

***Master in Sviluppo e Gestione dei Piani di
Promozione della Salute per Operatori/Operatrici del
Sistema Sanitario Nazionale***



***Project Work «Promozione
dell'Allattamento e dell'Alimentazione
complementare responsiva nei primi 1000
giorni»: dalla formazione alla
progettazione operativa***

Gruppo di lavoro: S.Cavalcante, M.G.Congedo, F.Manca, A.Mele, P.Bellomo, M.Cipriano, N.Favuzzi, L.Lamparelli, T.Nugnes, L.Perez

Tutor: A. Giusti, A. Di Nolfi, V. Di Stefano, F. Zambri

Lecce, 2 Settembre 2024

Il Project Work (PW) nell'ambito del Master

Il Master in «Sviluppo e Gestione dei Piani di Promozione della Salute per Operatori/Operatrici del Sistema Sanitario Nazionale» costituisce un'opportunità per consolidare e sviluppare competenze per la promozione della salute nell'ambito delle azioni del Piano Regionale della Prevenzione (PRP).

La stesura di questo *project work* ci consentirà di applicare a contesti reali le competenze apprese durante il percorso formativo.



Gli obiettivi del PW

OBIETTIVO GENERALE

Aumentare la prevalenza dell'allattamento e dell'alimentazione complementare responsiva attraverso la partecipazione della comunità e azioni coordinate e sinergiche dei servizi.

Obiettivi specifici:

- Aumentare la % dell'allattamento esclusivo fino ai 6 mesi in Regione Puglia (attualmente la percentuale è del 23,5%)
- Promuovere un'alimentazione complementare responsiva adeguata dai 6 mesi ai 2 anni di vita del bambino

Obiettivi intermedi:

- Potenziamento delle attività dei consultori familiari
- Integrazione tra servizi territoriali, consultori familiari e SIAN (Servizio igiene degli Alimenti e della Nutrizione)
- Integrazione tra le reti territoriali e ospedaliere
- Coinvolgimento attivo della comunità



Beneficiari Del Progetto

- **DIRETTI:**
famiglie, madri,
padri, bambini e
bambine



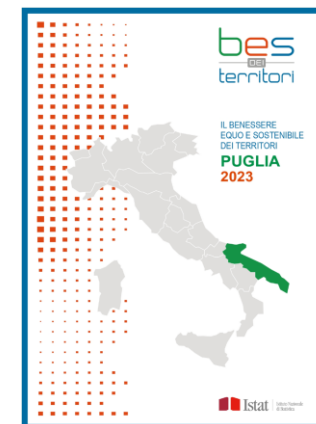
- **INDIRETTI:**
professioni sanitarie,
educative, sociali e
tutta la comunità



Analisi di contesto

Documenti e dati di riferimento:

- Report regionale del **sistema di Sorveglianza Bambini 0-2 anni dell'ISS** sui principali determinanti di salute di bambine e bambini (Anno 2022)
- Dati ISTAT (**Rapporto BES Puglia 2023**)
- Documento **1000 giorni** del Ministero della Salute
- Dati della **Sorveglianza OKkio alla SALUTE** (2023)



METODI

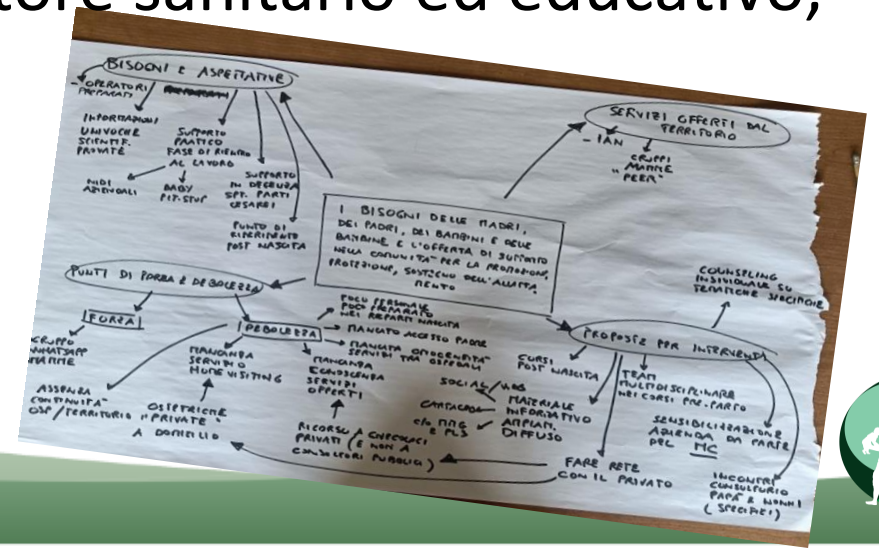
La rilevazione dei bisogni mediante il coinvolgimento attivo dei gruppi di interesse

Approccio partecipativo della comunità attraverso:

➤ Focus Group (FG)

durante il mese di marzo 2024 sono stati effettuati quattro FG, di cui due online e due in presenza. Sono stati coinvolti 13 genitori (8 mamme e 5 papà) e 49 professioniste e professionisti del settore sanitario ed educativo, per un totale di 62 partecipanti.

➤ World Cafè



Conclusioni

- Realizzazione di un progetto di promozione della salute-sui temi dell'allattamento e dell'alimentazione complementare, rivolto alle famiglie e a bambine/i della fascia 0-2 anni, con il coinvolgimento dei diversi servizi presenti sul territorio (Consultori familiari, SIAN, Ospedali, Comuni, Scuole, Associazioni, ecc.)



«Se cambiamo l'inizio della storia,
cambiamo tutta la storia»

Dimitri Christakis, 2011

