

Sessione 4

VALUTAZIONE DI UNA POPPATA

Introduzione

Valutare una poppata aiuta a stabilire se una madre ha bisogno di aiuto o meno, e in che modo. Osservare, prima ancora di porre qualsiasi domanda, può farvi capire come sta andando l'allattamento. Questo tipo di valutazione clinica è altrettanto importante di altri aspetti dell'esame obiettivo, quali ad esempio la ricerca dei segni di disidratazione o il controllo della frequenza respiratoria del bambino.

Si possono capire alcune cose quando il bambino non è attaccato al seno, altre invece si possono rilevare soltanto mentre il bambino sta poppando.

COME VALUTARE UNA POPPATA

1. Cosa noti della madre?
2. Come tiene il bambino?
3. Cosa noti del bambino?
4. Come risponde?
5. La madre mantiene il bambino al seno?
6. E come tiene il seno mentre allatta?
7. Il bambino appare ben attaccato al seno?
8. Succhia efficacemente?
9. Come termina la poppata?
10. Il bambino sembra soddisfatto?
11. Qual è la condizione del seno della madre?
12. Quali sono le sue sensazioni sull'allattamento al seno?

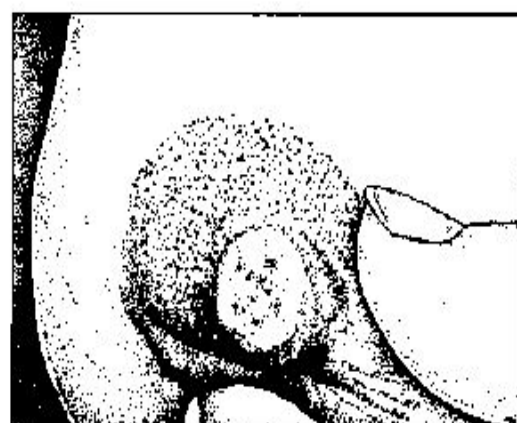
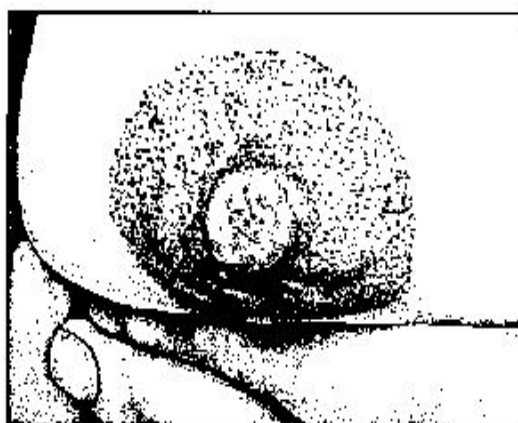
Figura 17 Osservate come la madre tiene il bambino



a. il corpo del bambino stretto al suo, di fronte al suo seno; lo guarda negli occhi

b. il corpo del bambino lontano dal suo, torto, e non lo guarda

Figura 18 Osservate come la madre tiene il seno



a. poggia le dita sulla parete del torace in modo che pollice e indice sostengano la base del seno

b. tiene le dita troppo vicino al capezzolo

Scheda per l'osservazione e la valutazione di una poppata	
Nome della madre:	Data dell'intervista:
Nome del bambino:	Data di nascita:
Servizio o reparto:	
L'allattamento va bene	Possono esservi delle difficoltà
Posizione	
<input type="checkbox"/> Madre rilassata e a suo agio	<input type="checkbox"/> Spalle tese, curvate sul bambino
<input type="checkbox"/> Corpo del bambino di fronte al seno	<input type="checkbox"/> Corpo del bambino rivolto verso l'alto
<input type="checkbox"/> Corpo del bambino vicino alla madre	<input type="checkbox"/> Bambino staccato dalla madre
<input type="checkbox"/> Testa e corpo del bambino in linea	<input type="checkbox"/> Bambino che torce il collo
<input type="checkbox"/> Mento del bambino che tocca il seno	<input type="checkbox"/> Mento che non tocca il seno
<input type="checkbox"/> Sedere del bambino sostenuto	<input type="checkbox"/> Sostegno solo per testa e spalle
Reazioni	
<input type="checkbox"/> Bambino che cerca il seno	<input type="checkbox"/> Bambino che non cerca il seno
<input type="checkbox"/> Bambino che esplora il seno con la lingua	<input type="checkbox"/> Bambino disinteressato
<input type="checkbox"/> Bambino calmo e sveglio	<input type="checkbox"/> Bambino irrequieto e piangente
<input type="checkbox"/> Bambino attaccato al seno	<input type="checkbox"/> Bambino che lascia andare il seno
<input type="checkbox"/> Gocciolamento di latte e morsi all'utero	<input type="checkbox"/> Nessun segno di eiezione del latte
Legame emotivo	
<input type="checkbox"/> Presa forte, sicura e fiduciosa	<input type="checkbox"/> Presa debole, insicura e nervosa
<input type="checkbox"/> Madre e bambino che si guardano	<input type="checkbox"/> Assenza di contatto visivo
<input type="checkbox"/> Madre che tocca il bambino	<input type="checkbox"/> Madre che non tocca il bambino
Anatomia	
<input type="checkbox"/> Seni soffici dopo la poppata	<input type="checkbox"/> Seni congestionati e duri
<input type="checkbox"/> Capezzoli sporgenti, protrattili	<input type="checkbox"/> Capezzoli piatti o invertiti
<input type="checkbox"/> Pelle in buone condizioni	<input type="checkbox"/> Screpolature o arrossamenti della pelle
<input type="checkbox"/> Seni rotondeggianti durante la poppata	<input type="checkbox"/> Seni stirati e allungati
Suzione	
<input type="checkbox"/> Bocca ben aperta	<input type="checkbox"/> Bocca chiusa, puntata in avanti
<input type="checkbox"/> Labbro inferiore rivolto all'esterno	<input type="checkbox"/> Labbro inferiore rivolto all'interno
<input type="checkbox"/> Lingua avvolta attorno all'areola	<input type="checkbox"/> Lingua non visibile
<input type="checkbox"/> Guance arrotondate	<input type="checkbox"/> Guance tese o concave
<input type="checkbox"/> Più areola visibile sopra la bocca	<input type="checkbox"/> Più areola visibile sotto la bocca
<input type="checkbox"/> Suzione lenta e profonda, con pause	<input type="checkbox"/> Suzioni rapide
<input type="checkbox"/> Si vede o si sente la deglutizione	<input type="checkbox"/> Si sentono schiocchi
Durata della poppata	
<input type="checkbox"/> Bambino che si stacca spontaneamente	<input type="checkbox"/> Madre che stacca il bambino
Durata della poppata: minuti	
Note:	