

Sessione 23

ESERCIZI SU “POCO LATTE” E SUL PIANTO

Esercizio 15. “Poco latte” e “Il pianto”

Come svolgere l'esercizio:

Le storie che trovate qui di seguito riguardano madri che pensano di non avere abbastanza latte o i cui bambini piangono “troppo”. Date una breve risposta alle domande che seguono. Le storie della signora T, U e V sono facoltative. Dopo aver terminato, discutete le risposte con il formatore.

Esempio.

La **signora M** dice di non avere abbastanza latte. Il suo bambino ha 3 mesi e piange tutto il tempo. Una puericultrice le ha detto che non è cresciuto abbastanza (200 g nell'ultimo mese). La signora M gestisce un negozio di alimentari da sola, quindi è molto impegnata. Allatta il bambino circa 2-3 volte di notte e due volte al giorno, quando ha tempo. Non dà al suo bambino altri alimenti o liquidi.

Cosa potreste dire per stabilire empatia con la signora M?

(“Sei molto impegnata, è difficile per te trovare il tempo per allattare il tuo bambino”.)

Quale pensi sia la causa per cui il bambino della signora M non prende abbastanza latte?

(La signora M non lo allatta abbastanza)

Puoi suggerire alla signora M in che modo dare al bambino più latte?

(Potrebbe portare il bambino con lei, e allattarlo più spesso?)

(Qualcuno potrebbe portarle il bambino al negozio)

(Potrebbe spremersi il latte per lasciarlo al bambino?)

Rispondere:

La **signora N** riferisce che il bambino la sera è sempre irrequieto. Fin dall'età di 2 settimane piange e non vuole calmarsi. Sua sorella le ha detto che probabilmente di sera è stanca e non ha abbastanza latte e che quindi dovrebbe dare un biberon di latte al bambino, in modo da conservarsi il latte per le poppate notturne. La signora N beve tè una o due volte al giorno. Non fuma e non beve latte o caffè. Il bambino della signora N ha 5 settimane di vita e pesa 4,5 Kg. Quando è nato pesava 3,700 Kg.

Perché pensi che il bambino della signora N pianga?

Cosa fanno correttamente la signora N e suo figlio?

Quali informazioni daresti? (darne almeno 3)

Cosa potresti suggerire alla signora N per aiutare il suo bambino?

La **signora O** ha 18 anni. Il suo bambino è nato 2 giorni fa ed è in ottima salute. Ha provato ad allattarlo due volte, ma poiché ha il seno ancora morbido, pensa di non avere latte e che quindi non potrà allattare. Il giovane marito si è offerto di comprare un biberon e del latte.

Cosa potreste dire per accettare ciò che la signora O pensa circa il suo latte?

Perché la signora O pensa che non riuscirà ad allattare?

Quali informazioni rilevanti le dareste per accrescerne la fiducia in se stessa?

Che tipo d'aiuto pratico potreste dare alla signora O?

La **signora P** ha un bambino di 3 mesi che negli ultimi giorni improvvisamente ha cominciato a piangere e a voler succhiare molto spesso. La madre pensa che il latte le sia finito all'improvviso. Fino ad ora il bambino è stato allattato esclusivamente al seno ed è cresciuto bene.

Cosa potreste dire per mostrare empatia con la signora P?

Cosa potreste dirle per elogiare come finora è andato l'allattamento e per incoraggiarla a continuare?

Quali informazioni rilevanti potete dare alla signora P?

La **signora Q** ha l'impressione che il suo latte stia diminuendo. Il bambino ha 4 mesi e mezzo e dalla nascita è cresciuto bene. Il mese scorso ha introdotto cereali 1-2 volte al giorno. Da quel momento le poppate sono state meno frequenti e più brevi. La signora Q è a casa tutto il giorno e il bimbo dorme con lei.

Perché pensi che il latte della signora Q stia diminuendo?

Cosa fanno in maniera corretta la signora Q e il suo bambino?

