



Il sistema di sorveglianza OKKio alla SALUTE: la scuola e la promozione della salute nei bambini

Anna Lamberti^{1,2}, Angela Spinelli¹, Giovanni Baglio¹, Paola Nardone^{1,3}, Alberto Perra¹, Nancy Binkin^{1,4}, Gabriele Fontana^{2,5}, Chiara Cattaneo¹, Daniela Galeone⁶, Maria Teresa Silani⁷, Edvige Mastantuono⁷, Silvana Teti⁷

¹Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma; ²Università degli Studi di Milano, Milano; ³Sapienza, Università di Roma, Roma; ⁴Unicef, New York; ⁵University of Washington, Washington; ⁶Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, Roma; ⁷Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio, Direzione Generale, Roma

INTRODUZIONE

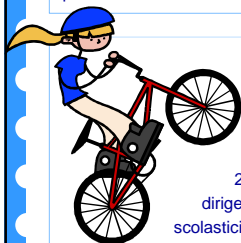
Il Ministero della Salute/CCM ha finanziato nel 2007 il progetto "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni", coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, di cui OKKio alla SALUTE è parte integrante. Il progetto rientra nel programma interministeriale Guadagnare Salute e nel Protocollo d'Intesa tra Ministero della Salute e Ministero della Pubblica Istruzione.

OBIETTIVI

Finalità di OKKio alla SALUTE è definire e implementare un sistema di sorveglianza sullo stato ponderale dei bambini, sulle loro abitudini alimentari, di attività fisica e sulle iniziative scolastiche favorevoli a una sana crescita del bambino.

METODI

È stato estratto un campione di classi terze delle scuole primarie statali e paritarie di 18 regioni italiane, secondo la modalità del campionamento a grappolo. Sono stati predisposti questionari, lettere informative e gli strumenti per la rilevazione di peso e altezza; sono stati, inoltre, formati gli operatori sanitari e gli insegnanti. Il dirigente scolastico ha completato il questionario sulla scuola.



RISULTATI

Per OKKio alla SALUTE 2008 sono stati misurati 45.590 bambini distribuiti su 2.610 classi; 46.469 genitori hanno compilato il questionario sulle abitudini del loro figlio, e sono pervenuti 2.461 questionari sulla scuola. Dalle risposte dei dirigenti scolastici è emerso che il 64% dei plessi scolastici è provvisto di mensa scolastica che è spesso funzionante 5 giorni alla settimana ed è utilizzata dal 70% dei bambini. Oltre al servizio di mensa, nel 12% delle scuole è prevista la distribuzione di una merenda bilanciata di metà mattina. Nel 28% dei plessi sono presenti distributori automatici di snack e bevande, anche se non di libero accesso per i bambini. Nel 29% delle scuole primarie non tutte le classi svolgono le due ore di attività motoria a settimana, come suggerito invece dal curriculum scolastico. Le cause addotte più di frequente sono l'assenza della palestra e/o la sua inadeguatezza (50%). Spesso nelle scuole (60%) viene data l'opportunità agli alunni di praticare attività fisica oltre l'orario di lezione e il luogo più utilizzato è la palestra e/o il giardino (48%).

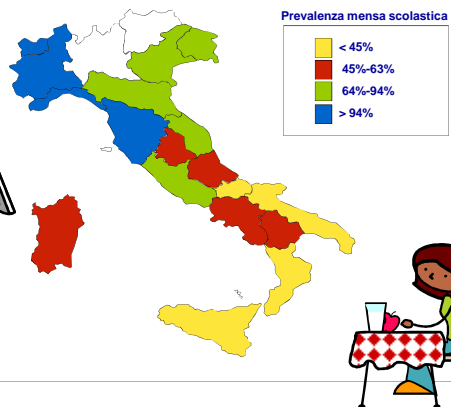
Molte scuole hanno previsto iniziative di promozione dell'attività motoria (90%) anche con il coinvolgimento di esperti esterni (77%).

Le attività didattiche di approfondimento, in molti casi (79%), hanno affrontato il tema della nutrizione e la figura di riferimento è stata l'insegnante di classe (93%). Le Asl rappresentano un partner privilegiato per la scuola, sia per l'insegnamento ai bambini (37%) che per l'appoggio tecnico all'insegnante (36%).

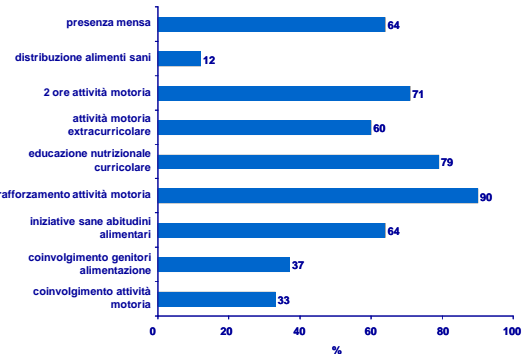
Una scuola su tre ha avviato iniziative favorevoli a una sana alimentazione e l'attività motoria coinvolgendo le famiglie.



Distribuzione delle scuole con mensa per Regione. Italia, 2008



Principali caratteristiche delle scuole indagate nel corso di OKKio alla SALUTE. Italia, 2008



CONCLUSIONI

OKKio alla SALUTE ha permesso di rilevare le importanti attività di educazione e formazione che la scuola svolge con le risorse disponibili e qualche criticità. Il ripetersi della raccolta dati ogni due anni sarà di ausilio al mondo della scuola per monitorare le attività di educazione e promozione della salute nei bambini e nelle famiglie.

PER INFORMAZIONI:

Dott.ssa Maria Teresa Silani
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Tel. 067739 2369 e-mail mariateresa.silani@istruzione.it

Dott.ssa Angela Spinelli
Reperto Salute della donna e dell'età evolutiva - CNESPS
Istituto Superiore di Sanità
Tel. 0649904314 e-mail angela.spinelli@iss.it

Dott.ssa Anna Lamberti
Reperto Salute della donna e dell'età evolutiva - CNESPS
Istituto Superiore di Sanità
Tel. 0649904221 e-mail anna.lamberti@iss.it

