



Workshop

**Social
Prescribing
Day** 26TH
MARCH 2026

Salute, territorio e cultura - prospettive per la prescrizione sociale in Italia

Il Progetto C.O.P.E.

Ilaria Simonelli, PhD

Sociologa della Salute, Program manager

Direzione per l'Integrazione socio sanitaria

ASUIT – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Il Gruppo di Lavoro di COPE +

Dennis Deavi – FTC; Diego Conforti – PAT; Elena Bravi – ASUIT; Emanuele Torri – ASUIT; Eva Bommartini – PAT; Federico Genetti – FTC; Ilaria Simonelli – ASUIT; Lorenza Vieno – ASUIT; Martina dell'Eva – FBK; Olivia Balagna – PAT; Riccardo Farina – PAT; Sabrina Herzog – ASUIT; Sara Paternoster – ASUIT; Stefania Pedrotti – FTC





Elementi chiave di C.O.P.E.



1. INTRODUZIONE AL PROGETTO

Panoramica, contesto e
sfida dei NEET.



IL PROGETTO IN BREVE: Le azioni pilota

TARGET:



Circa **600 giovani fascia 15-34 anni** che si trovano nella situazione di **NEET** (Neither in education, employment or Training), inclusi coloro che vengono classificati come **disimpegnati e non disponibili**.

SCOPO:



Attuazione e valutazione di un **intervento di accompagnamento integrato e multidimensionale** basato su un **approccio di prossimità relazionale** per l'inclusione sociale/lavorativa e il benessere.

2 SITI PILOTA:



ITALIA (Trentino, Mestre e Bologna)

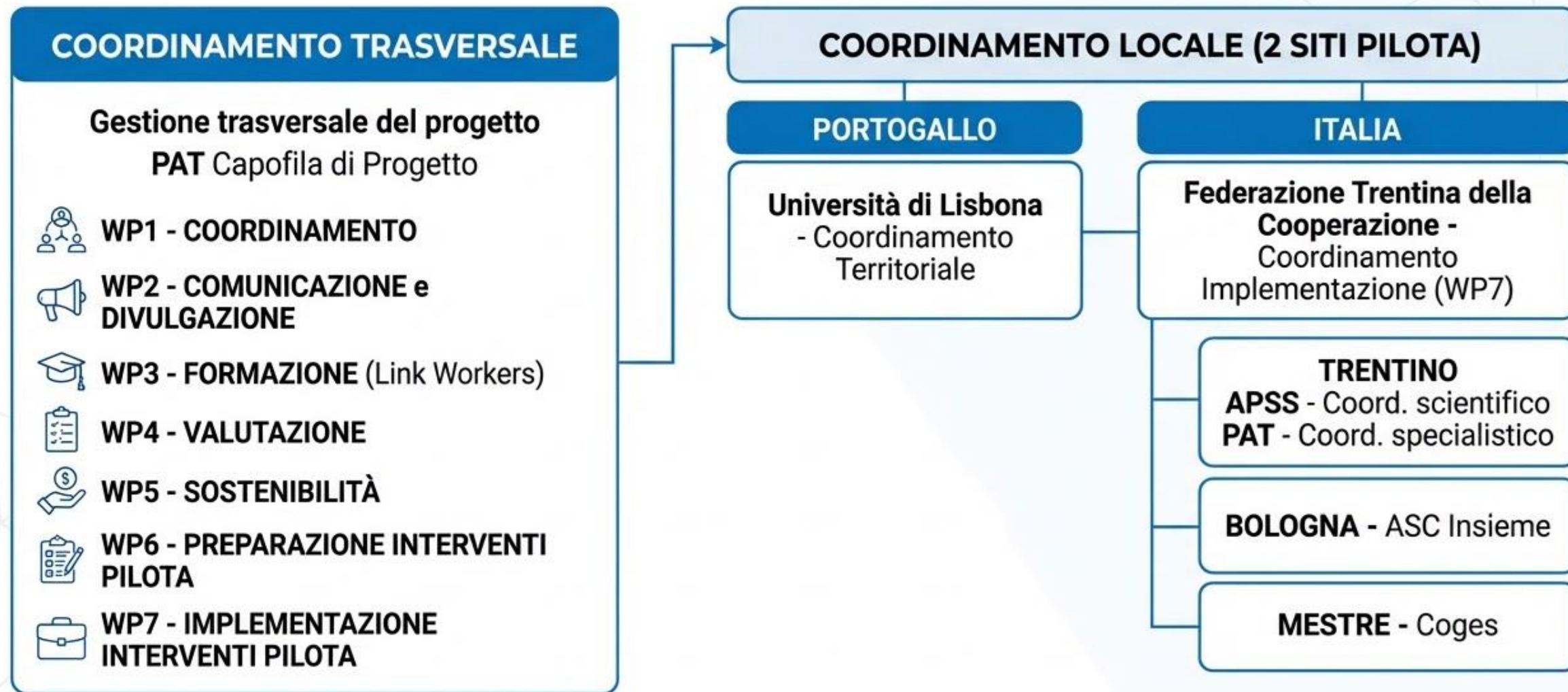
PORTOGALLO (Territorio nazionale)

