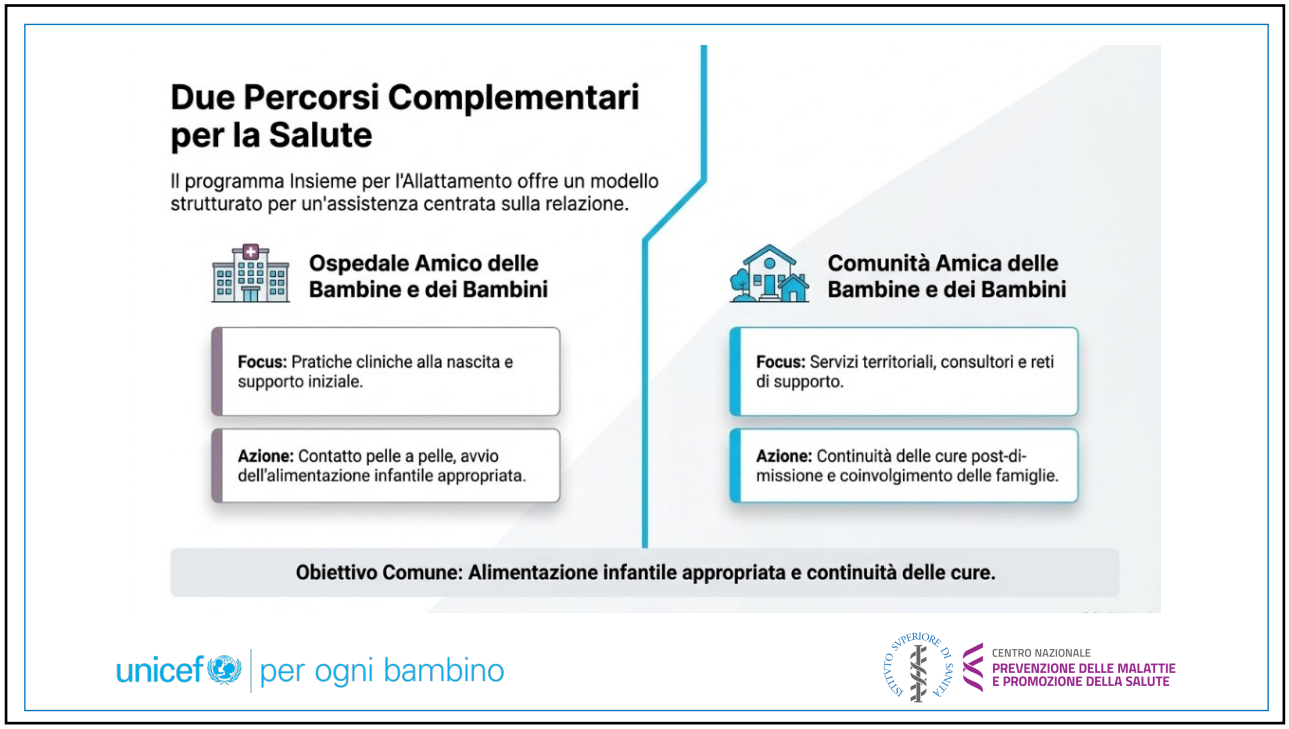
unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

