

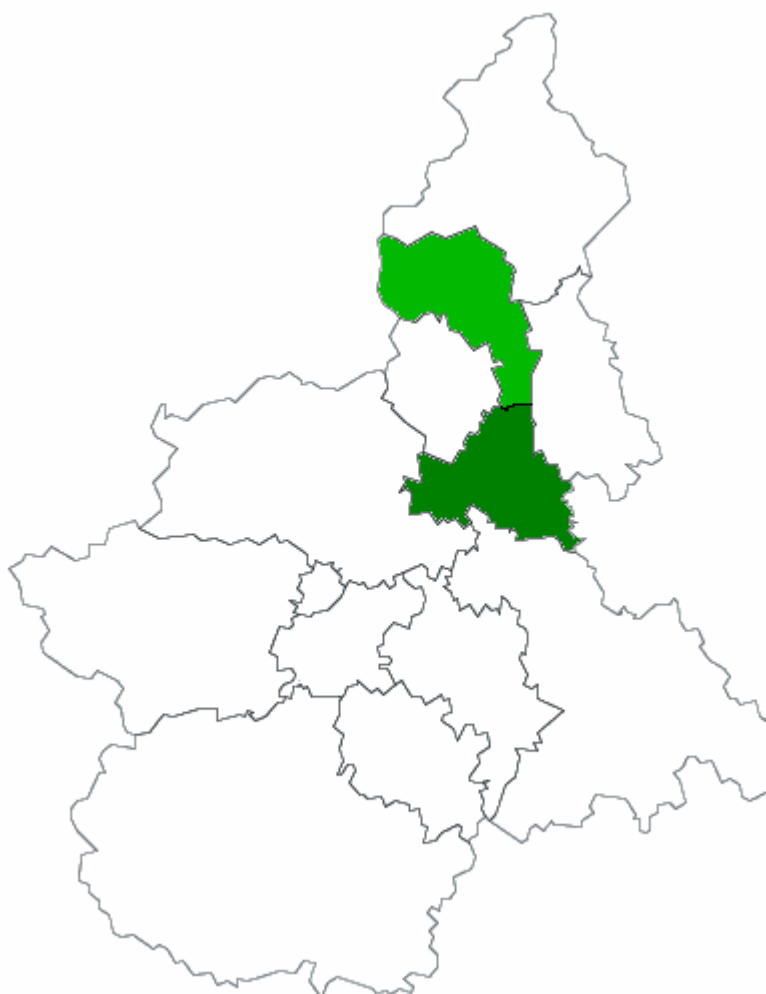


**A.S.L. VC**

*Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli*

## **INDAGINE SULL'ATTEGGIAMENTO VERSO IL FUMO E SULL'ABITUDINE AL FUMO**

**Fra i Medici di Medicina Generale  
dell'ASL "VC" di Vercelli**



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

**STRUTTURA:** S.C. Direzione Integrata della Prevenzione

Tel. +39 0161 593705 – Fax +39 0161 593704

E-mail: [dir.integrataprev@aslvc.piemonte.it](mailto:dir.integrataprev@aslvc.piemonte.it)



**Non c'è cura  
senza cuore**

Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

**A cura della**

**S.C. Direzione Integrata della Prevenzione**

*Laura MARINARO*

*Antonella BARALE*

**Elaborazione dati e redazione grafica**

*Francesco GROPPI*

**Giugno 2012**

**DIP ASL VC / 2 / 2012**

## Introduzione all'indagine

Nella primavera 2011, nella ASL VC di Vercelli, sono stati realizzati 2 eventi formativi dedicati ai medici di medicina generale della ASL, uno nel Distretto di Vercelli e uno in quello della Valsesia, con l'obiettivo di aggiornare sulla problematica del tabagismo e informare sull'attivazione degli ambulatori per la disassuefazione al fumo presso la ASL.

In occasione degli eventi è stata richiesta ai medici partecipanti la compilazione di un questionario sull'atteggiamento e sull'abitudine nei confronti del fumo di tabacco; nei mesi successivi, attraverso i medici responsabili di equipe, sono stati distribuiti e raccolti i questionari dopo la compilazione da parte dei medici di medicina generale non partecipanti agli eventi formativi.

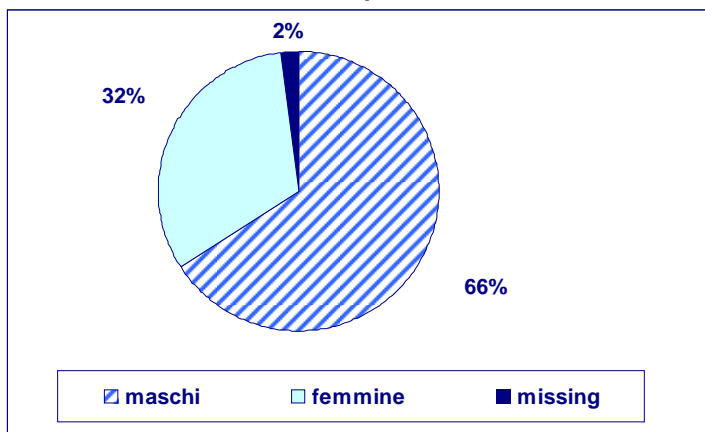
## Partecipanti all'indagine

Complessivamente sono ritornati 127 questionari compilati, pari al 94% dei 136 medici di medicina generale (MMG) della ASL di Vercelli.

