

Sessione 7

ESERCIZI SU ASCOLTO E APPRENDIMENTO

Esercizio 2. Fare domande aperte.

Come svolgere l'esercizio:

Le domande da 1 a 3 sono chiuse ed è facile rispondere con un sì o con un no. Scrivete a fianco di ogni domanda chiusa una domanda aperta, che inviti la madre a parlarvi di più. La domanda 4 è un esercizio facoltativo consistente in un breve racconto.

Esempio:

Allatti il tuo bambino?

Come stai allattando il tuo bambino?

Rispondere:

1. Il tuo bambino dorme con te?
2. Ti allontani spesso dal tuo bambino?
3. Hai dolore ai capezzoli?
4. Esercizio facoltativo (breve racconto)

Piero e Maria portano in ambulatorio Giovanni, un bambino di 3 mesi. Vogliono parlare con te perché il piccolo non aumenta di peso.

Scrivete due domande aperte che vorreste fare a Piero e Maria. Le domande devono essere tali da impedire di rispondere solo con un sì o con un no.

Esercizio 3. Ripetere di rimando ciò che dice la madre.

Come svolgere l'esercizio:

Le frasi da 1 a 5 rappresentano alcune cose che le madri potrebbero dirvi.

Accanto alle frasi 1, 2 e 3 ci sono 3 risposte. Segna la risposta che ripete di rimando ciò che dice la madre.

Per le frasi 4 e 5, prepara tu stesso una risposta che ripeta di rimando ciò che la madre dice.

Se hai tempo, fai l'esercizio 6, facoltativo, consistente in un breve racconto.

Esempio:

Mia madre dice che non ho abbastanza latte.

- a. Pensi di avere abbastanza latte?
- b. Perché pensi questo?
- c. Tua madre sostiene che hai poco latte?

Rispondere:

1. Il mio bambino evacua molto spesso, anche 8 volte al giorno.

- a. Evacua molte volte al giorno?
- b. Come sono le sue feci?
- c. Questo accade ogni giorno o soltanto qualche volta?

2. Sembra che non voglia succhiare.

- a. È mai stato allattato con il biberon?
- b. Da quanto tempo rifiuta il seno?
- c. Sembra che rifiuti di succhiare?

3. Ho tentato di allattarlo con il biberon, ma lo ha rifiutato.

- a. Perché hai tentato di usare il biberon?
- b. Ha rifiutato di succhiare dal biberon?
- c. Hai provato a usare una tazza?

4. A volte non evacua per 3 o 4 giorni.

5. Mio marito sostiene che il nostro bambino ora è abbastanza grande e che pertanto posso smettere di allattarlo.

6. Esercizio facoltativo (breve racconto)

Al supermercato incontri una tua amica con il suo bambino di 2 mesi. Le dici che il bimbo sembra stare molto bene e le chiedi come vanno le cose per entrambi. Lei risponde: Oh, va tutto bene, ma lui la sera ha bisogno di un biberon di latte. Cosa dici per ripetere di rimando ciò che la tua amica ha detto e per incoraggiarla a dirti di più?

Esercizio 4. Creare empatia, mostrare di capire come si sente una madre.

Come svolgere l'esercizio:

Le frasi da 1 a 5 contengono possibili argomenti di conversazione con una madre.

Accanto alle frasi 1, 2 e 3, ci sono 3 risposte possibili. Sottolineare le parole della madre che mostrano come si sente. Segnare la risposta che più esprime empatia per la madre.

Per le frasi 4 e 5, sottolinea le parole che esprimono gli stati d'animo della madre e prepara poi una tua risposta personale che mostri empatia.

L'esercizio 6 è facoltativo e consiste in un breve racconto.

Esempio:

- Il mio bambino vuole essere allattato così spesso di notte, che io mi sento esausta.
- Complessivamente quante volte vuole essere allattato?
 - Ti sveglia ogni notte?
 - Sei veramente stanca con l'allattamento di notte.

Rispondere:

- Ho tanto dolore ai capezzoli, che dovrò passare all'alimentazione artificiale.
 - Il dolore ti induce a sospendere l'allattamento?
 - Hai allattato con il biberon qualcuno dei tuoi precedenti bambini?
 - Oh, non farlo, non è il caso di smettere solo perché ti fanno male i capezzoli.
- Il mio latte sembra così leggero, sono sicura che non può essere nutriente.
 - È il primo latte, appare sempre piuttosto acquoso.
 - Sei preoccupata che il tuo latte sia leggero?
 - Bene, quanto pesa il bambino?
- Il mio bambino è nato da un giorno e io non ho ancora latte.
 - Sei preoccupata di non avere avuto ancora la montata lattea?
 - Il bambino ha già cominciato a succhiare?
 - La montata lattea impiega sempre qualche giorno per giungere.
- Quando sono al lavoro, cola latte di continuo dal mio seno; ciò è molto imbarazzante.
- Quando allatto ho un forte mal di pancia.

6. Esercizio facoltativo (breve racconto)

Marina ti porta a vedere suo figlio Paolo. Sembra preoccupata. Ti dice: Paolo succhia molto spesso, ma sembra sempre così magro. Cosa diresti a Marina per creare empatia con lei?

Esercizio 5. Modificare le parole che esprimono un giudizio.

Parole che esprimono un giudizio				
<i>Bene</i>	<i>Normale</i>	<i>Abbastanza</i>	<i>Problema</i>	<i>Piange troppo</i>
Buono	Corretto	Adeguito	Fallire	Infelice
Cattivo	Appropriato	Inadeguato	Fallimento	Felice
Male	Giusto	Soddisfatto	Riuscire	Irritabile
	Sbagliato	Abbondante	Successo	Soggetto a coliche
		Sufficiente		

Usare ed evitare parole che esprimono un giudizio			
<i>Parola in italiano</i>	<i>Parola in dialetto</i>	<i>Domanda che esprime giudizio</i>	<i>Domanda che non esprime giudizio</i>
Bene		Succhia bene?	
Normale		Fa le feci normali?	
Abbastanza		Sta guadagnando abbastanza peso?	
Problemi		Hai qualche problema di allattamento?	
Piange troppo		Piange troppo la notte?	
