

Los objetivos de **VINTAGE** contribuyen a:

- ▶ los objetivos de la Comunicación sobre el alcohol de la Comisión Europea con respecto a compartir mejores prácticas entre diferentes Estados,
- ▶ el llamamiento de 2008 en el campo de la salud a proporcionar guías de prevención del daño causado por el alcohol en las personas mayores,
- ▶ los objetivos del segundo Programa de acción comunitaria en el ámbito de la salud, con la inversión en un envejecimiento con buena salud.



Los resultados de **VINTAGE** ayudarán a:

- ▶ reducir las principales enfermedades no contagiosas relacionadas con el alcohol que afectan a las personas mayores, de manera que aumenten los años que pasan con buena salud,
- ▶ cumplir los retos del proceso de Lisboa, con la mejora de la sostenibilidad de las finanzas públicas, actualmente bajo una gran presión a causa del aumento de los costes de la atención sanitaria y la seguridad social,
- ▶ potenciar la armonización entre políticas y programas, con una reducción de las desigualdades sanitarias entre los diversos Estados de la Unión Europea.

Colaborador principal



ISS – Instituto Superior de Sanidad
Unidad de Salud de la Población y Determinantes Sanitarios –
CNESPS, Roma, Italia <http://www.iss.it>
Emanuele Scafato emanuele.scafato@iss.it director de proyecto
Lucia Galluzzo lucia.galluzzo@iss.it coordinadora de proyecto
Sonia Martire sonia.martire@iss.it auxiliar administrativa

Colaboradores asociados

Maastricht University

UNIMAAS – Universidad de Maastricht
Escuela de Salud Pública y Atención Primaria Caphri
Maastricht, Países Bajos <http://www.maastrichtuniversity.nl>
Onno van Schayck onno.vanschayck@hag.unimaas.nl
Peter Anderson peteranderson.mail@gmail.com

Generalitat de Catalunya

www.gencat.cat
GENCAT – Generalitat de Catalunya
Subdirección General Drogodependencias Departamento de Salud
Barcelona, España <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>
Joan Colom joan.colom@gencat.cat
Lidia Segura lidia.segura@gencat.cat

Institute of Alcohol Studies

IAS – Instituto de Estudios sobre el Alcohol
Huntingdon, Reino Unido <http://www.ias.org.uk>
Aneurin Owen aowen@ias.org.uk



INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH OF
THE REPUBLIC OF SLOVENIA
IVZ – Instituto de Salud Pública, Centro de Investigación
Liublana, Eslovenia <http://www.ivz.si>
Sandra Radoš Krnel sandra.rados@ivz-rs.si



NATIONAL INSTITUTE
FOR HEALTH AND WELFARE
THL – Instituto Nacional de Salud y Bienestar
Helsinki, Finlandia <http://www.thl.fi/en>
Salme Ahlström salme.ahlstrom@thl.fi



SZU – Instituto Nacional de Salud Pública
Unidad de Coordinación, Seguimiento e Investigación
Praga, República Checa <http://www.szu.cz>
Hana Sovinova sovinova@szu.cz



VINTAGE

Salud para las personas mayores

Coordinado por el Instituto Superior de Sanidad (ISS) de Italia, VINTAGE es un proyecto financiado por la Comisión Europea en el marco del segundo Programa de acción comunitaria en el ámbito de la salud (2008-2013).

VINTAGE:

- ▶ revisará los datos disponibles sobre el impacto del alcohol en la salud y el bienestar de las personas mayores y sobre la prevención del consumo perjudicial de alcohol en este grupo de personas,
- ▶ recogerá ejemplos europeos de mejores prácticas, leyes e infraestructuras para prevenir el consumo perjudicial de alcohol en las personas mayores,
- ▶ difundirá los resultados principales a todos los responsables de elaborar políticas y programas relacionados con el alcohol o que trabajan en los campos de la salud y el bienestar de las personas mayores, en los ámbitos europeo, estatal y local,

a fin de crear las capacidades y los conocimientos (en el ámbito europeo, estatal y local) que fomenten decisiones basadas en los datos disponibles y en la experiencia para la mejora de la salud y el bienestar de las personas mayores, incluyendo el paso hacia la jubilación.

www.epicentro.iss.it/vintage/



VINTAGE

Salud para las personas mayores

El consumo perjudicial de alcohol y los trastornos relacionados con el consumo de alcohol son habituales en las personas mayores y, con una población europea de edad cada vez más avanzada, aumentarán en términos absolutos.