2

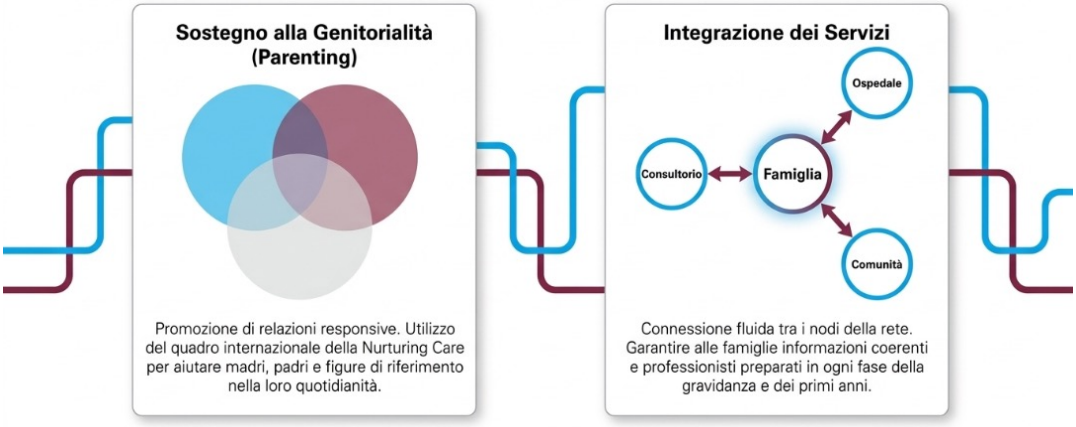

Una Finestra Fondamentale per la Salute
Primi 1.000 Giorni
Salute a Lungo Termine: Promozione del benessere per l'intero arco della vita.
Competenze Genitoriali: Sostegno strutturato alle famiglie fin dal principio.
Equità: Riduzione delle disuguaglianze fin dalla nascita.
Investire in questa fase significa promuovere la salute nel lungo periodo
Concepimento
Nascita
2 Anni
Età Adulta
unicef per ogni bambino
CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

3


Due Percorsi Complementari per la Salute
Il programma Insieme per l'Allattamento offre un modello strutturato per un'assistenza centrata sulla relazione.
Ospedale Amico delle Bambine e dei Bambini
Focus: Pratiche cliniche alla nascita e supporto iniziale.
Azione: Contatto pelle a pelle, avvio dell'alimentazione infantile appropriata.
Comunità Amica delle Bambine e dei Bambini
Focus: Servizi territoriali, consultori e reti di supporto.
Azione: Continuità delle cure post-dimissione e coinvolgimento delle famiglie.
Obiettivo Comune: Alimentazione infantile appropriata e continuità delle cure.
unicef per ogni bambino
CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

4

Il Supporto di UNICEF per il PP12: Persone e Territorio

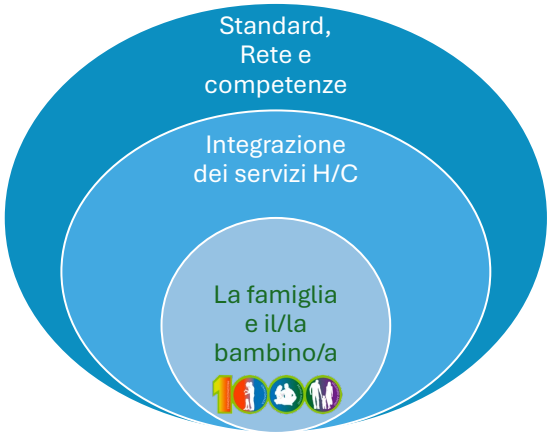


unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

5

Oltre la certificazione: un ecosistema integrato



- Il lavoro sul PP12 è l'occasione per trasformare le iniziative Baby-Friendly da esperienze singole a una strategia regionale di prevenzione sistemica.
- Le risorse non agiscono in isolamento, ma si rafforzano a vicenda per garantire continuità.