METODOLOGIA:



Finalizzata all'attivazione della **rete di prossimità relazionale**. Il **Social Prescribing (Prescrizione Sociale)** consiste nella pianificazione condivisa con l'utente di percorsi/interventi attuabili nella comunità per rispondere a un'ampia gamma di bisogni sociali, psicologici, emotivi e pratici per promuovere la salute e il benessere della persona.

PIANI DI LAVORO: Coordinamento Trasversale e Locale



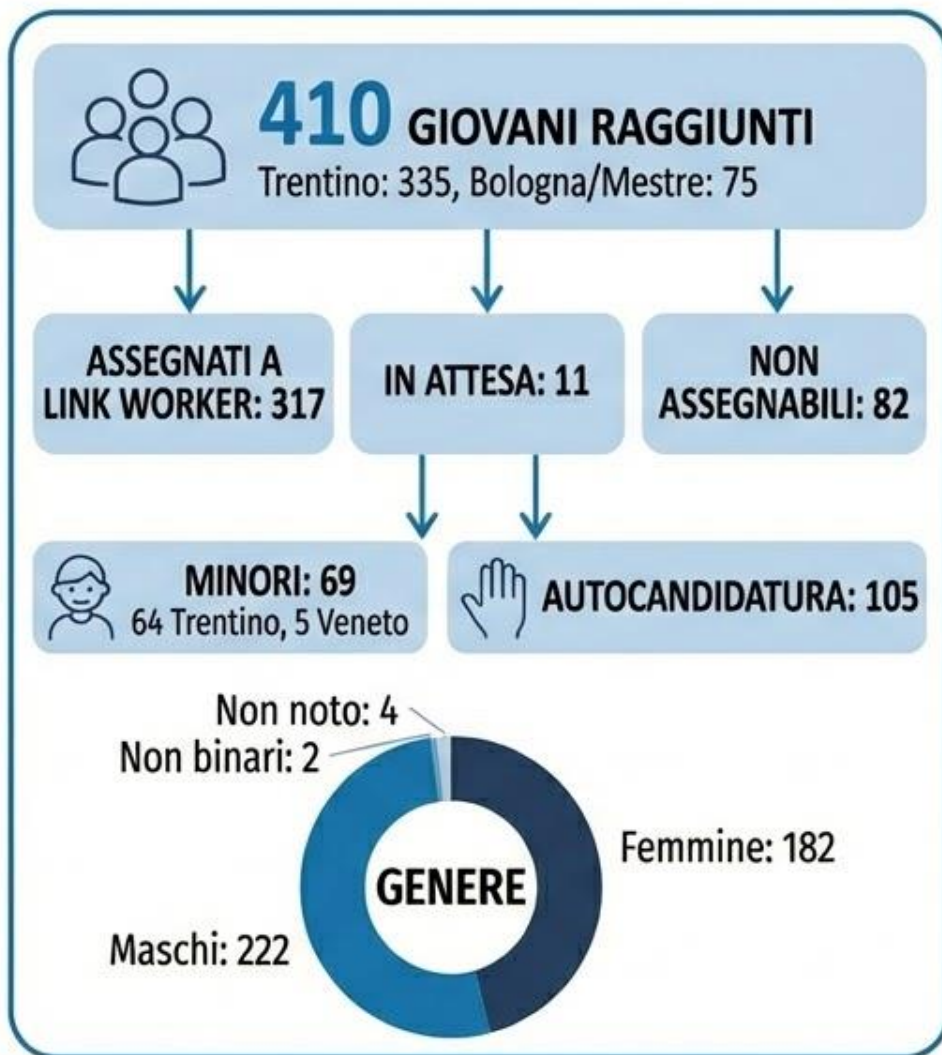


Elementi chiave di C.O.P.E.



Coinvolgimento dei giovani in situazione di NEET

FLUSSO DI INGAGGIO E DEMOGRAFIA



ATTIVITÀ DI OUTREACH



MOTIVAZIONI DI ADESIONE



Reti di prossimità e network di stakeholders territoriali



400+ incontri ed eventi



450 risorse mappate



INCONTRI SUL TERRITORIO E COLLABORAZIONI

Riunioni, eventi pubblici, sensibilizzazione, formazione.

Collaborazione pubblico-privato-terzo settore-società civile (sussidiarietà).

Stakeholders coinvolti: CSM, cure primarie, comunità terapeutiche, scuole professionali, centri di formazione, centri di consulenza, servizi sociali, ordini professionali, oratori e parrocchie, negozi e luoghi di incontro formali e informali.



50 MEMORANDUM D'INTESA



COOPERATIVE

- Punto d'Approdo
- Kaleidoscopio
- Amalia Guardini
- Arcobaleno
- Assistenza
- C54
- Eliodoro
- Girasole
- Gruppo 78
- GSH
- Il Ponte
- Impact Hub Trentino
- Lavoro
- Le Formichine
- Oltre
- Orizzonte Giovani
- Pro.Ges
- Casa Fiordaliso
- Smart
- Villaggio SOS
