

VINTAGE projektin tarkoituksena on edistää:

- ▶ Euroopan Unionin viestinnän tavoitteita välittämällä tietoa Euroopan maissa toteutetuista hyvistä käytännöistä, jotka ehkäisevät ja vähentävät ikääntyvien vahingollista alkoholin käyttöä,
- ▶ vastaamalla EU:n vuoden 2008 terveyden alan haun tavoitteita neuvomalla, kuinka ehkäistä alkoholin aiheuttamia haittoja ikääntyvälle väestölle,
- ▶ vuosien 2008–2013 terveydenalan toisen paikallistoimintaohjelman tavoitteita lisäämällä ikääntyvän väestön terveitä elinvuosia.



VINTAGE projektin tulokset tulevat:

- ▶ vähentämään ikääntyvän väestön alkoholihaittoja lisäämällä heidän terveitä elinvuosiaan,
- ▶ vastaamaan Lissabonin prosessin haasteisiin parantamalla julkisen talouden vakautta, joka on uhattuna lisääntyvien sosiaali- ja terveyskustannusten vuoksi,
- ▶ edistämään alkoholipolitiikkojen ja -ohjelmien yhdenmukaistamista Euroopan Unionissa ja jäsenmaissa vähentämällä terveyseroja maiden välillä.

Projektista vastaavat



ISS - Istituto Superiore di Sanità
Population Health and Health Determinants Unit - CNESPS
Rome, Italy <http://www.iss.it>
Emanuele Scafato emanuele.scafato@iss.it project leader
Lucia Galluzzo lucia.galluzzo@iss.it project coordinator
Sonia Martire sonia.martire@iss.it administrative assistant

Projektiin osallistuvat



Maastricht University

UNIMAAS - Maastricht University
School for Public Health and Primary Care Caphri
Maastricht, Netherlands <http://www.maastrichtuniversity.nl>
Onno van Schayck onno.vanschayck@hag.unimaas.nl
Peter Anderson peteranderson.mail@gmail.com



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

GENCAT – Government of Catalonia
Department of Health Program on Substance Abuse
Barcelona, Spain <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>
Joan Colom joan.colom@gencat.cat
Lidia Segura lidia.segura@gencat.cat

Institute of Alcohol Studies

IAS - Institute of Alcohol Studies
Huntingdon United Kingdom <http://www.ias.org.uk>
Andrew McNeill amcneill@ias.org.uk



INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH OF
THE REPUBLIC OF SLOVENIA

IVZ - Institute of Public Health, Research Centre
Ljubljana, Slovenia <http://www.ivz.si>
Sandra Radoš Krnel sandra.rados@ivz-rs.si



NATIONAL INSTITUTE
FOR HEALTH AND WELFARE

THL – National Institute for Health and Welfare
Helsinki, Finland <http://www.thl.fi/en>
Salme Ahlström salme.ahlstrom@thl.fi



SZU – National Institute of Public Health
Coordination, Monitoring and Research Unit
Prague, Czech Republic <http://www.szu.cz>
Hana Sovinova sovinova@szu.cz



VINTAGE

Terveitä elinvuosia ikääntyville

Projektia koordinoi Istituto Superiore di Sanità (ISS), Rooma, Italia, ja rahoitus on saatu Euroopan Komission vuosien 2008–2013 terveydenalan toisesta paikallistoimintaohjelmasta.

VINTAGE projektissa:

- ▶ tehdään kirjallisuuskatsaus, joka selvittää missä määrin alkoholi vaikuttaa ikääntyvän väestön terveyteen ja hyvinvointiin ja kuinka ikääntyvien alkoholiongelmia voidaan ehkäistä,
- ▶ kerätään eurooppalaisia esimerkkejä hyvistä käytännöistä, laeista ja rakenteista ikääntyvien alkoholiongelmien ehkäisyn tueksi,
- ▶ päätulokset välitetään alkoholipolitiikasta ja -ohjelmista vastaaville päätöksentekijöille ja kehittäjille sekä asiantuntijoille, jotka toimivat ikääntyvien sosiaali- ja terveydenhuollon alalla Euroopan Unionin hallinnossa, eri maissa ja paikallisella tasolla.

jotta voitaisiin parantaa päätöksentekoa, joka koskee ikääntyvien terveyttä sekä heidän siirtymistään työelämästä eläkkeelle, kun päätöksenteko perustuu näyttöön ja kokemukseen niin Euroopan Unionissa, kansallisella kuin paikallisellakin tasolla.


www.epicentro.iss.it/vintage/



VINTAGE

Tervetä elinuosia ikääntyville

Haitallinen alkoholin käyttö ja siihen liittyvät ongelmat ovat yleisiä ikääntyvien parissa ja niiden absoluuttinen määrä lisääntyy Euroopassa väestön ikääntyessä.