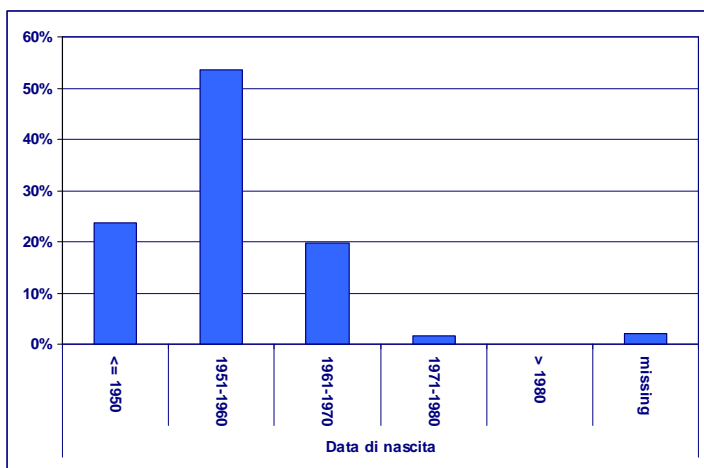
I MMG che hanno compilato il questionario risultano per il 66% di sesso maschile, per il 32% di sesso femminile e per l'1,6% il dato di genere è mancante (Grafico 1).

La maggioranza dei MMG che hanno risposto, pari al 53%, è di età compresa fra i 50 e i 59 anni, il 24% ha 60 e più anni, il 20% ha un'età compresa fra 40 e 49 anni, solo l'1,6% ha età compresa fra 30 e 39 anni, nessuno è più giovane di 30 anni e per l'1,6 il dato è mancante (Grafico 2). Il 35% dei MMG ha iniziato l'attività fra il 1981 e il 1990 (Grafico 3). Il 65% dei MMG ha più di 1.000 assistiti (Grafico 4).

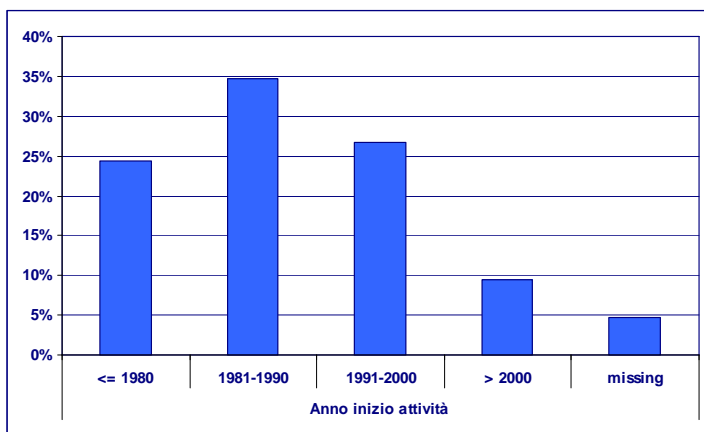
**Grafico 1. Distribuzione per sesso dei MMG che hanno compilato il questionario**



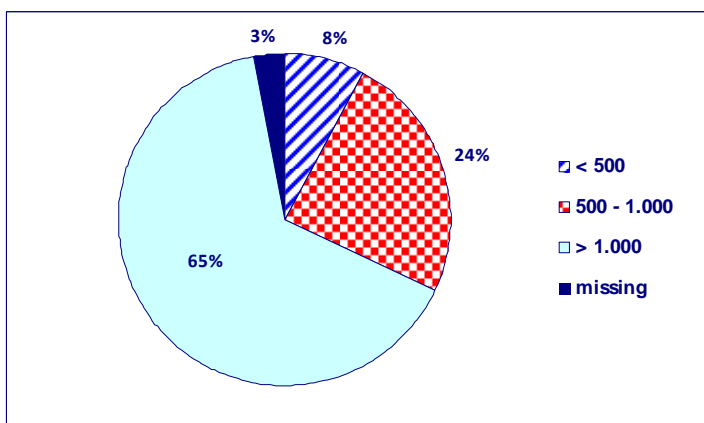
**Grafico 2 . Distribuzione per fasce d'età dei MMG che hanno compilato il questionario**



**Grafico 3 . Inizio attività dei MMG che hanno compilato il questionario**



**Grafico 4 . Numerosità degli assistiti dei MMG che hanno compilato il questionario**



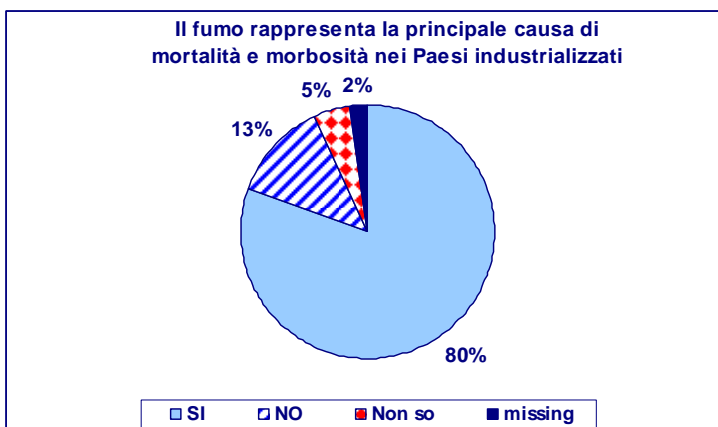
## Atteggiamento verso il fumo: percezione del rischio

Per l'80% dei MMG il fumo di tabacco rappresenta la principale causa di morbosità e mortalità nei Paesi industrializzati, mentre il 18% ritiene di no o non lo sa (Grafico 5).