- Famiglie Cooperative dl Povo, Trambileno
- Primiero



ENTI PUBBLICI

- Ufficio servizio sociale minorenni Trento
- CSM Trento e Rovereto
- Comune di Trento Servizio welfare
- Comunit  Val di Non
- Comune di Massimeno
- Comunit  Vallagarina
- Comunit 
- Comunit  Giudicarie
- Comunit  Valsugana e Tesino
- Servizio politiche sociali Rovereto



TERZO SETTORE & PRIVATI

- Ass. Via Pacis
- Mlal Trentino
- APPM
- Casa accoglienza Padre Angelo
- A.M.A.
- Atas
- Villa Sant'Ignazio
- Ass. Hikikomori Italia
- Comunit  Murialdo T.-A.A.
- Comunit  Il Soffio
- La Foresta accademia



COORDINAMENTO LINK WORKERS

Cabina di regia provinciale: PAT, APSS, FTC, Consolida.

Regia strategica ed operativa pubblico-privato-terzo settore e multi-professionale.

Coordinamento, supervisione e supporto (incontri individuali e di gruppo + telefono).

Rete di competenze.

C.O.P.E. - Principali innovazioni introdotte

La sperimentazione del modello C.O.P.E. Portogallo e Italia

Rete provinciale di Link Workers e copertura territoriale



Diffusione capillare e presenza sul territorio.

Formazione dei Link Workers



Sviluppo di competenze specifiche e continue.

Reti di prossimità e network di stakeholders territoriali



Collaborazione attiva tra attori locali.

Generazione di valore aggiunto inatteso



Risultati positivi oltre gli obiettivi iniziali.

Piattaforma Welfare inCooperazione e Applicativo STARTin'



Strumenti digitali per l'integrazione e l'accesso.



