

Sessione 17

RACCOGLIERE UNA STORIA DI ALLATTAMENTO AL SENO

Introduzione

Se una madre vi chiede di essere aiutata, è importante che conosciate la sua situazione. Osservare, ascoltare ed apprendere possono non essere sufficienti per capire tutto ciò che serve e a volte può essere necessario porre alcune domande.

Raccogliere una storia clinica significa porre domande pertinenti in modo sistematico. Per ricordare quali domande fare, userete una particolare scheda, la **Scheda della Storia Clinica di Allattamento al Seno**.

La prima volta che si usa questa scheda è opportuno porre tutte le domande. Dopo aver acquisito maggiore esperienza, saprete quali sono le domande rilevanti in ciascuna situazione clinica. Non è necessario quindi ripeterle tutte ogni volta.

RIASSUNTO:

RACCOGLIERE UNA STORIA CLINICA DI ALLATTAMENTO AL SENO

- Chiamate per nome la madre e il bambino.
- Chiedete alla madre di parlarvi di sé e del bambino.
- Osservate la curva di crescita del bambino.
- Ponete le domande da cui è possibile dedurre le notizie più importanti.
- Fate attenzione a non avere un atteggiamento critico.
- Fate il possibile per non ripetere le domande.
- Dedicate più tempo a tutto ciò che crea problemi alla madre.

RACCOGLIERE UNA STORIA CLINICA DI ALLATTAMENTO AL SENO

- *Chiamate per nome la madre e il bambino (se appropriato).*

Salutate la madre in modo gentile ed amichevole. Presentatevi e chiedetele il suo nome e quello del bambino. Ricordatevi ed usateli e comunque rivolgetevi alla madre in modo culturalmente appropriato.

- *Chiedetele di parlarvi di sé e del bambino.*

Prima lasciatele dire ciò che ritiene più importante. Acquisirete più tardi il resto delle informazioni che riterrete utili. Utilizzate le abilità di ascolto e di apprendimento per incoraggiarla a dirvi di più.

- *Osservate la curva di crescita del bambino.*

Può darvi informazioni utili e può evitarvi alcune domande.

- *Ponete le domande da cui è possibile dedurre le notizie più importanti.*

È necessario che facciate alcune domande, comprese domande chiuse, ma cercate di non farne troppe. La Scheda è una guida alle notizie utili. Decidete cosa avete bisogno di conoscere da ciascuna delle sei sezioni.

- *Fate attenzione a non avere un atteggiamento critico.*

Fate domande in modo cortese. Per esempio:

Non chiedete: *Perché stai allattando con il biberon?*

È meglio dire: *Cosa ti ha spinto a dare a (nome) del latte in polvere?*

Usate le vostre abilità per infondere fiducia e dare sostegno alla madre. Accettate ciò che dice la madre ed elogiare le cose che fa in modo corretto.

- *Fate il possibile per non ripetere le domande.*

Non fate domande su notizie che o la madre o la curva di crescita vi hanno già fornito. Se è necessario ripetere una domanda, prima di tutto dite: “Posso assicurarmi di aver capito bene?”. Poi, per esempio: “Hai detto che (nome) ha avuto sia la diarrea sia la polmonite il mese scorso?”

- *Dedicate più tempo a tutto ciò che crea problemi alla madre.*

Alcune cose sono particolarmente difficili da chiedere, ma possono farvi capire come una madre si sente e se realmente desidera allattare al seno.

- Cosa le hanno detto sull'allattamento al seno?
- Deve seguire alcune regole particolari?
- Cosa dice il padre del bambino? E sua madre? E sua suocera?
- In questo momento desiderava la gravidanza?
- È contenta di aver avuto il bambino adesso? E del sesso del bambino?

Alcune madri raccontano queste cose spontaneamente. Altre, invece, dopo che hanno la sicurezza di sentirsi comprese. Altre ancora impiegano più tempo. Se una madre ha difficoltà a parlare, aspettate e rimandate la domanda ad un altro momento, oppure a un altro giorno, incontrandola in un luogo più riservato.

Storia clinica di allattamento al seno	
Nome della madre:	Data dell'intervista:
Nome del bambino:	Data di nascita:
Servizio o reparto:	
Motivo della visita:	
<i>Alimentazione attuale del bambino (fare tutte queste domande)</i>	
Frequenza delle poppate diurne?	Aggiunte (latte, acqua, glucosata)?
Frequenza delle poppate notturne?	Di che tipo?
Durata delle poppate?	Quando furono introdotte?
Intervallo massimo tra le poppate?	In quale quantità?
Separazione massima dalla madre?	Come?
Uno o due seni?	Uso del succhiotto?
<i>Salute e comportamento del bambino (fare tutte queste domande)</i>	
Peso alla nascita?	Volume/frequenza delle urine?
Peso attuale?	Tipo/frequenza delle feci?
Crescita?	Appetito? Vomito?
Prematuro?	Sonno?
Gemelli?	Malattie o anomalie?
<i>Gravidanza, parto, prime poppate</i>	
Controllo prenatale?	Aggiunte in ospedale?
Corsi/consigli su allattamento?	Di che tipo (latte, acqua, glucosata)?
Parto?	Quando?
Primo attaccamento (½-1 ora)?	Come?
Rooming-in?	Campioni di latte in polvere?
Prime poppate?	Sostegno alla dimissione?
<i>Condizione della madre</i>	
Età?	Alcool? Fumo? Droghe?
Stato di salute?	Caffè? Tè? Coca cola?
Motivata ad allattare?	Farmaci?
Problemi del seno?	Pianificazione familiare?
<i>Alimentazione dei figli precedenti</i>	
Numero di figli?	Soddisfatta/insoddisfatta?
Quanti allattati al seno?	Ragioni?
Come? Per quanto tempo?	Uso del biberon?
<i>Situazione familiare e sociale</i>	
Educazione?	Atteggiamento del padre?
Lavoro?	Di altri familiari ed amici?
Situazione socioeconomica?	Aiuto nella cura del bambino?