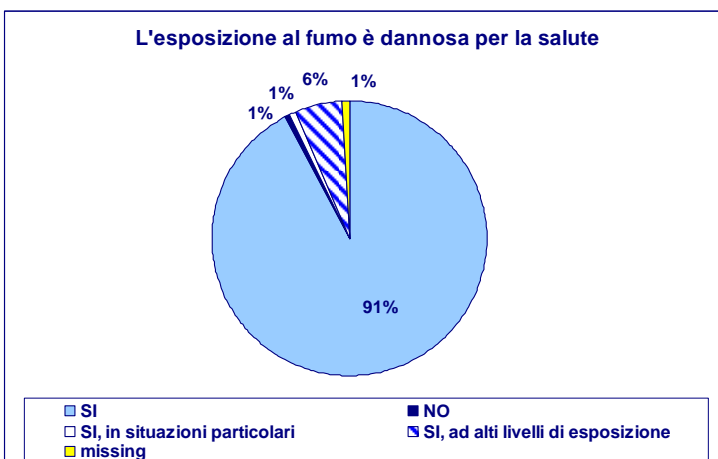
Alla domanda se si ritiene che l'esposizione al fumo di tabacco (fumo passivo) sia dannoso per la salute, il 6% ritiene di si solo ad alti livelli di esposizione (7 MMG), 1 MMG ritiene di no e 1 MMG ritiene di si solo in particolari situazioni come in presenza di bambini e donne in gravidanza (Grafico 6).

Il 98,4% dei MMG è però favorevole alla vigente Legge n. 3/2003 sul divieto di fumo nei locali pubblici. Mentre il 23,6% non ritiene che lo stile di vita dei medici sia un modello di comportamento per i cittadini., come riportato nel grafico 7.

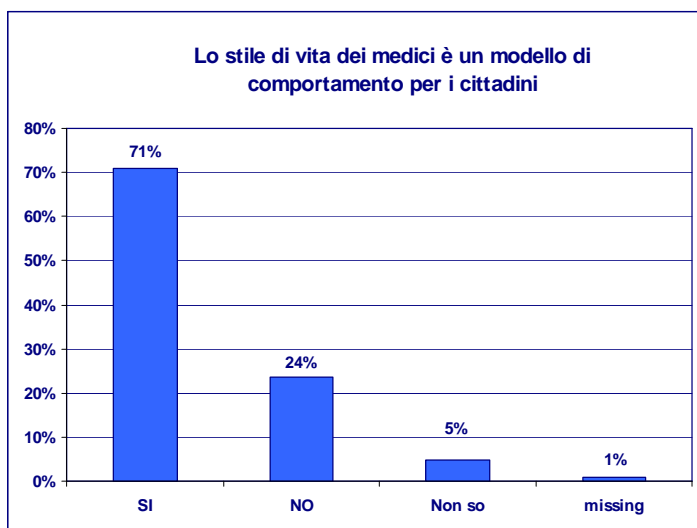
**Grafico 5. Fumo come causa di mortalità e morbosità per i MMG**



**Grafico 6. L'esposizione al fumo per i MMG**



**Grafico 7. I MMG ritengono il proprio stile di vita modello di comportamento**



## **Il fumo e la professione**

Il 15% dei MMG non ha affrontato il fumo come causa di malattia durante il corso di studi e il 53% lo ha fatto senza sistematicità.

Il 24% dei MMG ritiene che non siano ben visibili i segnali di divieto di fumo nel suo ambulatorio.

Il divieto di fumo all'interno dell'ambulatorio non viene rispettato dal 3,2% dei colleghi o altri operatori sanitari (Grafico 8), che fumano per il 6,3% nei servizi igienici e per il 45,5% negli spazi esterni (cortile/balconi).

Il 2,4% non chiede ai pazienti fumatori di rispettare il divieto di fumo in ambulatorio.

Solo il 65,4% dei MMG raccoglie abitualmente dati sull'abitudine al fumo dei pazienti, il 30,7% lo fa saltuariamente e il 2,4% mai (Grafico 9).