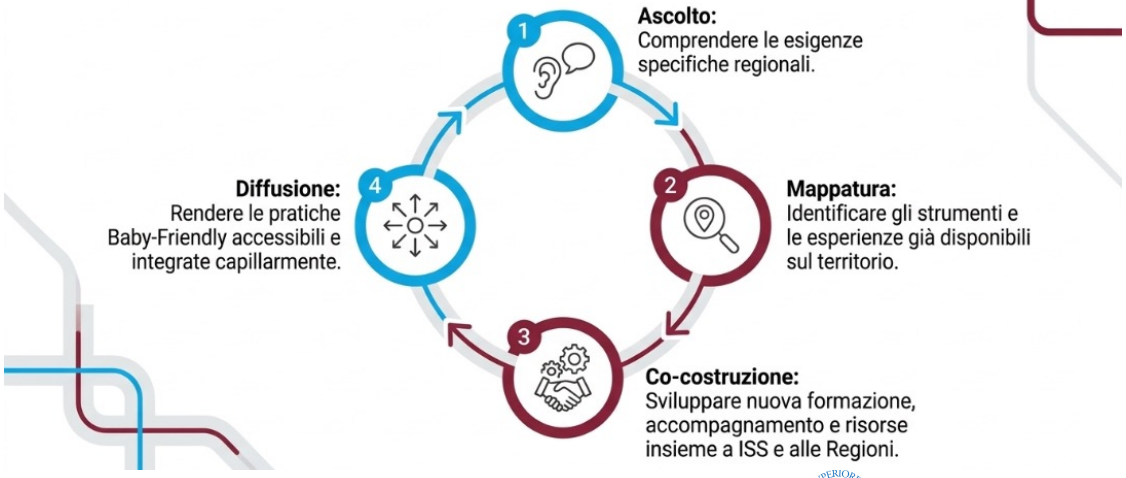
unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

6

Il Nostro Metodo: Dall'Ascolto alla Co-costruzione

Le condizioni di partenza delle Regioni sono diverse: il nostro approccio è su misura.



unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

7

La Baby Friendly Initiative (BFI)

- **Percorso di miglioramento della qualità sistematico e continuo** attraverso pratiche clinico-assistenziali validate ed evidence-based.
- **Revisione delle routine** per eliminare prassi ostacolanti e standardizzare l'assistenza.
- **Sviluppo delle Competenze Clinico-Relazionali**: tramite percorso di valorizzazione delle competenze esistenti e rafforzamento dove necessario
- **Empowerment e assistenza centrata sulle famiglie**: Coinvolgimento attivo e supporto alla madre e alla famiglia nelle scelte.
- **Impatto sui Determinanti di Salute e Prevenzione Primaria:** Approccio sistemico che ottimizza gli *outcome* clinici e di salute a lungo termine per la diade madre-neonato/a, integrando il coinvolgimento attivo di padri e caregiver per una genitorialità responsiva.
- **Rete Multidisciplinare e Comunità di Pratica:** Una strategia che promuove l'integrazione tra ambito ospedaliero e territoriale attraverso la collaborazione continua tra figure sanitarie e non.

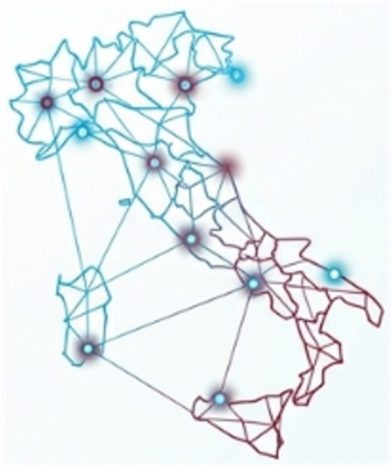
unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

10

La forza della Rete delle esperienze

- Un patrimonio di ospedali e consultori già riconosciuti
- Scambi tra professioniste e professionisti
- Condivisione di soluzioni operative
- Diffusione di pratiche efficaci da adattare a nuove realtà



unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

11

Le Fasi del percorso



Fase 1 – la parte documentale

- Codice
- Politica aziendale, protocolli e procedure
- Monitoraggio

Fase 2 – il personale

- Verifica competenze
- Formazione mirata e recuperi formativi

Fase 3 – le madri e le donne in gravidanza

- Assistenza coerente con gli Standard

unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

12

Visita di Sostegno da remoto

Visita di Sostegno in presenza

Visita valutazione

In ogni Fase sono previste

unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

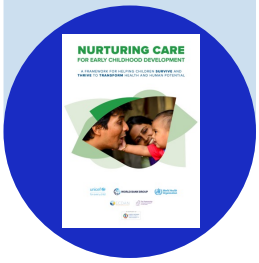
13

Documenti a disposizione

Guida BFI 2022



Nurturing Care



Cosa devo sapere del Codice?