Cambiamenti nel benessere mentale (SWEMWBS*) (preliminare)

Cambiamenti positivi statisticamente significativi nel benessere mentale tra il basale e il follow-up per 122 giovani partecipanti.

Circa 29 giovani (23%), quasi 1 su 4, presentavano una probabile (**) depressione clinica al basale. Questo dato si è quasi dimezzato al follow-up (15 giovani o 12%). (variazione media di 4,4 punti, significativa)

(**) Probabile = stima basata sul PHQ-9

La percentuale di benessere mentale basso è diminuita dal 43% al 37%, quella moderata è rimasta invariata, mentre la percentuale di giovani con benessere mentale alto è aumentata dal 5% all'11%.

*= [Short Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale](#)

[Link Sito progetto Europeo: Risorse – COPE](#)



SSM - Mental Health
Volume 7, June 2025, 100440



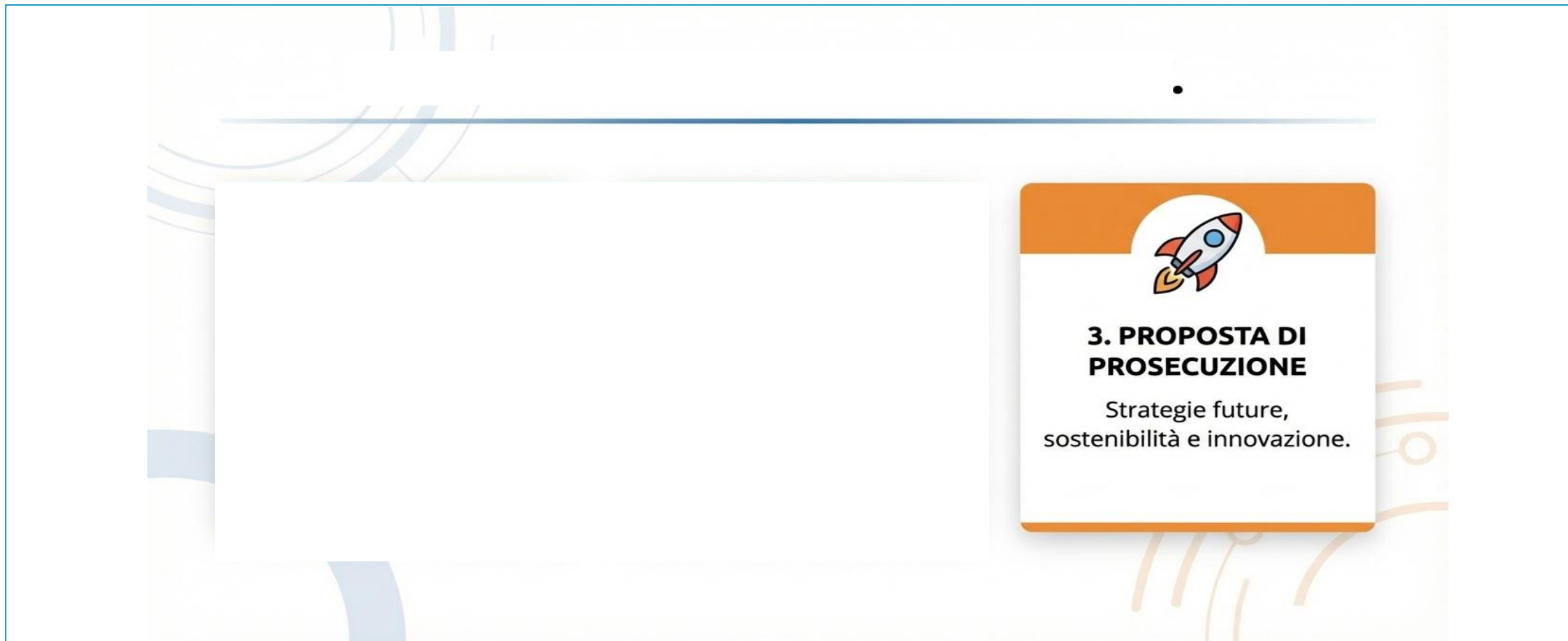
Social prescribing for Not in Employment, Education or Training (NEET) young people: A realist evaluation of the C.O.P.E. project in Italy and Portugal