Cosa consigliereste alla signora Q affinché riesca a continuare ad allattare?

La **signora R** ha un bambino di 7 settimane, lo allatta, ma è convinta che il suo latte non sia buono. Dopo la poppata, infatti, il piccolo non sembra soddisfatto. Piange e vuole riattaccarsi al seno troppo presto, a volte dopo mezz'ora o un'ora. Anche di notte piange e vuole succhiare spesso. La signora R è esausta. Il bambino urina circa 6 volte al giorno. Quando succhia al seno, vi accorgete che ha il labbro inferiore rivolto all'interno e una maggiore porzione dell'areola è visibile sotto la bocca del bambino piuttosto che sopra. Il bambino alla nascita pesava 3,700 Kg. Attualmente il peso è di 4,800 Kg.

Il bambino della signora R sta prendendo la quantità di latte necessaria?

Quale potrebbe essere il motivo di questo comportamento?

Cosa potreste dirle per infonderle fiducia?

Che tipo d'aiuto pratico offrireste alla signora R?

La **signora S** si sente esausta e intende perciò allattare artificialmente il suo bambino di 2 mesi. Dopo la poppata il bambino non si calma e vuole succhiare di continuo; lei non riesce nemmeno a contare quante volte in un giorno. Pensa perciò di non avere abbastanza latte e di non riuscire a soddisfare il piccolo. Mentre parla con voi, il piccolo vuole essere allattato. Succhia in una posizione corretta. Dopo 2 minuti, si ferma e la Signora S velocemente lo stacca dal seno. La curva di crescita mostra che è aumentato di 250 g nell'ultimo mese.

Cosa potreste dire per mostrare che accettate le ipotesi della signora S sul suo latte?

Il bambino della signora S prende abbastanza latte?

Qual è il motivo?

Cosa suggerireste per aiutare la signora S?

Facoltative

Il bambino della **signora T** ha 6 settimane. Vuole succhiare ogni 2-3 ore circa, a volte dopo un'ora e mezza e a volte dorme per 5 ore. Ha preso 800 g dalla nascita. La madre della signora T dice che il bambino piange troppo e che le sembra molto magro. Sostiene che la signora T non ha abbastanza latte e che dovrebbe dargli qualche biberon di latte artificiale.

Cosa c'è di positivo in quello che sta accadendo?

Pensate che il bambino della signora T stia prendendo abbastanza latte?

Cosa fareste per aiutare la signora T?

La **signora U** dice che il suo latte sta finendo e che dovrà smettere di allattare al seno. Il suo bambino ha 6 mesi e lei è tornata a lavorare da 3 mesi. La sorella della signora U ha cura del bambino durante il giorno. La madre allatta di mattina e di sera, si sprema il latte prima di andare a lavorare, ma generalmente non riempie più di mezza tazza. Il bambino ha bisogno di 1 o 2 biberon di latte in formula durante il giorno. La signora U quando torna a casa è molto stanca, e spesso sua sorella dà un altro biberon di latte al bambino durante la notte. Alla nascita il bambino pesava 3,000 Kg, ora pesa 6,500 Kg.

Perché pensi che il latte della signora U stia “finendo”?

Cosa fa correttamente la signora U che potreste farle notare?

Cosa suggerireste alla signora U per convincerla a continuare l'allattamento al seno?

Il bambino della **signora V** ha 10 settimane e lei dice che il suo latte sta diminuendo. Sta dando al bambino molta camomilla ed un biberon di latte artificiale al giorno da quando aveva 4 settimane, su raccomandazione di un'ostetrica, perché il bambino piangeva molto. La signora V allatta circa 4-5 volte al giorno e una volta di notte, ma non sempre. Il bambino piange ancora molto, ma si calma quando prende il ciuccio. Pesava 2,800 Kg alla nascita, 3,400 kg a un mese, ora pesa 3,800 kg.

Sta prendendo abbastanza latte materno il bambino della signora V? Perché?

Volendo darle 3 consigli, cosa direste alla signora V?