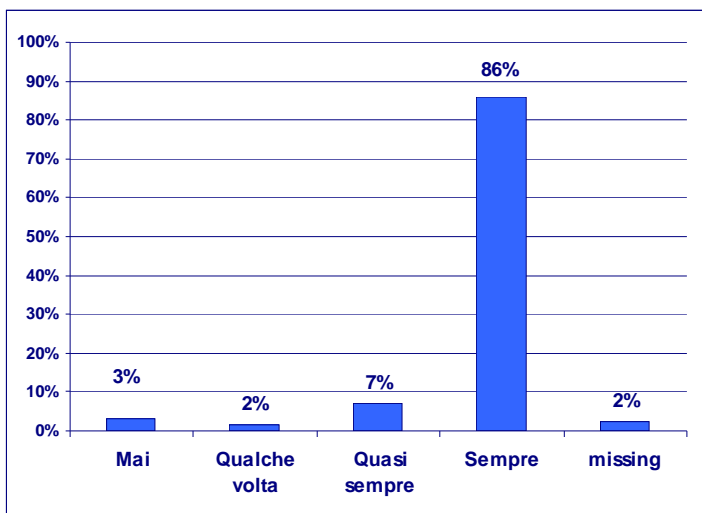
Il 13,4% consiglia di smettere di fumare solo in presenza di malattie direttamente legate al fumo e 1 medico non lo consiglia mai (Grafico 10).

L'8,7% dei MMG ritiene che non valga la pena di spendere tempo e risorse nel trattamento dei fumatori in quanto questi ricominciano a fumare (Grafico 11).

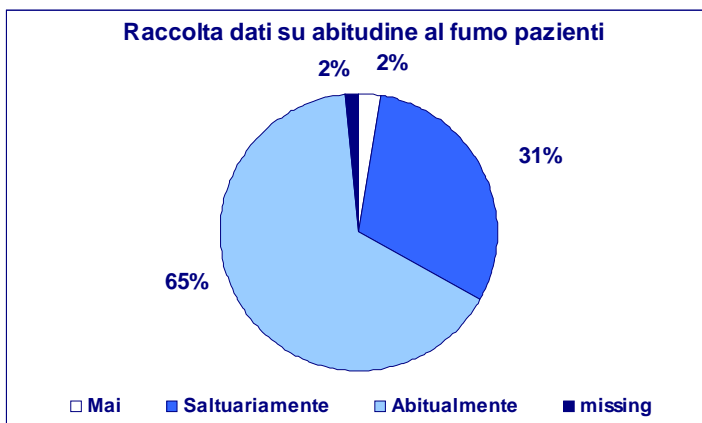
Il 92,1% consiglia a pazienti adolescenti e giovani di non iniziare a fumare.

Il 15,7% non è a conoscenza della presenza del centro anti-fumo attivo nella ASL VC, il 6,3% non lo ritiene utile e il 13,4% non sa come esprimersi (Grafico 12), il 6,3% pensa di non collaborare con il centro e il 12,6% non ha un'opinione in merito.

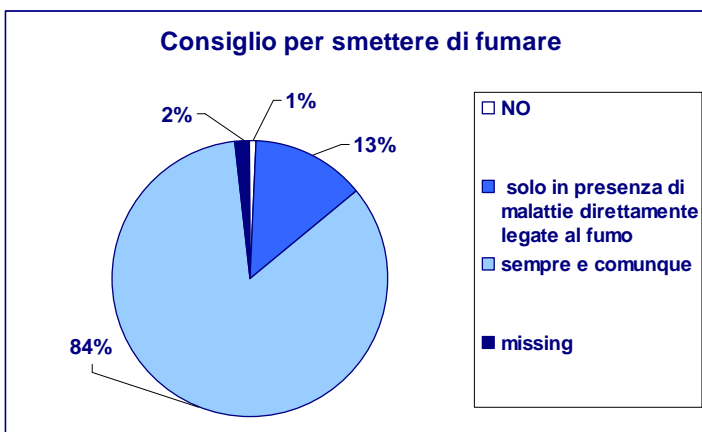
**Grafico 8. Rispetto del divieto di fumo da parte di colleghi in ambulatorio**



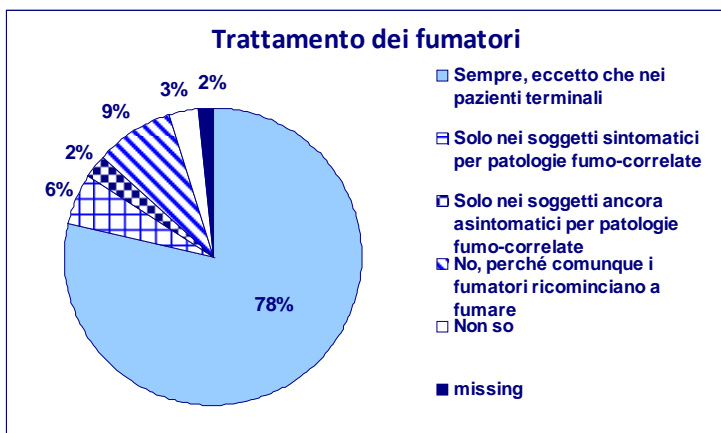
**Grafico 9. Modalità di raccolta dati sull'abitudine al fumo dei pazienti**