Guida Alimentazione Infantile nelle Emergenze



unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

14

Strumenti pratici

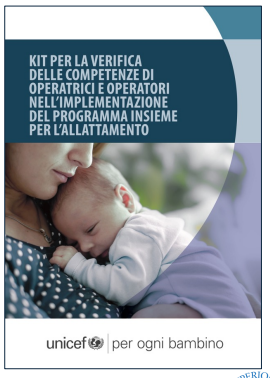
Autovalutazione in Excel


PIANO D'AZIONE - PASSO 3

INSIEME PER L'ALLATTAMENTO

PASSO 03: INFORMAZIONI NEL PERIODO PRENATALE.		ATTUATO?	PIANO DI AZIONE				
PASSO 03: CONDURRE UNA CONVERSAZIONE SULL'IMPORTANZA E SULLA GESTIONE DELL'ALLATTAMENTO E DELL'ALIMENTAZIONE INFANTILE CON LE DONNE IN GRAVIDANZA E LE LORO FAMIGLIE.	H/C	SI/IN PARTENZA/ NON SO	AZIONE	RESPONSABILE	SCADENZA	RISULTATO ATTESO	STRUMENTI E/O DOCUMENTI
03.1 La struttura dispone di una Checklist delle informazioni da condividere durante il percorso nascita con gli argomenti necessari (vedi Box nella Guida).	H/C	-					
03.2 Il materiale informativo aziendale destinato alle donne in gravidanza, madri e famiglie (cartaceo, multimedia, sito web, ecc) è conforme agli Standard e redatto nelle lingue più comunemente utilizzate dalle persone che frequentano i servizi.	H/C	-					
03.3 Il monitoraggio della struttura dimostra un progressivo incremento della percentuale di donne in gravidanza assistite nei servizi (incontri in gravidanza, visite, ecc), rispetto alle residenti, durante il percorso di riconoscimento/rivalutazione. Per ciascuna struttura questo Standard viene definito in base al valore di partenza e alle caratteristiche della struttura.	H/C	-					
03.4 Le madri che sono state assistite nella struttura durante la gravidanza riferiscono di aver avuto una conversazione con un'operatrice/un operatore sull'allattamento e l'alimentazione infantile.	H/C	-					
03.5 Le madri che sono state assistite nella struttura durante la gravidanza sono in grado di descrivere almeno due argomenti di ogni area tematica della checklist affrontata con le/gli operatrici/operatori.	H/C	-					
03.6 Le madri con bisogni speciali che sono state assistite nella struttura durante la gravidanza confermano di aver ricevuto sostegno e assistenza personalizzati.	H/C	-					

Kit per la Verifica della Competenze



- Domande a scelta multipla (MCQ) validate
- Casi Studi
- Schede Osservazioni
- Registro personale
- Guida con riferimenti bibliografici per approfondimenti

unicef per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

15

Il fattore umano: dalla formazione alle competenze

Precedente approccio

Corsi obbligatori standardizzati
Frequenza passiva in aula
Focus sul "completamento» del corso

Nuovo paradigma

Valorizzazione delle competenze già esistenti
Identificazione lacune pratiche e relazionali → recupero
Focus sulla "dimostrazione" delle competenze

Una profonda trasformazione: l'abbandono del focus sulla mera erogazione di corsi di formazione, a favore di piani specifici mirati per la verifica delle competenze pratiche, relazionali e di comunicazione.

unicef per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

16

Costruiamo insieme il futuro

> Il nostro obiettivo è rendere le pratiche Baby-Friendly parte di un approccio integrato alla salute nei primi 1.000 giorni, accessibile a tutte le famiglie.

unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

17

Primo passo: Indicazione di interesse

Per gli OSPEDALI

Per le COMUNITA'

unicef | per ogni bambino

CENTRO NAZIONALE PREVENZIONE DELLE MALATTIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

18

Grazie per l'ascolto

allattamento@unicef.it
www.unicef.it/allattamento

Stefania Solare ed Elise Chapin

unicef | per ogni bambino

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

19