

## Sessione 15

### ESERCIZI SUI PROBLEMI DEL SENO

#### Esercizio 13. Problemi del seno

*Come svolgere l'esercizio:*

Leggete le storie e rispondete alle domande con una matita nello spazio apposito. Discutete poi le vostre risposte con il formatore.

*Esempio:*

**La signora A** riferisce che entrambi i seni sono gonfi e dolenti. Ha attaccato il bambino al seno per la prima volta il terzo giorno, al momento della montata latte. Il sesto giorno il bambino succhia, ma a causa del dolore al seno la signora non lo lascia succhiare per molto tempo. Il latte non gocciola velocemente come in precedenza.

*Qual è la diagnosi?*

Ingorgo mammario.

*Quale può essere la causa?*

Ritardo dell'inizio dell'allattamento al seno.

*Come potete aiutare la Signora A?*

Mostrandole come spremere il latte e come tenere il bambino al seno in una posizione corretta, cosicché l'attacco risulti migliore.

#### **Rispondere:**

**La signora B** riferisce che da ieri avverte dolore al seno destro e sente una zona gonfia e dolente all'interno dello stesso. Non ha febbre e si sente bene. Ha cominciato a mettere da un po' di tempo un vecchio reggiseno piuttosto stretto, nella speranza di evitare un rilasciamento eccessivo del seno. Adesso il bambino dorme per 6-7 ore a notte senza essere allattato. Osservatelo mentre succhia. La Signora B lo tiene vicino, con il mento appoggiato al seno. La bocca del bambino è ben aperta e la suzione è lenta e profonda.

*Cosa direste per empatizzare con le preoccupazioni della Signora B relative alla forma del suo seno?*

*Qual è la diagnosi?*

*Quale può essere la causa?*

*Volendole dare tre suggerimenti, cosa direste alla signora B?*

**La signora C** ha un rigonfiamento doloroso nella mammella sinistra da tre giorni. È estremamente dolente alla palpazione e una larga area cutanea sovrastante è arrossata. La signora C ha febbre e si sente tanto male da non poter andare a lavorare. Il suo bambino dorme con lei e succhia al seno durante la notte. Al mattino la signora si sprema il latte e lo lascia in casa per il bambino. La spremitura del latte non è difficoltosa, tuttavia il suo lavoro di parrucchiera la occupa molto e le è difficile durante la giornata trovare il tempo per spremersi ancora il latte o per allattare il piccolo.

*Cosa direste per empatizzare con le preoccupazioni della Signora C?*

*Qual è la diagnosi?*

*Perché pensate che la signora C abbia questo problema?*

*Come trattereste la signora C?*

**La signora D** lamenta dolore al capezzolo quando il suo bambino di sei settimane succhia. Le esaminate il seno mentre il bambino dorme e non riscontrate ragadi. Quando il piccolo si sveglia, osservate una poppata. Il corpo del piccolo non è rivolto verso quello della madre. Il mento è lontano dal seno e la bocca non è abbastanza aperta. Succhia in modo rapido e superficiale. Osservando il seno non appena il bambino si stacca, notate che il capezzolo è schiacciato.

*Qual è la probabile causa del dolore al capezzolo riferito dalla signora D?*

*Cosa potreste dirle per infonderle sicurezza?*

*Che tipo di aiuto pratico potreste darle?*

**Il bambino della signora E** è nato ieri. La madre ha tentato di allattarlo subito dopo la nascita, ma il piccolo non succhiava bene. La signora vi dice di avere i capezzoli invertiti e che, per questo motivo, non riesce ad allattare. Esaminate il seno e notate che i capezzoli appaiono piatti. Chiedete alla madre di tentare di stirare un po' con le dita il capezzolo e l'areola. Potete osservare che il capezzolo e l'areola sono protrattili.

*Cosa potreste dire per condividere l'opinione della signora E sui suoi capezzoli?*

*Come le infondereste fiducia?*

*Che tipo di aiuto pratico potreste dare alla signora E?*

**Il bambino della signora F** ha tre mesi. La madre riferisce che, in seguito ad una mastite verificatasi alcune settimane prima e risoltasi dopo una terapia con antibiotici, i capezzoli a volte le fanno male. Il dolore rassomiglia ad aghi che penetrano in profondità nel seno ogni volta che il bambino succhia. Osservandola mentre allatta, notate che la bocca del bambino è ben aperta, il labbro inferiore è rivolto verso il basso e la guancia del piccolo è vicina alla mammella. Il bambino succhia in modo lento e profondo e deglutisce.

*Quale potrebbe essere la causa del dolore ai capezzoli della signora F?*

*Che terapia daresti a lei e al suo bambino?*

*Come le infondereste fiducia?*

**Facoltativo**

**La signora G** riferisce dolore al seno. Ha un neonato di cinque giorni. Le mammelle sono gonfie, la pelle appare lucida. C'è una ragade sulla punta del capezzolo destro. La osservate mentre allatta il bambino. Lo tiene in modo scorretto. Il corpo del piccolo è distante dal suo, la bocca non è abbastanza aperta e la guancia non è vicina al seno. Quando succhia produce degli schiocchi. Dopo aver succhiato un po', si allontana e piange.

*Cos'è successo al seno della signora G?*

*Cosa fanno in modo corretto la signora G e il suo bambino?*

*Che tipo di aiuto pratico potete dare alla signora G?*