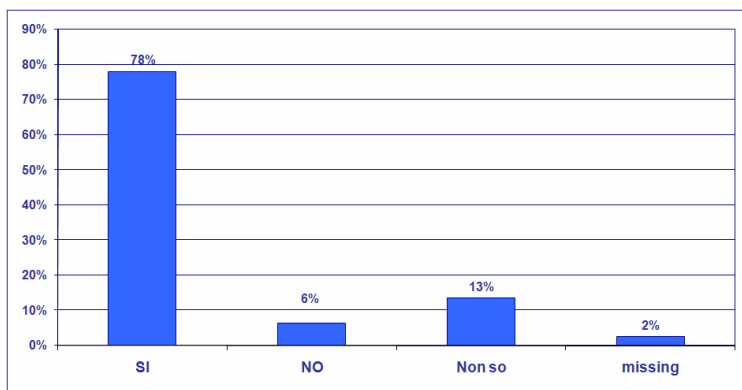
**Grafico 10. Raccomandazioni sulla cessazione del fumo**



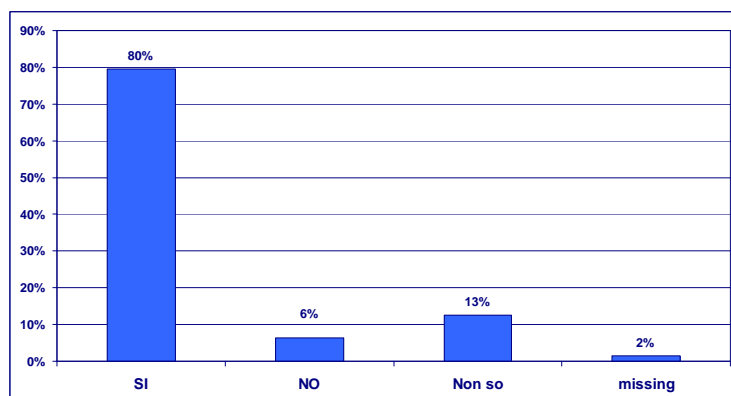
**Grafico 11. Opportunità di trattamento dei fumatori**



**Grafico 12. Utilità del “Centro anti-fumo”**



**Grafico 13. Intenzione di collaborare con il “Centro anti-fumo”**





## **Abitudine al fumo**

Rispetto all'abitudine al fumo, il 54,3% dei MMG è stato fumatore nel corso della vita secondo la definizione OMS (fumatore: persona che fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno, ex fumatore: persona che ha fumato più di 10 sigarette nella sua vita, ha smesso e non fuma più da oltre 6 mesi) mentre attualmente fuma il 21,3% (Grafici 14 e 16).

Le fasce d'età in cui più frequentemente si è iniziato a fumare risultano 14-15 anni per il 23%, 16-17 anni per il 26% e 18-19 anni per il 20% dei MMG (Grafico 15).

Il 55% fuma sul posto di lavoro (Grafico 17). Il 39% fuma 5 o meno sigarette al giorno (Grafico 18). Sul lavoro i luoghi dove si fuma sono per l'11,8% (2 medici) la sala visite, sempre per l'11,7% la zona pausa e per il 70,6% all'aperto (balcone/cortile) (Grafico 19).

Rispetto alle abitudini al fumo in casa, domanda che è stata posta sia ai fumatori che ai non fumatori, è emerso che per il 60% di coloro che hanno risposto non si fuma in alcuna stanza, che per il 13% si può fumare solo in alcune stanze, orari, o situazioni, che per il 4% si può fumare dappertutto, mentre il 2% non sa/non ricorda, ma ben 28 MMG, pari al 22%, non hanno risposto.

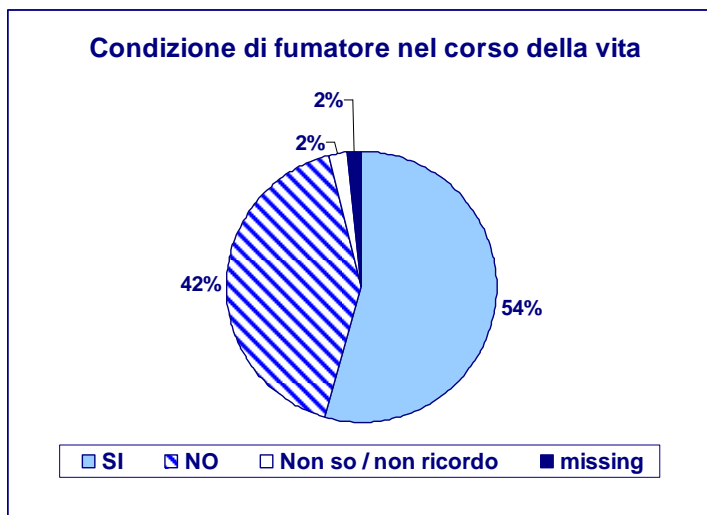
Fra i fumatori, il 67,7% dei MMG registra che non gli è stato suggerito di smettere di fumare per motivi di salute o a scopo preventivo da un altro medico od operatore sanitario nel corso dell'ultimo anno (Grafico 20).

Dal grafico 21 risulta che il 29% dei MMG fumatori nell'ultimo anno ha smesso di fumare per almeno 1 giorno, nel tentativo di smettere definitivamente.

