

Le finalità **VINTAGE** sono in linea con:

- ▶ l'obiettivo di condividere buone pratiche tra gli Stati Membri espresso nella Comunicazione della Commissione Europea sull'alcol,
- ▶ l'invito a fornire linee guida per la prevenzione del danno alcol-correlato negli anziani contenuto nel bando 2008 in materia di salute,
- ▶ l'obiettivo del Secondo Programma di Azione Comunitaria in materia di Sanità, investendo sull'invecchiamento in buona salute.



I risultati **VINTAGE** aiuteranno a:

- ▶ ridurre le principali patologie non-infettive alcol-correlate che colpiscono gli anziani, aumentando il numero di anni di vita in buona salute,
- ▶ far fronte alle sfide della strategia di Lisbona, migliorando la sostenibilità della spesa pubblica, sotto pressione per l'aumento dei costi di assistenza sanitaria e sicurezza sociale,
- ▶ innalzare il livello ed armonizzare le politiche ed i programmi di intervento, riducendo le disuguaglianze di salute tra gli Stati Membri.

Partner principale



ISS - Istituto Superiore di Sanità
Reperto Salute della Popolazione e suoi Determinanti - CNESPS
Roma, Italia <http://www.iss.it>
Emanuele Scafato emanuele.scafato@iss.it leader del progetto
Lucia Galluzzo lucia.galluzzo@iss.it coordinatore del progetto
Sonia Martire sonia.martire@iss.it segreteria amministrativa

Partners Associati

Maastricht University

UNIMAAS - Maastricht University
School for Public Health and Primary Care Caphri
Maastricht, Netherlands <http://www.maastrichtuniversity.nl>
Onno van Schayck onno.vanschayck@hag.unimaas.nl
Peter Anderson peteranderson.mail@gmail.com

Generalitat de Catalunya

www.gencat.cat
GENCAT - Government of Catalonia
Department of Health Program on Substance Abuse
Barcelona, Spain <http://www.gencat.cat/generalitat/eng>
Joan Colom joan.colom@gencat.cat
Lidia Segura lidia.segura@gencat.cat

Institute of Alcohol Studies

IAS - Institute of Alcohol Studies
Huntingdon, United Kingdom <http://www.ias.org.uk>
Andrew McNeill amcneill@ias.org.uk



IVZ - Institute of Public Health, Research Centre
Ljubljana, Slovenia <http://www.ivz.si>
Sandra Radoš Krnel sandra.rados@ivz-rs.si



THL - National Institute for Health and Welfare
Helsinki, Finland <http://www.thl.fi/en>
Salme Ahlström salme.ahlstrom@thl.fi



SZU - National Institute of Public Health
Coordination, Monitoring and Research Unit
Praha, Czech Republic <http://www.szu.cz>
Hana Sovinova sovinova@szu.cz



VINTAGE

Buona Salute nell'Età Anziana

Coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS), Roma, Italia, è un progetto finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del Secondo Programma di Azione Comunitaria in materia di Sanità 2008-2013.

VINTAGE prevede:

- ▶ la revisione dell'evidenza scientifica sull'impatto dell'alcol sulla salute e il benessere degli anziani e sulla prevenzione del consumo alcolico dannoso
- ▶ la raccolta di esempi europei di buona pratica, leggi e infrastrutture volti a prevenire il consumo alcolico dannoso negli anziani
- ▶ la disseminazione dei risultati più rilevanti ai responsabili dei programmi e delle politiche sull'alcol e a coloro che operano nel campo della salute e dell'assistenza agli anziani, a livello locale, nazionale ed europeo

al fine di creare capacità e competenze - a livello locale, nazionale ed europeo - che incoraggino decisioni basate sull'evidenza e sull'esperienza, così da migliorare la salute e il benessere in età anziana, compreso il periodo di transizione dal lavoro al pensionamento.

www.epicentro.iss.it/vintage/



VINTAGE

Buona Salute nell'Età Anziana

Il consumo dannoso di alcolici ed i disturbi legati all'uso di alcol sono comuni tra gli anziani e con l'invecchiamento della popolazione europea la loro frequenza in numeri assoluti tenderà ad aumentare.

