

Prendetevi cura di voi: il vostro benessere sar  anche il suo!

• SE DESIDERATE UNA GRAVIDANZA,
PENSATECI PRIMA

• IF YOU WANT TO GET PREGNANT,
PLAN AHEAD



- 如果你想怀孕，预先考虑一下
- यदि आप गर्भावस्था चाहते हैं, तो इसके बारे में पहले सोचें ।
- ... إذا أردتم الإنجاب فكروا قبل ذلك ...

• NON BEVETE BEVANDE ALCOLICHE
IN GRAVIDANZA E IN ALLATTAMENTO

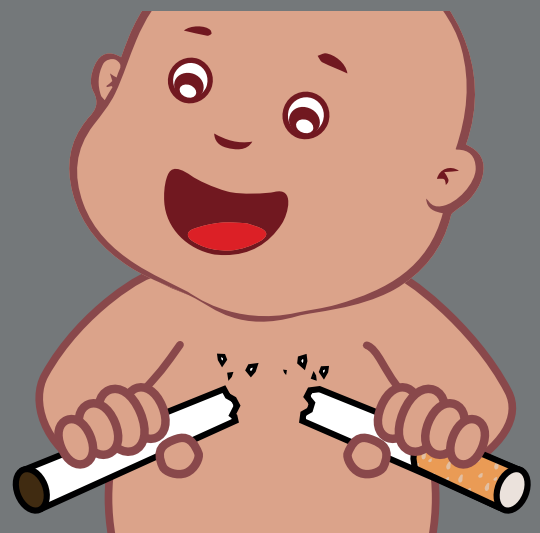
• DO NOT DRINK ALCOHOL DURING
PREGNANCY AND BREASTFEEDING



- 怀孕或哺乳期间不要喝酒成分的饮料
- गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान शराब पीना मत ।
- الإمتناع عن المشروبات الكحولية أثناء الحمل و الرضاعة

• NON FUMATE IN GRAVIDANZA
E DAVANTI AL BAMBINO

• DO NOT SMOKE DURING PREGNANCY
AND AROUND YOUR BABY



- 怀孕期间和宝宝面前不要吸烟
- गर्भावस्था के दौरान और बच्चे के सामने धूम्रपान न करें ।
- الإمتناع عن التدخين أثناء الحمل و أمام الطفل

• PROTEGGETE IL VOSTRO BAMBINO PRIMA
E DOPO LA NASCITA, DENTRO E FUORI CASA

• PROTECT YOUR BABY BEFORE AND AFTER BIRTH,
AT HOME AND OUTSIDE



- 保护你的宝宝在出生前出生后，在进和出家门
- जन्म के पहले और बाद में, घर में और घर से बाहर अपने बच्चे को सुरक्षित रखें ।
- احموا طفلكم قبل و بعد الولادة ... داخل و خارج البيت

• ALLATTATE IL VOSTRO BAMBINO

• BREASTFEED YOUR BABY



- 母乳你的宝贝
- अपने बच्चे को स्तनपान करवाएं ।
- ارضعوا أطفالكم

• METTETELO A DORMIRE A PANCIA IN SU

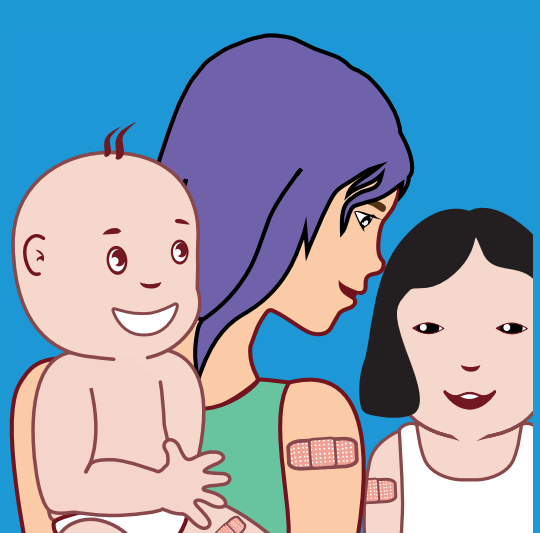
• PLACE YOUR BABY TO SLEEP ON HIS BACK



- 让他睡姿肚子朝天
- सोते समय शिशु के पेट को हमेशा ऊपर की तरफ होना चाहिए ।
- ضعه على ظهره

• PROTEGGETELO CON LE VACCINAZIONI

• PROTECT YOUR BABY WITH VACCINATIONS



- 保护他使用预防针措施
- टीकाकरण के साथ अपने बच्चे को सुरक्षित रखें ।
- احموه بالتلقيح

• LEGGETE UN LIBRO INSIEME AL VOSTRO BAMBINO

• READ A BOOK WITH YOUR BABY



- 和你的孩子一起阅读本书
- अपने बच्चे के साथ मिलकर पुस्तक पढ़िए ।
- اقرأوا كتابا مع طفلكم