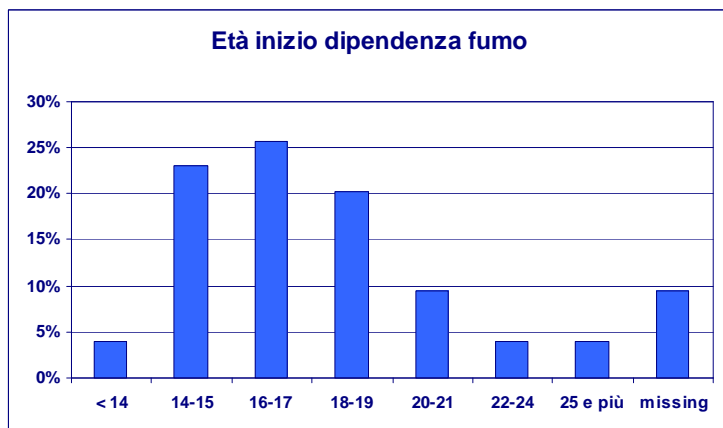
La maggioranza che ha tentato di smettere fumare nell'ultimo anno lo ha fatto da solo (55,6%) nessuno attraverso incontri o corsi, o con farmaci o cerotti (Grafico 22).

La maggioranza degli ex fumatori ha smesso di fumare più di 10 anni fa (55,8%) e l'81,4% lo ha fatto da solo (Grafici 23 e 24). Infine il grafico 25 riporta il numero di sigarette giornaliero fumato dagli ex fumatori. Il 30,2% degli ex fumatori fumava da sei a dieci sigarette al giorno e sempre il 30,2% ne fumava da 11 a 20 al giorno.

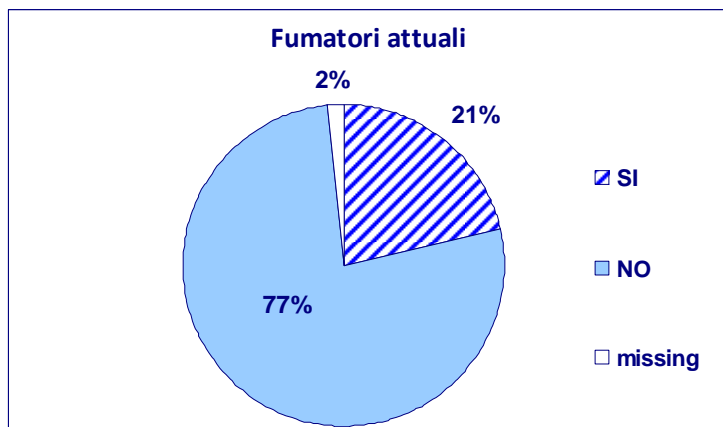
**Grafico 14. Fumatori ed ex-fumatori fra i MMG**



**Grafico 15. Età in cui percentualmente i MMG hanno iniziato a fumare**



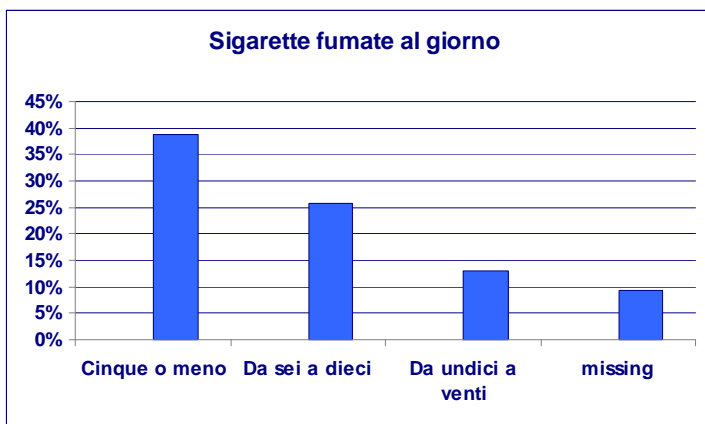
**Grafico 16. Fumatori fra i MMG**



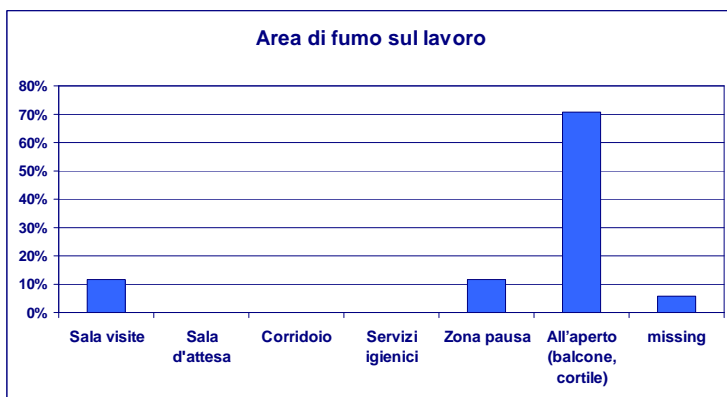
**Grafico 17. MMG fumatori sul posto di lavoro**



