

OKkio alla Salute: sovrappeso e obesità sotto la lente

intervista a Angela Spinelli, responsabile nazionale del progetto OKkio alla Salute

Tra i progetti presenti al convegno nazionale "Guadagnare salute: i progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia" c'è anche OKkio alla Salute, iniziativa che si focalizza in particolare sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie di età compresa tra 6 e 10 anni. Angela Spinelli, responsabile nazionale del progetto, racconta che monitorare la situazione ponderale in questa giovane età permette di "iniziare bene", perché avere problemi di sovrappeso o addirittura obesità già tra i 6 e i 10 anni è in relazione diretta con l'insorgenza di condizioni simili anche in età adulta.

I dati raccolti finora ci dicono che circa un bambino su tre si trova in una condizione di eccesso di peso. Esiste, inoltre, una grande variabilità tra le diverse Regioni, con obesità e sovrappeso più presenti tra i bambini del Sud. Sono, invece, diffuse più omogeneamente cattive abitudini alimentari e una tendenza generale alla sedentarietà.

A quest'età i bambini subiscono molto l'esempio dei genitori e, quindi, molte delle abitudini derivano anche dai comportamenti che si instaurano in famiglia. Come racconta Angela Spinelli, inoltre, in alcuni casi i genitori stessi non si rendono conto del problema: cioè non si accorgono che i figli sono in sovrappeso, sottovalutando così i rischi per la salute.

OKkio alla Salute, infine, è stato un successo anche grazie alla preziosa collaborazione che gli operatori sanitari hanno trovato nelle scuole.