	Ikääntymisen mukanaan tuomat fyysiset muutokset tekevät ikääntyvät herkiksi alkoholin vaikutuksille.
	Ikääntyessä kehon vesi/rasva suhde vähenee. Vähempi vesimäärä lisää alkoholin promillemäärää.
	Maksan verenkierro heikkenee. Maksavaurioiden riski lisääntyy.
	Maksan entsyymien teho vähenee <6 gr ETOH/hr Alkoholiaineenvaihdunta heikkenee.
	Aivojen vastaanottokyky heikkenee. Alkoholin vaikutus aivoihin nopeutuu ja huonontaa kognitiivisia kykyjä.

Huolimatta alkoholiongelmien yleisyydestä ikääntyvien parissa ja tähän ikäryhmään kuuluvien määrän lisääntymisestä, on hämmästyttävää, että viime aikoina on tehty vain muutama systemaattinen kirjallisuuskatsaus näiden ongelmien laajuudesta sekä näyttöön perustuvista, taloudellisesti kannattavista politiikkatoimenpiteistä ja ohjelmista, jotka vähentäisivät näitä ongelmia.

VINTAGE projektin tavoitteena on vähentää tätä tiedon puutetta tuottamalla näyttöön perustuvaa tietoa ikääntyvien haitallisesta alkoholinkäytöstä ja keräämällä konkreettisia ja käytännöllisiä esimerkkejä hyvistä käytännöistä, joita on kehitetty Euroopan maissa niin koko maan, alueiden kuin kuntien tasolla.

Kirjallisuuskatsaus alkoholista ja ikääntyvistä

VINTAGE projektissa tehdään systemaattinen kirjallisuuskatsaus alkoholin käytön vaikutuksista ikääntyvien terveyteen ja hyvinvointiin sekä niiden vähentämiseksi tehtyjen, arvioitujen ohjelmien ja politiikkatoimenpiteiden vaikutuksista, joka kattaa niin harmaan kuin tieteellisen kirjallisuudenkin.

Kirjallisuushaun tulokset analysoidaan ja kirjataan raporttiin alkoholista ja ikääntyvistä.

Hyvien käytäntöesimerkkien keräys

Kaikista Euroopan maista kerätään esimerkkejä innovatiivisista ohjelmista, projekteista, hyvistä käytännöistä, alkoholipolitiikkatoimenpiteistä ja rakenteellisista ratkaisuista, joiden avulla on pyritty ehkäisemään ja vähentämään ikääntyvien haitallista alkoholinkäyttöä.

Tätä varten kehitetyllä jäsenetyllä kyselylomakkeella kerätyt tiedot kootaan vapaasti käytettävissä olevaan verkkotietokantaan ja tiedot analysoidaan raportissa eurooppalaisista hyvien käytäntöjen esimerkeistä.

VINTAGE tulosten välittäminen

Raportit toimintaohjeista ja verkkotietokanta hyvien käytäntöjen esimerkeistä saatetaan kaikkien alan verkostojen ja organisaatioiden käyttöön, jotka toimivat edistääkseen ikääntyvien terveyttä ja hyvinvointia eri tasoilla.

VINTAGE projektin tulosten välittämisstrategia

VINTAGE-projektin tulosten laaja välittäminen asiantuntijoille on olennainen edellytys projektin onnistumiselle. Täten näyttöön perustuva tieto ja esimerkit hyvistä käytännöistä, joita on kehitetty ikääntyvien haitallisen alkoholin käytön ehkäisemiseksi, ovat myötävaikuttamassa alkoholipoliittisten toimenpiteiden ja ohjelmien yhdenmukaistumiseen Euroopan Unionissa sekä kansallisella ja paikallisella tasolla.

Tietoa projektista ja kaikista päätuloksista koskien politiikkatoimenpiteitä ja ohjelmien kehittämistä välitetään seuraavien kanavien kautta:

- ▶ **VINTAGE Internet-sivusto**
www.epicentro.iss.it/vintage/

ISS on vastuussa sivustosta ja sen ylläpidosta. Sivusto on projektin "julkisivu", jonka välityksellä projektin päätulokset välitetään VINTAGE yhteisölle ja muulle maailmalle.

- ▶ **Sähköpostiosoitteisto alalla toimivista**

VINTAGE-projektin päätulokset ja raportit välitetään sähköisesti varta vasten laaditun sähköpostiosoitteiston välityksellä terveydenhuoltoalan ammattilaisille, alkoholipolitiikan päätöksentekijöille, organisaatioille ja yhdistyksille (valtio, kansalaisjärjestöt, yksityiset), jotka toimivat ikääntyvien terveyden ja hyvinvoinnin alalla Euroopan Unionissa, eri maissa sekä alueellisesti tai kansallisesti.

- ▶ **Vuorovaikutus saman alueen verkkotietokantojen kanssa**

VINTAGE-tulosten välittämistä helpotetaan yhteistyössä samalla alalla toimivien verkkotietokantojen kanssa luomalla saumaton Internet-verkosto, yhdistämällä VINTAGE Internet-sivusto muihin verkkoihin ja säilömällä VINTAGE-tulokset jo olemassa olevaan verkkotietokantaan.