

Záměry **VINTAGE** přispějí k:

- ▶ cílům Sdělení Evropské Komise o alkoholu, tj. šířit nejlepší postupy napříč jednotlivými zeměmi;
- ▶ Výzvě z roku 2008 v oblasti zdraví poskytovat návody k provádění prevence škod způsobených starším osobám užíváním alkoholu;
- ▶ plnění úkolů Druhého programu činností EU v oblasti zdraví investováním do roků života ve zdraví seniorů.



Výsledky **VINTAGE** pomohou:

- ▶ omezit výskyt hlavních nepřenositelných onemocnění způsobených alkoholem, které postihují starší osoby, a zvýšit počet let života strávených ve zdraví;
- ▶ uspokojit výzvy Lisabonského procesu zlepšením udržitelnosti veřejných financí, které jsou pod tlakem narůstajících nákladů na zdravotní a sociální péči;
- ▶ postupně harmonizovat politiky a programy omezující nerovnosti ve zdraví mezi různými zeměmi EU.

Hlavní partner



ISS - Istituto Superiore di Sanità
Population Health and Health Determinants Unit - CNESPS
Rome, Italy <http://www.iss.it>
Emanuele Scafato emanuele.scafato@iss.it project leader
Lucia Galluzzo lucia.galluzzo@iss.it project coordinator
Sonia Martire sonia.martire@iss.it administrative assistant

Přidružení partneri

Maastricht University

UNIMAAS - Maastricht University
School for Public Health and Primary Care Caphri
Maastricht, Netherlands <http://www.maastrichtuniversity.nl>
Onno van Schayck onno.vanschayck@hag.unimaas.nl
Peter Anderson peteranderson.mail@gmail.com

Generalitat de Catalunya www.gencat.cat

GENCAT - Government of Catalonia
Department of Health Program on Substance Abuse
Barcelona, Spain <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>
Joan Colom joan.colom@gencat.cat
Lidia Segura lidia.segura@gencat.cat

Institute of Alcohol Studies

IAS - Institute of Alcohol Studies
Huntingdon United Kingdom <http://www.ias.org.uk>
Aneurin Owen aowen@ias.org.uk



IVZ - Institute of Public Health, Research Centre
Ljubljana, Slovenia <http://www.ivz.si>
Sandra Radoš Krnel sandra.rados@ivz-rs.si



THL - National Institute for Health and Welfare
Helsinki, Finland <http://www.thl.fi/en>
Salme Ahlström salme.ahlstrom@thl.fi



SZU - National Institute of Public Health
Coordination, Monitoring and Research Unit
Prague, Czech Republic <http://www.szu.cz>
Hana Sovinová sovinova@szu.cz



VINTAGE

V dobrém zdraví do zralého věku

Projekt je finančně podporován Evropskou komisí v rámci aktivit v oblasti zdraví EU v letech 2008 - 2013 a je koordinován významnou italskou zdravotnickou institucí Istituto Superiore di Sanità (ISS).

Cíle projektu VINTAGE:

- ▶ posoudit důkazy o vlivu alkoholu na zdraví, tělesnou a duševní pohodu starších osob a vliv prevence jeho škodlivého užívání v tomto věku;
- ▶ shromáždit evropské příklady osvědčených postupů, zákonů a systémů sloužících k prevenci škodlivého užívání alkoholu mezi seniory;
- ▶ hlavní poznatky projektu předávat těm, kdo zodpovídají za alkoholovou politiku a vývoj příslušných programů, či pracujícím v oblasti zdraví a sociální péče o seniory na evropské, státní i místní úrovni.

Účelem je upevnění schopností a znalostí na všech úrovních podporou rozhodnutí podložených vědeckými důkazy a zkušenostmi, vedoucích k zlepšení zdraví, tělesné a duševní pohody starších osob v období přechodu z aktivního života do důchodu.

www.epicentro.iss.it/vintage/



VINTAGE

V dobrém zdraví do zralého věku

Škodlivé pití alkoholu a onemocnění jako jeho následek jsou u starších lidí běžné a se stárnutím evropské populace bude docházet k jejich nárůstu.

