

# I dati epidemiologici per **GUADAGNARE SALUTE:** stato nutrizionale, abitudini alimentari e attività fisica nella regione Umbria

**Carla Bietta, Marco Petrella, Mariadonata Giaimo\***

AUSL 2 dell'Umbria Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Epidemiologia - \*Servizio Prevenzione, Regione Umbria

## Introduzione

La lettura integrata delle informazioni disponibili fornite dall'ISTAT e quelle generate a livello locale (indagine campionaria OKkio alla salute; sistema di sorveglianza PASSI), unita alla conoscenza del territorio, ha permesso la ricostruzione del contesto epidemiologico di riferimento relativamente a stato nutrizionale, abitudini alimentari e attività fisica degli umbri.

## Obiettivi

Descrivere i cambiamenti avvenuti nel tempo in ciascun ambito di indagine.

Fornire, sulla base delle criticità emerse, alcune indicazioni aggiuntive, sia in termini di priorità operative che di potenziale valutazione delle azioni realizzate al riguardo.

## Risultati

Attraverso le informazioni disponibili, si conferma come per l'Italia anche per l'Umbria la presenza di problemi e l'azione di fattori di rischio segnalati dagli studi scientifici, relativamente a stato nutrizionale, abitudini alimentari e attività fisica

### I CONTENUTI

#### ... tra i bambini umbri ...

- 1 su 3 è in eccesso ponderale
- solo il 3% aderisce al 5 a day
- poca attività fisica

#### ... tra i 18-69enni...

- il 43% è in eccesso ponderale
- questa condizione aumenta con l'età ed è più diffusa tra i maschi e in chi ha un minor livello di istruzione
- solo il 10% aderisce al 5 a day
- 1/4 della popolazione è sedentaria

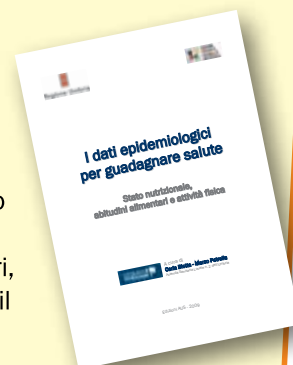
#### ... gli operatori sanitari ...

... si interessano al problema consigliando di perdere peso e di fare attività fisica con regolarità

### I PRODOTTI

#### Per operatori e decisori

Il **documento dettagliato** sugli argomenti trattati, corredato di una versione sintetica, è stato sottoposto all'attenzione di operatori della prevenzione e decisori, al fine di poterne garantire il suo miglior utilizzo



#### Per la popolazione

In collaborazione con lo Staff qualità e Comunicazione è stato elaborato un **messaggio divulgativo** utilizzando un linguaggio più vicino allo stile **giornalistico**



#### Per la comunità scientifica

È stato realizzato un **convegno internazionale su promozione e prescrizione dell'attività motoria** in cui il documento ha costituito la descrizione del contesto epidemiologico di riferimento



## Conclusioni

Attraverso le informazioni ottenute, viene confermata **anche per l'Umbria** la presenza di **problemi** e **l'azione di fattori di rischio** segnalati dagli studi scientifici, relativamente a stato nutrizionale, abitudini alimentari e attività fisica. Tutto questo deve **motivare** maggiormente gli amministratori e gli operatori **verso azioni specifiche**. Le informazioni disponibili forniscono una dettagliata **linea di partenza** sulla cui base **valutare i risultati**

delle azioni di promozione, sia rispetto a modifiche precoci (miglioramento della percezione, adeguamento dei comportamenti, etc.), sia rispetto a modifiche a lungo termine (arresto e inversione di tendenza della epidemia di obesità, per esempio).

**La comunicazione dei risultati** è un impegno essenziale verso i non addetti, in particolare verso i decisori e verso l'opinione pubblica di cui i decisori stessi devono tener conto.