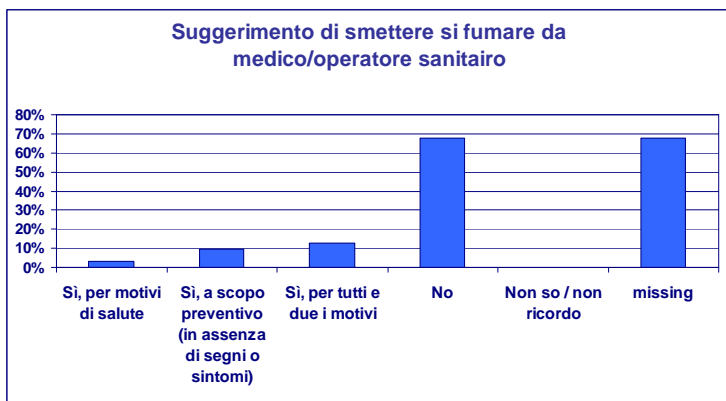
**Grafico 18. MMG e fumo giornaliero**



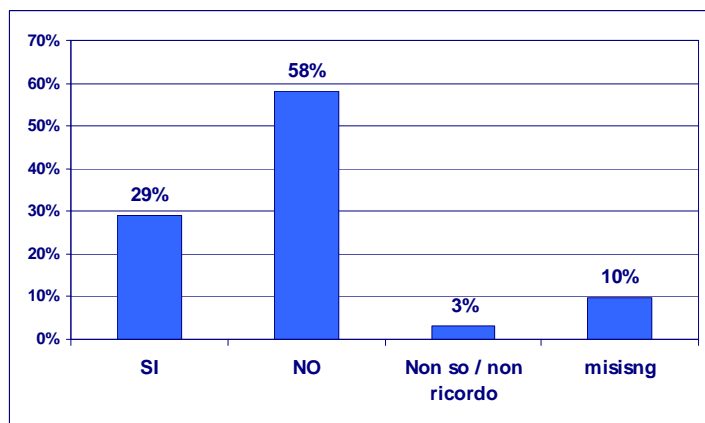
**Grafico 19. Dove i MMG fumano al lavoro**



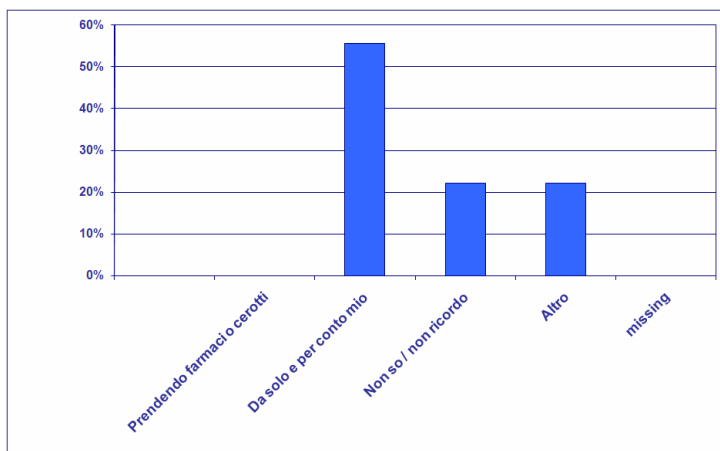
**Grafico 20. Suggestimenti ai MMG per la cessazione del fumo**



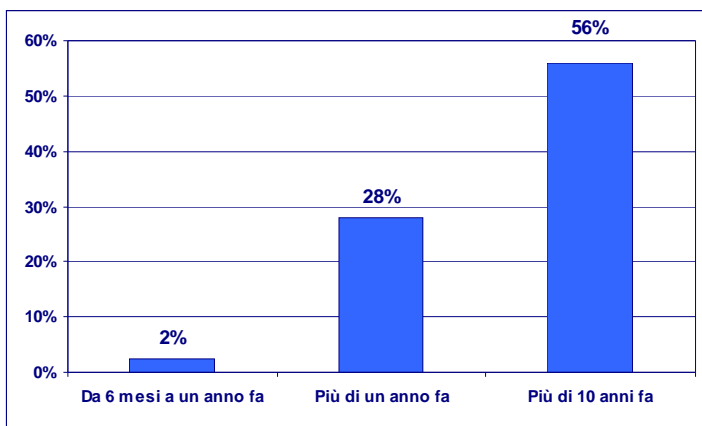
**Grafico 21. MMG e interruzione del fumo di almeno un giorno negli ultimi mesi**



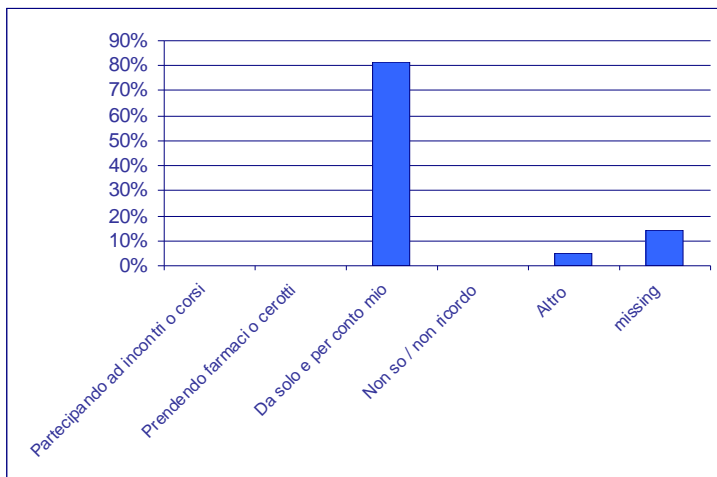
**Grafico 22. MMG e modalità del tentativo di cessazione del fumo**