	Staří lidé jsou na účinky alkoholu citlivější z důvodu fyzických změn
	Poměr obsahu vody k tuku v těle: pokles Méně vody, menší zředění alkoholu
	Průtok krve játry: pokles Zvýšené riziko poškození jater
	Jaterní enzymy: pokles účinnosti (< 6 g etanolu/hod) Zpomalení odbourávání alkoholu
	Reakční schopnost mozku: pokles Rychlejší účinky v mozku, zhoršení rozpoznávacích schopností

Navzdory rozsahu škodlivého pití alkoholu mezi seniory a jeho demografickému posunu existuje překvapivě málo současných systematických přehledů, které by dokumentovaly plný rozsah těchto škod, či které poskytují důkazy pro finančně příznivé politiky a programy k jejich omezení.

VINTAGE usiluje o zmenšení této mezery ve znalostech podáváním důkazů o škodlivém pití alkoholu mezi staršími lidmi a soustředěním příkladů osvědčených postupů napříč evropskými zeměmi na národní, regionální i místní úrovni.

Přehled literatury o vlivu alkoholu na starší lidi

Byly provedeny systematické přehledy „šedé“ i oficiální odborné literatury o vlivu konzumace alkoholu na zdraví, tělesnou a duševní pohodu starších osob a vliv vyhodnocených programů a politik na omezování těchto škod.

Výsledky šetření budou soustředěny a analyzovány ve Zprávě o alkoholu a starších lidech.

Sběr příkladů nejlepší praxe

Ve všech evropských státech jsou sbírány příklady osvědčených postupů, projektů, programů, legislativy a systémů zaměřených na prevenci či omezování škodlivého pití alkoholu u seniorů.

Data získaná prostřednictvím k tomuto účelu vypracovaného strukturovaného dotazníku budou uložena ve volně přístupné on-line databázi a budou analyzována ve Zprávě o evropských příkladech nejlepší praxe.

Diseminace výsledků VINTAGE

Zprávy o doporučeních k akci, databáze a seznamy příkladů dobré praxe budou aktivně sdíleny se všemi relevantními sítěmi a organizacemi odborníků zabývajících se problematikou zdraví a sociální péče o starší lidi na všech úrovních.

Strategie diseminace VINTAGE

Široká diseminace informací je pro úspěch projektu VINTAGE klíčová, protože zajišťuje aktivní sdílení vědecky podložených informací a příkladů osvědčených postupů k omezování škod působených alkoholem starším lidem a má rovněž vliv na harmonizaci politik a programů na evropské, národní a místní úrovni.

Informace o projektu a veškeré relevantní klíčové poznatky o vývoji politik a programů budou aktivně šířeny prostřednictvím:

► Webových stránek VINTAGE

www.epicentro.iss.it/vintage/

spravovaných ISS, které zajišťují šíření informací o hlavních poznatcích projektu v rámci komunity VINTAGE i směrem k ostatnímu světu.

► Elektronického adresáře partnerů

Elektronické kopie všech hlavních poznatků VINTAGE a zpráv budou rozšiřovány prostřednictvím zvláštního seznamu partnerů, zahrnujícího zdravotníky, tvůrce alkoholové politiky, organizace a asociace (vládní, nevládní i soukromé) zapojené do aktivit zdraví, tělesné a duševní pohody stárnoucí populace na evropské, národní i místní úrovni.

► Součinnost s on-line sítěmi a databázemi s obdobným zaměřením

Diseminace VINTAGE bude usnadněna spoluprací s on-line sítěmi zapojenými do stejné oblasti zájmu vytvořením neviditelné struktury na webu, propojením webové stránky VINTAGE s ostatními sítěmi a ukládáním výsledků VINTAGE v již existujících on-line databázích.