

## Sessione 17

### RACCOGLIERE UNA STORIA DI ALLATTAMENTO AL SENO

#### Introduzione

Se una madre vi chiede di essere aiutata, è importante che conosciate la sua situazione. Osservare, ascoltare ed apprendere possono non essere sufficienti per capire tutto ciò che serve e a volte può essere necessario porre alcune domande.

Raccogliere una storia clinica significa porre domande pertinenti in modo sistematico. Per ricordare quali domande fare, userete una particolare scheda, la **Scheda della Storia Clinica di Allattamento al Seno**.

La prima volta che si usa questa scheda è opportuno porre tutte le domande. Dopo aver acquisito maggiore esperienza, saprete quali sono le domande rilevanti in ciascuna situazione clinica. Non è necessario quindi ripeterle tutte ogni volta.

#### RIASSUNTO:

#### RACCOGLIERE UNA STORIA CLINICA DI ALLATTAMENTO AL SENO

- Chiamate per nome la madre e il bambino.
- Chiedete alla madre di parlarvi di sé e del bambino.
- Osservate la curva di crescita del bambino.
- Ponete le domande da cui è possibile dedurre le notizie più importanti.
- Fate attenzione a non avere un atteggiamento critico.
- Fate il possibile per non ripetere le domande.
- Dedicate più tempo a tutto ciò che crea problemi alla madre.

### **RACCOGLIERE UNA STORIA CLINICA DI ALLATTAMENTO AL SENO**

- *Chiamate per nome la madre e il bambino (se appropriato).*

Salutate la madre in modo gentile ed amichevole. Presentatevi e chiedetele il suo nome e quello del bambino. Ricordatevi ed usateli e comunque rivolgetevi alla madre in modo culturalmente appropriato.

- *Chiedetele di parlarvi di sé e del bambino.*

Prima lasciatele dire ciò che ritiene più importante. Acquisirete più tardi il resto delle informazioni che riterrete utili. Utilizzate le abilità di ascolto e di apprendimento per incoraggiarla a dirvi di più.

- *Osservate la curva di crescita del bambino.*

Può darvi informazioni utili e può evitarvi alcune domande.

- *Ponete le domande da cui è possibile dedurre le notizie più importanti.*

È necessario che facciate alcune domande, comprese domande chiuse, ma cercate di non farne troppe. La Scheda è una guida alle notizie utili. Decidete cosa avete bisogno di conoscere da ciascuna delle sei sezioni.

- *Fate attenzione a non avere un atteggiamento critico.*

Fate domande in modo cortese. Per esempio:

Non chiedete: *Perché stai allattando con il biberon?*

È meglio dire: *Cosa ti ha spinto a dare a (nome) del latte in polvere?*

Usate le vostre abilità per infondere fiducia e dare sostegno alla madre. Accettate ciò che dice la madre ed elogiare le cose che fa in modo corretto.

- *Fate il possibile per non ripetere le domande.*

Non fate domande su notizie che o la madre o la curva di crescita vi hanno già fornito. Se è necessario ripetere una domanda, prima di tutto dite: “Posso assicurarmi di aver capito bene?”. Poi, per esempio: “Hai detto che (nome) ha avuto sia la diarrea sia la polmonite il mese scorso?”

- *Dedicate più tempo a tutto ciò che crea problemi alla madre.*

Alcune cose sono particolarmente difficili da chiedere, ma possono farvi capire come una madre si sente e se realmente desidera allattare al seno.

- Cosa le hanno detto sull'allattamento al seno?
- Deve seguire alcune regole particolari?
- Cosa dice il padre del bambino? E sua madre? E sua suocera?
- In questo momento desiderava la gravidanza?
- È contenta di aver avuto il bambino adesso? E del sesso del bambino?

Alcune madri raccontano queste cose spontaneamente. Altre, invece, dopo che hanno la sicurezza di sentirsi comprese. Altre ancora impiegano più tempo. Se una madre ha difficoltà a parlare, aspettate e rimandate la domanda ad un altro momento, oppure a un altro giorno, incontrandola in un luogo più riservato.

| <b>Storia clinica di allattamento al seno</b>                         |  |
|---|--|
| Nome della madre: .....   | Data dell'intervista: .....                  |
| Nome del bambino: .....   | Data di nascita: .....                       |
| Servizio o reparto: .....   |  |
| Motivo della visita: .....  |  |
| <i>Alimentazione attuale del bambino (fare tutte queste domande)</i>  |  |
| Frequenza delle poppate diurne? .....                                 | Aggiunte (latte, acqua, glucosata)? .....    |
| Frequenza delle poppate notturne? .....                               | Di che tipo? .....                           |
| Durata delle poppate? .....   | Quando furono introdotte? .....              |
| Intervallo massimo tra le poppate? .....                              | In quale quantità? .....                     |
| Separazione massima dalla madre? .....                                | Come? .....                                  |
| Uno o due seni? .....   | Uso del succhiotto? .....                    |
| <i>Salute e comportamento del bambino (fare tutte queste domande)</i> |  |
| Peso alla nascita? .....  | Volume/frequenza delle urine? .....          |
| Peso attuale? .....   | Tipo/frequenza delle feci? .....             |
| Crescita? .....   | Appetito? Vomito? .....                      |
| Prematuro? .....  | Sonno? .....                                 |
| Gemelli? .....  | Malattie o anomalie? .....                   |
| <i>Gravidanza, parto, prime poppate</i>                               |  |
| Controllo prenatale? .....  | Aggiunte in ospedale? .....                  |
| Corsi/consigli su allattamento? .....                                 | Di che tipo (latte, acqua, glucosata)? ..... |
| Parto? .....  | Quando? .....                                |
| Primo attaccamento (½-1 ora)? .....                                   | Come? .....                                  |
| Rooming-in? .....   | Campioni di latte in polvere? .....          |
| Prime poppate? .....  | Sostegno alla dimissione? .....              |
| <i>Condizione della madre</i>   |  |
| Età? .....  | Alcool? Fumo? Droghe? .....                  |
| Stato di salute? .....  | Caffè? Tè? Coca cola? .....                  |
| Motivata ad allattare? .....  | Farmaci? .....                               |
| Problemi del seno? .....  | Pianificazione familiare? .....              |
| <i>Alimentazione dei figli precedenti</i>                             |  |
| Numero di figli? .....  | Soddisfatta/insoddisfatta? .....             |
| Quanti allattati al seno? .....                                       | Ragioni? .....                               |
| Come? Per quanto tempo? .....   | Uso del biberon? .....                       |
| <i>Situazione familiare e sociale</i>                                 |  |
| Educazione? .....   | Atteggiamento del padre? .....               |
| Lavoro? .....   | Di altri familiari ed amici? .....           |
| Situazione socioeconomica? .....                                      | Aiuto nella cura del bambino? .....          |