Marcello Bertotti ^a, Isabel Farina ^a, Maria J. Marques ^b, Regina Alves ^c, Sonia Dias ^b, Sara Paternoster ^d, Anita Paza ^a, Emanuele Torri ^d





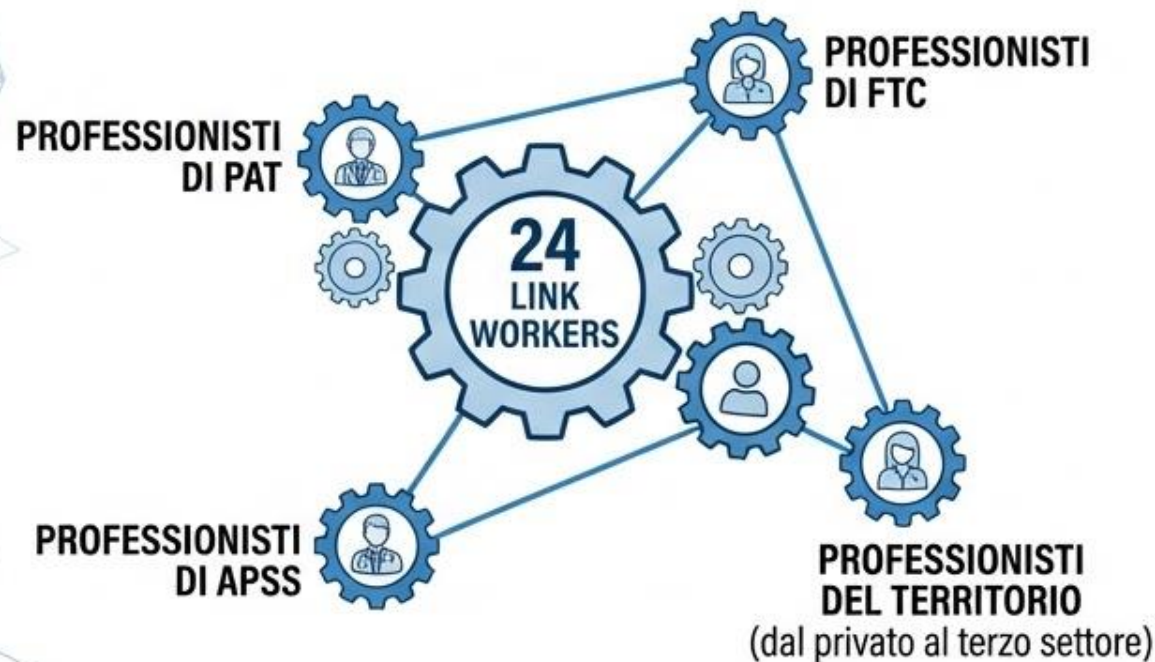
 Elementi chiave di C.O.P.E.



Innovazione e Metodo

Proposta di implementazione

COINVOLGIMENTO DEI PARTNER



Per realizzare questo risultato è previsto il coinvolgimento attivo e coordinato di questi attori.

OBIETTIVO E SOSTENIBILITÀ



OBIETTIVO ANNUALE:

**INCLUSIONE SOCIALE DI
ALMENO 100 GIOVANI NEET
E POPOLAZIONE FRAGILE**



**COSTO TOTALE DELIBERATO
(DGP 1745/2025):**

**300.000,00
EURO ALL'ANNO**

(200.000,00 Dedicati al solo personale)

COPE

CAPABILITIES, OPPORTUNITIES,
PLACES AND ENGAGEMENT

Grazie per l'attenzione

PER INFO:

ilaria.simonelli@asuit.tn.it



Escola Nacional
de Saúde Pública
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



Cooperazione
Trentina



University of
East London



Co-funded by Programme for Employment
and Social Innovation (EaSI)
of the European Union