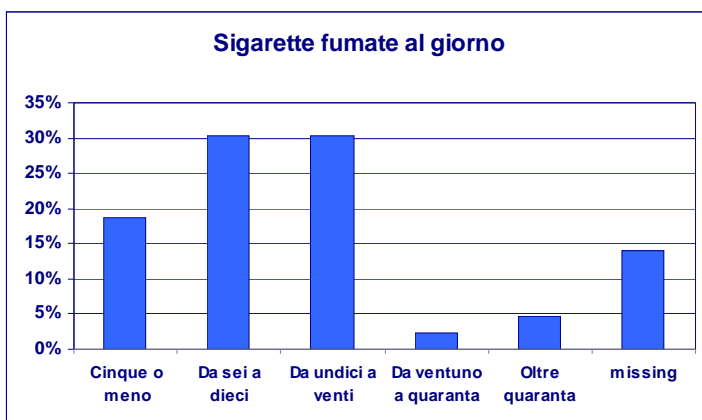
**Grafico 23. MMG ex fumatori: tempo dalla cessazione del fumo**



**Grafico 24. MMG ex fumatori: modalità di cessazione dalla dipendenza fumo**



**Grafico 25. MMG ex fumatori: fumo giornaliero**



## Conclusioni

I medici di medicina generale della ASL di Vercelli, che hanno partecipato all'indagine compilando il questionario, in larga maggioranza (77%) hanno età superiore ai 50 anni e la gran parte di loro non ha affrontato il tabagismo come causa di malattia durante il corso di studi o non lo ha fatto sistematicamente. Anche da ciò potrebbe derivare la scarsa percezione del rischio da parte di alcuni.

Una percentuale rilevante di medici non raccoglie abitualmente dati sull'abitudine al fumo dei pazienti e non raccomanda la cessazione del fumo, inoltre una percentuale consistente di MMG non ritiene opportuno il trattamento dei fumatori, conseguentemente emerge che il 6% dei MMG non ritiene utile il "Centro anti-fumo" della ASL né intende collaborare con esso e il 13% non ha un'opinione in merito.

Potrebbe essere utile prevedere incontri di aggiornamento dei MMG sullo stato di avanzamento dell'attività degli ambulatori per la disassuefazione al fumo operativi nella ASL e con la presentazione di dati aggiornati sulle evidenze disponibili sulla sensibilizzazione e il trattamento dei fumatori e la prevenzione di patologie cronico-degenerative.

E' interessante il dato sull'abitudine al fumo dei MMG che offre spunti per riflessioni e approfondimenti.

Il 54% dei MMG è fumatore o ex fumatore e l'età d'inizio si distribuisce maggiormente fra i 14 e i 19 anni.

Attualmente la percentuale di fumatori si attesta al 21%, di questi il 12% (2 medici) fuma in sala visite.

La maggioranza dei fumatori fuma 5 o meno sigarette al giorno, molte meno rispetto a quelle che fumava la maggioranza degli ex fumatori (6-20). La maggioranza degli ex fumatori, il 56%, ha smesso di fumare più di 10 anni fa. Sia la cessazione del fumo da parte degli ex fumatori, sia il tentativo di cessare da parte degli attuali fumatori è avvenuto in autonomia, senza supporti. Questo dato è confermato anche dal Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) da cui emerge che la quasi totalità di chi smette di fumare lo fa da solo, è pertanto da verificare l'efficacia degli interventi di disassuefazione in corso.

Un dato confortante è quello relativo alla percentuale dei fumatori fra i MMG (21%) che è più bassa rispetto a quella rilevata, con la Sorveglianza PASSI, nella popolazione generale della ASL VC, di 18-69 anni d'età, in cui nel periodo 2007-2010 è risultata pari a 26,5% (IC 23,9-29,3).

## Bibliografia

- ATTIVITA' PER LA PREVENZIONE DEL TABAGISMO - RAPPORTO 2009  
Ministero della Salute – Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione
- Programma per un Ministero libero dal fumo – “No Smoking” - Questionario di rilevazione sull'abitudine al fumo  
Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali  
Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione - Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria  
Dipartimento dell'Innovazione - Direzione Generale del Personale, Organizzazione e Bilancio
- Piano Regionale Anti-Tabacco – “Cessazione del fumo di tabacco” Linee guida clinico organizzative per la Regione Piemonte – maggio 2007
- Indagine multicentrica sull'abitudine al fumo negli ospedali italiani – Associazione italiana Pneumologi Ospedalieri
- Questionario PASSI 2010 – Sezione abitudine al fumo
- Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) – Risultati regionali preliminari dell'attività anno 2010
- Questionario “Indagine sull'atteggiamento verso il fumo e sull'abitudine al fumo fra i medici di medicina generale della ASL di Vercelli”  
S.S. Epidemiologia – Direzione Integrata della prevenzione – ASL VC – Vercelli