	Gli anziani sono più sensibili all'alcol a causa di modificazioni fisiologiche
	Calo rapporto liquidi/grassi corporei Meno acqua, minore diluizione dell'alcol
	Calo flusso sanguigno epatico Incremento di rischio di danni al fegato
	Calo efficienza enzimi epatici <6gr ETOH/hr Alterazione del metabolismo dell'alcol
	Calo reattività cerebrale Rapido effetto su cervello, alteraz. cognitiva

Nonostante le proporzioni del consumo dannoso di alcol tra gli anziani e l'attuale tendenza demografica, sono sorprendentemente poche le revisioni sistematiche che documentano le reali dimensioni di tale fenomeno o che forniscono la base di evidenza per adeguati interventi e misure politiche per fronteggiarlo.

VINTAGE si propone di colmare questa lacuna, fornendo la base di evidenza sull'uso dannoso di alcol negli anziani e raccogliendo esempi pratici e concreti di "best practice" in tutti i Paesi europei, sia a livello locale, che regionale e nazionale.

Revisione della letteratura su alcol e anziani

Vengono condotte revisioni sistematiche sia della letteratura formale che di quella grigia sull'impatto del consumo di alcol sulla salute e il benessere degli anziani e sull'impatto di programmi e politiche sulla riduzione del danno correlato.

I risultati delle ricerche bibliografiche saranno raccolti ed analizzati in un rapporto su alcol e anziani.

Raccolta di esempi di buona pratica

Vengono raccolti esempi di buona pratica, progetti, programmi, leggi ed infrastrutture, provenienti da tutti i Paesi europei e volti a prevenire o ridurre il consumo alcolico dannoso negli anziani.

I dati, raccolti per mezzo di un questionario strutturato creato ad hoc, saranno immagazzinati in una banca dati online ed analizzati in un rapporto sugli esempi europei di buona pratica.

Disseminazione dei risultati VINTAGE

I rapporti contenenti linee guida, la banca dati e l'elenco di buone pratiche saranno attivamente condivisi con tutte le reti ed organizzazioni di professionisti impegnati, a vari livelli, nel campo della salute e dell'assistenza agli anziani.

Strategia di disseminazione VINTAGE

L'estesa disseminazione VINTAGE è cruciale per il successo del progetto poiché provvede alla condivisione delle informazioni basate sull'evidenza scientifica e sugli esempi di buona pratica relativi al danno alcol-correlato negli anziani, influenzando anche l'armonizzazione delle politiche e dei programmi a livello europeo, nazionale e locale.

Le informazioni relative al progetto e tutti i risultati essenziali per l'implementazione di politiche e programmi adeguati saranno attivamente disseminati attraverso:

- **Sito web VINTAGE** www.epicentro.iss.it/vintage/

Ospitato e gestito presso l'ISS, rappresenta l'interfaccia del VINTAGE ed assicura la disseminazione delle informazioni sul progetto ed i suoi principali risultati, sia nell'ambito della comunità VINTAGE che verso il mondo esterno.

- **Elenco di stakeholders**

Copie in formato elettronico dei principali risultati e documenti VINTAGE saranno disseminati ad un elenco di stakeholders creato appositamente. La lista comprende professionisti socio-sanitari, responsabili delle politiche sull'alcol, organizzazioni ed associazioni (governative, non-governative e private) coinvolti nella salute e nel benessere degli anziani, a livello europeo, nazionale e locale.

- **Interazione con analoghe reti e banche dati online**

La disseminazione sarà agevolata dalla collaborazione con reti online impegnate nella medesima area di interesse, creando sul web una struttura unica, con collegamenti da e verso il sito VINTAGE e rendendo disponibili i risultati VINTAGE anche da banche dati pre-esistenti.