Las personas mayores son más sensibles al alcohol a causa de los cambios fisiológicos



Disminución de la proporción entre agua i grasa corporal - Menos agua, menor dilución del alcohol



Disminución de la irrigación sanguínea hepática
Mayor riesgo de daños hepáticos



Disminución de la eficiencia de las enzimas hepáticas
<6g ETOH/h - Alteraciones del metabolismo del alcohol



Disminución de la respuesta cerebral
Efecto más rápido en el cerebro, disfunciones cognitivas

A pesar del alcance del consumo perjudicial de alcohol en las personas mayores y de este cambio demográfico, hay muy pocas revisiones sistemáticas recientes que documenten el alcance real de este fenómeno o que proporcionen la base de datos necesaria para políticas y programas rentables de reducción.

VINTAGE se propone reducir estas lagunas de conocimiento y proporcionar una base de datos sobre el consumo perjudicial de alcohol en las personas mayores y recoger ejemplos prácticos y concretos de mejores prácticas en todos los Estados europeos, en los ámbitos estatal, regional y municipal.

Revisión de publicaciones sobre el alcohol y las personas mayores

Se llevan a cabo revisiones sistemáticas de las publicaciones formales, y también de la literatura gris, sobre el impacto del consumo de alcohol en la salud y el bienestar de las personas mayores, así como sobre el impacto de las políticas y los programas evaluados destinados a reducir este problema.

Los resultados de las investigaciones bibliográficas se recogerán y se analizarán en un informe sobre el alcohol y las personas mayores.

Recogida de ejemplos de mejores prácticas

Se recogen ejemplos de mejores prácticas, proyectos, programas, legislación vigente e infraestructuras de todos los Estados europeos destinados a prevenir o reducir el consumo perjudicial de alcohol en las personas mayores.

Los datos recogidos mediante un cuestionario *ad hoc* y estructurado se almacenarán en una base de datos en línea de libre acceso y se analizarán en un informe sobre ejemplos de mejores prácticas europeas.

Difusión de los resultados de VINTAGE

Los informes sobre orientación de la acción y la base de datos y el inventario de buenas prácticas se compartirán de manera activa con todas las redes y organizaciones de profesionales relevantes implicadas en la salud y el bienestar de las personas mayores en todos los campos.

Estrategia de difusión de VINTAGE

Una difusión amplia de VINTAGE es clave para el éxito del proyecto, ya que proporciona una distribución activa de información basada en los datos disponibles y ejemplos de buenas prácticas sobre los daños relacionados con el alcohol en las personas mayores, y también influye en la armonización de políticas y programas en los ámbitos europeo, estatal y local.

La información sobre el proyecto y todos los resultados clave relevantes para la elaboración de políticas y programas se difundirán activamente mediante:

- **El sitio web de VINTAGE**
www.epicentro.iss.it/vintage/

Alojado y gestionado por el ISS, es la cara visible del proyecto y garantiza la difusión de información sobre éste y de sus resultados más destacables, tanto dentro de la comunidad VINTAGE como hacia el exterior.

- **Una lista de distribución de las partes interesadas**

Se difundirán copias electrónicas de los resultados principales y de los informes de VINTAGE en una lista de distribución de partes interesadas, elaborada específicamente y que incluye profesionales de la salud, responsables de políticas, organizaciones y asociaciones (gubernamentales, no gubernamentales y privadas) implicadas en la salud y el bienestar de las personas mayores, en el ámbito europeo, estatal, regional y municipal.

- **La interacción con redes y bases de datos en línea de temas similares**

La colaboración conjunta con redes en línea implicadas en el mismo campo de trabajo facilitará la difusión de VINTAGE y creará una estructura fluida en la web, que vinculará el sitio web de VINTAGE con otras redes y almacenará los resultados de VINTAGE en bases de datos en línea ya existentes.